

༡༡། །མ་རྟ་པ་རྩེ་ཏཱ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་མཚན་བཟང་གངས་ལུན་ལས། ༡༢། བོད་བདུན་པ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ།
རྒྱ་འབུམ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེ་བྲག་དང་། གཞུང་སྒྲིའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་
གཉིས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བཞེས་ལོའི་ཕྱོགས་ལའང་གསུམ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ལང་དག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབུམ་བསྟན་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
དང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་དད་མོས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་ཐར་རྟེན་པ་ལྟར་བཟོད་དང་། དགག་སྐབ་བསྐབ་བྱེད་གནད་སྟོན་པ་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲོར་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོར་བའི་རྒྱན། གཏམ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་མཛོད། མཐོང་གྲོལ་དབུ་ཁྱའི་འཕེལ་གཏམ། གངས་ཅན་སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་རྟེན་མ་

བརྒྱམས་ལ་གདམས་པ། ཤོགས་དང་གཏམ་གྲོང་པའི་རྒྱུན་ལས་མཆར་གཏམ་དུ་བྱས་པ། བརྒྱ་བརྒྱད་འདུལ་འཇའ་ལུས་ཡིན་པར་སྐབ་པ། ཞི་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་དང་ ཤེས་བྱ་གྲུན་གཟིགས་མདོ་སྐགས་ཐེག་པའི་ སྐ
 རྒྱུར་རྒྱུར་མའེ་ སྐལ་བརྒྱན་རྒྱུར་མའེ་ བཅས་སྟེ། ། མདོ་སྐགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆར་ལ་མ་ཞོར་པ། །མ་ཐས་ཤིང་གྲུབ་བརྒྱུས་རིག་འཇིན་བརྒྱད་པའི་སྟེལ། །བྱུང་བརྒྱན་རྒྱུར་པོ་གསང་སྐགས་སྐུ་འགྱུར་པའི། ། བརྒྱན་པ་
 འཇེལ་སྐུས་འཇེལ་གྲོང་བྱུང་གྲུབ་ལྟར་ཅིག །

		ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥		
--	--	---	--	--

འབྲས་ཁུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེན། །ཀུན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་རྟོག་པའི་གནས། །ཡིན་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ལྟ་མོ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་བརྗོད་ཅིང་དབྱེད། །ས་བདག་སྤོ་གྲོས་ལྟ་པ་རྣམས། །ཡ་རབས་ལུགས་ལ་
 བྱིན་རྒྱུ་མོས། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་དང་ལྟ་པ་ཡི། །ཁི་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཛེས། །ཡ་རབས་དམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི། །མི་མོས་གདོལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །ཕལ་པ་ཡིན་ཡང་མི་མཛེས་ན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སྤོས་ཅི་དགོས། །རིགས་
 ངན་སྤོ་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །རྟེན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འདྲེས་གྱུར་ན། །སུས་ཀྱང་བཀྱར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བརྒྱས་བཅས་མི་སྤྲོན་རྗོད་པར་བྱེད། །དབང་དང་འབྱོར་པ་ལྟ་པ་ཡི། །རྒྱལ་རིགས་ཕལ་ཆེར་བག་མེད་པས། །སྤོས་
 པའི་གྲང་ཆེན་བཞིན་དུ་འབྱུང་ས། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་བལྟས་ནས་སུ། །འབངས་རྣམས་དེ་དང་དེ་འདྲ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་རྣོར་
 ལ་བསྐྱམས་གྱུར་ན། །རྣོར་གྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱུ་བར་རྩོམ། །མི་བདག་གཡེམ་ལ་དག་འགྱུར་ན། །འབྱོན་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་མགོ་འཕང་མཐོ། །ཕྱ་མར་ཉན་ན་དབྱེན་གྱིས་གདོར། །བརྟག་དབྱེད་མི་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུ། །ང་ལ་
 ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྤྱོད། །འོད་གར་བརྩིན་ཟོལ་ཆོག་སྒྲུ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ལ་གང་གང་གིས། །བསྐྱུ་བར་རུང་བའི་སྐབས་མཐོང་ན། །གཡོན་ཅན་ཆོག་ས་གྱིས་ཐབས་དེ་སེམས། །མི་རྣམས་རང་འདོད་

༡༡། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་ན། །ཐུ་མར་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཆེན་པོའི་གོ་སར་གནས་པ་ལ། །སྤྱོད་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚུལ་དུ། །འཕྲོ་བར་རྒྱལ་མིང་བསྐྱོད་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོན་གཤམ་པ་དགའ། །ལྷན་པར་ཕྱོད་ལུན་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོ། །འཕྲོ་བར་གྱི་ནང་ན་མ་རབས་མར། །སྤྱོད་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷར་མཐོང་ལ། །རང་འདོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་བསྤྱོད། །རྒྱལ་པོར་འཕྲོ་བར་འཕྲོ་བར་ལ། །བསམ་གཞིག་ཕྱིར་པ་དགོན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་སྤྱོད། །བདེན་པའི་ངག་ལས་གཞན་པ་དོར། །རྒྱལ་པོར་གྱིས་མི་དབུལ་ཞིང། །འཕྲོ་བར་གྱི་པོ་བསྐྱོད་མི་ཐོས་མིན། །ཁོར་གྱིས་བསྤྱོད་པོ་བསྐྱོད་དང། །ཐོས་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དགའ་མི་བྱ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ། །འདི་ལྷར་བསམ་གཞིག་བཏང་བྱ་སྤྱོད། །འཕྲོ་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི། །བདེ་སྤྱོད་བདག་ལ་རག་ལས་གིང། །འདི་ཀུན་བདག་གིས་འཆོས་དགོས་ན། །ཐོག་མར་བདག་གིས་རིགས་པ་དང། །མི་རིགས་གང་ཡིན་མ་གཤམ་པར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུང་དོར་བྱ་བ་ལ། །རང་ཉིད་དཔང་པོར་མི་འོས་པས། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོས་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྐྱོང་བསྐྱོད་པའོས་ལས། །འི་སྤྱོད་གསུངས་པ་མཉན་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ། །བརྒྱལ་ནས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུང་འགྱུར་ཆོ། །བདག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡི། །མགོན་དང་མིག་དུ་བསྤྱོད་སྤྱོད་པས་ན། །ལལ་ལས་མཆོག་དུ་མ་

ལྷུང་ན་འང་། །དམན་དང་མཉམ་པ་ག་ལ་ཞེས། །བདག་ལ་རྟོགས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་ལྟེ། །མི་བདག་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན། །ས་སྤྱོད་ཡོན་ཏྲན་ལྡན་ལྷུང་ན། །འཕོར་གྱི་སྤྱེ་བོའི་ཚྭ་ས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་འདོད་མ་རབས་བྱ་བ་ལ། །
 འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་འགག་པར་འཇུར། །ཡོན་ཏྲན་གང་ཡང་མི་འཚོལ་བར། །རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་གིས། །རང་གི་འཕོར་ལ་འཚོ་བ་ནི། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མར་ཉམས། །རྒྱལ་བོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ཆུང་ནི། །འཕོར་
 གྱི་དར་གྱུད་རྩིས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་འབངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ། །ལྷགས་པར་གཞིག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ལས། །བག་ཡོད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་བོའ། །མི་ཡི་བདག་པོ་
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་གཤམ་པའི་སྤྱད། །སྤྱོད་ཚྭ་ས་བསྟན་བཅོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏྲན་ཙན་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ན། །སྤྱོད་གོས་ཆུང་ཆུང་གིས་པ་ཡིས། །བྱུང་དོར་རྒྱ་
 ཆེན་མི་འབྱེད་པས། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡོན་ཏྲན་བསྒྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན། །ཆེ་ཆུགས་སྤངས་ཏེ་བྱ་མ་བསྟེན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཡོན་ཏྲན་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ། །མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་ཡོན་ཏྲན་ནི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་གཤམ་རབ་ཡིན། །གཤམ་རབ་མེད་ན་ལུལ་འཕོར་ལ། །བྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་མི་རུས། །གཤམ་རབ་ལྡན་པས་བརྒྱམས་བྱས་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །གཤམ་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲུལ་པར་རྒྱལ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྒོ། བོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འབད་དེ་བོས་པ་མི་འཚོལ་བར། མཚན་ཆུང་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཆོས་དོན་འདོད་དང་
 ཐར་པ་ཡི། འབྱུང་གནས་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་སྒྲིལ་བའི་གཞུང་བཟང་པོ། བྱིན་གྱིང་མི་མཐོ་ལྷགས་མིན་ནམ། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་གཅིག་ལུས་གྱིང་། སྟོབས་ལྡན་དག་ཆོགས་ལམ་པར་རྒྱས། འོད་ཟེར་མཚན་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཡི། ཉི་མས་སྐར་ཆོགས་མནན་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་མེད་ན་འཕྱོར་པ་སོགས། ཡོད་གྱིང་དག་ཡི་གསོས་སུ་འགོ། སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དབང་འབྱུར། ལྷགས་གྲུས་གྱིང་ཆེན་བཀོལ་བ་འདྲ། གང་ཞིག་
 མཁས་པར་འདོད་པ་ན། ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བུང་། ཆ་ཡིས་བསགས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། མ་བསྐྱབས་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ། ཡོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་བཟང་སྟེང་མེད། མཁས་པའི་སྟོང་ལུང་ཐོབ་འདོད་
 ན། བརྩེན་པས་དགའ་བ་དང་དུ་ཡོངས། བརྩེན་པ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། ཡོན་ཏན་མེད་ན་དཔལ་འཕྱོར་ལ། རེ་བསྐྱུག་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་དེ། དགུན་གྱི་ལྗོན་གིང་ཇི་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་གྱུར་ན། རེ་ཞིག་
 ཆུང་པར་གྱུར་གྱིང་སྒྲ། མི་རིང་བདེ་བའི་འབྲས་འབྱིན་ཏེ། དཔྱིད་ཀའི་ལྗོན་གིང་བཟང་པོ་བཞིན། ཁྱེད་པོ་རང་གི་ལུང་ན་ཅི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལུང་གཞན་བཀུར། ཁྱེད་སྟོང་ལས་གྱིང་དོན་ཆེ་བའི། ཡོན་ཏན་རང་གིས་

མཁུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡེན་པས་ཚོག་ ཡེན་ཏན་སྒྲུང་པས་ཚོག་བཞིན་དུ། རང་ལ་ཡེན་ཏན་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡེན་ཏན་ཅན་ལ་ལུ་བ་རྣམས། གྱེ་མ་ལས་གྱེ་མ་བྱ་ཡིས་བཅོམ། ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བྱལ་བ་ཡི། སྒྱེ་བོ་མང་དུ་ཚོགས་ན་ཡང་། མེད་
གིས་གྲུང་ཆེན་བྱ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་ལྡན་གཅིག་གིས་ཚོམ་ལ་འཕེབས། ལ་རེ་ལ་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་གྱུར་གྱང་། སྒྲོ་དང་ལྡན་ན་བཀོལ་དུ་བརྟུབ། འཐབ་ཆེ་མ་ཐའ་མིང་རྒྱལ་ན་ཡང་། ཐ་མར་བྱབ་འཇུག་བཞིན་པར་བྱས། ཤེས་
རབ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོང་བྱེད་པའི། རྒྱལ་པོ་གཅིག་བྱ་ཁོ་ནས་གྱང་། ཁོར་འཛིན་མཐའ་དག་བདག་གིར་རུས། ཤེས་རབ་མར་མེ་ཐོགས་གྱུར་ན། རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་དེར་མི་གནས། གཙུག་ལག་
ཤེས་པའི་བྱོ་གྲོས་ཅན། ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན། ཚོས་དང་སྤིང་གྱི་ལེགས་ཚོགས་གྱུན། ཤེས་རབ་སྒྲོ་བས་ལ་རག་ལས་སྤྱིར། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་མིག་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་གང་འདོད་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱ་བ་མིན་དང་
བྱ་བའི་གནས། མི་ཤེས་པ་ཡིས་དོན་རྒྱུད་དུ། འབད་པས་བསྐྱབས་གྱང་འགྲུབ་དགའ་ན། དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས། ལལ་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཐབས་གྱིས་འགྲུབ། གང་པོས་མ་བྱལ་གཅིར་
བྱའི་ཚོགས། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་བརྟུལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན། བྱ་བ་གྱུན་ལ་ཐོགས་རྟུག་མེད། དམུས་ལོང་སྤྱོད་གིས་བསྟོད་དགའ་བའི། ལམ་རྣམས་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་གཅོད། ཤེས་རབ་ལྡན་

༡༩། །པའི་ངག་ཅམ་གྱིས། །པལ་པ་རྣམས་གྱིས་དོན་ཆེན་འབྱུང། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་ག་དོང་ཞེས་པའི། །ཆོག་ལས་གཞན་དག་བདེ་བ་ཐོབ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་གྱིས་མི་ངོམས། །དམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་
 ངོམས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པ་མེད། །བྱིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མི་ངོམས། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་དང་། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། །མཁས་དང་མི་མཁས་བྱུང་པར་སོགས། །མཁས་པས་འབྲེད་གྱི་སྒྲུན་པོས་
 མིན། །བསྟན་པ་ཅོས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་ནི། །གལ་ཆེན་གནད་གྱི་བྱ་བ་ལ། །སྒྱར་ཆོ་མཁས་སྒྲུན་བྱུང་པར་རྟོགས། །ལྟར་སྒྲུང་མཁས་དང་སྒྲུན་པོ་མཉམ། །མཁས་པས་སྒྲོན་སེལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། །སྒྲུན་པོས་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་
 སྒྲོང་། །སྒྲུན་པོས་མཁས་ལ་འབྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་སྒྲུན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ། །སྒྲུན་པོ་ནི་ལྟར་འབྲོར་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲིགས་མ་འབྱུ་ཆགས་བཞིན་དུ་འཛད། །མཁས་པ་ནི་ལྟར་རྒྱད་གྱུར་ཀྱང་། །ས་བོན་གྱུངས་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་གྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེན། །སྒྲུན་པོ་རང་མཐོང་ཆོ་བ་རྣམས། །མཁས་པ་བྱུང་ཆོ་གཞན་དུ་བྱོལ། །ལེགས་པར་བཤད་པས་མི་མགྲ་ཞིང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་ན་མི་ཉན་ལ། །དོན་རྒྱུང་
 གནས་ལ་ཆེར་བརྩོན་པ། །སྒྲུན་པོ་རྣམས་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །པན་པའི་གདམས་པ་རྒྱུད་གསོན་ཅིང་། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྟག་པར་དང་། །དམ་པའི་སྒྲི་བོར་ཡིད་འཁུ་བ། །འདི་ཡང་སྒྲུན་པོར་མཚོན་པའི་སྒྲོ། །བདེན་པར་སྒྲུས་ན་

ཡིད་མི་ཆེས། །གུ་གུར་ལའི་དུ་ན་དེ་རྗེས་འབྲངས། །རོ་བསྟོད་ཙམ་གྱིས་མག་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་ཚོར་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །མཐོང་མ་ཐག་རྟུ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །གང་སྐྱུས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། །གང་བྱུང་ལས་ལ་ནན་གྱིས་
 འདྲུག །འདི་ཡང་བྱུན་པོར་མཆོན་པའི་བད། །མི་འགྲུབ་བྱ་བར་ཁས་ལེན་བྱེད། །མ་བརྟག་གང་ཐོས་དེ་བཞིན་སྒྲ། །མ་སེས་དོན་ཡང་གུ་ཆོམ་སྒྲུགས། །འདིས་གུང་བྱུན་པོར་སེས་པར་བྱེད། །མ་དྲིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲ། །རྒྱ་
 མཆོན་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོ། །བརྟམ་ཐབས་བྱེད་ཅིང་རང་མཐོང་ཆོ། །འདི་འདྲ་གང་བྱུང་བྱུན་པོ་ཡིན། །བྱུན་པོའི་རྟགས་ལ་ཆོད་མེད་གུང་། །འདི་ལས་མཆོན་ཏེ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བྱུན་པོའི་རང་བཞིན་སེས་སྒྲ་ཞིང་། །དེ་
 ལས་གང་ལྟོག་མཁས་པར་སེས། །བྱུན་པོ་ད་རྒྱལ་ཆོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དན་དང་རྒྱུང་མ་དན། །ཡུལ་དན་རྣམས་ནི་སྤངས་བྱས་ན། །རང་ཉིད་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་རྟུ་ལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཟང་དང་
 མཛེང་བཟང་དང་། །ཡུལ་བཟང་རྣམས་ལ་བརྟན་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་དགའ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་མཁས་དང་བྱུན་པོ་ཡི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་སེས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་བར་བྱ། །འཛིག་རྟོན་སྒྲ་རྒྱལ་རིག་པ་དང་། །བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲ་ཆོད་དང་། །ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བསྒྲུབ། །ཅིས་རིག་སྒྲན་དག་སྟེང་སྒྲོར་སྟགས། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་

༡༡། །གང་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་མི་སྒྲོབ་མེད། །མཁས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ །བྱད་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་ནི། །དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་ན། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་
ལ། །འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་གོས་མཆོག་ལྡན་པ། །ས་ཡི་སྒྲེང་ན་མཆུངས་མེད་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །ས་སྒྲེང་མུན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་ལས་ཀྱང་མཆོག་དུ་འདི་འཕགས་སོ། །ཉིན་
མོར་བྱེད་པས་གཞོན་པར་མ་རུས་པའི། །སྒྲེ་རྒྱའི་ནང་གི་མུན་པ་མ་ལུས་པ། །མི་བདག་ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་མཛོན་སེལ་ཕྱིར། །ས་སྒྲོང་དེ་ལ་དོ་མཚར་འབུམ་དང་ལྡན། །ས་འོག་ས་སྒྲེང་ས་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྒྲོ་ལྡན་ཡིད་གྱི་པད་
ཆལ་དེ་སྒྲེད་པ། །མི་དབང་མཁས་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་གཉེན། །དེ་ཕྱིར་ས་གསུམ་དཔལ་དུ་གར་བའོ། །ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ལས། །མི་བདག་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། །མི་
བདག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་མ་བརྟགས་སྒྲོང་པ་པལ། །རྒྱུང་ཡང་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ས་སྒྲོང་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །འོར་བུ་བཞུགས་དུ་སྒྲུ་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བྲི་དང་མི་
འབྲལ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན། །མ་མཐོང་རྒྱུང་ནས་རྩི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཐོས་མང་ན་པལ་དང་འདྲ། །རྒྱལ་ཁབ་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས། །གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བར། །དཔུང་

དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་རྟགས་གྱིས། རྒྱལ་མཆོན་བཞིན་དུ་ཕུར་ཏེ་འགྲོ། །དུས་མིན་ལ་ཕུམས་པ་ན་མ་ཡང་མིན། །ང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་རྣམས། ཆེ་བའི་རྟགས་དང་འབྲལ་མི་བྱ། ཆེ་བ་སྤངས་ནས་ཕལ་པ་བཞིན། རྒྱུ་བ་
 མངའ་ཐང་ཉམས་པའི་རྟགས། བྱི་ནས་ཆེ་བའི་སྒྲོང་ལམ་གྱིས། མེ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དགའ་ཡང་། །དུང་དུ་བྱིན་ན་ཞུན་མར་བཞིན། །དུལ་བའི་སྒྲོང་ལམ་མ་ལས་པས་སྤྱད། །སྤྱུ་མ་དགོ་སྒྲོང་བུམ་ཟེ་སྟགས། །བཀྱར་འོས་
 རྣམས་ལ་ཆེས་འདྲད་ཅིང་། །རིགས་གྱི་ཀླན་རབས་བཀྱར་བུས་ན། རྒྱལ་རིགས་རང་ཉིད་ཆེ་བ་ཐོབ། མི་འོས་སྒྲེ་བོའི་ཆེ་ཐབས་དང་། །འོས་པའི་ཆེ་རྟགས་ཤོར་བ་གཉིས། སྒྲེ་བོ་བྲེལ་བའི་རྒྱ་རུམ་ཚུངས། །དེ་སྤྱད་འོས་ཤིང་
 རིགས་པར་སྤྱད། །སེམས་གྱིས་བག་ཡོད་བུས་སྤྱར་ན། །ལུས་དང་རག་གི་སྒྲོང་པ་ལ། །བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་དུས་སུ་བག་ཡོད་བྱ། །གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་ཀྱང་། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་སྤྱར་ན། །
 བྱིན་བྱལ་སྤྱུ་བ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །དགའ་བོ་མཐོང་ལྟན་ལ་སྟགས་བཞིན། སྒྲེ་བོའི་ཆ་ལུགས་ལྟས་དག་ལས། བྱི་ནས་འབྱུང་འབྱུར་བཟང་ངན་མ་ངོན། །དེ་བས་གནའ་བོ་ཡ་རབས་གྱི། །ལུགས་སྒྲོལ་དག་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ནང་
 བ་ཡོན་ཏུན་གུན་ལྟན་ཡང་། ཆ་ལུགས་ངན་ན་གུན་གྱིས་བརྟན། །དེ་བྱིར་འབྱོར་བའི་འོས་དང་བསྟན། ཆས་རྒྱན་ཡ་རབས་ལུགས་སུ་བྱ། །ནོར་མེད་རྒྱན་དགའ་ཆེ་བ་དང་། །འབྱོར་ལྟན་རྒྱལ་བོའི་ཆས་ཞུགས་པ། །གཉིས་ག

༡། འཛིག་རྟེན་བཞད་གད་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་རྒྱན་ཆས་འཆོམས་པར་སྤྱད། རྒྱན་ཆས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། འཁོར་ནི་གཙོ་བོའི་ཆེ་རྟགས་འགྱུར། རྟེན་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། བདག་པོ་ཉིད་ལ་མཛེས་པ་
 བཞིན། ལྷ་ཆོགས་སྤང་དུ་གཏམ་སྤྱོད་གྱུར། ལྷ་ལྷོ་མག་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་ལྷོ་རང་གི་སྤང་སྤྱོད་ན། དེ་ཉིད་མག་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། བསམ་པ་རྒྱུར་དུའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས། བར་གི་ཡོན་ཏན་མི་གེས་པས། ཕྱི་རྒྱལ་
 བཟང་པོ་འཛིག་རྟེན་དང་། མཐུན་པར་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་མག། དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ། འཕྱོར་བོའི་འདུ་གེས་མི་མངའ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཡིད་རབ་དང་བའི་ཕྱིར། ཡ་མཚན་ཆ་ལུགས་སྟོན་པར་མཛད། །
 ལྷོ་ལྷན་གོ་འཕང་མཐོ་གྱུར་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྟོད་པ་བཟང་། ཁོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་ན། དགོས་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་བར་བྱེད། མ་རབས་མཐོ་བའི་སར་བཞག་ན། སྟོད་ངན་རེ་བས་རེ་མང་འཕེལ། ཐེའུ་རང་ལུག་
 གི་ལྷར་བརྟེན་ན། འཕུ་ལྷག་ཆོ་འཕུལ་རེ་ཆེར་འགོ། ལྷན་སྟོད་ངན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། འཁོར་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཁོར་གཡོག་ངན་པའི་སྟོན་དག་གིས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འཕུར་ཀ་གཏོང་། འཁོར་བཟང་སྟོད་པ་བཟང་
 མཐོང་ནས། སྟེ་རྒྱ་ལྷན་གྱུར་དགའ་བ་སྟེད། དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་སྟོད་པ་ཅན། ཁོར་འཁོར་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མ་གཏོགས་པ། རྒྱན་ཆགས་རྩེད་མོས་གཡེང་གྱུར་ན། ལལ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ཉམས་ན། ཆེ་

བའི་རིགས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །ཆང་གིས་སེམས་འཆལ་བཀ་མེད་སྟེ། །དེས་ནི་བྱང་དོར་སྒྲོད་པ་ཉམས། །རང་སྒྲོ་སྒྲོན་པར་བྱས་པ་ལ། །བྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་བསྒྲོམ། །ཉིན་གྱི་དུས་སུ་རང་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ། །ས་བདག་རྒྱ་
 བ་མི་མཛེས་ན། །མཚན་མོའི་དུས་ན་འབྱུང་པོ་བཞིན། །ཀུན་ཏུ་འབྱམས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུན་ཤེས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱས་སྒྲོམ་ཅི་རུས་བུ། །འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་བོའི་དོན་ལ་བརྟེན། །ལེ་ལོ་དུས་ན་དོན་ཀུན་
 འཚོར། །སྟོན་པའི་གོགས་པོ་བསྟེན་གྱིར་ན། །སྒྲོད་པོ་སྟོན་གྱིས་ཐོས་པ་ལྟར། །ལེགས་ཆོགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་པ་འཕེལ། །སྒྲོན་ཀུན་ཅུ་བ་གོགས་ངན་ཡིན། །འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས། །འཕྱར་གཡེང་ཆེན་སྒྲོད་མི་
 རྟགས། །ཤིང་བལ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་འདྲ་བའི། །རྒྱལ་རིགས་སྒྲོད་པ་ཇི་ལྟར་མཛེས། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྒྱ་སྒྱབ་ཀྱིས། །རྒྱན་པོ་འགྲོད་དང་འདུས་ལ་ལྟ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་སྟོན་གོགས་བསྟེན། །ཆང་འབྱུང་མཚན་མོར་རྒྱ་བ་ནི། །
 གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུག་ཅེས། །བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་དག་ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་སྟེ། །ཆོས་མིན་བུ་བ་ཀུན་གྱིང་སྤང། །བུ་བ་མིན་དང་བུ་འོས་ལ། །གང་ལ་ཞུགས་གྱིང་གོ་མས་ནས་འཕེལ། །དེ་
 བས་དུན་ཤེས་བཀ་ཡོད་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་འཚོས་ན་བཟང་པོར་འགྱུར། །སྒྲོད་པ་བཀ་དང་ལྟན་པ་ལ། །མཐའ་དག་སྒྲེ་བོས་བཀུར་འགྱུར་ཞིང་། །བཀ་མེད་རྣམས་གྱིང་དེ་མཐོང་ཆོ། །འཛིགས་བཅས་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པར་འགྱུར།

༡༩། །འདོད་པ་ལུང་གྲོལ་གྱུན་གྱི་རྒྱ། །རྒྱལ་པས་གིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུང་། །འདོད་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་གུང་། །ཉ་ཅང་འདོད་ཆེན་ཉིད་མི་བྱ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པའམ་དགེ་བསྟེན་གྱི། །ཁྱིམ་ས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་
འཛིག་རྟེན་ན། །རྒྱ་སྒྲར་དཔུས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན། །སྦྱོལ་པོའི་གྱུན་དགའ་འཕེལ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་རིགས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལས། །གཞན་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་གྱུར་ན། །ཆོ་འདིར་གྲགས་པ་རན་པ་དང་། །ཁྱིམ་ར་རན་སོང་ལུང་བར་
འགྱུར། །འདོད་པའི་ལུགས་གྱུས་ཐེན་པ་ན། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་གུང་གཞན་དབང་འགོ། །བྲུང་ཆེན་ལུས་སྦྱོབས་ལྡན་ནའང་། །མཆིལ་པས་བདབ་ཆོ་བུན་བཞིན་བྱེད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆེར་བསྟེན་ན། །ཁྱིར་ཞིང་རྒྱ་ལ་མི་
བཞིན་འཕེལ། །དེ་ཡིས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཉམས། །དེ་ཁྱིར་ཆོག་གིས་བྱས་ན་བདེ། །ས་སྟེང་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་གྱུན། །སྦྱོལ་པོ་གཅིག་ལ་བདོག་གྱུར་གུང་། །ངོམས་པ་མེད་པར་སྒྲར་ཡང་བསྒྲམ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆོག་
གིས་བྱ། །ཆོག་གིས་ལྡན་ན་འཕྱོར་པའི་མཆོག་ །རན་ཆོད་ཐེན་ན་བྱ་བའི་རབ། །བྱ་བ་སྦྱོམས་ན་ཁྱི་ཐག་རིང་། །ཐན་སེམས་ཆེན་རྩེ་པོའི་ལུལ། །དེ་བས་བག་ཡོད་སེམས་གྱིས་སྟ། །སྦྱོད་ལམ་གྱུན་རྩེ་མཛེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
གྱིས་གུང་ག་དུལ་བྱ་པལ། །སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །གཉའ་གིང་གང་ཅམ་བལྟ་བྱས་ནས། །གོམ་པ་སྦྱོམས་གིང་དལ་བུས་འདོར། །འགོན་ལོགས་པར་མཛེས་པ་ནི། །ལམ་དུ་བྲུང་པོའི་དབང་པོ་བཞིན། །རྟེན་

མཁའ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་ལྷ་མོ་

ལ་གཞི་མེད་དྲུང་པོར་འདུག །བག་ཐེབས་དལ་ལུའི་སྒྲོན་ལམ་ཅན། །འདུག་ན་གསེར་གྱི་རི་བཞིན་དུ། །བརྟན་པར་གྱུར་ན་ཀུན་རྩུ་མཛེས། །ཟས་གྱི་ཆོད་ཟེན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྟེན། །ཐུ་བར་ལྷ་མོ་མེད་གོས་ཆགས་བཅོས། །དུས་སུ་
རྟན་པར་སྒྲུབ་པའི། །མི་བདག་དེ་ནི་བདེ་བ་ལྟན། །ཁྱི་ར་བ་དང་རི་དྲགས་གསོམ། །སྒྲོན་ལོང་སྒྲོན་དང་ལེའི་མེད་པར། །དགོན་པའི་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་རྒྱམས། །རྒྱལ་པོས་ནམ་ཡང་མི་ཕྱོད། །དོན་མེད་རུ་ཆེན་བཀྲལ་བ་དང། །
རྒྱལ་གདུག་གཅན་གཟན་སྒྲོགས་དང་ཅེ། །མི་སྒྲུན་རྩུ་ལ་ཞོན་པ་སྒྲོགས། །དུས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་པ་ཤིང། །དེ་བས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །ལུས་དང་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་ནི། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་བཞིན། །
ལེགས་པར་བསྐྱེམས་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་རབ་སྒྲོན་པའི། །རྒྱ་སྒྲར་བདག་པོ་འཆི་མེད་ལམ་ན་གནས། །སྒྲོ་རྒྱའི་མིག་གི་ལུས་རྩུ་མཛོན་མཛེས་པའི། །ས་ཡི་བདག་པོ་ས་སྒྲོང་འདིར་ནི་རྒྱ། །འཕོར་
ཆོག་ས་རྒྱ་སྒྲར་དུས་ན་མཛོན་མཐོ་ཞིང། །ལུགས་བཟང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་གནས་བཞིན་དུ། །ཡ་རབས་སྒྲོན་པ་བཟང་པོའི་འོད་བཟང་ཅན། །ས་ཡི་བདག་པོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་པ་འདིས། །ས་སྒྲོའི་ལྷ་རྒྱམས་དགའ་བ་སྒྲོན་རྒྱས་ན། །
ས་སྒྲོང་མི་ཡི་འགོ་བསྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ས་བདག་སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་རྒྱམས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུས་དེར་བཀྲ་གིས་འཕེལ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་པའི་རྒྱན་ལས། །སྒྲོན་པ་བརྟན་པའི་རབ་རྩུ་བྱིད་པ་སྒྲེ་

༡༡། །གསུམ་པའོ། ། །འཛིག་རྟེན་འཇུག་ལྷོག་བྱ་བ་རྣམས། །དག་གི་ལམ་ནས་སེམ་བྱེད་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྣམས་གང་ལའང་། །སྤྱོད་པོར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་བར་བྱ། །རེས་འགའ་མི་སྤྱོད་པོར་དག་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པོར་མི་སྤྱོད་པོར་སེམ་ན། །སྤྱོད་ལེགས་འགྲུར་ཏེ་ཉེས་པ་མང་། །ཆོག་བདེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་བདེན་པར་སྤྱོད། །བདེན་པར་སྤྱོད་རྣམས་བསྟོན་བྱ་ཞིང་། །རྩོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་བར་བྱ། །གསང་བར་འོས་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། །དགོས་པའི་དབང་གིས་འགལ་བ་མེད། །དེ་མིན་ཐ་མལ་གཏམ་དག་ནི། །རྩེ་ཐང་རྩོན་ཀྱང་ཐ་ཤལ་རྟགས། །སྤྱོད་པོར་བསམ་གྱིང་དྲང་བ་ལ། །དྲང་པོར་སྤྱོད་ན་མཁུ་འགྲུར་ །ཏེ། །སྤྱོད་ཅིང་གྲུ་གྲུར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །འི་བཞིན་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུར། །བྱམས་ལྷོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། །འཕྲོགས་བཤད་མི་བསྐྱོད་དྲང་པོར་བཤད། །ཁ་ནས་ཅི་འབྱུང་ཆོད་ལུ་ལ། །དྲང་པོར་མི་བཤད་ཅི་འོས་བརྗོད། །ལན་ །གཞོན་མེད་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས། །དོན་ཆེན་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་ལས། །དུས་མིན་པར་ནི་ཁར་དབྱུང་ན། །ཀུན་གྱིས་ཐོས་གྱིང་དོན་མི་འགྲུབ། །གིན་རྟགས་དབང་འོས་པ་ནི། །རང་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་ལའང་མིན། །མཛེས་ །བསམ་མཛེས་བར་ཆོག་སྤྱོད་ལ་ནས། །ཐ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ཐུབ་པར་འགྲུར། །འི་ལྟར་མཛེས་པར་གྲུར་ཀྱང་ན། །དགོས་མེད་གསང་ཆོག་སྤྱོད་མི་བྱ། །གསང་ཆོག་བྱང་མེད་ལ་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་པོར་ཐལ་ཆེར་ཉམས་ལ་ལྷོས། །ཆོག་ཀུན་མི་

ལྷ་གསང་མི་དགོས། བཅས་ཅད་བཤད་པར་བྱ་བའང་མིན། །དུས་ལ་བབ་ནས་གོས་བྱེད་ཆོ། ཁེ་ཐབས་མི་བྱ་གནད་དོན་བཟོད། །བསྟོད་པས་འཇིག་རྟེན་མག་འགྱུར་ཏེ། །ལ་རོལ་དུའང་རང་ཉིད་བདེ། །དེ་བས་གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ། །འཇུ་བར་མི་བྱ་བསྟོད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། །གཞན་ལ་ཇི་ཅམ་སྤྲད་བྱས་པ། །དེ་ཅམ་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤྲད། །བསོད་རུང་ཕྱག་དོག་ལྡན་པ་
 རྣམས། །གཞན་ལ་སྤྲད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །དེ་ཡིས་གཞན་ལ་མི་གནོད་ལ། །རང་གི་གྲགས་པ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །སྟོང་ང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རུང་དུ་ལའང། །སྟོན་པར་སྤྲ་ཞིང་ལེགས་པར་
 བཟོད། །དེ་ཡིས་རང་ཉིད་སྟོན་གྲགས་འཕྲོག། །བསྟོད་བསྐྱགས་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་གྱང། །བྱུང་པོར་རྒྱལ་ཅན་ལ་དུག །རྒྱན་དང་འདྲེས་པའི་ཟོལ་ཆོག་གིས། །སུ་ལ་ཡང་ནི་བསྟོད་མི་བྱ། །དངོས་སུ་བསྟོད་ཅིང་ལྷོག་དུ་སྤྲད། །
 རྩེ་གཉིས་སྤུལ་དང་མཆུངས་པ་ཡི། །སྟེ་པོར་ན་པ་ཅིར་མི་རུང། །དོན་ལྡན་སྤྲ་བ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན། །སྟེན་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང། །ཆོག་རྒྱུ་སྤྲས་ན་གཞན་ཡིད་ལྷོག །མ་བྱིན་མ་ལན་མ་བསྐྱུངས་གྱང། །སྟོན་པར་སྤྲ་བས་འཇིག་
 རྟེན་སྤྲད། །མ་བཏབ་གནད་དུ་བྱག་པའི་མཆོན། །མ་འབྱུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་སྟོན། །མ་བོས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྲད་ཅི་འོ། །ཆོག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་ལ་ཡོད། །དགྲ་དང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་པལ། །བྱ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །ཆོག་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

བྱ། ལྷོ་ལ་འཕངས་གང་ལྟ་སྟོང་པ་སྟགས། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལ་ལན་པའི་མི། གང་ཡིན་གཤམ་ནས་དེ་དག་ལ། ལན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟགས་པར་བྱ། ལས་བྱེད་དཔོན་དུ་བསྟོན་གྱིར་གྱུར། རང་འདྲོད་ཁོ་ནས་བྱོགས་བཟུང་
ན། དེ་ལ་གནད་གྱི་མཆོང་བརྟོན་ཏེ། བྱིན་ཆད་ལས་འདི་བསྟོན་ཅིས་བསྟོ། རྒྱལ་རིགས་ཆོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས། ལྷོ་ལ་ལུ་བཞིན་བུམས་པའི་བྱིར། རང་པོར་འཇམ་པོས་བསྟོ་བ་ལས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཆར་གཅོད་
མིན། དེ་ལྟར་བུས་ན་སྟེ་པོ་མལ། ལོག་པའི་ལམ་ནས་བསྟོག་གྱུར་མིད། ཅིས་གྱུར་བསྟོག་པར་མ་གྱུར་ནའང་། བདག་པོར་ལུ་བའི་སྟོ་མི་འབྱུང་། ལ་རབས་རྣམས་ལ་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཕང་
སྟོད། དེ་ལྟར་ལོགས་ཅིས་གན་འབྱེད་པའི། མི་བདག་གང་ན་ཡོད་པ་དེར། སྟེ་པོ་ལ་རབས་དགའ་འབྱུར་ཞིང་། མ་རབས་རྣམས་གྱུར་བག་ཡོད་འབྱུར། ཐོག་ན་མ་རབས་སྟེ་པོ་ཡིས། ས་སྟེང་གང་གྱུར་རྒྱས་མིད་བརྟག།
མི་ཡི་དབང་པོས་ལོགས་བརྟགས་ནས། རྒྱས་པའི་ཆོག་ལས་འབྱུར་མི་བྱ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བ་ལན་གཅིག་ཅིས། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། སྟོན་བྱོན་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་ལས་གང་ལྟར་དེ་མི་བསྟོག།
བཀའ་བྲིམས་ལོགས་བཅད་སྟུར་འབྱུར་ན། བཀའ་ལ་ཅིས་ཐང་རྒྱུང་པར་འབྱུར། རྒྱ་བའི་དག་ལ་མཁས་པ་ཡི། མི་བདག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། ཅི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་གྱན་འབྱུང་པར་འབྱུར།

2000

ལྷག་སྒྲིན་ཡོན་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་ངག་ལས་གསལ། །བདེན་པའི་མི་ལ་དྲི་ཞིང་དབྱུང། །དོན་མེད་ངག་ལས་དོན་རྟོགས་མང། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་མཁའ་པ་རྣམས། །ཁུ་ལའང་གཏམ་གྱི་དྲི་མེད་དག །འགོག་པའི་ཆེ་
 ཐབས་མི་སྒྱུར་བར། །དུས་སུ་འདྲི་བ་མཁའ་པའི་གནད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ་སྒྲུད་དོ་ཞེས། །ནང་མིས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ངག །མི་འདྲི་མི་མེད་བཏང་སྟོམས་བཞག། །དོན་ལྡན་ཡིན་ན་འདྲི་བར་བྱ། །སྒྲས་པའི་ཆོག་ལས་སྒྲེ་བོ་ཡི། །
 བྱང་གི་བསམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཤེས། །དེ་ལས་བྱ་དང་མི་བྱ་བ། །འགའ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར། །རང་ཉིད་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་མཁའ་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་ལ་རིགས་དང་མི་རིགས་རྟོགས། །སྒྲ་བའི་ངག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 ལེགས་འཇུག་པ། །ངག་གི་དཔལ་མོ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་ཐོབ། །གཟུགས་མེད་གྱུར་གྱང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ལ། །གཏོང་བ་མེད་གྱང་རྣམ་མང་སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲུང། །འོད་མེད་གྱུར་གྱང་ནང་གི་ལུན་སེལ་བའི། །སྒྲ་བ་བཟང་བོ་ངོ་མཆར་
 རྣམ་མང་ལྡན། །མི་བདག་སྒྲ་ལ་མཁའ་པ་འཛིན་རྟོན་ན། །ཉི་མ་ལས་གྱང་ཤིན་རུ་འོད་གསལ་ཞིང་། །སྒྲེ་རྒྱའི་ཡིད་གྱི་ལུན་པ་རྣམ་བསལ་ནས། །དགའ་སྟོན་པདྨའི་ཆལ་ཆེན་རྒྱས་པར་བྱེད། །ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྤྲུག་ཞི་
 སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ལས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ངག་བརྟན་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །
 །མི་ཡི་བདག་པོས་རང་གི་ཡུལ། །བདེ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡ་རབས་རྒྱལ་ལ་གནས་རྣམས་ལ། །རི་ལྟར་འོས་པའི་



༡༡། ཁོ་འབང་སྒྱུ་ན། །དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ལྟུང་ན། །རང་གི་འབངས་ལ་ལྷག་པར་བུམས། །རྩལ་དེས་རང་གི་རྩལ་སྤེད་བརྟན། །མང་པོས་བཀུར་བའི་རྩལ་པོ་བཞིན། །མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་ལྟུང་ན། །
རང་གི་རིས་ལ་ལྷག་པར་འཛོེ། །ཐ་མ་རང་ཉིད་བརྒྱག་འལྟུང་དེ། །ལྷགས་པ་སྒྲོན་པོའི་མ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་ཁོག་ཡངས་གིང་སྤྱི་མཐར་བལྟ། །སྤང་དོར་རྩལ་བཞིན་དཔྱོད་ལ་མཁས། །རང་འདོད་རྩལ་ཞིང་འབངས་ལ་སེམས། །དེ་
འདྲ་གང་ཡིན་སྒྲོན་པོར་འོས། །རིགས་བཟང་དོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱིས། །ལུས་རྩལ་སྤང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར། །ཡིད་མཐུན་ལ་རབས་སྤྱོད་པ་ཅན། །རྩལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བརྩམ་མོར་འོས། །སྤྱོད་པ་བཟང་ཞིང་བསྒྲོ་བ་ཉན། །འཆལ་
གཏམ་སྤང་ཞིང་རྩེ་ལ་བརྟེ། །བདེན་པར་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །ནང་མི་མདུན་ན་འདོན་ལ་དབང་། །བརྩམ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་མ་སྒྲོངས་གིང་། །སྒྲོན་ངག་ལ་སོགས་རིག་བྱེད་གིས། །ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ལ་ལེགས་མཁས་པ། །སྤྱུག་
འཛིན་དུང་ཡིག་པ་རུ་བཤད། །ལྷགས་བཞིན་གཏོང་ལ་མི་འདྲུང་ཞིང་། །འོར་རྩལ་དོན་མེད་རྩལ་མི་གཟན། །དུས་ལ་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲོ་ལྟན་པ། །མཛོད་འཛིན་བྱག་ཆང་བུ་བར་འཐད། །བྲིམས་ལ་མཁས་གིང་སྤྱུགས་ལྟར་མེད། །དུང་
ཞིང་བརྟག་དཔྱད་གཞོབ་པ་དང་། །རྩལ་འབྲས་སྤང་དོར་རྩལ་བཞིན་སེམས། །དེ་འདྲས་ཞལ་ལྟེ་བཅད་ན་ལེགས། །སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེ་ཞིང་ཞེ་གནག་ལ། །པ་རོལ་གཞོན་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་གིས། །སེམས་བརྟན་འལྟར་འལྟར་མེད་པ་

རྒྱལ་མ་། །དམག་དཔོན་དག་གི་གོ་སར་དབང་། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བསམ་པ་དགར། །བསོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་གྲུང་རྟ་དར། །ལྷ་དང་སྤང་མ་ལོའོར་གྱུར་པ། །གང་ཡིན་གྲོས་བྱེད་གྲོགས་སུ་འོས། །བསྐྱབ་ལྷན་མང་ཐོས་རྣལ་འབྱོར་
 ཅན། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་གཅིག་རྟུག་ཞེས། །བྲིམས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲུ་མི་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱ་མར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག་རྟུ་ནི། །ཅིས་རིག་རྒྱམས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གསོད་བྱུང་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་སོགས། །གཙུག་
 ལག་མཁས་རྒྱམས་རྒྱན་རྟུ་བཞག །སྒྲོ་བ་དང་ནི་ལྷག་རུམ་པ། །བང་མི་བྱན་དང་ལས་བྱེད་སོགས། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་གྱུར། །བཤད་པ་བཞིན་རྟུ་བཞག་པར་བྱ། །གང་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟོལ་ཞིང་། །སྒྲི་ལ་སྟོམས་པའི་
 སེམས་ཡོད་པ། །དེ་འདྲ་དཔོན་རྟུ་བསྟོས་གྱུར་ན། །གོང་ངམ་གོང་ཁྱེར་དག་རྟུ་བདེ། །འདི་དག་རྒྱམས་ལས་བསྟོག་པ་ལ། །གང་བྱུང་གོ་ས་སྟེར་གྱུར་ན། །སོ་སོའི་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དམའ་བའི་རྒྱ་རུ་འགོ །དེ་
 བྱིར་མི་བདག་མཁས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན། །མི་ལ་གོ་འཕང་སོ་སོར་སྟེན། །སྟེས་དབང་གོ་ས་སྟེར་མི་བྱ། །ནད་ལ་གཏོང་བའི་སྟེན་བཞིན་རྟུ། །སོ་སོའི་རང་སྐལ་ཡོན་ཏན་གནད། །རི་ལྷ་ར་ཆར་བས་དོན་
 འགྲུབ་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མི་དེ་དགོན། །སྟེགས་མའི་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱམས། །རང་སྟོགས་ལ་འཐད་པའི་མིས། །ཅི་བྱེད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་སུ། །ཐ་མར་རང་གཞན་འགྱོད་པར་སྟོར། །ས་སྟོང་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས།

ཨ
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་
ཏྲུག་རྩ་

༡༡། ཏྲུག་རྩ་རང་དབང་ཡོད་པུས་ནས། གཞན་ངོའི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཡང་། གཞན་དག་མགུ་བར་བྱེད་ལ་མཁས། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བྱུན་གྱི་ཆོག་ས། རི་ལྟར་འོས་པའི་གནས་སུ་བཞག མངགས་པའི་ཕོ་
ཉ་བཟོ་ཡི་སྟུང་། རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ལས་ལ་སྟུར། མི་ཡི་བདག་པོའི་ལས་བྱེད་རྣམས། གང་ཡང་རུང་བས་མི་ཆོག་གི རྫོང་ལས་གསེར་ལྟར་བཀྲ་བས་ནས་སུ། ཡོན་ཏན་ལྟན་པ་བཞག་པར་བྱ། བརྒྱ་སྟོང་ནང་ནས་རེས་
འགའ་ཅུ་མ། ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྟན་འབྱུང་ན་ཡང་། རྫོང་སྤུལ་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། མི་རྣམས་ཕལ་གྱིས་དེ་མི་ཤེས། བྱ་བའམ་སྒྲིལ་བུའི་བཟང་ངན་ནི། མཐོན་དུ་གྱུར་ཆེ་སུས་ཀྱང་ཤེས། ས་ཕོན་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིན། ལྟ་
ནས་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། ཅང་ཤེས་ཏེ་དང་སྒྲིལ་བུ་མཚོག ཕལ་པའི་ཚུལ་དང་སྟུར་མི་རུང་། སྒྲེ་པོ་ངན་དང་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས། ཡ་མཚན་གནས་སུ་འཛིན་མི་རུང་། སྒྲོ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་
ཞིང་ཡ་རབས་རྣམས། ལུལ་གྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བས་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱ། ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ། མ་རབས་རྒྱ་བྲམ་རྫོང་པར་དགའ། ཆགས་ཅན་སྟུང་འཆོང་མ་ལ་དགའ། འཇུངས་པ་ཟས་དང་ལོར་
ལ་དགའ། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཕལ། བཟང་པོ་བྱེད་ལ་རྗེས་འཛིན་མེད། ངན་བྱེད་ཆར་གཅོད་མེད་གྱུར་ཆོ། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་ཆད་འབྱུར། གང་ན་མི་བདག་བཟང་པོ་ཡིས། བཟང་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་

བཀའ་ངང་པོར་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུབ་
25

ཡུལ་ལྟ་བུ།

བཅུ་ན། །བཟང་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་། །རན་པའང་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ། །གང་ན་མི་བདག་རན་པ་ཡིས། །རན་པ་རྒྱུ་ལ་རྗེས་བཅུ་ན། །རན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་། །བཟང་པོའང་རན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་གཞོལ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོས་གཞོན། །བཅུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འོས་པར་དགའ་བུ་ཡི། །མི་འོས་དབང་གཏད་ཅི་ལ་བུ། །ནང་མི་ལའོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །མི་རིགས་བུ་བ་བྱེད་ན་ཡང་། །མིན་
དུ་ཆར་གཅོད་མི་བུ་སྟེ། །འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་འདོར། །ཉེ་བའི་ལའོར་དུ་གྱུར་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་དུས་སྟོམ་མི་བུ། །ལའོར་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། །ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་པ་བཞེན་སེམས། །སྟོན་དང་
ལས་བྱེད་མི་རྒྱུ་ལ། །རྟག་དུ་བཅུ་བས་བསྐྱུང་བུ་སྟེ། །གང་སྟེར་རྒྱལ་པོའི་བདེ་སྟག་ནི། །ལའོར་གྱི་སྒྲེ་བོའི་ལག་ན་གནས། །ལས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཅི་འོས་པའི། །ཟ་ཐང་དང་ནི་ལེགས་པའི་ལས། །བསྐྱུངས་པའི་དགའ་སྟོན་
གནང་སྟོན་རྒྱུ་ལ། །རྒྱལ་པོས་དགག་པར་མི་བུ་འོ། །ལེགས་བུས་བརྗོད་པར་མི་བུ་བར། །དྲིན་དུ་གཟོ་ཞིང་བསྟགས་པ་བརྗོད། །ལའོར་ལ་བུམས་པས་སྟོམས་བྱུང་ན། །ལའོར་རྒྱུ་ལ་འདུ་ཞིང་དོན་ཀུན་འགྱུ་བ། །ལའོར་རྒྱུ་ལ་
ཀྱིས་གྱུར་རྒྱལ་པོ་ལ། །བྱ་གཅིག་བཞེན་དུ་བཅུ་བུ་སྟེ། །ལའོར་གྱི་ཆེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབལ་ལས་བྱུང་། །རྒྱལ་རིགས་མི་སྟན་གྱུར་ན་ཡང་། །ལའོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལུས་བསྐྱུང་། །མིག་ལ་ནད་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱུང་།

༡༡། །བཅོས་པར་བྱ་ཡི་འབྱེན་མི་རིགས། །སློན་དང་ཞལ་ལྟེ་གཅོད་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་ཉེས་རྒྱུ་བཞིན་རྟེན་གཅོད་བྱ། །གཉེན་གྱི་དོ་དང་གསུག་འབྲལ་ལ། །ལྟ་ན་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་
པོའི་རྒྱས་ལ་མི་ལྟ་བའི། །རང་འདོད་ཆེ་དེ་སློན་ཡིན་ན། །རྒྱ་དང་རྩོན་པ་སྤྲད་འཛོང་མ། །སློན་གྱི་གོ་སར་ཅིས་མི་དབང། །རང་འདོད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁམས་ལ། །ལྟ་ཞིང་སྒྲུམས་པ་སློན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་
བྱས་ན། །རང་དོན་ལུན་ཆོགས་ཞར་ལ་འབྱུང། །གང་ན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ལ་ཕན་པས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་དེ་ན་དེ་ཉིད་བཅུན། །མི་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། །སློན་
ཡོན་ཁོང་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅི་འདྲ་ཡང། །ལག་གི་བྱ་བས་ངེས་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི། །ལས་བྱེད་སློན་དུ་འོས་མི་འོས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འབྱེད་བྱ་ཡི། །གང་བྱུང་བྱས་ན་རྒྱལ་
ཤིང་དམའ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དབང་གཏད་ཅིང། །ངན་པ་རྣམས་ལ་དབང་མི་བསྐྱར། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་འདོད་དེ་ལྟར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་གཙོ་བོར་
བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བཅུན། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཤིང་ཡར་བྲལ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་སེམས། །རང་གི་སྡེ་རིས་ལེགས་པར་སྦྱོང། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཤིང་ལུན་དུ་

བརྟན། རྒྱལ་པོ་ཐ་མར་གྱུར་པ་རྣམས། འབངས་ལ་མི་སེམས་ནོར་ལ་སེམས། ཕུ་བ་ཉམས་པའི་གིང་བཞིན་དུ། རྟེ་ཡིས་རྒྱལ་ཕྱིད་ལྷུར་དུ་འཛིག། འབངས་ལ་ཆད་པས་མནར་བ་ཡི། རྟོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བརྟན་བྱས་པས། མི་བདག་ངན་པ་མགུ་འགྱུར་དེ། གྱེ་མ་སྒྲིགས་མའི་བློ་བྱོས་མཆར། མི་ལ་ཆོས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་པན། རྟེ་འོག་མངའ་ཐང་སྟུན་གྲགས་གཙོ། རྟེ་ཡིས་ཆེ་འདིར་དཔལ་དང་ལྡན། རྟེ་གཉིས་གཙོ་བོར་མི་ཉེད་པར། རྟོར་ལ་བལྟས་ནས་བྱིམས་འཕྱུགས་པ། སྟེ་རྒྱུད་དབང་པོར་མི་འོས་པས། ཆེན་པོའི་གོ་སར་མི་དབང་ངོ། རྟེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་འཇམ་བློན་པོ་འཇམ། གྲོང་གི་རྩེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། འོས་གིང་དབང་པོའི་ནོར་བྱུང་གི། གནས་མིན་ནོར་ལ་བསམ་མི་བྱ། མི་ལས་ཆེ་བའི་གོ་ས་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཉོས་ན་འང་དགོན། ཆེན་པོའི་གོ་སར་བཞག་པ་གང་། རྟེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན། བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གཙོ་སྟེ། འཕྲོར་ལྡན་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གཙོ། ལ་རབས་རྣམས་ལ་གོ་འཕང་གཙོ། རྟེ་ཕྱིར་གོ་ས་དེ་རྒྱུང་གི་གོ་ས་ཐོབ་ནས་པ་རོལ་ལ། རི་ལྷར་ཕན་པར་འགྱུར་སྟུང་དུ། སྟེན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡི། འཕྲོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་མི་བྱ། གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གནས་རྣམས་ཀྱིས། ལ་རོལ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས་བྱས་ན། བསམ་ནོར་མ་བསྐྱས་ངང་གིས་འདུ། རྟོར་མིད་གྱུར་ན་འང་གོ་འཕང་བརྟན། རྟེ་ས་ན་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ལ། གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ།

༡༡། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལ། ལན་པ་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ལུགས་བཞིན་བྱེད་པའི་ས་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡི་ཉི་དུའི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས། ལྷ་ཚོགས་བསམ་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བའི། གནས་མིན་རྣམས་ལྟུ་མི་བྱ། གལ་ཏེ་པ་མའམ་སྤྱ་མས་ཀྱང་། མི་འོས་པ་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གནད་བཀྲོལ་ཏེ། བྱིམས་འགལ་བྱ་བ་སྐབས་མི་དབྱེ། བྱིམས་དང་ལུགས་ལས་མི་འགལ་བའི། ལན་པ་གང་དང་ཅི་ཡིས་ཀྱང་། གཉེན་དང་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་ཡི། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། རྒྱལ་པོའི་གྲོས་སུ་གཏོགས་རྒྱལ་གྱིས། རང་འདོད་ཕྱོགས་ཞེན་མི་སྐྱ་བར། བཟང་ངན་སྤྱང་དོར་བྱ་བའི་གནད། གང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོས་སྤྱ་མར་བཟུང་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཆེ་འདི་དང་། ལུང་པར་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ། བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་དག་བསམ། ཚོས་མིན་བྱས་ན་མི་རིགས་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་བཞིན་བསྐུལ་གདབ། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་བཀོད་པར་བྱ། སྤྱོག་ལ་བབ་པའི་ཆད་ལས་སྟགས། ལུགས་དང་མི་འགལ་འགའ་ཞིག་ལས། འཛིག་རྟེན་བྱིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། རྣོ་ཆེན་སྤྱ་མས་གསུང་མི་བྱ། སྤྱ་མ་གིན་ཏུ་གཉེན་པའི་བྱིར། བཀའ་ལས་བརྒྱུག་པར་མི་རིགས་བས། ལྟ་བུ་མང་ན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། བགྱི་བར་དགའ་བ་དག་ཏུ་ལྷུང་། དེ་བྱིར་སྤྱ་མས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱ་མ་བསྐྱངས་བགྱིས་ན། ཆེ་འདིར་ཐུགས་མཐུན་བཀྲ་གིས་

ལ། བྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་བར་འགྱུར། གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ། དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། གང་ལ་ལྷ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་ཐུགས་ནི་བརྩེ་འོ་ཞེས། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་གནས་
 མིན་སྟོར་བྱེད་པ། དེ་འདྲ་བྱེད་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་དོར་བར་བྱ། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱད་དག་པ། བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཚན་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྒྱེ་རྒྱ་སྒྱུང་བའི་ཐངས་བསྟན་པའི། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་ལྟོ་པོ་ལེགས་བརྟགས་ནས། ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་འཁོར་གྱིས་ལེགས་མཛེས་པ། སྤྱོད་པའི་གིང་ཆེན་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་མཐོ། འཁོར་བཟང་དག་དང་ངེས་པར་ལྟན་གྱུར་ན། དམན་པའི་མི་ཡང་རྒྱལ་པོས་ཆེ་དང་མཉམ། རྒྱལ་པོ་བཟང་ཞིང་འཁོར་ཡང་བཟང་གྱུར་ན། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་དཔུང་པས་འཛིན་པར་རུས། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མཐའ་དག་གི། སྒྱེ་རྒྱའི་ལེགས་ཉེས་གཏན་ལ་དབབ་པར་དགའ། འཁོར་ཆོག་སྤྱོད་པོ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་བྱས་ན། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་དུ་དགོ་པར་འགྱུར། མི་ཡི་བདག་པོས་འཁོར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱབ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་སྒྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཛོན་མཚོན་པ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་དང་སྦྱིད་པ་ཡིས། རྒྱལ་ཁམས་ལྟར་ལྟར་གང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པོ་ལེགས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་

༡༩། །པ་སྟེ་ལུ་པའོ།། །།ཐབས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་པསྟན་པའི་མདོར། །བྱང་སེམས་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་། །ལྷ་སྟེགས་འདུལ་པའི་གཟུགས་བརྩུང་བ། །པདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེན་བྱ་ལ། །མི་བདག་གཉུང་
པོར་བསྐྱུང་གིས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟེ་རྒྱ་ནི། །རི་རྩུང་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་སུ། །དྲིས་གིང་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །གསལ་བར་འདི་རུ་བརྗོད་བྱ་ན། །མི་བདག་རྣམས་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །སྟེ་རྒྱ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡང་། །
ལྷུང་པོ་ལྷ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། །སྟེ་བ་བཞིས་བསྐྱུས་སེམས་ཅན་དང་། །འབྱུང་ལུས་བསྐྱུས་པ་སྟོང་གྱིས་ཁམས། །སྟོང་རྩལ་རང་རང་ལས་དང་ནི། །སྟེ་རྒྱའི་བདག་པོས་སྟོང་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་དང་། །བསྐྱལ་བ་དང་
པོའི་མི་རྣམས་བཞིན། །ཡོངས་སྟོང་དག་གིས་མོ་པོངས་ལ། །ཕན་རྩལ་འཆོད་དང་རྩལ་པ་མེད། །གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་དུས་གྱི་མི། །པ་མ་བཀྱར་ཞིང་དགོ་ཆོས་སྟོང་། །རྒྱལ་པོར་གདགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །རང་རང་ལས་གྱིས་
པདེ་བར་སྟོང་། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན། །སྟོང་ལ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་ཅེས་བྱ། །འདི་ལ་ལམོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་ཁམས་གྱི་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཕན་བཞི་ལས་ལམོར་སྒྱུར་ནི། །ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ཆད་
འབྱུང་། །མི་བདག་གསེར་གྱི་ལམོར་ལོ་ཅན། །ཀུན་གྱིས་སྟེ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ། །མཐའ་འཕྲིང་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །དགོ་བརྒྱའི་ཆོས་གྱི་ལམ་ལ་ནི། །རང་ཉིད་གནས་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལུན། །གཞན་ཡང་དེར་འགོད་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ། བྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལའོར་ལོ་དང་། བཞོན་མཆོག་ངོ་མཚར་གྲང་པོ་ཆེ། ཚེ་དགའི་མཆོག་གྲུར་བཅུན་མོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ལོ་བྱེད་མཆོག་ནོར་བུ། ལོངས་སྟོན་མཆོག་ལྷན་བྱིས་བདག་དང་། དཔལ་མཛད་ས་བདེ་
 བྱེད་སྟོན་པོ་མཆོག་ བྱལ་ལམ་བདེར་བགྱོད་ཏུ་མཆོག་སྟེ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བཅུན་དག་དང་ལྷན་། སརྒྱམས་མཐའ་དག་གུན་ནས་སུ། རང་གི་རིས་སུ་ཐབ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེན་ཕྱིར་རྟོལ་བས། གནོད་མེད་སྟོ་བ་མེད་པར་
 རི། བན་གྱིས་བགྱི་བས་འཆོ་བ་མེད། མཆོན་གྱིས་འཆོ་དང་ཆད་པ་ཡིས། མནར་བ་དག་ནི་མེད་བཞིན་དུ། མི་རིགས་གསུམ་སྤང་ཆོས་མཐུན་གྱིས། བྱོགས་སུ་མ་ལུང་སྟོམས་པས་སོ། གང་ཞིག་གྱིང་བཞིར་གནས་པ་ཡི། འ
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་རི་སྟེང་པས། ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེར། བདག་གནས་འཕྱོར་པ་དང་ལྷན་པ། སྟེ་པོའི་ཆོག་ས་གྱིས་གང་བ་འདི། བཞེས་ལ་བདག་ཅག་སྟོང་མཛོད་དང་། བདག་ཅག་ལྷ་ཉིད་ཞབས་འབྲིང་དུ། འ
 མཆི་བར་འཆལ་ཞེས་འདུད་པར་བྱེད། ལའོར་སྒྲུར་དེ་ཡིས་དེ་གུན་ལ། རང་རང་མངའ་རིས་གཏོགས་པ་རྒྱམས། ཆོས་དང་མཐུན་སྟོང་མི་མཐུན་མིན། ཆོས་མིན་སྟོང་ལ་མ་དགའ་བར། ལའོར་གུན་སྟོམས་པར་སྟོང་གིས་
 དང་། བྱོད་གྲང་བདག་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ། འགྱུར་ཞེས་གནང་བ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས། རང་གི་རིགས་ལ་དབང་བའམ། བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་གང་ཐོབ་པའི། མངའ་ལུལ་དེ་ལ་དབང་

༦། ལྷ་མོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཅི་ཞིག་ལ། གནས་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་ཞེས། འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་མ་གཏོགས་གཞན། བསྟན་བཅོས་ལ་ནི་གནས་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཕྱེད་བའི་ཆོ། མི་རིགས་པ་གསུམ་མེད་ཕྱིར་མོ། མི་རིགས་གསུམ་ཞེས་གང་ཞེས། མི་དགོ་བཅུ་ལ་མངོན་དགའ་བ། ཆོས་མིན་གྱི་ནི་ཆགས་པ་ཡིན། རང་གི་འབྱུང་པས་ཆོག་མི་གེས། མི་རིགས་པ་ཡི་འདོད་ཆེན་ཉིད། ཡོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་པ། ཡོག་པའི་ཆོས་གྱིས་འཕོར་བ་ཞེས། དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་སྟེད་པ་ཡི། སེམས་ཅན་དེ་དུས་མ་མཆིས་པས། དེ་ཀུན་འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་དེའི། རང་གི་ཆོས་གྱི་ཆེ་བས་ནི། རྒྱལ་པོའི་སེམས་དང་བཀའ་ལས་ནི། འདའ་བ་སྒྲུལ་པ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བར་ཆོགས་མེད་པར། ཀུན་གྱང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མི་སྟོས་སོ། གང་ཆོ་ཆོས་མིན་ཆགས་པ་སོགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི། བཞག་ཅིང་ཕན་པར་བྱ་བའི་སྟེད། ལྷགས་བཅུ་མཐུན་པར་ལྟན་པ་ཡི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་གེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད། རྒྱུ་བྱ་སྟེད་བར་བྱེད་པ་ཡི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་གང་ཞེས། མི་རིགས་པ་ཡི་ཆགས་པ་དང་། སྤང་དང་སྟོངས་པའི་གཉིས་པོ་སྟེ། མ་ཆགས་མ་སྤང་སྟོངས་མེད་དེ། གཉིས་

བོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །རབ་དབྱེ་པ་ཆ་ཡོན་གསུམ་དུ་སྒྲིན། །གཉེན་བོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། །འག་ཡོད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། །འག་ཡོད་ཅེས་པ་གང་ཞིན། །མི་དབང་དེས་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ། །འོངས་སྒྲོང་མི་རྟག་སྒྲིན་
 ལྟར་གཤོ། །འདག་གྲང་འཆི་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ། །དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སྟ། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེས་བྱེད་ཅིང་། །དེས་འབྱུང་བཅའ་བའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །འོངས་སྒྲོང་དག་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །དབང་ལྷག་དམ་པས་
 དབང་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་སེམས་སྟུ་བུ་བའི། །མ་ཐོབ་འོངས་སྒྲོང་གིས་མི་འཆོ། །ཐོབ་ལའང་དུས་མིན་གྱིས་མི་འཆོ། །དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་གྲང་ནི། །དུལ་ལ་གཞོད་པས་མི་འཆོ་ཞིང་། །ལུ་གེས་འཆོན་གཞན་སྒྲོབ་བྱེད། །
 ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་ནི་འཕྲོག་པ་དགག །པན་རྒྱན་གཞོད་ཆེ་པན་གདགས་ཤིང་། །དུལ་དང་མགོན་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲིན། །མི་སྒྲུན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི། །ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེས། །སྒྲི་རྒྱ་སྒྲོང་བར་བུ་བའོ། །མི་སྒྲུན་པ་ལ་
 ཆད་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་གཅོད་པར་བུ་ཞིན། །ཡང་དག་དུས་བབ་དོན་ལྟན་དང་། །འཇལ་ཞིང་བུམས་པ་ལྟ་ལྟན་པའི། །མི་ཡོ་བདག་པོས་ཆད་པ་གཅོད། །དང་པོ་པ་པོ་ལ་གཤོན་ལ་གནས། །ཆད་པའི་འོས་སྟུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཉེས་
 མེད་ཆད་པས་བཅད་གྱུར་ན། །ཤིན་དུ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡི། །མཐུ་མཆིས་གྱུར་ན་ཉེས་པ་དང་། །བརྒྱན་དེ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་གྱུར། །བཞུགས་དུས་སྒྲུལ་བབ་འགྱུར། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་པས་

ཐུགས་ཀྱི་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུ་པུའུ་

༡༩། །སྒྲུངས་པའི། །དོན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ལས། །གང་སྒྲུང་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ལུགས། །འདས་ནས་དོན་དང་མི་ལྟ་འགྱུར། །བཞི་པ་སྒྲིན་བཟོད་ཅམ་གྱིས་ནི། །མི་འགྲུབ་ཆད་པས་གཅད་འོས་ནའང་། །
བསད་དང་དབང་པོ་འབྱིན་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཏུབ་མི་བྱ། །སྒྲིང་རྗེས་བཅིངས་དང་བཅོན་འཇུག་དང་། །བརྟེན་དང་བརྟེན་དང་གཞོན་སྒྲིང་དང་། །གནས་ནས་དབྱུང་དང་ནོར་འཕྲོག་སྟགས། །ཇི་ལྟར་འཆོམས་
པར་སྒྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལས་འདས་པར་བརྒྱུད་བྱས་ན། །ཉ་ཅད་བརྒྱུད་པ་ཆེ་འགྱུར་དེ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲིང་ཡིན་པས། །མི་སྒྲིན་བཀམ་པར་བྱས་ལྟར་ན། །ཁོང་ཁྱོད་མེས་ས་གྱིས་དུས་བྱས་ནས། །འཇ་སོང་དག་དུ་ཡལ་ཆེར་འགོ། །
ལྟར་པོ་སྒྲི་བརྒྱམས་སུ་ཡང་། །ག་མཐོན་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཡན་ལག་བྲལ་ལྟར་ན། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། །དེ་ལས་གནས་པ་བཅིང་བརྟེན་སྟགས། །བཅོས་སུ་རུང་ཁྱིམ་བྱ་བར་བབད། །གལ་
དེ་མི་སྒྲིན་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་རྗེས་མེས་ས་གྱིས་མ་བསྐྱུར་ན། །སྒྲི་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱལ་པོ་སྒྲི་གས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་མི་སྒྲིན་ལ། །སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱུད་བར་བྱ་ནི་ན། །དཔེར་ན་བྱ་ནི་མི་སྒྲིན་པར། །ཉིས་པ་
བརྟེན་སྒྲུང་པ་ཡིས་ནི། །གསོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི། །རྟེན་དང་རྟེན་སྟགས་བྱེད་པ་བཞིན། །གཞོན་མེས་ས་མེད་པའི་གཏུལ་ཐབས་ལ། །ཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཆད་པས་གཅད་འོས་པའི། །མི་སྒྲིན་པ་ནི་

པག་འདང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲིང་

ལྟ་བུ་དེ་གཞི།

རྣམ་ལུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གཞོད་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད། རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དང་། །ལྷོག་པར་འཆོ་བས་འཆོ་བ་དང་། །ལྷོག་པར་ཁྱགས་པར་གྱུར་རྣམས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་མི་བདེ་འཕེལ་བྱེད་
པའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོ་འི་སྟོན་དང་ནི། །བཙུན་མོ་ནོར་སོགས་བརྒྱུག་བྱེད་དང་། །ཕུར་ག་གཏོང་དང་གསང་མི་བྱེད། །ལ་སོགས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཉིས་དང་བསྟུན་ལ་སྤྱད་ནས་སུ། །སྟོན་བརྗོད་པ་དང་ནོར་འབྲེག་
དང་། །བཅིང་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པས། །ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱ། །ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་པ། །སྟོན་དང་བསྟེན་དང་གཞོད་པ་དང་། །བརྟེན་དང་བཅོམ་དུ་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི། །ཆད་པས་ལས་དེ་འགོག་
པར་བྱ། །རང་གི་མངའ་ཡུལ་གནས་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་རྣམས། །ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། །རང་རང་སྡེ་རིས་ལས་མི་བསྟོད། །རང་གི་རིས་ནས་མ་བསྟོད་པས། རྒྱལ་པོར་དྲིན་དུ་གཟོ་སེམས་
སྟེ། །འཛིགས་པས་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱིས་འདུད། །གྲགས་པར་འགྱུར་ནིར་བསོད་ནམས་ཐོབ། །བྱ་བ་གན་པ་སྤྱད་འཆོར་སོགས། །སྟོམ་མིན་སྟེན་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཡིས། །ལྷོག་པས་འཆོ་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་
མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་ཆད་པ་འདི་ལྟ་བུ། །གཞོད་པར་འགྱུར་ནིས་འཛིགས་པ་དག །བསྟུན་པས་བསྟེན་སྟེ་དགག་པར་བྱ། །རྒྱལ་མིན་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་པས་འཆོ་བ་ཉམས་ལྟ་བུ། །ལྷོག་པར་ཁྱགས་པ་གང་ཡིན་

[illegible]

བདེག་པ་སྟགས། བྱེད་པ་རིམ་གྱོ་བགྱི་འོས་ལ། མི་བགྱི་འོག་ཁྱགས་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་འདྲ་རྒྱམས། འོག་ཁྱགས་མི་ལྷན་ཁོངས་སུ་འདྲ། དེས་མཆོན་འོས་མིན་འཆོརྒྱམས་དང་། རིགས་མིན་ངན་པའི་ལམ་
 ཁྱགས་དག་མི་ལྷན་ཕྱི་མ་གཉིས་དག་ཏུ། འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡུལ་ཁམས་གང་ན་དེ་ལྟ་བུའི། འོག་ཁྱགས་མང་བར་གྱུར་པ་དེར། ལྷ་རྒྱམས་དུས་སུ་ཆར་མི་འབེབས། ལུ་གའི་དགོན་པ་ཉམ་ངར་འགྱུར། མི་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། རིམས་སྟགས་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གཏོད་། ཆོ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནད་མེད་འགྲིབ། དེ་ཕྱིར་དེ་བཀག་ཡུལ་དེ་དགོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མི་ལྷན་པར། གྱུར་ན་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས། ཆད་བས་གཅད་པར་
 འགྱུར་ཞེན། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རང་ཆར་གཅོད། རི་ལྟར་ཞེན་རང་ཉིད་ལ། བག་མེད་སྤྱོད་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས། མི་ལྷན་ངན་སྤང་འཛིགས་པ་བསམ། ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་དུས་དུས་སུ།
 རང་གི་ཡུལ་ན་མཆིས་པ་ཡི། ཡ་རབས་དམ་པར་བརྩི་བ་གང་། དགོ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་མཁས་གསལ་བ། རིག་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་ལ། དགོ་བ་གང་དང་མི་དགོ་གང་། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྤིག་འགྱུར་
 ཞེས། འདྲི་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་བྱེད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། གན་འཁོར་རྒྱལ་བཟང་བསྟན་པར་བྱ། གླུ་བས་ཕྱེ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི། སྤྱོད་རྒྱམས་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་བཤེས་གཉེན་

༡༡། །དང་། །ནང་གི་རང་གི་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མི་སྐྱེན་ཆར་བཅད་འགྱུར། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་ཁྱེ་གྱུ་གང་། །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་སྐྱུང་རྒྱལ་ནི། །མི་བསྐྱེད་མི་གཞིག་ལ་སྐྱེས་པས། །རི་ལྷར་གནས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །འདི་ལྷར་ཁྱོ་བའི་གནས་དག་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྫིང་འདྲལ་གནས་བཞིག་བཟང་གིང་གཅོད། །ལོ་རྟལ་གཞོམ་དང་རྟེན་བཞིག་དང་། །གང་ཡང་ས་ཕྱོགས་ལོགས་བསྐྱུར་དང་། །ལོགས་སྐྱབ་ལོགས་བྱིས་ཉམས་དགའ་བ། །དེ་དག་གཞིག་པར་མི་རིགས་དེ། །དངོས་པོ་དེ་རྒྱམས་ཁྱོ་ཡུལ་ལས། །འགྲོ་གཞན་སྐྱེན་མོང་འཆོ་བར་འགྱུར། །དེ་རྒྱམས་ཉེས་པ་མ་བགྱིས་གིང་། །གཞན་ཡང་བྱིམ་སྐྱེས་དེ་དག་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་དུད་འགྲོའི་ཆོགས། །ཉེས་མེད་གྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་མི་དགར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུང་བྱེད་པས། །དེ་དག་ཁུད་ནི་མ་གཟན་ན། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཟེན་པའི། །སྟེ་རྒྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྷར་བསྐྱུངས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །ལན་པ་ལོགས་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་རྒྱམས་རི་ལྷར་བསྐྱུང་བྱུང་། །ས་ཕྱོགས་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །གཏོར་མ་སྐྱེས་སྐྱེན་དེ་ལྷར་ན། །སྟེ་ཁྱེ་གྱུ་གང་གྱུང་བསྐྱུང་འགྱུར་ལ། །མི་སྐྱེན་པ་གྱུན་ཆར་བཅད་འགྱུར། །ཁོ་མ་ཐོ་མ་མཆོས་དང་། །བྱི་མར་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སོ་སོའི་ལག་མཐུས་བསྐྱབ་བྱིར་དང་། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བཞིན་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལམས་དེ་ཡི་བདོག་པ་རྣམས། དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནའི་མིན། ཡོད་བཞིན་འོས་པའི་དབྱ་དག་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་མ་ལུ་ལ་ན། དེ་ནི་དམ་ཕྱིན་ལེན་མིན་ཡང་། ཁེར་སྒྲུའི་ཁ་ན་མ་ཐོར་འགྱུར། ཁོར་ཡོད་
པ་ལས་འོས་པའི་དབྱ། མ་ཕྱིན་ནན་གྱིས་སྒྲུང་གུར་གྱིང་། གྲུང་ན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོས་མ་ཕྱིན་སྒྲུང་མི་འགྱུར། དཔུལ་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲུང་གུར་ལ། སྤྲིག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དཔྱེ། རྒྱན་པོ་སྒྲུང་འཆོར་ལ་
སྤྲིག་པས། རྒྱལ་མིན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཟ་བ། དགག་ཕྱིར་སྒྲུང་ན་གཉིས་དོན་བྱས། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་པར་བཤད། གང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མེས་ཆོག་སྤྲིག་པས། རྒྱུད་ཟར་གུར་ཆོད་དུ་ཡང་བྱ། མ་བྱས་ཐབས་བྱལ་སེམས་ཅན་
དེ། མ་བསྐྱེད་པས་ཕན་སྤྲིག་པར་འགྱུར། བག་ཡོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཡན་ལག་དུས། རྣམ་གྱིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་ཡི། ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ལྟན་འགྱུར་ཞེན། གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ལུན་ལུས་ཆོག་པས། འཕོར་
ལུན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ བརྩོན་ལུན་ཆོས་ལ་གྱས་དང་མཁའ་ལས། དེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིན་སྤྱོད་རིག་པས། མི་བདེ་བཅོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་འཛིན། ཡན་ལག་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱ་ཡིས། ཆོས་ལུན་ཆོས་
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུག་པས་འགྱུར། བསོད་ནམས་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱོན་སྤྲིག་པས་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ནད་མེད་ཅིང་། གཞོད་རྒྱུད་བདེ་འཕྱོར་ལུན་གྱུར་ལ། གནམ་བསྐྱོས་ལུན་ལུས་ཆོག་པས་ཞེས་བྱ། འཕོར་བཟང་དག་དང་ལུན་པ་ཡི།

༡༡། །ཀྱལ་པོ་ཚེགས་མེད་པ་དེ་པར་གནས། །ཀྱལ་པོ་འི་ཚུལ་ལས་མི་ཉམས་པ། །འཁོར་རུང་བ་ཞེས་ལེགས་པར་བཟོད། །སྒྲི་ཁུ་ཚེས་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་ལ། །ཐབས་མཁས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་
མི་འཛིག་པ། །ཤེས་རབ་ལུན་ཚེགས་ཀྱལ་པོ་ཡིན། །རང་གི་བགྱི་བ་གང་ཡིན་ལ། །ཀྱལ་བཞིན་བཟོན་ལུན་ཀྱལ་པོ་ནི། །དག་ཡིས་མི་ཚུགས་དགའ་པར་གནས། །མཛོད་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ལུན་ལུ་མ་ཚེགས། །ཚེས་ལ་གུས་པའི་
ཀྱལ་པོ་ནི། །བསོད་རྣམས་བགྱི་བ་མི་གཏོང་ལ། །མི་སྒྲུན་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པས། །ཚེས་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པར་མཁས་པའི་ཀྱལ་པོ་ནི། །ལས་མཐའ་རིང་བས་མ་ཉམས་པར། །དུས་དང་དུས་སུ་ལེགས་
བརྒྱམས་པས། །བསམ་པ་ལྷུར་དུ་ཚོགས་པའོ། །རྒྱུད་འཇམ་དེས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཀྱལ་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེ། །ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་རྟོན་རུང་། །མཐའ་དག་སྒྲི་བོ་འདྲ་བར་འགྱུར། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་སྒྲོང་རིག་སྒྲོང་ཅེས། །
རུང་དང་རུང་མིན་གྱི་བྲག་ཤེས། །ཡོངས་སྒྲོང་འདྲ་བའི་སྒྲོང་ག་གྱུར། །ཆད་པར་མི་བགྱིད་གང་ཡིན་པའོ། །མི་བདེ་བཟོད་པའི་ཀྱལ་པོ་ནི། །ཀྱལ་པོ་འི་བགྱི་བ་མཐའ་དག་གང་། །ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་སྒྱུབ་རུས་ཤིང་། །སྒྲུག་
བསྐྱལ་གྱིས་ནི་མི་འཛིགས་པའོ། །གོ་འཕང་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི། །ལམ་ལ་རང་ཉིད་གནས་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་མ་བྱལ་བ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཚེས་འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེས་ལུན་པའི། །ཀྱལ་པོ་

དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། །འཐབ་མོའི་གཡུལ་ནི་ཡུང་གུར་ཆོ། །དི་ལྟར་ནན་ཏན་བྱ་ཞེ་ན། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ཡི། །དུས་གསུམ་ཐབས་མཁས་གསུམ་ལྟན་པས། །ཆོས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། །ཐབས་མཁས་རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། །ཐོག་མར་རང་ངམ་སྒྲོན་སྟགས་ཀྱི། །མཛེས་བས་འདུས་པར་འགྱུར་བའམ། །ཐན་གདགས་པའམ་བསྟིག་ལ་སྟགས། །ཕྱ་ཆོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འཐབ་མི་དགོས་
 པར་ནི་བར་བྱ། །དེས་གྲང་ནི་བར་མ་རུས་པའི། །བར་གྱིས་དུས་ལ་ཆོས་ལྟན་གྱི། །རྒྱལ་པོས་སེམས་གསུམ་བཞག་བྱས་ཏེ། །བརྒྱུག་མེད་རྟོལ་བར་འཐབ་མོ་བྱ། །དང་པོ་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ངས། །སྒྲི་རྒྱ་ཡུང་བྱས་མི་འགྱུར་གྲང་། །
 ཡུང་ལས་མ་བརྒྱུག་མེད་དམ་ཞེས། །སྒྲི་རྒྱ་བསྐྱུང་བར་སེམས་བཞག་བྱ། །གཉིས་པ་པས་རྟོལ་དག་རྣམས་ལས། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་སྒྲི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཐོག་བསྐྱུང་བ་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ། །རང་
 གི་དཔུང་ཆོགས་བཞི་ལ་ནི། །གཡུལ་བཤམ་པར་ནི་བཀའ་རྒྱལ་བྱ། །ཐ་མར་རང་གི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི། །དཔེ་པོ་ཐ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །དང་པོར་སྒྲོན་དུ་བཤམ་བྱ་སྟེ། །འབྲིང་རྣམས་དེ་ཡི་རྒྱལ་རུ་བཤམ། །རྟ་པོའི་ཆོགས་
 བོ་དེ་གཉིས་ཀའི། །རྒྱལ་ནས་འགྲེང་པར་བྱ་བའོ། །དཔེ་པོ་རབ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལྟན་ཅིག་དཔུང་དེ་ཡི། །རྒྱལ་རུ་བསྐྱུང་པས་བག་དྲོ་ཞིང་། །རྒྱུང་ཐང་རྣམས་གྲང་བསྐྱུང་འགྱུར་ལ། །དམག་རྣམས་བདེ་བར་

ལྷོ། །བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་ཐས་གཡུལ་བཤམས་ན། །དབྱང་རྣམས་རྒྱལ་པོར་འཛིགས་པ་དང་། །དྲིན་དྲན་བྱས་པ་གཞོ་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་མི་མཉེས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས། །རྒྱལ་ན་དབྱང་གི་
བརྒྒྱུད་ལྟར་པས། །དབྱང་དེས་པ་རོལ་ཆོལ་བ་ལ། །ཅི་རུས་ཆོལ་ཞིང་སྤར་མི་ལྡོག། །རྒྱལ་ལྟར་དྲང་ཞིང་ཐབས་ལ་ཐས་པར། །ལྷ་རྣམས་གྲོགས་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་ལ་ཐས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་གཡུལ་
བཤམས་རྒྱལ་པོ་དེས། །གཞན་སྡེ་བཀུམ་མམ་རྩ་བྱུང་ཡང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱུད་འགྱུར་ལ། །རྣམ་སྤྱོད་ལྟར་བའི་དེས་པའང་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་དེས། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །ལས་དེ་མངོན་འདུ་བཀྱིས་པས་
སོ། །གང་དེས་སྤྱོ་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱར་དང་། །བྱ་དང་རྒྱུད་མ་རིགས་དོན་དུ། །བདག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ལས་དེ་བཀྱིས་ཕྱིར་གཞི་དེ་ལས། །བསོད་ནམས་ཚད་མ་མཆིས་པར་འཕེལ། །ཆོས་ལྟར་ཡུལ་དེར་དབང་
མེད་པར། །འཐབ་མོའི་གཡུལ་ནི་གནས་པ་ལ། །ཆོས་ལྟར་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུ་ཤེས་རུས། །དྲག་དུ་རི་ལྟར་གནས་སེ་ན། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ། །དར་པོ་སྤྱོ་རྒྱའི་རིས་གཏོགས་པའི། །འགོ་ཀུན་
བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་བྱ། །ཐ་ཡིས་བུ་ནི་བཅོས་པ་ལྟར། །མི་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཆར་གཅོད་བྱང་། །སྤྱིང་རྩེ་མི་གཏོང་དང་པོའོ། །མི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ནད་པ་ཡི། །འདུ་ཤེས་ཉི་པར་བཞག་ནས་སུ། །གནོད་ལ་མི་བྱོ་དེ་ཡི་སྤྱོད། །པས་ལ་སྤྱད་

འདུག་པ་གཉིས་པའོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲིང་རྒྱུ་འདུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །གནོད་པ་སྤང་ཞིང་ལན་པའི་ལས། །ཅི་རུས་སྤྱུང་པ་གསུམ་པའོ། །བདེ་འབྱོར་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །དགའ་བའི་འདུ་སེམས་
 བྱ་བ་ནི། །བརྒྱུ་སེམས་སྤྱུག་དོག་ཡོད་མེད་པར། །རྒྱུ་སྤྱུ་ཡི་རང་བྱ་བ་བཞི། །དག་རྒྱུ་སེམས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་གྱུང་། །དེ་ལ་དབང་མེད་ཕྱོད་པ་སྤྱུགས། །ཉེས་རྒྱུ་སེམས་པར་འདུ་སེམས་ནས། །རྒྱུ་སྤྱུང་མཇེར་བར་བྱེད་པ་ལ། །
 མཇེར་བསེས་རྒྱུ་སེམས་པར་འདུ་སེམས་ནི། །སྒྲིང་ཆད་རི་ལྷོ་མཇེར་རྒྱུ་སེམས་ལ། །རྒྱུ་སེམས་མཇེར་བ་བརྒྱུ་བྱ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་འདུ་མཇེར་བར་བྱ་བ་དུག །ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྤྱུན་ལྷོ་བུའི། །འདུ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་བྱ་སྤྱོ། །འདོད་
 པ་ལོག་པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །མ་ཆགས་གང་འོས་སྤྱོད་བྱ་བ་དུག །བདག་ལ་བདག་མེད་འདུ་སེམས་ནི། །ཆོས་དོན་གཉིས་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱོད། །ཆོས་ལ་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་ནི། །ནུ་ཏུ་འདུག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་པ་དེ་ཡིས་
 གནས་པ་ཡི། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་བཞིས་གྱུང་། །བར་མཇོད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྱུར་དེར། །ཆོས་མིན་རྒྱུ་པ་པོ་གཞན་དག་གིས། །གཞན་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་པོ་སེམས་ཅན་ལ། །འབད་དེ་བརྒྱུ་བས་བར་
 གྱུར་པས་གྱུང་། །ཆ་ཅན་འགན་པར་མི་བཟོད་དོ། །གནས་པ་དེ་བརྒྱུད་གྱིས་གནས་ན། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་འབེབས་སེང་། །ཡོ་ལོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་པོ་འགྱུར་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་པོ་གཞན་མི་འགྱུར། །གཅན་གཞན་མ་རུས་པ་

༡༡། །ལ་སོགས། །འཛིགས་དང་མི་བདེས་མཉམ་བ་མེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །དག་རྣམས་རང་བཞིན་ཆོགས་རུང་དུས། །ཁོ་རང་ཉེས་པས་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །ཟད་པར་གྱུར་ནས་དག་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྣམས། །སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་ན། །དེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞོངས་པའི་ཉེས་པ་མ་མཆིས་པར། །ལུས་ཞིག་ནས་ནི་མཐོ་རིས་སུ། །ལྷ་རྣམས་དག་དུ་སྒྲུབ་དང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་
 འགོ་འགྱུར་བས། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་རྒྱན་ལས། །བདེན་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ལུའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་
 པའོ། །མདོ་སྟེ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། །སྒྲོ་ལུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ །སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །འག་མེད་བསལ་སྤྱད་སྒྲུས་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དུས་བཟང་གིས། །སྒྲོན་ཆོས་རས་རྒྱས་
 གཙུག་ཏོར་ཅན། །གང་གི་ཞལ་ནས་ལེགས་ཐོས་པའི། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་སྒྲོན་པ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིད་ནི། །འཐབ་བྲལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་དོན་བསྟན་ནས། །གོང་འོག་གོ་རིམ་བསྟེན་ས་
 བྱས་ཏེ། །གསལ་བའི་དག་གིས་བཤད་བུན། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་བྱོས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་བྱེད་པ། །ལུས་དུ་ཅུ་ལུའི་གྲངས་ལྟན་པའི། །ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་པར་བྱ། །འདི་

དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། ཁུ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ན། ཡང་དག་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ལ། གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་པོའོ། གང་ཞིག་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ། ལེགས་པའི་དོན་རྒྱམས་གང་ཡིན་ལ། བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི། མེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པའོ། སྒྲ་མ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བདེན་དོན་མཐས་ཤིང་རྒྱལ་ལུན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་རྒྱམས་ལེགས་བསྟེན་ན། ལུན་ཚོགས་འཕྲོལ་འགྱུར་གསུམ་པའོ། མེད་སྒྲ་པའམ་ལོག་སྟོང་
 དང་། ལྷ་རན་ཚོས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཡི། སྒྲེ་པོ་རན་པ་ཤིག་གོགས་རྒྱམས། ཡོངས་སྒྲ་སྒྲ་བྱ་བ་ནི་པའོ། ལས་དང་འབྲས་བུར་སྒྲུར་འདེབས་པའི། ལོག་པར་ལྷ་བ་མི་བཟང་པ། ཉིས་པར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ། སྟོང་པར་བྱེད་
 པ་ལྷ་པའོ། ཕྱི་དང་ནང་གི་འདུས་བུས་ཚོས། ཀུན་གྱང་རྒྱ་ལ་བདེན་ནས་སྒྲེ། ལྷ་འབྲས་ལམ་དང་ལམ་མིན་ཤེས། ལྷ་བ་བཟང་ལུན་དུག་པའོ། ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལུན་པ་དང་། དེ་ལྷོག་སྒྲེ་པའི་བྱེད་པར་རྒྱམས། མ་འདྲིས་
 ཁོང་རྒྱུད་མའི་བྱེད་པར། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུན་པའོ། འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེ་པོ་ཡི། ཚོགས་ཀུན་བདེན་པར་མི་བཟང་བར། འོས་ཤིང་དོན་ལུན་གང་ཡིན་བཟུང་། ས་བདག་ཚོས་ནི་བརྒྱུད་པའོ། ཚོས་ལུན་པན་བྱེད་ཡིད་རྟོན་
 གནས། གོགས་པོ་བརྟན་པ་དང་ལུན་པའི། རྒྱལ་པོ་ས་རྒྱམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགུ་པའོ། ཡིད་རྟོན་འོས་མིན་གུ་གུ་ཅན། མི་བརྟན་པན་བྱེད་མིན་པའི་གོགས། རྒྱལ་པོས་དུག་ཏུ་སྒྲངས་བུས་ན། བདེ་

༡༩། །བ་འཕྲོ་བ་འཕྲུར་བཅུ་པའོ། །རང་གི་སྒྲིམ་པོ་གཙང་གྲུར་ཅེས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་བལྟ་ཞིང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པས་རང་དང་འཕྲོར། །རྒྱུད་དག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་བ་དང་། །སྒྲིམ་པ་བཟང་ལོགས་ལ་ཞུགས་ནས། །བདག་ཉིད་སྒྲིམ་པར་གྲགས་པ་ཡིས། །སྒྲིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་དག་ཆེན་པོ། །ལེ་ལོ་སྤང་བར་གྲུར་པས་ནི། །འདི་དང་གཏན་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་པ། །དོན་ནི་གང་དང་ཅི་སྒྲུབ་གྲུང་། །ཏ་ཅང་ལས་མཐའ་མི་རིང་བར། །དུས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ན་རེ་བ་ཀྱན། །ཞོགས་འགྲུར་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་པ། །ཟུང་དང་སྒྲིམ་ལ་སྤེད་ཆེས་ན། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་འགྲུར། །དེ་འདྲའི་སྤྱིད་སྤང་རན་པར་བཟའ། །སྒྲིམ་བྱའི་ཆོས་འདི་བཙོ་ལྟ་པ། །འག་མེད་དོན་ཉམས་རྒྱུར་གྲུར་པའོ། །གཉིད་གྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ནས། །སྒྲིགས་ལ་བྱ་བ་ཞོགས་གྲུར་གང་། །མི་བདག་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་པ། །མི་བཏན་གྱ་གྱ་ལྷག་དོག་ཅན། །ཉེས་པ་དུ་མའི་འཕྲུང་གནས་ཕྱིར། །ཁུང་མེད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བདུན། །བྱིས་པ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །འདོད་པའི་ལུལ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བགྱི་རྩལ་ལྟ་རྒྱ་རང་དབང་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་མཆོག་བཙོ་བརྒྱད་པ། །སྤང་དང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྤོ་བ་དང་ནི་ཆོད་བག་གྲགས། །བསྐྱམ་ན་རྒྱལ་པོ་དུལ་འགྲུར་དེ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འཕྲོ་བ་བཅུ་དག་པ། །སྤོ་བ་རྣམ་པར་བཙོ་མ་

མཛེས་པ་གྲགས།

ནས་སུ། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་ཀུན་སྤང་བ། །བཟོད་ལུན་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཉི་ཤུ་པ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྤྱན་ཆོག་འཇམ་པོར་སྤྱུ་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་རབ་མག་བྱེད་པ། །རྒྱལ་པོའི་
ཆོས་ལུགས་ཉིར་གཅིག་པ། །རྟག་རྒྱུ་བདེན་པར་སྤྱུ་བ་ནི། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡིད་རྟོན་འོས་ཡིན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིར་གཅིས་པ། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུལ་ལྷོངས་ཀུན་ལ་པ་
མ་ལྟར། །སྒྲིམས་གིང་བཤེས་ངོར་མི་བྱེད་པ། །ཡོན་ཏན་ཆོས་འདི་ཉིར་གསུམ་པ། །སྤྱོ་བརྟན་པས་ན་ནོར་གཞིས་རྒྱམས། །སྤྱོ་བུར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་པར། །རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པར་གནས་བྱེད་པ། །གང་འདི་ཡོན་ཏན་ཉིར་བཞི་
པ། །ངེས་པའི་འབྲས་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས། །འོས་པའི་དཔུ་ཁྱལ་འབའ་ཞིག་ལས། །འདས་ཏེ་རུང་བད་མི་ཡོན་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་འདི་ཉིར་ལྟ་བུ། །མི་སྤྱན་གདུལ་དགའ་ངན་སྤྱོད་ཅན། །ཡུལ་དུ་བཞག་ན་ཉིས་པ་འཕེལ། །
དེ་སྤང་ཡུལ་ཐམས་པདེ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ནི་ཉིར་རྟག་པ། །པ་མེས་སྐུ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སོར་བཞག་ནས། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་སྒྲེར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིར་བདུན་པ། །ཟང་ཟིང་ཆོས་
དང་མི་འཛིགས་པའི། །སྤྱིན་པ་དག་ལ་རབ་འབད་ན། །ས་འདི་ཀུན་ནས་དབང་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ནི་ཉིར་བརྟུན་པ། །འཛིག་རྟེན་མཆོག་ལྷུར་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཆོད་ཅིང་གཞན་ལ་འང་གཏོང་བའི་སྒོ། །ཡངས་

ཤུ

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུབ།

དག །མདོ་དེ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ལས། །མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བདུན་
པའོ། ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་དབང་བོའི་དམ་ཚིག་ཅེས། །རྒྱལ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་གསལ་བཟོད་ན། །སྒོན་ཚེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་བོའི་
ཚིགས་ཀྱིས་ནི། །གང་ཞིག་མི་ཡི་རྒྱལ་བོ་ལ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་དང་ལྷ་འི་སྤྲུལ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མི་བདག་འབྱུང་། །དེ་སྐད་ཅེས་ནི་དྲིས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཚིགས་རྣམས་ལ། །ཚངས་པའི་དབང་བོས་འདི་སྐད་
གསུངས་། །ལྷ་ཡི་དབང་བོ་ལ་སྤྲུལ་པ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚིག་མིན་ཉེས་བྱས་གཞིག་པ་དང་། །ཚིག་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །མི་ཡི་བདག་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རྒྱལ་བོ་དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་
དང་། །ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ཤུགས་པ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྒྲོགས། །ཚེ་འདིར་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། །ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ། །སྒོན་པར་བྱེད་སྐད་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས། །གང་
ཚེ་རྒྱལ་བོས་སྡེག་ཅན་གང་། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྡེ་བོ་རྣམས། །འོས་མཐུན་ཆད་པས་བཅད་ནས་སུ། །ཡོངས་སུ་འགོག་པར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་སུ། །ཚིག་མིན་གྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་། །གཡོ་དང་འབྲལ་

པ་

པ་

2
3
4
5
6
7

[illegible]

༡༢། །པར་བྱ། གང་ཆོ་བརྒྱུག་མེད་སྤྱི་བྱེད་རྣམས། །རྒྱལ་བཞིན་ཆད་པས་འདུལ་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་དང་ལྡན་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུལ་ཁམས་གཟི་བྱིན་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར། །
 །ཞེས་གསུངས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ། །སྤྱོན་ཆོ་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ན། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དབང་པོའི་དོག་ །ཅེས་བྱའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ནི། །མཛེས་པའི་དོག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཡབ་ལས་ལེགས་པར་མཛོས་བྱས་པ། །འདི་
 །ཡི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོན་པས་སྤྱོན། །ཡོ་ནི་ཉི་མའི་བར་དག་ཏུ། །རྒྱལ་པོ་བྱས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས། །ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོན་པའི་བཀའ་
 །འདི་དྲན་པར་བྱོས། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །།ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །འཕེལ་དང་
 །འགྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ས་བདག་བཟང་པོ་རྣམས། །ལུགས་ལས་རྣམ་ཡང་མི་གཡོའོ། །གསེར་རྩིང་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལུགས་ནི། །ཡབ་མེས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁོ་ཙམ་གཙོ་བོར་འཛིན། །གཞན་དུ་གྱུར་
 །ན་མི་བདེ་འཕེལ། །སྤྱོན་སྤྱོད་གོ་ས་གང་དབང་བའི། །མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྤྱིད་བར། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གནས་བྱས་ན། །སྤྱོད་རྒྱལ་མི་ཉམས་མཛེས་པ་ཡིན། །གཏོང་བའི་སྤྱོད་དང་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱོད། །གནའ་བོའི་ལུགས་

۵۴۲

བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །འོས་མིན་སྟོན་མེད་བྱ་བ་འགའ། །འཕེལ་བར་གྱུར་ན་འདིག་པའི་ལྟས། །རང་གི་ཚུལ་ལས་གང་འདས་པ། །ཁུ་ལའང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ལྷགས་ལས་མི་འདའ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག། སྟིགས་མའི་མི་རྣམས་དགའ་སྟུག་དང་། །ཤིངས་དང་དུད་དང་འཇམ་རྩལ་སྟགས། །སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་མི་འདུ་བ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མང་། །གསར་པའི་ཆོན་འགྲོགས་བདེ་ཞིང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་རྒྱ་མེད་
 པར་། །སྟོ་བསྟེད་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། །གཞུང་ངན་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་འདྲེས་པར་དགའ་བ་ལ། །ལྷགས་པར་འགྲོགས་ན་སྒྲུབ་ཡང་ནི། །མི་སྟེད་མཛའ་བ་བརྟན་པ་དེ། །གྲོགས་པོ་སྟོ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྟེམས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ལྟུག་ཅིང་ཁུམས། །སྟེ་པོ་ངན་པ་སྤང་མའདའ་དང་། །འདུ་བ་སྟེས་སུ་བ་གལ་ཡིན། །རིགས་པ་དང་ནི་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་དང་ནི་གཏམ་སྟགས་ལ། །རྣམ་འགྱུར་སྟེ་བར་
 མཛོན་པ་ནི། །སྟེ་དུ་བཞིན་དུ་ཅོལ་རུང་ཡིན། །བསྟོད་སྟོད་འཇམ་རྩལ་ཆོག་པལ་ཆེར། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡལ་འགྱུར་མོད། །ཀུ་ཅོས་དགྲོགས་པའི་བྱི་བཞིན་དུ། །སྟོ་རུང་ག་བཅང་ཆད་ཆད་ལྟུག། །སྟེད་སྟུག་རེས་པ་མེད་པས་ན། །
 འཁོར་པའི་སྤང་རྒྱལ་རྗེ་ལམ་འདུ། །འཕྱོར་གུང་དྲེགས་པར་མི་བྱ་ལ། །རྒྱད་གུང་ཁུམ་པར་མི་བྱའོ། །དྲིན་བྱས་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ནི། །མི་ཡི་ནང་ནས་བ་ཆད་ཡིན། །བྱས་པ་གེས་གེད་དྲིན་གཞོ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཅེ་

༡༡། །བར་གནས། བན་པ་རྒྱུ་དུ་དག་ལ་ཡང་། །རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མོད། །ཁྱིམ་རྗེས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་པོ་མགུ་བར་སྤྲུ་མི་བུ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤེང་གི་ཀྱ་བ་བཞིན། །སྤྱོལ་པོ་ངན་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། །
 རི་རབ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའི། །མི་བདག་འཛིན་རྟོན་འདི་ན་མཚོག། །ཁྱིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟེན་མོ་ལ། །ལྟ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་པ་བཞིན། །ཅོལ་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱི་བུ་བ་ལ། །ཁྱོད་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་བུ། །སྤྱོལ་པོ་ཡ་རབས་ཚོག་བཅུན་
 རྒྱམས། །ཁས་སྤང་ནས་ནི་དོན་རྒྱུ་ཡང་། །ལྷོག་པ་མིན་ན་དོན་ཆེན་དང་། །མན་འདོར་བ་ལས་རྗེ་ལྟར་ལྷོག། །གཏམ་དང་བུ་བར་རིས་མེད་ན། །སྤྱུ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱི་ཅི་བཀྱར་རྒྱུ། །དོན་ལྟར་སྤྱོ་བུའི་སྤྱིས་སྤྱི། །ཚོག་ལས་ཀུན་
 ཁྱིམ་འདྲའ་བར་དགའ། །དམ་བཅའ་རི་ལྟར་བརྟན་གྱུར་ན། །རང་གི་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །སྤྱོལ་པོའི་ཡིད་རྟོན་གནས་གྱུར་ལ། །བསྐྱེད་སྤྱོ་ལྟ་ཡང་འཛིན་པ་སྤྱོ། །སྤྱོ་མི་བརྟན་པས་ཚས་དང་སྤྱོད། །གང་བཅུ་མ་ན་ཡང་
 མཐར་མི་ཕྱིན། །བུ་བ་མང་ལ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ། །ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ལག་རྗེས་རྒྱུ། །སྤྱོ་བརྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱེད་སྤྱོ་བུ། །ལུན་ནས་ལུན་དུ་འབད་པ་ཡིས། །ཐིགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོ་བུ་རྒྱུ་མཚོ་བཞིན། །ཐ་མ་གྱུ་བ་འབྲས་རྒྱ་
 ཆེར་ལུན། །སྤྱོ་མི་བརྟན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། །རི་ཁྱིམ་བསྐྱེད་སྤྱོ་བུ་གྱུར་ན་ཡང་། །དོ་ལ་ག་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལ་ལ་བར་འགྱུར། །འདྲ་ཤིས་སྤྱོ་ཚོགས་སྤྱོལ་པོ་ཡིས། །བརྟོན་ཀུན་རྗེས་སུ་མི་འདུག་པར། །རང་

2000

གིས་ལེགས་པར་དབྱངས་སྟུ། །འོས་པའི་དོན་ལས་ལྟོག་མི་བྱ། །དུ་བ་དོས་འདྲ་སྟོབས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལུགས་ལུང་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །མི་སྤྱིགས་སྟིང་སྟོབས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རིགས་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་
བྱག་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ལྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེའི་ཁོར་ལུག་ཅན། །འཛིན་མའི་དུས་སུ་གཡོ་མེད་གནས་པ་ལྟར། །ས་སྟོང་བརྟན་ཞིང་ལུགས་ལས་མི་གཡོ་བ། །ས་སྟོང་སྟོ་བོ་ཀུན་ལས་མའོན་པར་འཕགས། །གྲོགས་ངན་རྒྱ་གཏིར་
རྒྱབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྟོ་བུར་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་མི་བསྟོད་པར། །རྟག་རྟུ་བརྟན་པའི་ངང་རྒྱལ་རི་དབང་འདིས། །སེམས་མེད་རི་བོ་མཆོག་ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གནོན། །གང་ཞིག་བརྟན་པའི་སྟོ་ལྟན་དེ་དག་ནི། །སྟིང་སྟོབས་ཆེ་
ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཡོལ་བས། །རང་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡང་ཡང་། །ཁུམ་པའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་དོ། །ལས་ལ་བགྱི་བ་མ་བཏང་ན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་འགྲུབ། །མ་བོང་སྐལ་བར་དཀར་བའང་། །རིམ་
གྱིས་རི་རྩེར་འབྱོན་པར་རུས། །བྱུན་པོས་བྱ་བ་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །ཐོག་མར་བསྐྱིམས་ནས་ཐ་མར་ལྟོད། །མཁས་པས་བྱ་བ་ཞེལ་བཞག་ །དང་པོར་ལྟོད་ཅིང་ཐ་མར་བསྐྱིམས། །དམ་པས་དང་པོར་ཁས་འཆེ་དགའ། །གལ་ཏེ་ཁས་
ནི་བྱར་བྱར་ན། །དོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན། །གི་ཡང་གཞན་དུ་མི་ཕྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་དང་ལྟན་གྱར་ན། །རི་བོའི་རྩེ་འང་མཐོ་བ་མིན། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཡང་མི་དམའ་སྟེ། །འདི་ལྟའི་སྟིང་སྟོབས་ལྟན་པ་ལ། །ལྟ་ཡང་

༣། །སྒྲུག་པ་སྒྲེ་འགྲུར་ན། །མི་ཡི་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་ས་ཅི་དགོས། །དེད་དཔོན་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་འུ་མི་བཅུས་པ་བཞིན། །བཙོན་འགྲུས་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །གཞུང་
ལུགས་རྣམ་མང་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐོས་པས་སེས་རབ་མིག་བསྐྱབས་ནས། །འོས་གིང་རིགས་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དོན་ཆེན་གནད་རྣམས་ལ། །སེང་གའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིགས་མེད་པར། །བྱ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དམན་
པ་བསྟེན་པས་མི་རྣམས་ཉམས་འགྲུར་ཞིང་། །ཐུང་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོན་གནས། །མཚོག་རྣམས་ལ་བསྟེན་དམ་པ་འཕྲོབ་འགྲུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙོར་གྱུར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པ་དགོན། །ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་ཉུང་། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །སྒྲིན་འདོར་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡིས་ཕྱེད་ཅམ་གང་བ་ཡི། །བུམ་པ་སྒྲི་བོར་ཐོགས་པ་བཞིན། །ཐོས་རུང་རྒྱལ་ཆེ་བ་པལ། །བཀྱར་བར་སེན་ཏུ་དཀར་
བ་ཡིན། །ངན་པ་ཇི་སྤྱིད་ཉམ་རུང་བ། །དེ་སྤྱིད་བར་དུ་རང་བཞིན་བཟང་། །ཇི་སྟེ་རྟེན་བཀྱར་ཐོབ་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱེད་རྒྱལ་སྟོན། །གཞོན་ཡང་རྒན་པའི་ཉི་བར་ཞི་ལ་དགའ། །མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་སེས་པའི་ར་རྒྱལ་
མེད། །གཟི་བུ་ཆེ་ཡང་བཟོད་ཅིང་དེས་པའི་ངང་། །ཇི་མཐོར་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲེ་མས་པ་མེད་རྣམས་མཚོག། །མཐུ་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ན། །མཐོན་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱ་མི་འགྲུར། །མེ་ཏྲུག་ཕྱེད་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྦྱང་བ་མགོ་ལ་

འདྲི་གསུམ་པར་བྱེད། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ན། །རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏྲན་ལྷན་པར་འགྱུར། །གོ་རྟུ་རྟུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི། །རྫོང་ཁམས་གསེར་དུ་རྒྱུར་པར་བྱེད། །འོང་ལུ་རྒྱུགས་ལ་མེ་རྟོག་སྤེར་བས་ཅི། །རུད་འགྲོ་པག་ལ་ཁ་ཆས་
 ཞིམ་པོས་ཅི། །འོང་ལ་རྒྱུར་དང་འོན་པ་དག་ལ་གྱུ། །སྤོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཞིག་ཆོག་གཅིག་ཅུམ་སྟེར་བའི། །སྤྱུ་མར་ཕྱག་བྱས་མ་བརྟུང་ན། །ཁྱི་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས། །རིགས་རྩ་དག་རྟུ་སྟེ་བར་
 གསུངས། །རིག་པ་གཞིན་པའི་རུས་ན་བསྐྱབ། །བའི་དགུན་གྱི་རུས་སྤྱུ་གསོ། །ཁིང་ནི་རྟོད་གསེར་ལྷན་ཆོ་རྒྱུ། །འདི་གསུམ་འབྲས་སུ་སྦྱིན་པའི་རྒྱ། །ཤོག་མ་ཁར་མ་དང་རྒྱུར་ཅི་དང་། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཤོ། །རྒྱལ་
 པོའི་ནོར་དང་རྒྱུར་པོའི་ནོར། །རུང་ཟད་རུང་ཟད་བསགས་པས་འཕེལ། །ཡོན་ཏྲན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །འཁྱིང་རྒྱལ་བསྟན་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཡོན་ཏྲན་མེད་པའི་ཆེ་འཁྱིང་ནི། །རང་ཉིད་སྤྱུ་པལ་ཁོ་ན་ཡིན། །མཆོག་རྒྱུར་བདེ་
 བསགས་ཡེངས་པ་ལ། །དོན་ཆེན་ཡོན་ཏྲན་ག་ལ་སྟེ། །དེ་བས་སྟོབ་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུན། །ཁྱུད་དུ་བསད་དེ་ཡོན་ཏྲན་བསྐྱབ། །རིག་པའི་གནས་དང་དམ་པའི་གཞུང་། །མ་ཐོས་པར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤྱུར་དོར་གནས་
 གྱུན་ལ། །སྟོ་ཤོས་མིག་བཟང་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཡར་དག་མ་ཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །བསྟོན་པར་མ་བྱས་རིག་པ་དེ། །འཕྱོན་མ་ཡི་ནི་སུ་བཞིན་དུ། །ཁུངས་བརྟུན་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཡ་རབས་རིགས་བརྒྱད་མཐོ་བ་

ཆ ལྷགས་ཀྱི་ སྐུ་ཏུ་ བསྐྱེད་བཅུ་མ་

༡༡། །དང་། །མ་ཐས་ཤིང་དམ་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ། །བསྐྱེན་ཅིང་ཁུངས་ལྷུང་བུས་ཅམ་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་ཅི་བར་བྱེད། །ལེགས་པར་མཐར་ཐྱིན་སྐྱུང་གྱུར་ན། །གཞུང་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་ཉི་མ་བཞིན། །ཐོ་ཚོམ་
དང་བཅས་གཞུང་མང་པོ། །འཛིན་རྫོམ་བུས་ཀྱང་རྒྱ་སྐར་འདྲ། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་དབྱུད་བུས་ཏེ། །བསམ་བྱུང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། །ཐོས་སྒྲོག་པལ་ཆེར་ནེ་ཅོ་འདྲ། །རིགས་དང་མི་རིགས་
དབྱེད་པའི་སྒྲོ་མེད་ཅིང་། །ཐོས་དང་བསོད་ནམས་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བར། །ལྟོ་འགྲངས་འབྲིག་སྐྱོད་ཅམ་གྱིས་དུས་འདའ་བའི། །སྐྱེས་ལུ་དེ་སྒྲོ་བྱུགས་དང་བྱུང་བར་ཅི། །ཆས་ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར་ནའང་། །འབད་དེ་ཐོས་
བསམ་ཤེས་རབ་སྐྱུང་། །ཤེས་རྒྱུད་དེ་ལ་ངེས་བསྐྱེས་པས། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་མ་ཐས་པར་འགྱུར། །རིག་པ་སྒྲོགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྒྲགས་དང་། །ཆོགས་སུ་མ་བུས་ཡོ་བྱུང་རྣམས། །དགོས་པའི་
དུས་སུ་སྒྲིབ་པར་དགའ། །རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་དང་། །འབངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། །མི་བདག་དུས་སུ་བསྐྱིམ་བུ་སྟེ། །ལོ་ལོས་ཕྱི་བཤོལ་མི་བུའོ། །བརྩོན་པ་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །དོན་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་
འགྲུབ་པར་དགའ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་ན་ཡོན་ཏན་གྱུར། །རང་གི་ལག་ན་གནས་དང་མཚུངས། །བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་པ་སུ་ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བས་རང་དོན་ཤེས་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ལེན་

ལག་འདེད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོར

མཛེས་པ་གྲུ་

ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན། །དག་པོ་མི་དགར་བྱེད་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །ཁྱོ་བོའི་སེམས་དང་ཚིག་རྒྱལ་གྱིས། །གཞན་དག་མི་བྱལ་རང་ལ་གཞོད། །མཚོག་རྣམས་རྒྱུད་དང་ཉམ་ངའི་ཆོ། །སྤྱིང་སྤྱོདས་བློ་གྲོས་ལྷག་
པར་ཆོ། །མུན་པ་ཐིག་པོས་ནོན་པ་ན། །སྒྲོན་མེ་ལྷག་པར་གསལ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁྱོ་ན་འཛིགས་མེད་ལ། །དགའ་ན་འང་ཕན་འདོགས་མི་རུས་པ། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མེད་པ་དེ། །དགའ་མ་ཁྱོ་ཡང་དེས་ཅི་བྱ། །ཕན་
བདགས་པ་ལ་དྲིན་མི་གཞོ། །གཞོད་བྱས་ལན་ལྡན་མེད་པ་ཡི། །རུས་མེད་ལམ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་དང་། །འདྲ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྣམས་པར་བྱེད། །བློ་ལྡན་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱས་པ་རྒྱུད་ཡང་དྲིན་གཞོ་ཆོ། །གཞོད་པ་མང་
ཡང་མི་འབྱུགས་པས། །ས་གཞི་བཞིན་ཏུ་གནས་མོད་གྱི། །གང་དེའི་སྒྲོན་ལྷལ་མ་ཐོབ་གཞན། །ཕན་དང་གཞོད་པ་དོ་ཤེས་ནས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིང་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་བརྩི། །གང་ན་མགོ་བོ་གཅོད་
རུས་པ། །དགའ་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲོན་པར་རུས། །རུས་པ་ཆེ་དང་མ་ལྡན་ན། །མི་བདག་ཅེས་གྲགས་དགོས་པ་རྒྱུད། །མི་ལྟོགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱ། །དགོའོ་དགོའོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། །མེ་ཡི་ནང་ཏུ་
སྤྱ་ཞིག་མཚོང་། །ཐབས་ལ་མཁས་བྱས་དོན་གང་ཞིག །དགའ་ཡང་བསྐྱབ་པར་རུས་མཐོང་ན། །གཞན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་ལྟོག་མི་བྱ། །མཁས་པས་རིན་ཆེན་ལེན་དང་མཆུངས། །སྐྱལ་གདུག་མགོ་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །བྱ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དོན། །གང་སྐྱབ་བདག་ལ་རག་ལས་པས། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བགྱི་བའི་དོན། །མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཕུང་ཞེས། །སེམས་པ་སྐྱེས་ལུ་སེང་གེ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མེ་ནི་རྒྱར་
 གིས་སྒྲར་གྱུར་ན། །ཆོང་ཆོང་ནགས་གྱི་ཆོགས་རྒྱམས་ཆོག་པར་རུས། །དེ་བཞིན་ཐབས་དང་ལྡན་པར་གང་བརྩོན་པ། །མི་མཐུན་ཆོལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ། །དགེ་བའི་སྐས་ལས་མཐོ་རིས་གནས་འགྲོ་ཞིང། །དཔལ་
 དང་འབྱོར་པའི་མཆོ་ཆེན་རང་གིར་བྱེད། །སྐག་སུམ་འདྲ་བ་མགྲོན་དུ་འགྲགས་པ་ཡང་། །བརྩོན་པས་ལག་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། །ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྐག་ནི་སྦྱང་བའི་རྒྱན་ལས། །བརྟན་ཞིང་བརྩོན་པ་བརྟག་པའི་
 རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དག་པའོ། ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་པའི། །མི་བདག་བཟང་པོ་རྒྱམས་ནི་ལྷག་པར་དུལ། །རྒྱ་སྒྲར་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བའི་རི་བོང་འཛིན། །སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ནི་བཞིན་
 བོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུར་རྒྱམས་ར་རྒྱལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ཁེངས་པ་བྲལ། །སྟེ་མ་ཡོང་བ་མགོ་འཕང་མཐོ། །འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པ་དུད་དེ་གནས། །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་བྱེད་པ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མི་མཛེས་པས། །ཁ་
 ཅོལ་རྒྱུར་རུས་མི་གཅོལ་བར། །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་དགྲར་གྱུར་ཅིང་། །མཐོ་བར་འགྱིང་བཞིན་དམའ་བར་སྒྲར་བྱེད་པ། །བདག་གི་སྦྱོན་རྒྱམས་མཐོང་དུ་མི་སྟེར་བའི། །ར་རྒྱལ་དང་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༩། །མཚུངས་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །མཐོང་བ་ཅམ་ནས་སྒྲེ་བོས་སྒྲུང་འགྲུར་ལ། །དེ་ཡི་དཔལ་ལ་གཞན་རྒྱལ་ས་གིན་དུ་འབྱ། །བརྒྱུ་ཐབས་སྒྲེ་ཚོགས་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །ང་རྒྱལ་གཞོན་དེ་ང་
རྒྱལ་ཅན་ལ་འདྲུག །གཞོན་གཞན་སྒྲུགས་ཀྱིས་གཏུལ་རུས་ཀྱི། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལེགས་སྒྲུས་ན། །སྒྲུལ་ལ་འོ་མ་སྒྲུད་པ་བཞིན། །ཐབས་དེས་ཞི་བར་བྱེད་མི་འགྲུར། །ཅན་དན་སྒྲུ་ཅེ་ག་ལུར་གྱིས་བསྒྲོས་ཀྱང། །སྒྲོག་སྒྲུའི་དྲི་
དན་རང་བཞིན་མི་འདོར་ལྟར། །དམ་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལེགས་བསྒྲུབས་ཀྱང། །རང་བཞིན་དན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོར་བར་དགའ། །ལེགས་བཤད་སེས་སེང་འོས་པའི་གནས་ལ་གྲུས། །མི་འོས་བརྒྱུ་ཐབས་བྱེད་ཚེ་
སྒྲོབས་པའི་གདིངས། །ལྟོན་པའི་ཅེ་མོ་ལྟ་ལུར་གཞེངས་མཐོ་བ། །སྒྲིས་ལུ་དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་རྒྱུན་དང་འདྲ། །བདེ་ཞིང་འབྱོར་དུས་སྒྲོབས་པའི་གཞེངས་མཐོ་ཞིང་། །བཤད་ཀྱང་མི་གོ་ཀྱང་ལ་ཅུ་འདྲར་བརྒྱས། །འཛིགས་པ་མདོན་
སུམ་ལྟར་ཚེ་ཞུམ་པའི་མཐར། །སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིས་ལུ་ཐ་གལ་རྟགས། །གཞན་ལས་འཚོལ་ཞིང་ཟས་ཞིམ་འདོད། །སྒྲོང་མོས་འཚོ་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་མི་སེས་ཅོད་པར་འདོད། །འདི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཞད་
གད་རྒྱ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྒྲིས་སྒྲུན་པོ་ལ། །ང་རྒྱལ་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲོན་རྒྱལ་སྒྲིབ། །དེ་ལུ་མོ་ཡི་མངལ་ཆགས་བཞིན། །པོ་གལ་བཀུར་སྒྲིས་བརྒྱག་པར་འགྲུར། །དམ་པ་ཇི་ལྟར་གོ་འཕང་མཐོ་གྲུར་བ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དུལ་ཞིང་གཞན་

五、

[illegible]

༡༡། །ལ་གྱིན་དུ་གཏོར་བུས་པའི། །མི་གཙང་རང་ཐོག་འབབ་པ་བཞིན། །མ་རབས་ང་རྒྱལ་ཅན་བསྟེན་ན། །རྟེན་པ་པོ་ལ་བྱུར་དུ་འབབ། །མ་ལས་ཤིང་ལ་རབས་དུལ་བ་ལ། །བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པ་པོར། །
པོན་ཏན་དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཕེལ། །ཀོར་བུས་གཙུག་རྒྱུན་བུས་པ་བཞིན། །གསང་བའི་བདག་པོའི་མཆོན་བཟུང་བས། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤུང་བ་ལྟར། །རིགས་མཐོ་བ་དང་མ་ལས་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
མཆོད་པ་ཐོབ། །ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་ཅི་དགོས། །ང་རྒྱལ་མེད་ཆོ་ལྷག་པར་མཛོམ། །དམན་པས་ང་རྒྱལ་བུས་ཅི་ཡན། །ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་བརྟམ། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ག་ཡོན་གསུམ་གྱི། །སྟོན་ལུན་སྟེ་པོ་བྱུན་གྱུར་གང། །
མཛེས་པར་བུས་ན་མི་རུང་འཕེལ། །རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟང་པོ་དག་རུ་གྱུར་གྱང་སྟ། །ལོགས་པར་བསྐྱམ་ན་ཡན་པར་བྱེད། །སྤྱལ་གཏུག་ལས་གྱང་བྱ་བ་ཡི། །སྟེ་པོ་ངན་པ་མཛར་མི་རུང། །མཛེས་པར་བུས་ན་
ཁྱོ་འགྱུར་ཞིང། །ཡན་བཏགས་པ་ན་ལོག་པར་ལྟ། །བདེན་པར་སྐྱས་ན་ཕྱིར་ཆོ་ལ་བ། །བཅོས་སུ་མི་རུང་མི་སྐྱན་ཡོན། །མ་ལས་པ་གང་གིས་དེ་སྟེས་ནས། །འཇམ་པོས་བྱིད་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བད་ཀན་ནད་ལ་རྩལ་བཅོས་
བཞིན། །ཐབས་ལ་མ་ལས་པས་བརྟུང་བར་བྱ། །དྲང་པོ་ཡལ་ཆེར་ག་ཞོམ་གྱུར་ལ། །འཇམ་པོ་ཡལ་ཆེར་བརྟམ་བཏུང་བས། །དེས་ཤིང་དྲང་བ་རྣམས་གྱིས་གྱང། །མི་སྐྱན་སྐྱན་ལ་ཅི་འོས་སྤྱར། །སྟེ་པོ་ངན་དང་གསེར་དང་ར། །

མི་སྒྲུབ་རྟུང་དང་སྒྲུབ་མེད་རྟེན་ལ། །ལྷ་པོ་བརྟུང་ན་རྟུལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་འཇམ་པོའི་འོས་མ་ཡིན། །ཡ་རབས་རིགས་ཀྱི་གཏོང་ན་བརྟུ་མེད། །མ་རབས་རིགས་ལ་གྲུང་ནས་རུ་མ་སྒྲིམ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱུང་པར་གྱིས། །
 འཕྲོན་མའི་སྤྱི་ཡོད་རིགས་རྣམས་གསལ་བ་ཉིད། །དེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་བ་མ་སྒྲུལ་ལ། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཞན་ནོར་མ་འཕྲོགས་གྲུང་། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སོ་སོའི་སྒྲོན་ཡོན་ལས། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་དགའ་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ང་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་། །འཕྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་མཛེས་པ་རབ་རྟུ་བརྟུན་གྱུར་པ། །འབྲས་ལྷན་ལྷན་གིང་བཟང་པོའི་གི་བ་མ་སྒྲུལ་པོར་ནི། །ངལ་བསྐྱེས་བཞིན་རྟུ་བརྟེན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་
 ཚེ་ཞིང་མ་རྟུལ་བ་ཡི་སྒྲེ་བོ་གང་། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་གྲུང་དེ་ལ་སྒྲུབས་འཚོལ་རྣམས། །སྒྲིན་རྒྱུང་གི་བ་མ་གཞིན་རྟུ་རྗེས་སུ་པན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་མེད་དེས་པའི་ས་སྒྲོང་བསྟེན་པར་བྱ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྟུལ་
 བ་དང་ལྷན་འདི་ནི་ལྷ་བ་མིན་ཡང་ས་གསུམ་གྱི་དགའ་བྱེད། །འཕྲོགས་ན་གིན་རྟུ་བདེ་པའི་འཇུག་རིགས་དམ་པ་ཡིན་ཡང་བརྟུང་ཅིའི་རྗེས་སུ་གྱུར་མ་ལགས། །མཐའ་དག་སྒྲེ་བོ་དགའ་ཞིང་ལྷ་བས་འདུན་སར་གྱུར་གྲུང་ལྷ་ཡི་
 དགའ་ཚལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་མེད་ཁང་མཚོག་མིན་ཡང་འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་པའི་རྒྱན་ལས། །མི་བདག་རྟུལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་

ཐུང་པོ་ལྟ་བུ།

དཔུ། དུས་བཟང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱལ་བཞིན་མི་སྒྲོང་བར། དཔུ་ལ་གདུ་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱན་གཡོག་ངོ་ཚ་མེད་དང་འདྲ། བྱན་གཡོག་ངོ་ཚ་མེད་པ་རྣམས། བཟང་
བདུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འདྲ། དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། ལས་མི་བྱེད་པར་བྱ་རུ་འདོད། འོས་བའི་དཔུ་བྱལ་སྤྲོད་པ་ཡང་། འཕྱོར་དང་འཕྱོར་མེད་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུན་ནས་མཉམ་པར་བྱང་བུ་ཡི། མི་
མཚུངས་བྱངས་ན་ག་ལ་སྒྲོམས། བྱལ་འདེད་བུ་བའི་འབངས་ཀུན་ལ། ཡུལ་དུས་འཕྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། གཞིས་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བྱང་། མི་ལྟོགས་པ་ཡིས་མནར་མི་བུ། བ་འཛོ་མེ་ཏྲིག་བདུ་རྒྱལ་དུ། རུ་བ་ཉམས་
པར་བུ་མི་རིགས། གལ་ཏེ་རུ་བ་ཉམས་བུས་ན། རྒྱལ་པོས་ད་གཞོད་སུ་ལས་ལེན། འབངས་རྣམས་རང་གི་ལག་མཐུ་ཡིས། བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྒྲོང་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། ལོ་རེའི་བཟང་བདུང་གོས་རྣམས་ཀྱང་། མེམས་བྱལ་མེད་
པར་བདོག་པའང་དགོན། ཤོང་ཁྱེར་དུ་མའི་དཔུ་བྱལ་ནི། རུང་བདུང་བྱངས་ཀྱང་བསྒྲོམས་ན་མང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་འཁོར་རྣམས་ལ། བཅུ་མེམས་བཞག་སྒྲི་དཔུ་བྱང་བུ། དཔུ་དཔུལ་པ་དང་ལས་བྱེད་སྒྲིགས། རྒྱལ་པོར་
པན་པའི་བགྱི་བ་ལ། ཆ་མཚུངས་རིགས་པས་བྱལ་རྣམས་ལ། འཁོར་ཀུན་སྒྲི་ད་སྒྲིག་སྒྲོམས་ན་བདེ། ལ་ལ་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཅན། ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་རྟག་ཏུ་མནར། འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་བ་ཡི། ཡུལ་དེའི་སྒྲི་རྒྱ་མཐོས་

༡༡། །མི་ཐེབ། །མཆོད་གནས་དམ་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་། །འོས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །འབངས་རྣམས་འགྲན་སེམས་མི་འོས་ཀྱང་། །རིགས་མཐུན་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །སྒྲེ་བོ་ལས་ཀྱིས་
བཀོད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་མཉམ་པར་ནི། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་སྦྱོང་ན། །རྒྱལ་བོ་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྦྱོས། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་བྱ་བ་ལ། །འདྲ་ཞིང་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བསྦྱོམས་བྱས་ན། །
མཐོ་དམན་སུས་ཀྱང་བཀའ་ལ་བརྟེ། །རྒྱལ་བོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཞིང་། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་གྱི་དག་མི་སྤྲ། །གཏོང་ལའང་ཕྱོགས་ཞེན་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོར་བསྐྱེད་སྟེ། །བསྐྱེད་ལ་ཕན་
འདོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཀྱུ་བ་མཐའ་གཞན་ལ་ཐུན། །རྒྱལ་བོའི་སྦྱོན་མིན་ལ་ཐོར་གྱི་སྦྱོན། །རང་གི་ཀྱུ་བ་མཐའ་གཅེས་བསྐྱེད་ནས། །ཀྱུ་བ་མཐའ་གཞན་ལ་གཙོར་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལུ་བ་ཅི་བྱེད་ཡང་། །ལ་ཐོར་གྱི་སྦྱོན་མིན་
རྒྱལ་བོའི་སྦྱོན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ཚུན། །རྒྱལ་བོའི་ཡུལ་ན་གང་གནས་པའི། །གནང་བའི་ཀྱུ་བ་མཐའ་རང་རང་གི། །སྤྲ་རྒྱལ་དེ་བཞེན་རྒྱལ་བོས་བསྐྱེད། །ཕན་ཚུན་བསྟེ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཕན་ཚུན་གཙོར་དུ་མི་འདུག་
པར། །ཁོ་ཁོར་མ་ཉམས་བསྐྱེད་པར། །སྒྲེ་རྒྱ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ལུགས་ཡིན། །དགོས་པའི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་པ། །སྟེ་དང་རིས་དང་གོ་ས་ལ། །དགོས་མེད་གྲོ་བྱར་དག་དུ་ནི། །བབ་ཅོལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱའོ། །གྲོ་བྱར་དུས་གྱི་

བཀའ་འདུག་པའི་ཕྱི་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་

གནང་སྒྲིབ་མོགས། བློགས་ལུང་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་ན། །མངའ་བདག་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅེས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཡིད་མགུ་རུས། །ཆ་ལུགས་དང་ནི་སྤྱོད་ལམ་མོགས། །ཡ་མ་ཟུང་དུ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱན་དུ་སྒྲོམས་པར་གནས་བྱས་
ན། །ཡ་རབས་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟོན་ན་ཁེངས་ཚུལ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱད་ན་ཁུམ་པ་མི་བྱ་བར། །དྲག་དུ་སྒྲོམས་པར་གནས་པ་ཡི། །མི་བདག་དེ་ནི་གཟེ་དང་ལྷན། །ཕྱི་ཐག་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱང་གིས། །དག་ལའང་བུ་
བཞིན་བསྐྱངས་བྱས་པས། །ཐུམ་དག་པོ་དབང་གྱུར་པ། །སྒྲོ་ཐོགས་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡངས་ན། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་དྲོད་མི་ཟེན། །ཅི་ལ་རུང་རྣམས་ཀྱིས་ཅལ་སྒྲོགས་ལ། །མི་བདེན་སྐྱེས་ལུང་
སྤྱོད་པ་མཛར། །དོན་ཆེན་གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། །ཕྱན་ཆོགས་དག་ལ་བལྟ་མི་བྱ། །ས་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱད། །ཅི་འབྱོར་གཏོང་ཡང་ཐོངས་སམ་ཅི། །ཀུན་ཤོངས་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས། །སྒྲོ་རུང་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་
པར་དགའ། །མིག་རྒྱང་ཐུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །སང་ཉིན་ལས་ཀྱང་དེ་རིང་གཙོ། །སྤྱང་བུ་བ་རྒྱས་བཅིངས་པ་བཞིན། །སྤྱན་པོ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཆགས་ནས། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་གྲོས་མི་ཐེབས། །དྲག་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་བཤོལ། །
ནོར་གྱིས་ནོར་རྣམས་འགྲུགས་བྱེད་ལ། །དོན་ལས་དོན་གཞན་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱུན། །ཅིས་ཀྱང་མཁས་པ་བཤོལ་མི་རུས། །དང་པོར་ལོགས་བདྲགས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། །པར་དུ་གང་རྩོམ་འཇིགས་

༡༡། ལ་མེད། ལ་མེད་དགོང་མ་ཉེས་ཀྱང་རུང་། ལ་མེད་རྣམས་ལྟོང་མེད་རྣམས་ཀྱང་བདེ། ལྷན་པོས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ལའི་གས་ལྟོང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དགོན། ལ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མོ་ཆེར། ལའི་གསུམ་མེད་པས་སྒྲོ་བདེར་གནས། ལྷན་བྱུང་རྣམས་དང་ཐབས་རྒྱུང་རྣམས། ལགྱི་བ་ཆེན་པོ་ལྟུང་བ་པར་དགའ། ལྷན་རིང་རྣམས་སུ་ཐབས་ཆེན་པོས། ལས་ལས་ན་མི་ལྟུང་གང་ཡང་མེད། ལ་རབས་རྣམས་ལ་གོ་ལམ་གཅི། ལོན་རྣ་སྒྲུབ་དང་ཐོས་པ་དང་། ལམ་ལ་དང་མངའ་ཐང་ལམ་ལ་ལའི་ཐབས། ལང་ལོན་དེ་ལ་ལོན་རྣམས། ལས་བྱེད་བྱེད་དག་རྣམས་དོན་དུ། ལས་མོར་ལྟོར་བ་རྣ་བཞིན་གཏོང། ལི་བདེ་ལྟར་རྣ་བསད་ནས་སུ། ལུས་ཀྱང་བྱན་བཞིན་བཀོལ་བར་བྱེད། ལོར་གསོགས་ཅམ་ལ་གྱུངས་པ་ལིས། ལས་གཏོང་ལོར་ལི་སྒྲུང་བར་བྱེད། ལ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་བཞག་ནས། ལས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ལོན་པར་བྱེད། ལོན་མ་རྣམས་སུ་ལོན་བྱ་ལོན། ལགོས་པའི་རྣམས་ན་ལྟེང་པོར་སྒྲོད། ལྟེང་པར་བྱ་བྱེད་ལོར་གསོག་གི། ལི་སྒྲུང་པས་གས་ན་སྒྲུག་པས་ལ་རྒྱ། ལུ་བ་རྣམས་ལྟར་ལོན་པར་ལང་། ལྟོ་རྒྱ་ས་གཞི་ལྟར་ཆེ་ལ། ལེགས་ཉེས་ལམ་ལྟར་གསལ་ན་ལང་། ལྟོ་ལོག་ལ་ལམ་ལྟར་ལངས་རྣམས་མཆོག། ལས་དང་སྒྲོད་ལམ་སྒྲོམས་པར་གནས་གྱུར་ན། ལདུ་བ་སྒྲོམས་ཤིང་ནད་མེད་བདེ་བར་ལྟུང། ལྟོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱས་གྱུར་ན། ལྟོགས་མེད་སྒྲོ་བོ་ལདུ་ལོང་རྒྱུད་པར་བྱེད། ལདེ་དང་སྒྲུག་པས་ལ་

སྒྲོམས་པའི་ཡིད་བཞག་ན། །དུས་ཀུན་ལུག་རྒྱུ་མ་སྤང་བདེ་བར་གནས། །མཐའ་ལ་མ་ཞེན་མཉམ་པའི་ཡིད་སྦྱེད་ན། །ལྷ་པ་བཟང་ལུན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས། །ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པར་མཉམ་ན་སྒྲི་རྩེ་སྒྲི། །ཡོན་ཏན་འདི་དང་
གང་ལུན་རྒྱལ་པོར་འོས། །བསེས་དོར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་མི་སྒྲོམས་པ། །སྒྲིམས་འཆལ་གནོད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །ས་བཞིན་སྒྲོམས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ན། །སྒྲི་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲི། །ཡོན་ཏན་རྒྱམ་པ་མང་ལ་
རྒྱ་ཆེ་བའི། །འབྲས་ལུ་བཟང་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གནོད་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་ལས། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲི་བརྟག་ཅིག་པའོ། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་རྩེ་རྩེ་ལུན་པ་རྒྱམས། །
འབངས་ལ་ལུག་ཅིག་བཞིན་དུ་བུམས། །རང་གི་སྒྲིག་དང་ནོར་བཏང་ནས། །འཕྲོར་རྒྱམས་རྩེ་ས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །སྒྲིས་ལུ་ལུགས་ཀྱིས་འཆོ་རྒྱམས་ཀྱང་། །ལུགས་ལ་བརྩེ་བས་མ་བསྐྱུངས་ན། །ཉེ་བར་རྒྱད་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། །རང་
དོན་གསུམ་ལཕྲོར་བསྐྱུང་བ། །ལྷོན་གིང་པོ་འད་བ་རྒྱལ་པ་དེ། །ལྷོན་གིང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །འཕྲོར་ལ་ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པ་དེ། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འབངས་ལ་བརྟེན་ནས་
མིང་དུ་ཐོགས། །མི་རིང་ག་ཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནི་སྒྲི་ཞེས་འདོགས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ནས། །འབངས་ལ་གཟན་ཟས་ལྷ་ལུར་མ་ཐོང་། །རྩིག་པ་དག་ནི་ལུ་གུ་ཡིས། །མ་ཉིད་ཟས་སྒྲིམ་ཐོང་ནས་

[illegible]

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

འདྲ་བྱེད་ལ། །སྤྲུག་ན་བྱ་ཡང་འཕྲོས་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུལ་འཕོར་ཀྱང་། །དབལ་གྱིས་མཆོ་ལྟར་གང་བར་བྱ། །འཕོར་དང་ནོར་གྱིས་འཕྲོར་གྱུར་ན། །རྒྱལ་པོ་སྟོངས་དང་ཅིས་མི་ལྟན། །འཕྲོར་པར་གྱུར་ཆེ་ཀྱང་ཀྱང་
མཛེས། །རྒྱད་པར་གྱུར་ཆེ་ཐམས་ཅད་དག། །རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དེར་མི་བཟང་པའོ། །དབལ་དང་ཁས་ཉེན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན། །སྤྲུག་མེད་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས། །བདག་མིན་སྤྲུག་ཆིག་ཡོད་སྟུང་བྱ། །མིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་གྱུར་
རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བརྟན་སྟུང་དུ། །རྒྱད་ཆོག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཉེས་པས་མྱོངས་ཕྱིར་རོ། །མྱོངས་ཕྱིར་ལ་དང་མ་ལའང་། །འཆོ་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད། །བདག་གི་བདེ་བ་བྱུང་གསོད་པ། །དེ་
ལ་སྟོང་རྩེ་ཅིས་མི་སྟོ། །མིག་མེད་གཡང་སར་མཆོང་བ་ནི། །གཡང་སར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་ལས་གྱིས་རང་བརྟན་ནས། །དབང་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བར་བཟང་། །དེ་བཞིན་མི་སྤྲུག་པ་རྣམས་ལ། །སྟོང་རྩེ་འེ་བསམ་པ་
བསྟེན་ནས་སྟུ། །པ་ཡིས་བྱ་ནི་བཅོས་པ་ལྟར། །བསྟེན་ཅིང་གདུལ་དགའ་གནས་ནས་བསྟེན། །སྤྲུག་པ་དང་བྱལ་རང་མིས་བརྟན་པ་དང་། །བྱ་ལོན་མང་ཞིང་ངན་པ་དག་ལ་བརྟེན། །དབལ་བར་མཐོང་ནས་མཛེས་པོས་སྤངས་
པ་སྟེ། །མི་མ་ཡིན་པར་ལུས་སྟེག་དེ་ལྟོ། །གང་ཞིག་ཀྱང་པོ་ཕྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །ཉམ་རུང་ཐབས་སྟོར་དེ་བཞིན་རྒྱད་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་སྤངས་དང་སྤྲུག་མེད་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་རྩེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །བདག་

ལྷ་

2. 用 5 个 5 表示 100。

སེང་གི་ཡན་ལག་མ་སྒྲུང་པས། གྲེལ་འཛིན་གྱི་ཐུག་གུ་བསྐྱུང་བ་བཞིན། འཇན་པར་རི་ལྟར་ཕན་བརྟགས་གྱུང་། ཁྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེན་བསྐྱུ། མི་ངན་ཅུ་ལས་བསྐྱུ་ལ་ན་ཡང་། རི་དྲགས་རུ་རུ་གཞན་ལ་བསྐྱུན། རང་གི་རིས་ནས་
 མ་འདས་པ། རི་ལྟར་མི་སྐྱུན་གྱུར་ན་ཡང་། རང་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ན་དེས། བརྒྱས་པར་མི་དྲགས་འབད་དེ་འཆོས། རང་གི་རིས་ནས་གང་འདས་པས། གཞོན་གྱུང་ཆད་པས་རི་ལྟར་གཅོད། བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་དེས་
 བྱེད་དེ། བྱོན་དེ་ལ་བྱོ་བར་བྱ། གང་ཞིག་སྐྱུ་ལ་གྱིས་ཐེན་གྱུར་ན། གདུག་པའི་དུག་ནི་མཆེད་དྲགས་པས། རང་གི་སོར་སོ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅད་པར་བྱ་བ་རི་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་པའི། མི་སྐྱུན་གདུག་
 པ་གང་གནས་པའི། ཡུལ་ཁམས་དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་བྱིར། རང་གི་གནས་ནས་བོར་བར་བྱ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ། འོས་མཐུན་ཆད་པས་བཅད་བྱས་གྱུང་། རང་ལ་དབང་བྱིར་སྐྱིད་རྗེ་བྱ། སྐྱིད་རྗེ་མེད་ཅིང་གདུག་ལྡན་པའི། མ་ལའང་སུ་ནི་འབྲོས་བྱེད་ན། འཕོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། འཕོར་རྣམས་འགྲིབ་ན་རྒྱལ་པོ་དམའ། རང་གི་ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཡི། བློ་སུར་མགོན་དང་དཔུལ་པའི་ཆོག་ས། རི་རུས་
 པར་ནི་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། ཅི་མི་སྐྱུ་ལ་དུ་བཞག་མི་རིགས། རང་དོན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་འདོད་ན། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ཐབས་སུ་བསྐྱགས། གཞན་ཕན་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་མིན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཅོད་པའི་དུས་གྱི་

2
m
a
n

དང་ལུན་པའི་མི་བདག་དེས། །རང་གི་མངའ་རིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་ལ་སེམས་པར་བྱེད། །སྒྲིཊ་བདེ་བར་བྱེད་པ་འཛོཾ་ཆེས་ཡིན། །མི་བདེ་འཕེལ་བ་འགོག་པ་བྲིམས་ཡིན་པས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་
བར་འཛོཾ་དང་བྲིམས་ཀྱི་ལས། །གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིཊ་སྦྱང་བར་བྱེད། །མི་བདག་རང་སྡེ་བསྐྱང་འདོད་པས། །སྒོན་དུ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱང་། །རང་ཡང་སྦྱང་བར་མ་རུས་པས། །གཞན་དག་རི་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཐོག་
མར་བདག་གི་ཆོ་དང་ལུས། །སྡེ་བཞིའི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་གང་། །ལུན་དུ་བརྟན་ཞིང་འཛོཾ་བ་ཡི། །ཐབས་ལ་འབད་པས་བསྐྱང་བར་བྱ། །རིན་ཆེན་སྦྱན་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི། །སྦྱོར་བའམ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས། །ཐབས་དང་
ལུན་པའི་ཆོག་ཡིས། །ལུས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཕྱིར་བདེ། །བསོད་ནམས་ལུན་ན་བསམ་པ་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་འབད་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟོས། །སྟོ་
གོས་བྱ་བ་གནས་གོགས་རྣམས། །ལ་སྐྱོན་དཔལ་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །ལྟ་དང་གྲུ་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་འཐོབ། །དུན་དང་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱང་བྱ་ཞིང་། །
བརྟུན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་རེལ་པ་རྟོག་གི་གཟུངས། །ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་

མེད་ངོ་ཚ་མེད། །འགྲེས་པས་གདུང་ལ་སྟོངས་མེད་མདངས་ཀྱང་མེད། །ནད་ཀྱིས་གདུང་ལ་གཉིད་མེད་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་པའི་གནས་ལས་བག་ཡོད་ཀྱ། །འདོད་པ་དང་འདུའི་འདམ་རྩ་བ་མེད། །ཞེ་སྒྲུང་ལྷ་མོའི་གཞོན་
 པ་མེད། །གཉི་མུག་ལྷ་མོའི་རྒྱ་མེད་དེ། །སྤེད་པ་ལྷ་མོའི་རྒྱ་ཀྱང་མེད། །ཆགས་པ་དང་འདུ་འགྲོ་བའི་དྲི་མ་མེད། །ཕྱག་དོག་དང་འདུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད། །སྟོང་པ་དང་འདུའི་མཛའ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཏོང་པ་དང་མཉམ་
 རྟོག་ཅི་གཞན་ན་མེད། །གེས་རབ་འདུ་བའི་མིག་ནི་གཞན་ཡོད་མིན། །ཐོས་པ་དང་འདུ་བཤེས་གཉེན་གཞན་མེད་དེ། །ཡོན་ཏན་འདུ་བའི་རྒྱན་ནི་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་ཡོན་ལེགས་བསམ་རང་ཉིད་སྤྱང་། །མི་ཆོས་སྟོག་
 བེད་དུང་པོ་སྟེ། །ཡ་རབས་ཀྱ་བ་པལ་མོ་ཆེ། །ཀྱ་ཀྱའི་རྩ་བས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པར། །གཙང་མའི་གསེར་བཞིན་མཛོན་པ་ཡིན། །གཡོ་སྐྱས་བསྐྱབ་པའི་ཟས་དང་ནོར། །རྟོད་དོ་སྐྱམས་ཀྱང་ཤོར་ལས་ཐུ། །ཡིད་རྟོན་སྐྱ་བར་བྱེད་
 པ་རྣམས། །འཚོ་ཡང་འཚོ་བ་མིན་དང་འདུ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་མི་སྤིང་ལ། །ལྷ་མིག་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་པས། །ཀྱ་ཀྱ་ཅན་གྱི་ངན་མཚང་སྟོན། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡང་ཡང་སྟོང་། །ལས་འབྲས་ལྷ་མིག་དཔང་བཞག་སྟེ། །རང་
 སེམས་གཙང་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འཛིག་རྟོན་ན། །སྒྲིབ་མེད་ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་མཛེས། །ངན་སྟོད་རང་གིས་མ་བུས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲད་མི་རུས། །གང་ཞིག་ངན་སྟོད་མེད་པ་དེས། །ངན་སྟོད་ཅན་རྣམས་

༡༡། །འདུལ་བར་འོས། བཟང་པོ་ཤོར་ནས་ངན་པ་འཛིན། །སྒྲེ་བོ་ངན་པ་རྒྱ་ཚག་འདྲ། །ངན་པ་སྤངས་ནས་བཟང་པོ་སྒྲུབ། །ཁབ་ལེན་རྫོང་དང་ཡ་རབས་མཆུངས། །རང་ཉིད་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། །ཡ་རབས་
བྱ་བར་རྟག་གནས་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འོད་འབར་བ། །འཕྱོར་རྒྱུད་གིས་ཅི་གཞོད་མེད་འདྲ། །མ་སྒྲུས་གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲུལ་བར། །རྒྱུ་འགྱུར་སོགས་ལས་བསམ་པ་ཤེས། །དུས་སུ་དོན་རྒྱུ་མས་ཡོལ་མེད་དུ། །སྒྲུབ་པར་
ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཐལ་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡི། །མཁས་པ་འི་སྒྲོད་ཡུལ་ཤེས་ན་མཁས། །སྒྲིན་བུས་ཤིང་ལ་ཡིག་རིས་བཞིན། །སྒྲིས་དབང་དོན་གྱུ་མཁས་པ་ཡིན། །ཐན་དང་གཞོད་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན། །གང་ན་
ཡོད་པར་མི་ཤེས་པས། །སུ་ལ་འང་ཁྱད་དུ་མི་བསད་པར། །ཐན་པར་བུས་ན་རང་ཉིད་འཕེལ། །མཁས་པས་མ་འོངས་ཆེད་དུ་སྒྲིན། །བྱུང་པོས་རང་ཐན་མཐོང་ཆོ་སྒྲིན། །བྱིན་པར་འདྲ་ཡང་ཕ་རོལ་ལ། །རོ་སོ་ཆེ་རྒྱུད་འདྲ་མི་
འགྱུར། །མཁས་པས་རང་ལ་གང་ཐན་བརྟེ། །བྱུང་པོས་གང་འབྱོར་གང་མཐོ་བརྟེ། །པོ་རབ་རུས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱ་དཔྱོད། །པོ་མཐའ་ཟ་ཁ་ཆེ་རྒྱུད་དཔྱོད། །ཤོགས་བཟང་མཛའ་པོ་རྒྱད་ཆོ་སྒྲིར། །ཤོགས་ངན་མཛའ་པོས་འབྱོར་ཆོ་
སྒྲིར། །བསྒྲུང་བར་འདྲ་ཡང་སྒྲོ་ལྟ་གྱིས། །བལྟས་ན་སྒྲོད་རྒྱལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །པོ་བཟང་རྒྱལ་ཁ་ཕྱི་ལ་རྩོད། །པོ་ངན་རྒྱལ་ཁ་ནང་དུ་རྩོད། །བརྩད་པར་འདྲ་ཡང་ཕ་རོལ་གྱིས། །བལྟས་ན་རྩོད་རྒྱལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །བྱུང་པོས་

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐོག་མར་བདེ་འབྲས་འཕྲོ་ལ། །མཁམ་བས་ཐོག་མར་བདེ་རྒྱ་འཕྲོ་ལ། །བཅེས་བར་འདྲ་ཡང་གནད་ཤེས་པས། །བཟུམ་ན་འཕྲོ་ལ་རྒྱ་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །དེ་སོགས་འདྲ་ལ་མི་འདྲ་བའི། །བྱ་བའི་བྱད་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས། །ཡོན་
ཏན་མེད་པའི་གྲོགས་སྤྲོད་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་གྲོགས་གཅིག་མཆོག། །དགྲ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མང་དང་འདྲ། །གཉེན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་དང་མཆོངས། །དེ་བས་མཛེས་ཕྱོགས་མང་བྱ་ཞིང་། །སྤྱ་ལའང་དག་རུ་བསྒྲུང་མི་བྱ། །
བསྒྲུང་ན་དག་ཡང་གཉེན་དུ་འགྱུར། །མནར་ན་བྱ་ཡང་དག་རུ་འགྲོ། །སྤྱ་ཡང་མཛེས་དང་དག་མིན་གྱི། །ཕ་ལ་ཆེར་རང་གི་བྱ་བས་བྱས། །འཇམ་པོས་རྩལ་མོའང་འདྲ་ལ་རྩལ་ན། །འཇམ་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འཇམ་ལ་
དུས་སྤྱོད་བའི། །དག་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་བར་དགའ། །དགས་ཀྱང་བརྩས་པའི་དེས་པ་དང་། །གཉེན་ཡང་འཕྲོས་པའི་རྩལ་མོ་དེས། །ཅི་བྱ་ཞི་དུག་གཉིས་ཀའི་མཐུ། །གང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུགས། །རང་ལ་ལན་བ་
མེད་པ་ཡི། །དྲང་པོའི་ལམ་ལ་རྟག་གནས་ནས། །པ་རོལ་རྒྱ་མེད་འཕྲོ་ལ། །འདྲད་བར་མི་བྱ་བ་ཤིང་བར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་དག་ཡང་མཛེས་རུ་བསྒྲུམ། །མི་སྤྱན་ངན་པ་མཛེས་ཡང་རྒྱ་བ་རྟོག་པར། །བར་མར་གནས་པ་བཏང་
སྒྲོམས་རྒྱལ་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཐོབ། །ཕྱི་ནས་འདི་འདྲར་འགྱུར་སྒྲུམ་པའི། །བསམ་གཞིག་སྒྲོན་དུ་ལེགས་བཏང་སྟེ། །བྱ་བ་འབྲས་བུར་ལྡན་བྱ་ཞིང་། །ལས་ཀུན་རྗེས་འགྱོད་མེད་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབ་པའི་

༡༩། བྱ་བ་རྒྱམས། ཆོགས་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། འུས་ཡོལ་བའམ་འུས་སྒྲ་བའི། བཀྱི་བ་ཡལ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་དགའ། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་དང་ནི། བྱི་མ་རྒྱམ་སྒྲིན་འབྲས་སུ་ལ། སྒྲ་
ཡང་ཕྱོལ་བར་མི་འགྲུར་བས། མི་བདེན་པ་ན་ཡམ་ངོས་སྒྲང་། མི་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལ་ལྟ་ན་མི་ཡོད་དགོས། རང་སྒྲོ་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་ན། རང་སྒྲོ་ན་རང་གིས་མཐོང་བར་དགའ། སྒྲུན་པོས་བདེ་དང་སྒྲུག་
བསྐྱལ་གྱུན། གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྒྲུང་སྒྲུམ་དུ། རྟག་དུ་ཡུལ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི། ཆགས་སྒྲུང་རྒྱམ་རྟོག་རྩ་ལ་གཡེངས། མཁས་པས་བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱུན། བདག་ལ་རག་ལས་གེས་བྱས་ནས། རྟག་པར་ནང་དུ་བློ་
སྒྲུགས་ཏེ། བདག་ལ་རྟོག་ཅིང་བག་ཡོད་གནས། ཡིགས་ཉེས་གང་དང་གང་སྤྱོད་ཡང་། བསམ་དཔྱད་ཅན་ལ་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཐོན། སྒྲིབ་སྒྲུག་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་ན་ཡང་། བསམ་མེད་སྒྲུན་པོར་བོགས་སྒྲིབ་མེད། སྒྲ་ཆོགས་ནོར་སུ་
ཐི་བཞིན་དུ། གོ་ས་དུས་དང་པ་རོལ་དང་། བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་མཁས་པས་སྒྲོན། སྒྲུན་པོ་དོ་ལ་མདོག་འགྲུར་ཅི། སྒྲོ་བས་ལྟན་འཕྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། གནས་མིན་གཞན་ལ་མནར་མི་བྱ། རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ཆོད་ཟེན་པའི། མི་
བདག་དེ་ནི་རྟག་དུ་རྒྱལ། གནས་ཆ་ལ་ཆོགས་གྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡི། བྱེ་བདུན་གར་ཐབས་བསྒྲོད་ལ་སུ་མི་བྱོལ། འུས་སྒྲུ་ཆར་འབེབས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་གསང་ཅན། རུ་འཛིན་སྒྲོག་སྒྲེང་མཛེས་འདིས་གྱུན་ཡིད་འཕྲོག་ ཁི་ཙམ་

མཛེས་པ་ལྟར་

རྟེན་ཅིང་རྒྱལ་ཆེ་བྱུང་པོ་རྣམས། །བསྐྱམ་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་ནས་སྐྱུར་དུ་ཡེལ། །རྟེན་པ་འཕེལ་ཞིང་གཞན་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། །མཐས་རྣམས་བག་ཡོད་སྒོ་ནས་སྒྲིན་བཞིན་བསིལ། །མི་ངན་བསྐྱེན་རྩི་བྱེད་པ་དང་། །བན་
སྒྲགས་དག་དུ་བསྐྱང་བ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་རང་ཉིད་ལུང་བའི་རྒྱ། །འཁོར་རྟེན་པ་དང་བྱ་ཡོན་ལྷན། །མི་མཆོད་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ན་བཅད། །རྟེན་པའི་ནང་ནས་བྱ་ཤོར་བཞིན། །རྩིས་སུ་བགྱི་བར་དགའ་
བ་མཆི། །རི་ཙམ་རྩི་ཞིང་བཀུར་བ་ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དུ་ལ་བར་བྱ། །ཅི་ཙམ་བརྒྱས་ཤིང་འཆོ་བ་ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཏུམ་པར་བྱ། །བཀུར་ན་ཁྱོ་ཞིང་བརྒྱས་ན་ཞི་འགྱུར་ལ། །ཐུབ་ན་ལྷ་གསོད་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱང་མཆོད། །འཐབ་
ན་འཕྲོས་ཤིང་བདུད་ནས་མཚར་བྱེད་པའི། །ངན་པའི་མི་ལ་སྒོ་ལྟན་སུ་ཞིག་དགའ། །དག་པོས་བརྒྱས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་བཞིན་འཐུང་། །འཁོར་གྱིས་ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་འཆོ་བར་རྩོམ། །སྤང་དོར་ལོག་པར་སྒྱུད་པའི་སྒྱེ་བོ་ལ། །
ཕན་པའི་གཉེན་ཀྱང་བསམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུགས། །སྒོ་ལྟན་རང་ཉིད་འཕྲོར་ཆོ་དམན་ལ་བྱམས། །ཕ་རོལ་རྒྱད་ཆོ་དག་ཡང་ལོགས་སྒྱུད་པའི། །རྒྱལ་འདི་མཛོས་ཀྱང་མཛོས་ལ་འོས་ཀྱང་འོས། །ལུགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏྲན་དུས་གཅིག་
མ་དོམས་གསལ། །གཉེན་ནོ་ཅོག་ལ་སྒྲིན་ཞི་སྒྲན་སྒྲ་སྟགས། །མཐུན་འཇུག་ཐབས་གྱིས་གཞན་ཡིད་བསྐྱུ་མཐས་པས། །ཆོགས་མེད་བྱ་བས་རང་སྒོ་བས་སྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏྲན་སྒོ་ལ་དར་བཞིན་མཛོན་པར་བྱེད། །མཁོན་

ཐུང་ལའོང་དང་རིས་ལ་བརྟགས། ཁོར་མཉམ་རྣམ་པ་མཉམ་པ་དང་། གནད་སེས་འབད་ཚུ་ལ་ཆེ་བ་ཡི། རང་དང་རིས་སུ་མཉམ་པ་ལ། བཀ་ཐོན་མ་བུས་དེ་འདྲས་ལུང་། བཅ་པ་མེད་ན་གཉེན་ཀྱང་གཞན། བའོལ་ཡིན་
 ཡང་གང་ཡན་གཉེན། ལུས་ལ་ལྷན་ཅིག་ལུང་བའི་ནད། གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲན་བཞིན་ནོ། ལུས་པ་བཟོ་དང་ཡན་གཞོན་ཚུ་ལ། གོ་མ་ལོག་པའི་བྱ་བ་ནི། གནད་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་ལུ་དེའི། ཡོན་ཏན་རྫོང་ཆོད་སེས་
 དར་རྒྱས། ཁྱུང་ཆེ་མཇེལ་ཡང་སྒྲོང་བྱེད་ལ། འཕྱོར་ཆེ་དག་ཡང་མཆོད་བྱེད་པའི། ཐ་སྤལ་དེ་འདྲས་བདག་ཉིད་ལ། མཆོད་ཀྱང་སྒྲོ་ལྷན་སུ་ཞིག་མཁྱ། ཡིད་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉི། མི་མཐུན་གམ་ན་གནས་ཀྱང་
 རིང་། སྤྲུག་མཆོན་གྱིས་གཅོད་བྱེད་ལ། ཁྱུན་བཟང་ལུས་ལ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། དམ་པ་མིན་དང་དམ་པ་དག ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཀྱང་འདྲེས་མི་འགྱུར། དམ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱང་རིང་ཡང་། མཐུན་འགྱུར་ཉི་དང་པད་ཆལ་
 བཞིན། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གར་བའི་ཆོ། མིག་ལྷན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་ལྷན་ལུང་པ་ན། ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གྲོས་དོགས་མཐོང་། ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་ཡན་བརྟགས་དང་། གཞོན་པ་བུས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཡིད། རི་
 རི་ལྷར་གྱུར་པ་འབྱེད་དགའ་ཉི། ལྷན་པར་དོ་འཕང་རི་བཞིན་ནོ། ལྷར་བུས་ཡན་གཞོན་མི་བཟོད་ཅིང་། ད་ལྷ་གང་བཟོན་དོན་ལྷན་བྱེད། འབྱུང་འགྱུར་དོན་ལ་བག་ཡོད་ཅན། མཁས་པས་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་བལྟ། སྒྲོ་བྱ་

༡། ཆེ་ཞིང་སྒོ་དབངས་མཐོ། སྒོ་གསལ་ཕུ་བ་ཀུན་ཤེས་པའི། མི་སུ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་ནི། བརྒྱ་སྟོང་ཙང་ན་རེ་རེ་ཙམ། ས་གཞི་རྒྱལ་ཡུན་མཆོ་ཆུ་ཐེགས། རི་བཞིན་སྒྲེ་བོའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས། མཆོག་
 དང་བར་མ་དམན་པའི་ཆད། སྒྲུ་ཆེན་དང་འདྲ་མཁས་པས་ཤེས། སྒྲེ་བོ་དན་པ་རྫིང་ཆུང་བཞིན། ཞག་གམ་བླ་བས་གཏིང་ཆོད་ལོན། མཆོ་འདྲའི་ལོན་ཏུན་ཙམ་ཡུན་རིང་། བརྟེན་གྱང་རི་བཟང་མཐའ་མི་མདོན། ཡན་སེམས་
 བརྒྱུད་ཆོག་སྒྲུ་བ་དང་། གཞུ་སྒྲེ་འཇུ་མ་དགར་སྟོན་པ་གཉིས། མཁས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་འགྱུར་ལ། སྒྲུན་པོས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རི་བོང་ཙལ་སྒྲུས་ཀུན་བཀྲོག་ལྟར། སྒྲུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། བཞེགས་
 བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། མཁས་པ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་འབྱེད། རེ་ཞིག་ཡན་བྱེད་ཡིད་འོང་ཡང་། ཙམ་སྤྱག་གནོད་པ་དག་གྱང་སྤིང་། རེ་ཞིག་གནོད་བྱས་མི་དགའ་ཡང་། འགྲོགས་ན་ཡན་པར་འགྱུར་སྤིང་
 པས། ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་མཛའ་བ་དང་། མི་མཛའ་གཉིས་ཀ་མི་ཕུ་བར། འཕྲལ་དུ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། སྤྱགས་སུ་ཆེས་ཆེར་བརྫིང་བར་བུ། བརྟེན་འགྱུས་སྟོབས་ལུན་སྟོ་གྲོས་ཆེ་རྒྱལ་ལ། ལྟ་ཡང་འཛིགས་པ་སྒྲེ་
 ན་མི་ལྟ་ཅི། ཁོང་བཟང་གཞུ་མེད་ཀུན་ཀ་མི་འཆོལ་བའི། ཤོགས་པོ་བཟང་པོར་ལྟ་ཡང་དགའ་བ་སྒྲེ། ཤོགས་བཟང་དང་བཅས་ཐབས་མཁས་སྟོ་ལུན་པས། རྒྱུད་ཡོད་མེད་བཞིན་དུས་སུ་བརྒྱལ་བུས་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་

2000

གྱི་དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཡིད་གྱི་ལག་རྒྱ་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཉུང་པུ་མས་པ་ཆེ་དགས་ན། ཐམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། ཉུང་གཡོ་རྒྱ་ཆེ་དགས་ན། ཐམས་རང་ཉིད་བརྒྱུག་པ་མང། ཟས་དང་སྤྲོད་གྱི་ཆོད་
 བཞིན་དུ། བྱ་བ་གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་། དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཆོད་ཤེས་ན། རྒྱུད་པ་ཆེན་པོས་མནར་མི་འགྱུར། གཡའ་ཏེ་རྟག་རྒྱ་མཛའ་འདོད་ན། གསུམ་པོ་འདི་དག་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་པོ་འགྲོད་དང་ནོར་འབྲེལ་དང་། རྫོགས་རྒྱ་
 རྒྱུད་མ་དང་སྤྱོད་པའོ། གཡུལ་དོར་དཔའ་པོ་མི་བཞིན་དུ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁས་པས་ཤེས། རྒྱུན་པོས་མཁས་དང་རྫོངས་པ་དང་། རྫོང་དང་རིན་ཆེན་མཉམ་པར་བསྟེ། དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དག རྒྱུད་ན་གནས་གྱུར་
 རྒྱུན་པོ་ཡིས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་ཏེ། ཉི་མ་གར་ཡང་ལུག་པ་བཞིན། རྫོགས་ལྡན་དེས་སྟེ་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་གྱུར་པ། ཆོག་དང་བྱ་བས་རྒྱུད་ནས་ཤེས། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མི་བཞིན་ནོ། གཡུལ་དུ་ལྷགས་
 ཆོད་པའ་པོ་ཤེས། འཕྲོར་པ་ཟད་ཆེ་རྒྱུད་མ་རྟོགས། རྒྱུད་ཆེ་པན་པར་བྱེད་པ་ནི། མཛའ་པོ་ཡོན་པར་ངེས་པ་རྟོན། པོགས་མེད་ཆོད་དང་ལེན་ལྡན་དག་ལ་འཆོ། རྫོང་ཞིང་འགྲོད་ལ་ནོར་མེད་འདོད་ལ་དགའ། ལུད་མེད་
 གཞོན་ལ་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྟོས་སུ་ལོག་པར་རྫོད་པ་ལྟ་ཞེས་གསུངས། བྱ་བ་མི་ལྟོགས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་དང་ལེན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་སོལ། ལུད་མེད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་སྟེ། འཆོ་བདག་རྒྱུད་

མེད་པར། །པ་རོལ་རྒྱལ་གྱིད་འཕྲོག་མི་བྱ། །གཞན་འཕྲོར་ལ་ནི་བརྒྱལ་སེམས་ཅན། །དེ་ཡི་རེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ལ་ཡོག་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པས། །སྤྱར་དུ་རང་སྤང་འགྲུར་བར་བཟད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་ན་ཡང་། །པ་
རོལ་མནར་བར་མི་བྱེད་པའི། །མི་བདག་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རང་གིད་བརྟན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱང་འདྲ། །སྒྲིགས་དུས་ཆེ་འཕྲོར་སྒྲོན་གྲགས་སོགས། །ལྡན་ཅིག་ཆང་བ་རྒྱན་དགའ་བས། །ཅི་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །བསགས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ། །ཐབས་སེས་པ་ཡིས་ལོགས་བརྒྱམས་ན། །འགྲུབ་པར་དགའ་བའང་འགྲུབ་འགྲུར་དེ། །གྲགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ག་ཡིས། །དུག་ཀྱང་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ལུགས་དང་
མི་མཐུན་རྗེ་སྤྱར་གྱིས། །ཕྱལ་དུ་རང་དོན་འགྲུབ་པ་ཅུ། །སྒྲིགས་དུས་ཕོ་བཟང་ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱང་། །རྫིང་རྒྱང་བཞིན་དུ་ཆེར་མ་འཕེལ། །ལུགས་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་རྣམས། །ཕྱལ་དུ་མཛོན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་
རྒྱ་གཉེར་ཆེ་བཞིན་དུ། །དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བརྟན། །སྒྲོན་པོས་འབད་དེ་བཅོས་པ་ལས། །མཁས་པས་དུས་སྤྱུས་ཅུ་མཆོག་ །ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འགྲུར། །ཐབས་མི་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གྲགས་པ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲོད། །ཐབས་མཁས་ལྡན་ན་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ལྟར་འགྲུར་གྲགས་པ་ཆེ། །རྒྱ་གྲོ་རྩ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱུངས་གཞི་ས་ལ་ལྷུང་ཆེ་མཉམ། །ཐ་མར་རིམ་གྱིས་

༡། གློ་མ་པའི་ཆོ། ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། རང་གི་རིམ་སུ་མཆུངས་པ་ཡི། གློ་བོའི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན། ཡོ་དང་བླ་བས་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། དེ་ཕྱིར་
རང་དོན་གཤམ་པ་ཡིས། ཉི་མ་དོན་མེད་མི་བྱ་བར། བསྐྱུང་དང་བསྐྱུང་བྱའི་དོན་ལ་འབད། སྒྲིག་པ་ཟད་འདོད་བདེ་བར་གསེགས་ལ་དད། བསྐྱུང་ནམས་འཛད་འདོད་བསམ་
པ་ངན་པ་འཆར། རིགས་བརྒྱད་ཟད་འདོད་གློན་ཞིང་ལྷགས་པ་སྒྲེ། སྒྲུལ་ངན་ཟད་འདོད་བསྐྱུང་ནམས་བསགས་པར་འདོད། མི་སྐུན་གློ་བོ་ས་ཁུང་ལས་སྐྱུང་བའི། ཆོག་ངན་སྐྱུལ་གྱིས་སྒྲིམ་སུ་དམ་པར་བཟེ། དུག་དེ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་། ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་མཚོག་བརྟུང་བར་བྱ། གློ་བོ་བློ་དབངས་མཐོ་རྒྱམས་ལ། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་མཚོག་གཉིས་ཏེ། རི་འདོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་འདུ་འཛི་སྐྱུང་བའོ། འ
དམ་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲག་དག་གི་མགོ་ལྷོག་བཞིན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྦྱིར་བཀྱར་བའམ། རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་དེངས་པའོ། དཔལ་ཅི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། རྩོལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། དམ་པ་
དཔུལ་པོར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱས་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བ་མེད། ཡོན་ཏན་གཤམ་གིང་བཀྱར་བྱེད་པའི། གནས་སུ་མ་ཐས་པས་གནས་པར་བྱ། སྐྱུལ་གདུག་ཁྱོད་གྱི་ཚོར་བུ་བཞིན། མ་རབས་ཚོགས་སུ་གནས་མི་བྱ། རང་པ་ཁྱ་

༡༢། །པོའི་ཆེ་བའི་རྟགས། །དེ་སྤྱིད་སྟག་པོའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱས་ཅིད། །འཆི་བདག་གཟུང་ཆེན་འདི་ཡིས་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྤྱིད་བག་ཡོད་པར་ནི་གནས་བྱ་སྟེ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དུས་
 ནི་ཡུན་སྐྱུང་རིག་པའི་རྣམ་པ་མང། །ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ནི་འོ་མ་བཞིན། །གང་ཞིག་གཅིས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པར་གྱིས། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ལེགས་འཇུག་ཅིང། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 འདྲོད་པའི་དཔལ་གྱིས་བདེ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ཆོས་དཀར་འདྲ་བྱེད་པས། །གཏན་བདེ་བར་པའི་འབྲས་བུར་ཡོངས་སྟོན་པ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱགས་བཞི་པོ། །སྟེ་བཞི་ཞེས་གསལ་དམ་པས་བསྐྱུང་བྱ་
 སྟེ། །སྟོ་ཡུན་བག་ཡོད་ཀྱར་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འདི་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །གང་ཞིག་མི་མཁས་བག་མེད་སྐལ་ངན་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཆེ་འདིར་དོན་ཅམས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ལ། །
 ཕྱི་མའི་དཔལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཅམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བསྟེན་པའི་ལག་རྟེན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐ་གྱ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་
 འགྱུར། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱུ་ལས། །མི་ཡི་བདག་པོ་རང་གིས་རང་ཅིད་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །དེ་ལྟར་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་འཆོའི་གཞི། །རྒྱུ་པ་

བོ་རང་ཉིད་ལེགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། །འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྨྲ། །འཛོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ས་སྟེང་ལའོར་ལོ་བཙུ་བའི་མདོར། །དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་ལེགས་བསྐྱེད་བ། །གང་གིས་ཚུལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་བའི། །
 མི་བདག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེས། །འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་བའི། །ཚུལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མཛངས་བ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་ལ་སྦྱོར། །དག་ཐབས་སེས་སེར་ཚུལ་སྨྲ་དུ། །
 འཇུག་པ་ཚུལ་སྟེང་ལས་ལའོར་ཡིན། །ཞིང་ལས་དང་ནི་གནས་ཁང་གི། །བྱ་བ་སྟོབ་པ་གཉིས་པ་སྟེ། །ཆོང་དང་བཟོ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པར་བཤད། །ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདིས། །སྒྲིལ་བ་དེ་
 བར་བྱེད་བའོ། །གཙུག་ལག་སེས་དང་རིག་བྱེད་པ། །བཟོ་གནས་པ་དང་ཆོང་ཁང་དང་། །དགོ་སྦྱོང་དང་ནི་བྱམ་ཟེ་རྣམས། །མང་བར་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དེར་བདེ། །དེ་སྟེར་ཚུལ་བོས་རང་ཡུལ་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞུགས་
 བྱས་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་སྟོལ་བཙུགས་སེར། །འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཆོད་ཅིང་དམན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་བསྟེ་བ་རྒྱན་འཇུགས་པའི། །ཡུལ་
 དེར་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །རིགས་ཀྱི་ནན་རབས་རྣམས་དང་ནི། །པ་དང་མ་དག་བཀུར་བྱེད་ལ། །ཆ་ལུགས་རྒྱན་དང་སྦྱོང་ལམ་ཀུན། །ལ་རབས་དག་གི་ཆས་སུ་བཞག། །ཀུན་དགའ་ར་བ་མི་རྟོག་ཆལ། །ལྷ་མཆོད་དུས་

༡༢། གྱི་དགའ་སྟོན་ས། བྲོ་གར་གྱི་ཡི་རིག་བྱེད་སྟོན་ས། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞག །རྒྱ་མཚོ་རི་བྱག་གིང་བཟང་པོ། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བརྟེན་པའི་གནས། །ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
བཀོད་པས་བརྒྱན་ལ་བཞག་པར་བྱ། །རི་མཐོ་ས་གཉན་ཡུལ་བཟང་པོ། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ས་སྟོན་ས་རྒྱམས། །མི་སྐྱེན་རྒྱམས་ལ་རང་དབང་དུ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཆོ་རིག་གིས་དང་དུས་རྒྱུས་པ། །དེ་བཞིན་
སྟགས་གཏོ་མོ་གཤེན་སྟོན་ས། །ཡུལ་ལ་མན་པའི་གསོས་ཡིན་པས། །ཟ་ཐང་བསྐྱེད་ལ་མན་དུ་གཞུག །བཟོ་གནས་རྒྱམ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་པ། །ངོ་མཚར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དག །སྟོབ་པའི་གྲ་བཅུགས་ཆོང་དུས་ཀྱི། །འདུན་ས་དག
ཀྱང་བཅའ་བར་བྱ། །སྤྱོད་པར་གོ་ཆ་བཅུན་ཆོང་དང་། །མཁུགས་འགྲོ་སྤྱོ་ཆོགས་མཚོན་ཆའི་རིགས། །སྤྱོ་རྒྱལ་གིས་གིང་དབང་མཛངས་ཀྱི། །སྤྱོ་པོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསགས། །སྟོ་ལྡན་སྟོ་མས་གིང་བསམ་དགར་རྒྱམས། །ཡུལ་
གྱི་སྤྱོ་འདུན་འབྲས་མིར་བཞག །དམག་དང་དམག་དཔོན་གོ་ཆར་བཅས། །ནམ་དགོས་འབྲལ་དུ་གྲོལ་མེད་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་དགོས་པའི་དོན་རྒྱམས་ལ། །སྤྱོ་ནས་ཉེར་བསྟོན་ས་གིས་པ་དག །དུས་སུ་བབ་ཆོ་བའི་བའི། །གང་
ལ་འང་ཐོགས་མེད་འཇུག་པར་བྱས། །མཁས་རྒྱམས་རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ཀྱང་། །བག་ཡོད་སྟོ་ནས་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་། །སྤྱོ་རྒྱམས་རང་ཉིད་སྟོབས་ཞན་ཀྱང་། །མི་གིས་སྟོ་མ་བཞིན་དོགས་མེད་གནས། །སྤྱོ་པོས་ད་ལྟ་འབང་

ཞིག་དཔྱོད། །མཁམ་པས་མ་འོངས་ནམ་ལུགས་དཔྱོད། །མ་འོངས་པ་ན་ཕན་གོད་གནད། །སྒྲ་ནས་ཤེས་ན་མཁམ་པ་ཡིན། །ཆར་དབབ་པ་དང་གཞི་བདག་བརྒན། །ནད་རིམ་བརྒྱུག་དང་ས་བཅུད་གསོ། །ལྷ་གཡང་འཕེལ་
 བའི་ཐབས་ལ་སོགས། །ཡུལ་རྒྱམས་ཀུན་རྩོམ་སོར་བྱ། །ཉ་ཅང་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྟོགས་པའི། །བགྱི་བ་མང་པོས་མི་མཚར་བར། །འབངས་དང་སྒོ་གྲོས་མཐུན་བྱས་ནས། །བགས་ཀྱིས་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རི་ལྷར་སྒྲིན་ཆེན་
 འབྲིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་ནི་རྩེ་དང་ས་ནས། །ས་ལ་རྒྱན་དུ་ཕབ་པ་ཡིས། །ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་པ་ལྷར། །བྱམས་ཤིང་སྒོ་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །གོད་པ་མེད་པའི་དཔྱ་ལྷལ་གྱིས། །འབངས་རྒྱམས་སྒྲར་ཡང་བསྐྱངས་
 བྱས་པས། །སྒྲེ་བའི་ཀུན་དགའ་འཕེལ་བར་བྱེད། །མི་སྒྲུན་རྒྱན་མ་གཡོན་ཅན་སོགས། །དུས་དང་དུས་སུ་རྩལ་ལ་བསྐྱད། །ས་རྒྱམས་རང་དབང་བསྐྱམ་བྱ་སྟེ། །ལུང་དགྲོལ་ཅན་ནི་གཞུག་མི་བྱ། །རང་གིར་བྱས་པའི་ས་ལྟོགས་
 སུ། །ཐོན་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་རྒྱན། །འཛིགས་མེད་བདེ་བར་བག་ཕེབ་པའི། །ཐབས་རྒྱམས་རྟག་རྩལ་པོས་བྱ། །ཤོ་ལུར་ལྷགས་པའི་ཆས་བསྐྱར་དང་། །དགེ་བའི་གྲུ་ཟམ་ལམ་འཕྲང་འཇུགས། །དགྲ་རྒྱན་གཅན་གཟན་
 འཛོལ་སོགས་ལས། །རིས་མེད་སྒྲེ་བོ་དཔྱགས་དཔྱུང་བྱ། །བྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་རྩལ་རྒྱལ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་སོགས། །ཤིང་བསྐྱེད་མི་བྱ་གྱི་ནར་བཞག །མ་རབས་བྱམ་པའི་དཔྱང་མནན་བྱ། །ཐོ་སྒྲོད་མཁམ་

༭༩། །དང་སྒྲོམ་བརྩོན་ལྟན། །ཤུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་འཛིན་རྣམས། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དུ་བཞག་བྱས་ཏེ། །རྒྱུང་ནས་བསྟོད་ཅིང་བཀུར་ཚུལ་བྱ། །ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བརྟེ་བྱ་ཞིང་། །གནས་མིན་དཔུང་གི་ད་འབྱུར་
བ་དམད། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བག་ཐེབས་པའི། །ས་དེར་ལྷ་ཡང་མགུ་བ་སྟེ། །ཡུལ་གཞན་རྣམས་སུ་དུས་དུས་སུ། །ཆོང་དང་ཁེ་ལི་ཕྱིར་འགོ་བ། །དཔུང་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་མགོ་འདྲེན་པའི། །དཔོན་བཅས་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་
བྱ། །ཉུང་དུས་བསྐྱབ་ན་བཞིན་དགའ་ཞིང་། །མང་པོ་བསྒྲོམ་ན་ཕན་ཚུན་དོན། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་རུས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མགོ་བསྟུ་བྱ། །སྟེ་པོ་ཕན་ཚུན་མི་འཐབ་པར། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་གྲོགས་བཞིན་པས། །དོན་
མཐུན་ཉིད་དུ་འབྱུར་བའི་ཐབས། །འཇམ་རུབ་གང་འོས་དེ་ལྟར་སྟུར། །ཡུལ་འབྲོག་ས་གནས་སོ་སོ་སུ། །རང་སྤལ་གནས་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ། །མཐུན་པར་སྟུང་བར་བྱ་བ་ལས། །འདོད་ཆེན་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲིམས་གྱིས་དགག།
ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ། །དཔུང་བསྒྲོམས་རང་ཕྱོགས་བསྟུང་དགོས་པས། །འཐེན་བྱིར་མེད་པར་ཆབ་གཅིག་དུ། །ཡུལ་གྱི་སོ་ཁ་བསྟུང་བར་བྱ། །དགོ་སྟོང་དག་དང་བྲམ་ཟེ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་རུ་བར་གསུངས་པས་ན། །དགོ་
འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་སོགས་གྱིས། །དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་བསྟུང་བར་བྱ། །ཡུལ་དུས་དེ་ལ་དེར་འཆོམས་པའི། །སྟེ་པོའི་བདེ་ཐབས་གང་མཆིས་པ། །ཡུལ་གྱི་བདག་པོས་མགོ་བསྟུས་ནས། །འི་ལྟར་ཕན་པ་བཀའ་སྟུལ་བྱ། །

ཐུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་།

འབངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བསམ། །རང་ལ་དབང་བའི་མི་གཅིག་གྱང་། །གོད་པར་མི་བྱ་གསེར་བཞིན་བཅའ། །སྒྲུབ་པོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །རང་དོན་ལྷ་མོ་འང་བསྐྱབ་མི་རུས། །མི་གེས་
རྒྱམས་ལ་སྒྲོབ་བྱེད་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་ཕ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཁྱམ་པ་ཡིས། །བརྩོན་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་བ་རྒྱམས། །ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲུབ་པོ་འདྲེན་པས། །རྒྱལ་པོ་དེད་དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་པོ་ཕལ་ཆེར་སྐྱལ་
གདུག་བཞིན། །གཞན་ལ་འཆོ་ཞིང་གདུལ་དགའ་ལ། །སྒྲུབ་པོ་སྒྲགས་མ་ཐོན་འདྲ་བ་ཡིན། །རྟག་རྟ་རང་གི་འབངས་རྒྱམས་ལ། །སྒྲིང་རྒྱེའི་བསམ་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲེ། །བདེ་ཐབས་འབའ་
ཞིག་ལ་བརྩོན་པས། །རྒྱལ་པོ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡུལ་ཁམས་དེ་ཡི་བདེ་སྐྱབ་དང་། །སྒྲོན་ཡོན་རྒྱམ་པ་སྒྲུབ་པོ་གསལ་ལ། །འདྲི་ཞིང་དཔྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ། །རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཆེན་འདྲ་བ་ཡིན། །འཇིགས་པ་ཅན་ལ་དཔུགས་འབྱིན་
ཞིང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད། །རེ་སྒྲོས་ཅན་རྒྱམས་དགའ་བ་བྱེད་པས། །རྒྱལ་པོ་དབག་བསམ་གིང་དང་འདྲ། །བྱང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲོན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྒྱམ་པར་འབྱེད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་
འདྲེན་བྱེད་བྱིར། །རྒྱལ་པོ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རང་གི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོགས་གྱུན་རྟ། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བུས་ནས་སྐྱ། །འཕོར་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དགའ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཉེར་དང་འདྲ། །ལས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མི་རྒྱགས་

ཕྱི

གོས་སུ་འོས་པའི་སྒྲོན་ལྟེ་། །བསམ་ཡོད་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལའང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རང་གིས་དབྱུང་། །སྒྲོ་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་གོས་ལོག་དང་། །རང་འདོད་ལུག་བརྒྱུག་འབྲེགས་པའི་གོས། །སྤྱི་མཐའ་མ་བརྟགས་སྤྱི་བརྟོན་པ་
 དག །སྒྲོ་བས་པ་ཞན་པའི་ཁྲུ་ཆེག་དང་། །སྒྲོ་གོས་ཆེ་བས་གནད་བཀོ་ལ་ཆེག །རང་འདོད་མ་འདྲེས་བསམ་དཀར་དག །སྤྱི་མཐའ་གཞལ་ནས་བརྗོད་པའི་གཏམ། །མི་ཞན་སྒྲོ་བས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེག །སོ་སོར་མ་འདྲེས་སེས་
 དུས་ལ། །རང་བས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་བཞིན། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟུང་སྟེ། །གོས་ཐག་སྒྲོ་ལྡན་རང་གིས་གཅོད། །འཇུག་ལྟོག་རང་གིས་སེས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཁབས་ཕུ་བ་གོས་གྱིས་བརྟག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གོས་
 དུས་པའི། །ཕུ་བ་གང་ཕུང་འགྲོད་མེད་ཉིད། །སྤྱིགས་དུས་གཡོན་པོས་གཡོན་བཀའ་སྟེ། །མཐུན་པར་སྒྲུས་ནས་རྗེ་པོ་བསྐྱུ། །ར་སྤྱོས་འཕྱིད་པའི་བམ་ཟེ་ལ། །རྒྱན་པོས་བྱི་རུ་བརྟགས་དང་མཆུངས། །དེ་བས་རྗེ་དཔོན་མཁམས་
 པ་རྣམས། །གཡོན་ཅན་ཞེན་སྤྱོགས་སེས་ཕུས་ནས། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྒྲོ་ཐོབ་ན། །ས་བདག་བྱིས་ས་ལ་མཁམས་པར་འགྱུར། །བདེན་ཁེང་བསྐྱེད་ན་ཡིད་བརྟོན་ཕུ། །རྟག་རྟུ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡི། །སྤྱོས་ཕུ་ཕུ་རོག་ཁུ་འཕྱིག་
 ཅན། །དེ་ལ་སྒྲོ་ལྡན་གོས་མི་སྒྲོན། །ཕྱི་བྱག་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྡན་ལ། །དྲིས་ན་རང་ཉིད་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །སྒྲོ་བས་ལྡན་དག་འབྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནི། །ཉ་རུ་མཆོག་གོགས་སུ་བཀུག །རྒྱན་རུ་བཅོད་ན་མས་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲོ་བས་ལྡན་དག་

༡༩། །ལ་བསྟེན་ན་བཟང་། །མཆིལ་པས་མཁའ་ལྗོང་ལ་སྦྱར་པས། །ཀྱུ་མཆོའི་གྲུ་རྒྱམས་སྦྱག་པར་བྱས། །བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྟོངས་གྱུར་པ། །སྟོང་ལྡན་པའི་གྲོས་ཀྱིས་འབྱེད། །ཁུ་པོ་རྟོགས་མར་གྱུར་པ་རྒྱམས། །ཁུ་
 དྲངས་ནོར་གྱུས་སེལ་བར་བྱེད། །རང་ཉིད་སྟོང་ལྡན་ན་ཡང་། །བགྲོས་ན་སྟོན་མེད་སྟོ་གྲོས་འབྱུང་། །གྲོང་གི་སྒྲེ་བའི་ཆོག་མཉན་པས། །གསལ་རྒྱལ་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་ན། །སྦྱས་
 པ་འགའ་ལས་ཉེས་པ་འབྱུང་། །སྟུ་མཆོག་དང་ཆོ་སེང་གི་གཉིས། །ཤིན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཐ་ཡིས་བརྟུག། །རྒྱུ་ལུག་རང་དོན་མ་གཞལ་བར། །སྦྱིས་བྱས་གང་བསྟབ་ལེན་མི་བྱ། །བག་གསར་བསྟབ་པའི་བཀྱར་སྟོ་ཡིས། །ཐ་མར་
 སྟོང་གྱུ་ཉམས་ལ་སྟོས། །སྟོ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྟུ་བག་གིས། །གྲུང་པོ་འང་མགོ་པོ་གདུགས་ལྟར་བསྟོར། །བྱབ་འཇུག་མི་ལུ་བྱང་གཟུགས་བརྟུས་ནས། །སྟོབས་ལྡན་ས་ཡི་འོག་དུ་བཅིང་། །སྟོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ན། །སྟོ་
 ལྡན་ཡིན་ཡང་པམ་བར་རྟུས། །བྱག་རྒྱ་ལྟ་ལྡན་བྱབ་འཇུག་གྲུང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀོལ། །དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་གྲོས་ཀྱིས་འབྱུབ། །སྦྱིལ་དམག་མང་དུ་ཆོགས་པ་ཡིས། །ཀྱུ་
 མཆོ་ལ་ཡང་ཟམ་པ་བཅུགས། །ལུམ་པ་ཉི་མའི་སྟོགས་སུ་འདུད། །ཁུ་ཤིང་འབྱུག་སྒྲ་བསྒྲགས་ན་སྒྲེ། །པན་པའི་གྲོགས་དང་པན་པའི་གྲོས། །གང་ནས་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད། །འཁོད་སྟོག་རུང་མའི་དོན་དུ་བསད། །ལྟོ་འི་

2000

གོང་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྟེན། གཞོན་པའི་གྲོགས་དང་ངན་པའི་གྲོས། གང་ནས་འབྱུང་བར་ཆ་མེད་ཅིད། དེ་སྤྱད་སྤོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས། མི་འོས་གྲོགས་དང་གྲོས་སྤངས་ནས། འོས་པའི་གྲོགས་དང་གྲོས་བསྟེན་ན། དཔལ་
ལས་ཉམས་པར་མི་འབྱུང་རོ། མི་རེད་དཔུལ་པོས་སུ་ལ་བགྲོས། གཉིས་ཚྲིགས་པན་ཆད་གྲོས་ལ་ལྟོས། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལ། གྲོས་ལ་མ་ལྟོས་འབྱུང་བར་དགའ། སུ་ལ་འད་གྲོས་སུ་མ་བྱས་ན། འཁོར་ཚྲིགས་
རྒྱ་སྒྲར་ལྟར་མང་ཡང་། སུས་ཀྱང་རྩེ་པོ་གྲོན་པ་དེ། ཉམ་ཐག་གནས་ལས་བསྐྱང་མི་རུས། མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་གྲོས་བྱས་ན། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱ་བ་པར་དགའ། གྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚྲིགས་འདུས་ནས། མེད་གཏེ་སུ་
བྱ་བས་ད་ཅིས་གྲགས། རང་སྡེ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྡེ་གཞིམ་པར་འདོད་ནའང་། མང་པོ་དག་གི་དཔུང་བསྒྲིལ་ཏེ། གྲོས་སུ་བྱ་བ་མཁས་པས་བསྐྱགས། ལ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་བརྩེ་ཡང་། གྲོས་མེད་པ་ན་
སྒྲོས་སུ་དེའི། འདོད་དོན་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡི། རྒྱལ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་གཤེས། སྒྲེ་པོ་ཀྱན་རྟོགས་སྤྲ་ཚྲིགས་སྒྲིམ། མི་རིགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལའང་། གྲོས་མཐུན་འབྱུང་བ་རྟེན་སྤྱན། འོས་པའི་གྲོས་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། གྲོས་
མཐུན་གྱུར་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ལ། ཉེའམ་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། རང་དོན་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ། གྲོས་གྱི་ནང་ནས་གྲོགས་འབྱུང་ནིས། གནའ་རབས་མཁས་པའི་གཏམ་ལས་བསྐྱགས།

༡༡། ཁྲོག་མར་གྲོས་སུ་མི་བྱེད་པར། ཁྲ་མར་འགྱོད་པ་སྒྲུན་པོའི་མཆོངས། ལྷགས་པར་བགྲོས་ན་ལྷགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཞིང། འོན་གྱི་བགྱི་བར་ཀུན་གྱང་དོན་མཐུན་པས། འདུལ་བའི་གནས་གྱང་དཀའ་བ་
མེད་འགྲུབ་ཕྱིར། ལམོར་མང་ལུན་རྒྱམས་ལམོར་ལ་ཅིས་མི་བགྲོས། འོན་ཆེན་བྱ་བ་གྲོས་མེད་ཆོག་ཅམ་གྱིས། འདྲ་སྤྲོད་དམོད་པ་བཞིན་དུ་སུ་ཡིས་འགྲུབ། ཐག་ཆོད་འོས་པའི་གནས་ལ་གྲོས་མེད་གྱང་། ས་བདག་རྒྱམས་
གྱི་ཆོག་གོས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། འདྲི་བྱིར་མི་དབང་སྒྲོ་དང་ལུན་རྒྱམས་གྱིས། རང་གི་བགྱི་བར་ལམོར་གྱི་ཆོགས་བསྟུས་ཏེ། ལྷགས་པར་དཔྱོད་ཅིང་གྲོས་སུ་བྱས་པ་ན། ལམོ་ལ་སྒྲོ་བས་དང་ལུན་གྱང་གཞོད་མི་རུས། སྒྲེ་བོ་
མང་པོ་མཐུ་དང་དཔུང་བསྒྲིལ་ཏེ། འོས་པའི་བྱ་བར་གྲོས་མཐུན་ཞུགས་སྒྱུར་ན། ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུག་པའི་དོན་དེ་དག ལབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལུགས་བཞིན་འགྲུགས་པར་རུས། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་
ལས། གྲོས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བཅོ་ལྔ་པོ། །རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྲིམས་ལུན་པས། ལམོར་ལ་བྲིམས་སུ་བྱས་ན་མཛེས། རང་ཉིད་བྲིམས་ལས་འདས་སྒྲོད་ན། སྒྲེ་རྒྱའི་དབང་པོར་ག་ལ་འོས། རྒྱ་
འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྟུ་བ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲི་བྲིམས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་རྒྱམས་ལ། ཆད་པ་རན་སོང་སྟག་བསྟུལ་ཡིན། རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་ན། ཆོ་འདིར་གྲགས་པ་རན་པ་དང་། རྒྱལ་མིད་དག་

གུང་འཛིག་འགྲུར་བས། །རང་ཉིད་དགོ་བཅུ་འཛིག་ཐིམ་ས་ལྟ་བུ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་གང་གིས་གུང་། །རྩ་མོང་གསུམ་དུ་འབྲིང་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྒྲེས་ན་ཡང་། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་སུ་མི་བཟང་མྱོང་། །སྒྲེ་རྒྱ་གུན་ལ་སྒྲོག་
 བངས་བས། །རྒྱལ་པོས་སྒྲོག་གཅོད་ཡོངས་སུ་སྤྲང་། །སྒྲོག་གཅོད་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བྱེད། །དེ་བས་རྒྱལ་པོའི་ལུ་ལ་ཁམས་ས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚུན་ཆད་ལ། །འཆོ་བ་ཅི་རུས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །ལྗོངས་དེའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྒྱམས། །
 འཛིག་ས་མེད་སྒྲོག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མང་པོའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གཏུ་ལ་དགའི་མི་སྒྲུན་གཞན་དུ་བསྐྱད། །ཅིས་གུང་ཐབས་གྱིས་མི་འཆོས་ན། །སྒྲེ་རྒྱའི་ཐུང་མེལ་བྱེད་པ་རྒྱམས། །བསད་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞེས་པ། །ཅོད་
 དུས་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་ཡོད། །འོན་གུང་སྒྲིང་རྒྱའི་བསམ་པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱུང་། །རང་གོ་འཕྱོར་བས་ཆོག་གེས་ནས། །མི་འོས་གཞན་ནོར་འཕྲོག་མི་བྱ། །མ་བྱིན་སྤང་བས་དཔལ་འགྲུར་ཞིང་། །རང་གོ་ཡོངས་
 དཔོན་གཞན་གྱིས་བྱེད། །འོས་པའི་དཔུ་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ནོར་གྱི་ཆད་པ་ལེན་ན་ཡང་། །ནོར་ལ་ཉེས་པའི་འདུ་གེས་བཞག །བསྐྱམ་ཆགས་ཆེ་བར་ཡོང་མི་བྱ། །རང་འདོད་གཏུག་པས་མ་བསྐྱད་པར། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཆོ་དང་མ་བྱིན་ལེན་ཁོ་ནས། །རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་མ་མིན་ཅན་མི་འགྲུར། །རང་གོ་བཅུན་མོར་དགྲེས་བུས་ནས། །གཞན་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་མི་བྱ། །ལོག་གཡེམ་གྱིས་ནོར་འཕོར་མི་སྒྲུན། །འགྲན་སྤྲར་བཅས་པའི་རུང་

[illegible]

འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། རྒྱུད་ཡང་དོན་མེད་རྒྱུད་མི་ཟ། །རང་གིས་གང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན། །འདི་ལ་སྐྱུས་གྱུང་འདྲའ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མིན་རྒྱལ་སྤིང་ལ། །གནས་རྒྱུ་མས་དཔུལ་བའི་སྒྲ་གོན་ཡིན། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱལ་སྤིང་ནི། །ལྟ་གནས་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིས་པ་རྒྱམས། །སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བས་ན། །དགོ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་དག་ལ། །ཀུན་གྱུང་ཅི་ལྟས་གཞུག་པར་བྱ། །ཤོག་སྐབས་པ་དང་སྒྲིན་པ་
 གཏོང་། །ལོག་གཡེམ་དགག་ཅིང་རྒྱན་སོགས་གཏོང་། །གཞན་འཕྱོར་རྒྱམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱམས་དང་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྒྲོམ། །དཔུ་ལེན་པ་དང་ཆད་ལས་སོགས། །འོས་པས་སྒྲེ་རྒྱ་བསྐྱུངས་བྱས་དེ། །སྤྱིང་རྒྱའི་སེམས་དང་
 ཐབས་མཐས་པར། །བྱས་ན་ཉེས་མེད་དགོ་ཡང་སྤིང་། །དགོ་བའི་རྒྱ་བ་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་ན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །དམ་པའི་ལམ་ལས་མི་འདྲའ་ལ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲེ་རྒྱ་ལེགས་
 རྒྱུང་བས། །དོན་གཉེས་བསྐྱུ་བ་ལ་སྒྲོབས་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྐྱས་སེམས་དབང་ཆེ་རྒྱམས་གྱུང་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད། །པ་མ་དགོ་སྒྱུང་བྲམ་ཐེ་སོགས། །བཀྱར་ཞིང་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་
 ལྷག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱན། །འགོག་པའི་ཐབས་རྒྱམས་རྒྱལ་པོས་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་རྒྱམ་མང་པོའི། །ཤོལ་ལ་སྒྲེ་རྒྱ་འཕྲད་ཕྱིང་པ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གེས་བྱ། །ལུགས་གྱི་བསྐྱུ་བཅོས་ས་

༩། །གཞི་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་ལས། །དག་བཅུའི་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།རང་ཉིད་ཚེས་དང་ལྷན་བུས་ལ། །གཞན་ལ་དག་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲིམས་པ། །ཚེས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞུགས། །མི་དག་བཅུ་པོ་དྲུག་འདྲ་སྟེ། །འདིར་གནོད་སྡི་མ་སྟུག་བསྟུལ་གྱང་། །ཞི་འདོད་ལག་ལེན་འགལ་རྣམས་ལ། །ཚེས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་སྒྲིམས་པ་མཛད། །
 མི་གསོད་པ་དང་ཚོར་རྒྱ་དང་། །རྒྱུ་གྱིས་བསྟུ་དང་ལྷ་མས་འབྱེད། །དོན་མེད་རྒྱལ་མོའི་ཚེས་གིས་གཙོད། །འདི་དག་གནོད་ཚབ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། །སྟར་གྱི་ལན་སྒྲིམ་ཡོད་མེད་སྟགས། །ཉེས་པའི་
 འོས་དང་བསྟུན་ནས་སྟ། །རྒྱུ་པའི་ལས་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱ། །རགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བཀག་པས། །ལྷ་བ་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས། །འུགས་ཀྱིས་མཐུ་ནི་མེད་བུས་པས། །དག་བཅུའི་བྲིམས་སྒྲིམས་པ་ཅས་ཞེས་བྱ། །སེམས་ཅན་
 སྟེ་ལ་འཛོལ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལ་གཞན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བཀག་བུས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་སྟེ་དང་བྱེད་བྱག་བདེ། །ཚེས་ལྷན་རྒྱལ་
 པ་མེད་ལྟར་ན། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་གཞན་དགའ། །སྟར་དུས་མི་རྣམས་བྲེལ་ཡོད་ཆོ། །དཔུལ་གྱི་དོར་རྩེ་གཙོག་བརྒྱས་གྱང་། །སྟག་ལ་བབ་པའི་ཆད་ལས་གྱི། །བྲིམས་བུས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཁྱུང་། །དེར་སང་གིན་ཏུ་

2020

[illegible]

མཛེས་པ་ལྟར་

ཆེན་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །བསྐྱེད་ལ་དད་པས་རབ་བྱུང་ནས། །སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱེད་གསུམ་པུས་ཏེ། །རུང་སྤྱི་ག་ཆ་ལ་བྱ་གྲོལ་པ་གང་། །རྒྱུ་ལྱིམ་ས་ལྷན་ནམ་འཆལ་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་ལྷ་དང་མི་དང་
ནི། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ས་པ་ཡི། །བྱིས་པ་འི་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་ནི། །དམན་པར་སྤྱོད་དུ་འདྲ་མི་གནང་ན། །དེ་ལ་ལྷ་ག་གིས་གཞུར་བ་དང་། །དཔྱུག་པས་བརྟེན་ཅིང་བཙོན་དུ་འཆིང་། །གཤེད་པ་སྤྱོད་པ་ལུས་གཙུག་དང་། །གསོད་
བར་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ས། །རྒྱུ་ལྷན་མང་པོས་ཅི་སྤྱོད་ས་ཀྱི། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷས་ཏེ། །མི་དགོ་སྤྱོད་པས་ཁོང་རུལ་བ། །དགོ་སྤྱོད་མིན་ལ་དགོ་སྤྱོད་དུ། །ལས་འཆེ་མ་རུངས་པ་དེ་ཡང་། །ལྷ་དང་བཙན་པ་འི་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་། །མཚོད་འོས་ཡོན་ཏེན་གཏེར་དུ་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་འི་ཆ་ལུགས་འཆང་ཅམ་ཡང་། །མཐོང་བས་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ལྱིམ་ས་སྤྱོད་ས། །རྟེན་སྤྱོད་པ་འི་ཡོན་ཏེན་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལྷ་ལྷས་མི་རོ་ལྷ་སྤྱོད་ས། །གསུངས་ཀྱང་ལྷ་མཚོག་མི་བ་
ལ། །གི་མི་དང་ནི་སྤྱོད་པ་འི་རོར། །སྤྱོད་པ་འི་དཔེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏེན་ལྷ་ག་མི་མཐུ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནན་རུང་བྱ་དགོས་ན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཡི། །རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་འི་ལམ། །དཔང་པོ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་
ལ། །སྤྱོད་ས་སོང་ཆ་ལུགས་འཆང་ཅམ་ཡང་། །གཞུ་བ་དང་ནི་འཆོག་པ་སྤྱོད་ས། །ཆད་པས་བཙན་པར་མི་རུང་སྟེ། །མཚོགས་མི་དཔྱེད་ལྷ་བྱས་མི་གང་ནིག། །རྒྱུ་གྱིས་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་སུ། །གནས་པ་དེ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །གཞུ་

ལྷ

ཞུ། བེད་འཛོག་པ་སྟགས་མ་གནང་། མ་འོངས་རྒྱལ་རྟགས་གདོལ་སྟོང་ཅན། ཆོས་ལུན་དག་སྟོང་མི་བཀའ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་སྟོང་བྱེད། དེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་ནས་སུ། ཡལ་བར་འཕོར་
བར་བྱེད་བར་འགྱུར། ཆོས་ལུན་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་བྱེད། བྱི་དང་ནང་གི་འཕྲུག་པ་འབྱུང་། ཡལ་དེར་སྟག་བསྟེན་ལ་རྒྱལ་མང་ཞིང་། རྒྱལ་སྟོན་ཉམས་ཤིང་ནང་སྟགས་འབྱུང་། སི་ནས་ངན་སོང་འགོ་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་རྟག་
སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། པོ་ཉ་བྱེད་པས་སྟོང་དང་སྟགས། མ་འོངས་རྒྱལ་སྟོན་གདོལ་སྟོང་རྒྱལ་ས། དག་སྟོང་མོར་དང་མཆོད་རྟེན་དགོར། དགོན་མཆོག་རྩལ་ལ་བག་མེད་སྟོང་། སིན་རུ་མི་བཟང་ཉེས་པ་དེས། ཆོ་འདིར་གསོ་གཏིན་དང་
ལུང་ནས། དཔྱལ་བར་ལུན་རིང་འཛོད་བར་འགྱུར། སྟོན་ཆོ་རུར་སྟག་གོས་སྟོན་པས། བྱང་པོར་རྟག་མདས་བསྟེན་ན་ཡང་། བྱང་པོ་དེ་དབང་པོས་འདི་སྒྲུང་དུ། འདི་དག་སྟོང་བའི་སེམས་པོད་ཀྱང་། ཆ་ལུགས་སངས་རྒྱལ་སྟོན་
མ་འདྲ། འཛོ་བའི་སྟག་དང་བྱལ་ཀྱང་བྱེད། རྟག་པོ་སེམས་ཆོ་བསྟོན་མི་རྟགས། ཞེས་བཟོད་བྱོལ་སོང་སྟོན་པས་ཀྱང་། ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་དགའ། མ་འོངས་རྒྱལ་རྟགས་གདོལ་བ་ཅན། སངས་རྒྱལ་རྩལ་འདྲུག་འཛོ་
བྱེད་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བཀའ་ལུང་དང་། འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ན། དཔྱལ་བ་ཆོད་པོར་གཞོལ་བར་འགྱུར། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ནི། དག་ལས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། མི་ཞིག་གསད་བར་བྱ་བའི་བྱེད། །

བཀའ་འདུང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་

2000

དུར་བྱོད་མིན་མོའི་གནས་བཟང་ཆོ། །སྒྲ་བྲེག་དུར་སྒྲིག་ཚལ་ལུ་ཞིག། །མགུལ་དུ་བཟགས་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ལུ་སྟོང་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡི། །མིན་མོ་མཆོན་ཆའི་མིག་སྟགས་གྱིས། །བསྟེ་སྟངས་བཅས་དེ་བལ་སྦྱར་བཟུང། །རང་
 གོ་བུ་རྒྱམས་ལ་སྦྱས་པ། །སངས་རྒྱས་གདུའི་བྱེ་སྟེང་གི། །རྒྱལ་གྲོལ་རྒྱལ་མཆོན་གོས་གྲོན་པ། །འདི་ལ་མི་དགོའི་སེམས་བསྟེང་ན། །མཆོམས་མེད་དཔུལ་བར་དེས་བར་ལུང། །ཞིས་སྦྱས་མིན་མོ་མང་པོ་ཡིས། །མི་དེ་བཟང་བར་
 ལུར་བཟང་། །དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེང་པས། །རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །དོ་མཆོར་མྱད་དུ་བྱུང་གུར་ནས། །སངས་རྒྱས་སྟོབ་མ་རྒྱལ་ལུན་ནམ། །རྒྱལ་ཉམས་ཐན་ཆ་ལུགས་ཅམ། །འཆང་ལ་ཀུལ་ཀ་ཅམ་དུ་ཡང། །མིན་
 ཆད་གཞོད་པ་མི་བུ་བའི། །བྲིམས་སུ་བསྒྲགས་པར་བུས་གུར་དོ། །ཡི་དུགས་མིན་མོ་གདུག་པས་ཀུང། །དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཆོད་བྱེད་ན། །མ་འོངས་ལུལ་བདག་མི་སྦུན་པ། །མིན་པོ་ལས་ཀུང་གདུག་སེམས་ཅན། །སྟོན་ཞིང་གའི་
 ལུག་གུར་རྒྱམས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཞུགས་རྒྱམས་ལ། །མི་བཀུར་གསེ་བདེག་གཞོད་པ་བྱེད། །དེ་བྱིར་རབ་བྱུང་ནོར་འབྲོགས་སམ། །གསེ་དང་ཆད་པས་མནར་བྱེད་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱམས་
 གནོན་དུ་སྟོགས་འགུར་ཞིང། །ཆད་པས་གཞོད་པའི་ལུལ་ཁམས་དེར། །མི་བདེ་མང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ། །མི་བཟང་ནད་ནོ་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང། །དིལ་མར་འཆོར་དང་སྦྱད་འཆོང་དང། །ཆང་ཆོང་གན་པའི་གནས་རྒྱམས་ནི། །བཙུ་འགུར་



༡། །འགྲོས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྗོངས། །སྒྲིག་པ་མི་བཟད་དེ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་གདོལ་ཅན་ཉེས་ཆེ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་མཛད་། །རྒྱལ་པོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་དག །བསྐྱར་བར་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་ལ། །
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བཀྱང་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་འདི་དང་ཆ་མཚུངས་སུ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལ་སྟགས། །མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་ཡིས། །རབ་བྱུང་ཆད་པས་བཅད་པ་
བཀག། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཆད་པས་བཅད་ན་བསོད་ནམས་མཐུ། །ཉམས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིག་པ་ཡི། །རྩ་བ་དག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། །སྒྲིགས་དུས་རབ་དུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲོད་མང་བའི་
ཕྱིར། །དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་ཆོས་བྲིམས་ཀྱིས། །མི་ཐུབ་རྒྱལ་པོས་འདུལ་དགོས་པ། །དུ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་མཁས་ཤིང་དོན་ལྡན་པས། །སྟོན་པའི་བཀའ་འདྲི་དུན་བྱས་ནས། །སོ་སོའི་འདུས་སྡེའི་བྲིམས་
ལ་སྦྱར། །དགོ་འདུན་མཐུན་པས་སྦྱང་དུ་གཞུག། །དེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་བདུབ་ན། །དགོ་འདུན་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བཀའ། །དཔང་པོར་བྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱར་ནས། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་
སྟགས་བྱ། །དགོ་འདུན་དག་ལས་འཕྲོགས་པའི་ནོར། །དགོ་འདུན་གསོས་སུ་སྦྱར་སྟོན་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོན་པ་ཡི། །བསྐྱར་པ་གཅིས་པར་བྱས་ནས་སུ། །མཆོད་ཅིང་རྗེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། །བསྐྱར་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་

མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཕྱིར། །བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་སྟེ་པོ་རྣམས། །བསལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བྱིམས་བསྟོམས་པ། །ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོས་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་
 བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟིས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བྱིམས་གསེར་གྱི་གཉེན་གྱིང་ནི། །ལུས་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་རྣམས་པས། །སྟེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་པ་ལ། །ཁྱི་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་
 པ་སྟེ། །ཡ་རབས་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་དག །རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ལམ་གནས་ལ། །ནམ་ཡང་བྱིམས་ཆད་མི་འདཔ་པས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ། །བྱིམས་ནི་སྟེ་རྒྱ་བདེ་ཐབས་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ། །ཁུར་
 དུ་ཕྱི་བར་མི་འཛིན་ཞིང་། །བཟྱི་བར་དགའ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རང་དོན་གྱིས་བཞག་པའི། །འོས་མིན་བྱིམས་སུ་མ་བཅས་པས། །ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བྱིམས་དེ་ནི། །ཡ་རབས་རྣམས་ལ་གཤིན་དུ་ཡང་། །སྟེ་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་
 མནར་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིར་རང་གིས་ཉེས་བྱས་ཀྱིས། །བྱིམས་འདི་ཁུར་དུ་ཕྱི་བཡི། །རྒྱལ་དུ་སེམས་པར་རང་སྟོན་ཡིན། །མི་དགའི་ལས་ལམ་འདྲུག་རྣམས་ལ། །ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་ལས་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལྷག་པ་
 ཡི། །རྣམ་སྟོན་སྟོང་པ་རང་གིས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྱིམས་ཕྱི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས། །སྟེ་པོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཡིན། །སྟེ་གས་དུས་རྒྱལ་པོ་གས་མི་སུན་རྣམས། །

༡༡། །གཟུགས་འཛིང་སྤྱད་དང་སྤྱོད་གཏང་དང་། །རྩོན་བཀྱེ་སྤྱད་འཛིང་ལོར་འཕྲོག་དང་། །རྩལ་མིན་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱ། །འོས་མེད་དཔྱ་དང་ལས་བྱལ་ཕྱོགས། །རྩུང་ཟད་འདས་ལ་འང་ཆེར་མཉམ་པ། །ཡ་
 རབས་མ་རབས་སྤྱ་ལ་འང་། །ཕྱི་ཕྱིར་བྲིམས་ལུགས་མིན་གེས་བྱ། །ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ནི། །དམ་ཞིང་ལྷོད་པ་འང་དེ་འདྲ་སྟེ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས། །དམ་ན་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་ལྷོད་ཅིང་བག་
 མེད་པ། །དེ་ནི་འཛིང་བ་མི་བཟད་བརྒྱས། །གིན་དུ་དམ་པོར་བཅིང་བ་དེ། །ལྷོད་པོར་བྱེད་པ་ཆོས་བྲིམས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡ་རབས་དམ་པ་རྒྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་འདིས་ལྷོད་པ་འཇམ། །བདེ་བར་བག་ཐེག་བྱེད་ན་ཡང་། །འཆལ་
 བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་པོར་མཐོང་། །རྩལ་མཐུན་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་བྲིམས། །ཡ་རབས་རྒྱམས་ལ་གཉེན་དང་འདྲ། །མ་རབས་རྒྱམས་ལ་དག་འདྲ་ཡང་། །བྲིམས་ཀྱི་སྦྱོན་མིན་རང་སྦྱོན་ཡིན། །དེ་སྤྱད་རྩལ་པོ་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱིས། །
 གཙུག་ལག་ཟུང་དང་མི་མཐུན་པ། །རང་འདོད་གཙུག་པས་བཞག་པ་ཡི། །བྲིམས་རྒྱམས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །འདི་ཕྱིར་མན་དང་བདེ་བ་ཡི། །ལུགས་ཟུང་བྲིམས་རྩལ་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། །རྩལ་པོ་རང་གི་བདེ་འཕྲོར་
 དང་། །སྦྱོར་གྲགས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་རྩལ་དང་དམ་པ་འདི་ལམ། །མ་ཉམས་ལེགས་པར་སྦྲོལ་དུ་འཇུང་པ་ཡི། །བྲིམས་བཟང་ནི་ལྷའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱས་པ། །མི་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱུད་གི་ལུགས་

རྩོམས་ཅན། །རྒྱ་སྐད་ལམ་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། །ས་སྐྱོང་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྷོ་པོར་མཛོན་མཛོས་སེང་། །ལུགས་པ་བཟང་ལུན་པོའི་ལྷག་པར་རྟག་གནས་ཏེ། །ས་རྒྱམས་ཀུན་རྩ་པན་བདེའི་སྦྱང་བ་འགྱེད། །ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ས་གནི་
 རྩོང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྩ་བརྩན་པའོ། །
 །དེ་ལྟར་བདེ་བར་འཛོལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་སྐྱོ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་ཡིས། །རྩོམས་དང་བསོད་ནམས་ལོ་ཐོར་
 འབངས་སྐྱེད་གྲགས་བཞི། །པན་རྩུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་པ། །མི་ཡི་བདག་པོ་གཞོན་སྦྱོན་དབང་པོ་དང་། །མཚུངས་པར་བསྐྱགས་འོས་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་དེས། །ས་རྒྱམས་མ་ལུས་དབང་རྩ་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཐའ་
 དག་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བར་རུས། །ས་སྐྱོང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་རྒྱམས། །རྩོམས་སེས་པ་དང་རུས་སེས་སེང་། །བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱང་སེས་པ་ཡིས། །དོན་རྒྱམས་བདེ་ལྷག་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །བདག་ཅིང་རྩོམས་འཕྱོར་ལྷན་
 པའི་ཆོ། །མཛེས་པ་མང་འགྱུར་དག་མི་འབྱུང་། །ལོ་ཐོར་རྩོང་ཞི་ལ་ཡོད་རྒྱམས་ཀྱང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་པན་རྩུན་སྦྱོན། །བདག་ཅིང་དམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལོ་ཐོར་མེད་གྱུར་གྱང་དག་ལྷང་མང་། །དེ་བས་དག་པོ་གཞོས་འདོད་
 བ། །ཐོག་མར་བདག་གི་རྩོམས་བསྐྱེད་བྱ། །བྱོ་དང་བརྩོན་པའི་རྩོམས་ལྷན་ན། །པ་རོལ་གཞོན་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །སྤྱོད་དཔུང་ཆོགས་བརྩུག་ཅིས་པོ། །སྤྱོད་མེད་ལུ་ཡིས་བཅོམ་པ་བཞིན། །རྩོམས་མེད་གྱུར་གྱང་སེས་རབ་ཀྱིས། །

ཆུ། །སྤང་མ་ལས་སྤང་ན་གཞོན་མི་རྣམས། །འི་པོང་གིས་ནི་སྤང་ཆེན་ཆོག་ལ། །བསྐྱེད་ཅིང་སེང་གེ་བསལ་པ་བཞིན། །རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོངས་ཆུང་ལ། །དག་ཕྱོགས་སྤོངས་དང་ལྷན་པའི་ཆོ། །བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱོད་པར་
 མི་བྱ་བར། །ཁ་རྒྱུ་འདུག་དང་བདེ་བ་ཐོབ། །གཞན་གྱི་ལུ་ལ་ན་གནས་པ་དང་། །གཞན་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཆོ། །བརྒྱལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ། །ཕྱོད་ན་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐོབ། །དག་པོའི་སྤོངས་རྣམས་པ་དང་། །དུས་
 བབ་མཐུ་ནི་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །སྤོངས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མིན་པར། །འཐབ་ཅིང་ཕྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །དུས་སུ་བབ་ན་དགའ་བ་མེད། །དུས་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱོག་པའི་གནས་ལ་སྤོངས་མི་
 འཇུག། །དྲང་སྤོང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་པའི། །སྤང་ན་གཞོན་དང་དབྱངས་འཆར་གཞུང་། །མི་ཤེས་བྱ་བ་ཕྱོད་བྱེད་པ། །ལོང་བ་ནགས་སུ་རྒྱ་དང་མཆུངས། །དུས་དང་དུས་མིན་མི་ཤེས་ལ། །མིག་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་
 རྣམས། །ཕྱོད་དུས་སྤོངས་སྤོངས་པ་ཡིས། །གལ་ཆུང་བྱེད་པ་གྱེ་མ་ལྟུལ། །རྟོན་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། །མགོན་མཛོད་ལྷ་ཡི་བརྒྱ་རྟོགས་ལས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་སུ་བྱ་བ་ཕྱོད་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་
 རྟོན་སུ་བཟུང་བས་ཏེ། །གཞན་དག་ཆར་གཅོད་པ་ཡིས་འདུལ། །ཐབས་ལ་མ་ལས་ན་སྤོངས་བྱ་དེས། །ཆོག་སུ་བྱ་བས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བསྐྱེད་ཆགས་ཅན་ནི་ལོང་གིས་བསྐྱེད། །ལེངས་ལ་ཐལ་མོ་སྤང་བས་ཏེ། །བྱུང་བོ་རྟོན་སུ་

མཐུན་པས་སོ། །ཐ་མལ་པ་ནི་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས། །དམན་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་པས་གྱང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་སྒྲེས་སུ་མཆོག་ །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པས་མཁུ། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་ནས་དེ་མཐུན་སྤྱོད་པར་ཡིས། །པ་
 རོལ་ཡིད་ནི་དྲངས་བྱས་ན། །རྒྱང་གིས་གིང་བལ་ཇི་བཞིན་དུ། །གར་འདོད་འབྲིད་ལ་དགའ་བ་མེད། །རི་སྤྱིད་འཇིགས་པ་མ་ལྟར་པ། །དེ་སྤྱིད་འཇིགས་ལ་འཇིགས་པར་བྱ། །འཇིགས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་ན་ནི། །འཇིགས་མེད་ཚུལ་
 གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ། །སྒོ་གྲོས་ཆེ་ལྡན་སྤོ་བའི་སྤྲུགས་ལས་ཀྱལ། །སྒྲེ་བོ་ངན་པ་སྤོ་བའི་མོད་ལ་ཐམ། །ཐམ་པས་ཐམ་པར་བྱས་པའི་སྤོ་ངན་དག །སྤོ་ལྡན་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཅི་ཕྱིར་འགྲན། །བརྟུང་ན་ཚུ་བཞིན་འང་མ་མཉེན་འབྲིལ་
 ཆགས་ལ། །སྤར་ན་མེ་བཞིན་འཆིག་པར་རུས་པ་གང་། །མཆོན་ལྡན་སྒྲེས་སུ་འེང་ཚུལ་འདི་མ་ཐོང་ཆོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་མི་རྣམས་བཞད་གང་རྒྱ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སྤྱོདས་བརྟན་ལ་ཡངས། །བརྟོན་པ་དུས་མཐའི་རྒྱང་
 ལྟར་དྲག་གཡོ་བ། །གང་ལ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་དྲག་བོ་རྣམས། །ཐལ་བའི་གོང་སུ་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་བྱེད། །རང་ཉིད་རྟག་རྟུང་བའི་ལམ་ལ་གནས། །བདེན་པའི་སྤྱོདས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མཁུ་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་མིན་ཆོལ་བའི་
 གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྤོ་བའི་སྤྱོདས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་མཆར། །རྒྱལ་བརྟེན་སྤང་མའི་མཐུ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤང་བའི་གོ་ཆ་རྟག་རྟུ་བགོས་ལྟར་ཅིང་། །རིག་སྤྲུགས་དམོད་པ་དྲག་བའི་མཆོན་ཆ་ཅན། །མི་ཡི་སེང་

ལྷ། །གོ་ས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཀྱིས། །དུས་སུ་བབ་ནས་རང་གི་སྟོབས། །སློན་པའི་བར་དུ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། །སློང་སྟོབས་ལྡན་པས་བརྩམ་བྱས་ན། །དགེ་ལ་བགྱི་བཅི་ཞིག་དཀའ། །ཚོད་ཤེས་པ་ཡི་སྟེ་བོས་ནི། །དུས་
 སུ་དགེ་དང་འདུམ་པར་བྱ། །དུས་སུ་བཤེས་དང་འཐབ་པར་བྱ། །རེས་འགའ་རྩོམ་འགྱུར་རེས་འགའ་བསོལ། །རེས་འགའ་ལྷག་པའམ་འོན་པ་ལྷ་ལུར་གྱིས། །དུས་ལ་བབས་ན་ས་བདག་བཞིན་དུ་སྟོས། །རེས་འགའ་གངས་རི་
 བཞིན་དུ་བསིལ་བར་གྱིས། །དུས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་བཞིན་དུ་སྟོར། །རེས་འགའ་རྩ་དང་འདྲ་བར་ཁྱམ་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབ་ན་རི་རབ་ལྷ་ལུར་གྱིས། །རེས་འགའ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུར་འཕྱོར་བྱ་ཞིང་། །དུས་སུ་བབ་ན་ལུང་འདྲ་ནགས་
 སུ་སོང་། །རེས་འགའ་དགའ་བའི་གྲུ་གར་རྩེད་འཛོལ། །རེས་འགའ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་སྤྲ་བར་བྱེད། །དུས་སུ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་ཉམས་རྩལ་བསྟན། །དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱད། །ཡུལ་དུས་མི་ཡི་ཁུད་པར་ལས། །
 དགུ་སྟེ་ཤིན་དུ་སྟོབས་ལྡན་ལའང་། །འགྲན་ཞིང་རྩོལ་བའི་ལས་བྱས་ན། །ཡ་མཚན་རང་གིས་ལེན་པ་ཡོད། །རང་ཉིད་དཔུང་བཅས་སྟོབས་ལྡན་གྱང་། །ཡུལ་དུས་དབང་པོའི་ཁུད་པར་ལས། །ཤིན་དུ་ཉམས་རྩལ་དགེ་ལ་ཡང་། །མི་
 བསྟོབས་ཐོན་བྱ་བའང་ཡོད། །རེ་ཞིག་བསྟོབས་མི་འོས་གནད། །མཐོང་ཆོ་བཏང་སྟོམས་བཞག་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆེན་ལྷ་སྤངས་རྩལ་གྱིས་ནི། །མ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཁུངས་མའི་རྩ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཡི། །སྟོལ་རན་དག་

བསའ་དང་པོའ་དགོངས་འགྲེལ་སྟོར་

བོད་རྒྱུ་མཛེས་པ་ལྟར། ལུང་ལུང་དུ་སྐྱེས་ན་ལྟར་ལྟར་གྱིས། གཙོ་དཔར་བྱེད་པ་མཁས་པ་ཡིན། དེས་མཚོན་བྱ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ལ། བགྱིད་དང་མི་བགྱིད་ཆག་ཆད་ནི། སྒྲོ་བྱོས་གསལ་བས་མཐོང་འགྱུར་གྱི། ལྷན་པོས་འབད་ཀྱང་རི་ལྟར་
 བེས། བེན་ཏུ་བདེན་པའི་གཏམ་ཡིན་ཡང་། ལུང་དང་དུས་ལ་མ་བསྐྱེད་ན། གཞན་གྱི་ཏུ་བར་མི་འཛེགས་པས། རན་པར་སྤྱི་བ་མཚོན་ཏུ་མཛེས། བེན་ཏུ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་གྱུར་ཀྱང་། དོགས་མེད་བག་བརྒྱུད་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་
 བོ་ལས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པས། སྒྱིད་སྤྱད་སྤྱི་ཚོགས་ད་གཤོད་འགྱུར། བེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་ན་ཡང་། བརྒྱས་ཐབས་ཁུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩོམ་འཛིན་ཡངས་པའི་ལྟོ་བ་ལ། ལུ་ཞེག་སྤྱི་ལི་བྱན་ཏུ་བཞག། བེན་ཏུ་ཕོངས་པར་གྱུར་
 ན་ཡང་། ཆོས་ལས་ལྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ཀྱང་པའི་ལྟོགས། ཆི་ལམ་བཞིན་ཏུ་ཡལ་བར་ལུས། བེན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ན་ཡང་། ལ་རོལ་བྱད་ཏུ་མི་བསད་པར། རི་ལྟར་འཕྲུང་པར་རྗེས་བསྐྱེད་ན། རང་གི་ལྷན་
 ལྷན་ཚོགས་པ་འཕེལ། ལྟར་སྤྱང་བཟང་བོད་རྒྱུ་ལལ་ཆེར། རན་པའི་གོགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་མང་། ལྟར་སྤྱང་རན་པའི་བྱ་བ་ལལ། རང་ལ་ལན་པར་གྱུར་པའང་ཡོད། བེན་ཏུ་འབྱེད་དག་འཁྲུང་བའི། གནས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་
 འཛོག་པར། བེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད་བྱེད་པ། དེ་དག་སྒོ་དང་ལྷན་པར་བཤུང་། ལྷན་པོས་འབད་དེ་བྱིན་པ་བས། མཁས་པས་སྟོ་བ་རོ་མོར་བཅི། མི་རན་བྱོས་ཏེ་བརྗེས་པ་ལས། མཁས་པས་འཇུག་པ་བྱད་ཏུ་ཐོན།

ལྟེན་པ་གྲུ་ལྟེན་པ་

འཛེངས། །དཔུང་ལས་རྒྱལ་ན་དཔེ་པོ་སྟེ། །རྒྱུང་མ་གསོད་ཀྱང་དཔེ་པོ་མིན། །ཉམ་ངའི་གནས་ལས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི། །འཁོར་ལ་འབྱེད་རྒྱལ་བསྟན་པས་ཅི། །རྟ་དང་གྲུང་པོ་མི་རྣམས་ནི། །ལྟར་སྒྲུང་སོ་སོའི་རིས་སུ་མཉམ། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཆེ། །ལས་ལ་སྒྱུར་ཆོ་སྒྲིལ་བུ་རྟོགས། །གསུག་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟིན་དང་། །སྒྲུང་འཛེང་གྲུང་དང་ལེགས་བརྗོད་དང་། །བྱུ་ཡི་གྲུང་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ། །རིང་ན་མི་ཐོབ་དུས་དེར་སྒྲུང་། །དམ་པ་བསྟན་དང་རིག་པ་བསྟན། །བཟོ་གནས་སྒྲུང་དང་རྟོར་གསོག་པ། །ལྟ་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་སོགས། །དང་སྒྲུང་མི་བྱ་མཐར་གྱིས་བརྟུན། །དུག་པོའི་རྩོད་པལ་མཆོན་གྱི་ལུ་བ་ལ། །དབང་གི་རུད་ར་དམར་པོ་བྱར་བ་ཡི། །དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ནི། །སྒྲོ་མཆོག་དཔེ་པོའི་ལག་ན་རྣམ་པར་གནས། །ཁི་ཁིང་དུ་ལ་ལ་བྱོན་བཟོད་པར་དགའ། །བསྟན་ན་རྒྱལ་བྱེད་འཐབ་ན་ཡམ་པར་བྱེད། །བརྟུང་ན་རྗེས་འཛིན་འགྲན་ན་ཆར་གཅོད་པ། །མི་མཆོག་སྒྲིལ་བུ་རྩོ་མཆར་རྣམ་མང་ལུན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་ག་རིང་པོའི་མིག་རྒྱུང་གིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རེ་ལ་བརྒྱལ་གྱུར་པས། །གོ་འཕང་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆངས་པའི་གནས་ཀྱང་མོག་པོར་བབྱེད་ལ་སྒྲིགས། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་གིན་རྟ་རྒྱ་ཆེ་པས། །ནམ་མཁའི་ལྟོས་ཀྱང་རལ་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ། །འཛེམ་པའི་ལམ་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྒྲུར་ཆོགས། །དུས་སུ་འདར་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས། །ཁོར་འཛིན་སུ་མོའི་ཡང་པར་བརྟེན་པ་ཡི། །མེ་རྟོག་གཞོན་རུའི་ཆོགས་ཀྱང་མིག་

༥

༡༡། བྱེ་ནས། ཁེ་སར་གསར་པའི་སྤྲོད་ངོམ་བཞིན་དུ། གཅིག་དུ་དགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ལྷ་བར་རྩོམ་པའི་གཡོན་ཅན་རྣམས། ཁྱིམ་ཅམ་སྟོས་པས་ཤེས་བུས་དེ། གཡོན་ཅན་གཡོན་གྱིས་རྫོངས་
བུས་ཀྱང་། དེས་མ་ཆོར་བ་མཁས་པའི་མཐུ། བསྐྱམ་ཆགས་ཅོར་ལ་བསྐྱམས་གྱུར་རྣམས། ཅོར་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་རང་དབང་དུ། བཅོངས་པར་བུས་ཀྱང་མི་ཤེས་བཞིན། བུས་པ་གཞོན་པ་མཁས་པའི་མཐུ། ལྷ་བར་པའི་སེམས་
གྱིས་གཞོད་སྟོར་བ། གཞོད་པ་པོ་ལ་བསྒྲོག་གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་ཉེས་པས་བུས་སྟམ་དུ། དུལ་གྱུར་མཁས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ར་རྒྱལ་ཅན་ལ་ར་རྒྱལ་གྱི། མཆོན་ཆ་འོང་ནས་བསྐྱར་བུས་པས། ར་རྒྱལ་རི་བོ་འཛིག་བྱེད་པ། རྩོ་ལྷན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་ཉིད། རྒྱག་དོག་ཅན་ལ་རྒྱག་དོག་ལུལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སྟེལ་ནས། འཐབ་པ་མེད་པར་བ་རོལ་པོ། ཟིལ་དུ་རྒྱག་བྱེད་ཐབས་མཁས་སྟོབས། རང་གི་བགྱི་བ་གང་ཡིན་པའི། བརྒྱག་པ་དག་ནི་
མཐར་དབྱུང་སྟེ། བས་རྟོལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། རིས་སུ་གཏོགས་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་བྱེད། འདི་ལྷ་བར་ཐབས་མཁས་ལྷན་པ་དེ། འཕོར་ལོས་སྦྱར་དང་ཉི་མ་བཞིན། ས་སྟེང་འདིར་ནི་གོགས་མེད་པར། གཅིག་ལུས་
ས་འདི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། འདོད་ན་རྒྱལ་སྟེད་རང་གིར་ནུས། མི་འདོད་རྒྱལ་སྟེད་ཐོབ་ཀྱང་འདོར། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛིག་པ། སྟོས་བུ་རྣམས་གྱི་བྱ་མཆོག་འགྱུར། འདི་འདྲ་རྒྱལ་འདིས་བྱའོ་ཞེས། བརྫོད་པའི་ལམ་གྱིས་

མཆོན་པར་དགའ། །བསོད་ནམས་མཐུ་དང་ཕྱོ་གོས་སྟོབས། །ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཔལ་ལས་འབྱུང་། །སྒྲིམ་པུ་འགན་པའི་སྒྲུ་མེད་རྣམས། །རིགས་དང་རིས་ནི་གར་གཏོགས་པར། །ཡུང་ཡང་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་བར། །བཟང་པོའི་བཅས་
 ལུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲུང་པའི་རྒྱན་ལས། །ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱུད་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། ། །མི་བདག་ཕྱོ་གོས་མཆོག་ལྷན་
 རྣམས། །གྲོག་གི་སྒྲོས་གར་དང་མཆོངས་པའི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཅུ། །གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་གང་ཞིག་མི་མ་ཐས་པ། །ཡུང་ཅུ་གྱི་ནི་བདེ་བ་ལ། །ཆགས་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་པས། །སྟག་བསྟལ་
 ལུ་མཐའ་མེད་པ་འཕྲོད། །དུམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་བྱས་ན། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་སྟན་སུ་མཆོགས་པ་དག །ནམ་ཡང་འགྲེལ་མེད་འཕྲེལ་བར་འབྱུར། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྟུང་ན། །ལྷ་ལུ་ལ་བཀོད་པ་
 ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛོགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག །རྗེ་དགའི་དལ་འཕྲོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །བག་ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། །འཆི་བདག་ཐོ་ན་ཡུང་པའི་ཆོ། །འཕྲོད་ཀྱང་བཅོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །ཀྱེ་མ་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག །སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །གང་ཞིག་སྒྲེས་པ་དེ་ནས་བརུམས། །རིག་ཐར་གྱི་ནི་འབབ་རུ་བཞིན། །སྒྲེ་རྒྱའི་ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་

༡༢༡། རྩོད་འཆི་བདག་དུང་དུ་འགྲོ། །བྱ་བ་བྱས་དང་མ་བྱས་ཞེས། །འཆི་བདག་འདི་ནི་མི་སྤྱོད་པས། །བསོད་ནམས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཕྱོར་བ་གཡོ་ཞིང་ལང་ཆོ་ཡུང་གིས་འཛིག་།
 སྒྲིག་ནི་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིག་གནས་དང་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྗེས་པ་རོལ་སྒྲིབ་ལ་ལྟོད། །ཀྱེ་མ་མི་ཡི་སྤྱོད་པར་ངོ་མཆར་ཆེ། །འདྲ་འཛི་ཀུན་དུ་སྤྱང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་མ་རྟུམ་ན། །དམ་པ་དག་དང་འདྲེ་བར་གྱིས། །དེ་
 ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱང་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་མ་རྟུམ་ན། །ཐར་པ་དག་ལ་འདོད་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱིས། །འཆི་བདག་སྤྱི་བོར་གནས་མཐོང་ཆོ། །ཟས་
 ཀྱང་ཡི་གར་མི་འོང་ན། །བྱ་བ་གཞན་ལྟ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །དེ་འདྲའི་འཆི་བདག་དེ་ཡང་ནི། །མདུན་ན་བསྐྱུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཀྱང་པར་གནས་ལུགས་བབ་པ་བཞིན། །ནམ་འབྱུང་ངེས་པའི་ཆ་མེད་དོ། །མི་རྒྱམས་ཆོན་མཁུ་བྱང་
 ལ། །དེ་སྤྱོད་མཆོན་མོས་འདས་པར་བྱས། །ན་ཆ་ཉོན་མོངས་འཛིགས་སོགས་གྱིས། །སྤྱོད་པོའང་བདེ་བར་སྤྱད་དུ་མེད། །ཡུང་ཙམ་གྱི་ནི་ཆོ་འདི་ལ། །པག་མེད་རྒྱལ་གཡོང་གས་བསྐྱུས་ནས། །དལ་འཕྱོར་ཆུང་ཐར་གྱུར་བ་
 རྒྱལ་ས། །ཀྱེ་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང། །འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་དང་། །གངས་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ཆུད་པ་སོགས། །གིན་རྩ་ཆ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དུམ་ལ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་བཞིན་སྤྱོགས་ཤིང་པོངས་པ་ཡི། །ཡི་

五、

དུགས་ཀྱི་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཞིང་ཕན་ཚུན་འཆོ། བཀོལ་སྒྲོན་སྒྲོན་བའི་དུང་འགོ་སྟེ། འཇམ་མེད་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས། ལྷན་རིང་ལྷག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ཕྱིར། གཡང་ས་དེ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ། སེམས་སེམས་ལྷ་
 ཞིག་འཇུག་པར་རུས། མི་ལ་སྒྱེ་ན་ན་འཆོ་དང་། ལྷ་ལ་འཇོ་ཞིང་ལྷུང་བ་སྟགས། མཐོ་རིམ་གྱི་ནི་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་ལྷན། རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བར་སྐྱེད་ཡང་འགྱུར་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་ན། མི་གཙང་འདམ་ལ་དྲི་ཞིམ་བཞིན། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། མི་འོབས་སྒྲིན་གྱིར་འདྲ་བ་དེར། ཁྱིམ་པའི་སྒྲེ་པོ་རྟག་
 ཏུ་འཁོར། གང་ཞིག་མཐོ་རིམ་ངན་སྟེ། བདེ་ལྷག་སྒྲོན་བར་བྱེད་པ་ནི། དགོ་དང་སྟོག་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས། རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་དང་ན་དང་འཆོ་བ་སྟགས། ལྷན་གྱི་ཕུན་
 མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱང་འདི་ལས་ངེ་ལྷར་འདྲེ། དུས་གྱིས་གཉེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་གྱུར་ན། འོངས་སྒྲོན་མཛེས་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲངས། སྒྲིས་བྱེད་གཞི་གང་གནས་གར་འགོ་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་འབྲངས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་རུང་མི་ཟ། ཚོགས་སེང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ལ། ཡིད་ཆེས་པར་ནི་གྱུར་པ་གང་། འཇིག་



ཆེན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཀྱིས་པ། དེ་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཐབས་མོའི་རྩ་བ་མཁུངས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱིས་པ། སྟོན་པ་དེ་དང་མཆོངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །གང་དེའི་ཐུགས་སྤྱི་རྩ་བ་ལེགས་བསྟན་པ། །འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། བྱི་བསིལ་བ་དེ་བ་བདུད་རྩིའི་སྟོན་ཆེན་པོ། ཆོས་མཆོག་དེ་དང་མཆོངས་པ་གཞན་དུ་མེད། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་ཆོས་བྱས་པས། བྱིང་གི་དམ་པ་དག་པའི་སྒྲ་འདྲ་བ། ཡོན་
 ཏན་གཞིར་གྱུར་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོག་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དང་འདྲ་གཞན་མེད། རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། བྱིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་འགྲོ། །འཇིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆེལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་ར་དང་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ལྷོན་ཤང་ཆེལ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་སྟེ། །སྤྱོད་པས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །སྤྱོད་པས་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་སྤྱ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་མི་གྲོལ་གྱི། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པས་སྟོང་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་འདས་པ་

དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་འགྲོ་བུར་གང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུའདྲ་བ། །སྤྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྤྱབས་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་ནས་སུ། །ལྷག་
 བསྟེན་ལ་ཀུན་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བུམས་བརྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས་པས་ན། །གཞལ་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཐྱིར། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། །ཐ་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཆོགས་འདི་དག །དབང་མེད་སྤྱག་བསྟེན་ལ་གསུམ་གྱིས་མཛར་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྟོང་རྗེ་སྟོང་མི་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་པའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་བའི་
 ཡིད་ཅན་རྣམས། །ཐན་དང་བདེ་བའི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་ཐྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་ནི་བསྟོད་བཀྱིས་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་གཞིར་གྱུར་བ་ཡི་རང་བྱུང་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟོད་
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་མི་སྟོད། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་བའི་རྒྱན་ལས། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཚུལ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟ་
 དག་པའོ། ། །ཡབ་གཅིག་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱིས། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བུའི་ས། །འདིར་ནི་གང་ཞིག་བུས་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ངེས་པར་སྟོད། །དགེ་དང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལའང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སོ་སོར་

ད་ཀྱི་ཆེ་བ། །གཏོང་བའི་ཐབས་མཆོག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་ཀྱིས་གྱང་། །སྒོ་ངན་རྩ་ས་ལ་ཆགས་པས་མི་རྒྱས་སོ། །ངང་གིས་གཡོ་ཁིང་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་ལ། །དམ་དུ་བཟུང་ཡང་ནམ་ཞིག་འདྲར་ངེས་པའི། །ཡོངས་སྒྲིང་ཁུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་
 ལུ་ལ། །སྒྲིང་པོ་ཡེན་ཕྱིར་གཏོང་བར་ཅིས་མི་འབད། །སྒྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་པས་ངན་འགོ་ལྷོག་པར་བྱེད། །སྒྲིན་པ་མཐོ་ངེས་སྒྲས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་པ་ཁེ་བྱེད་དག་པའོ། །མི་ཟད་ཡོངས་སྒྲིང་ཐོབ་འདྲོང་ན། །གཏོང་
 ལ་མོས་ད་ཀྱི་ཆེར་བྱ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་སྒྲིན་ལྷ་ཞོག་གི། །ཆོ་འདྲར་པན་པ་མ་མཐོང་ངམ། །སྒྲིན་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ལུས་བཀོ་ལ་ནས། །འོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆོ་གཏུགས་ཏེ། །སྒྲིག་བསྒྲུལ་འབའ་ཞིག་འཐོབ་འགྱུར་ཁིང་། །ཆས་ནས་འདྲོང་བས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །མྱེད་ལྷུང་འགྱུར་བ་གིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཁིང་། །ན་ཁུང་ཆོགས་དང་རྒྱན་ཅིག་ཅི་བ་ཡི། །མི་ཡི་བདག་པོའི་སྒྲིང་ལུ་ཉམས་དགའ་བ། །མིག་འཕྲུལ་ལྷུང་མོས་ཕྱིས་པ་སྒྲིང་ངེས། །དེ་ཕྱིར་འོར་ལ་མ་ཆགས་པར། །མཆོང་
 དང་སྒྲིན་པ་ཅི་རྒྱས་བྱ། །མགོན་མེད་སྒྲི་པོ་རྒྱུ་ས་ལ་ནི། །མི་འཇིགས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷོང་བ་ལྷ་ལུ་ལ། །གེས་རབ་མིག་ནི་རྒྱུ་འཕྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་མེད་པ། །ས་བདག་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བར་
 བྱ། །སྒོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འདིར། །དབང་མེད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ས་ལ། །རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིང་སོགས། །པདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁི་རྩར་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གུན་བསལ་ནས། །པདོ་བར་འགྱུར་

༡། །བར་བུ་སྒྲུལ་དུ། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐར་ཀླས་པའི། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དུས་སུ་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའམ། །རྒྱུན་གྱི་བྲིམས་དང་གང་ལུན་པའི། །མི་བདག་དེ་ནི་མཐོ་རིས་སུ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་
མིང་ཡང་དག་ཕྱེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་ལྟར། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། །དག་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་
མི་དགོ་བ་དག་སྤྱད་མི་བུ། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤྱང་ན། །དྲང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་དགོ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ལ་གནས། །འཁོར་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པན་དང་
བདེ་བའི་ཐབས། །དབང་ལྷན་ཆེ་ལུན་མི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱིད། །སྤྱལ་གདུག་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས། །དང་རྒྱལ་ངན་པའི་མི་སྤུན་པ། །སྤྱོགས་མའི་སྒྲེ་པོའི་བྱོད་ན་མང། །དེ་ཀུན་སུ་ཡིས་གཞོམ་པར་བྱས། །རང་གི་བྱོ་བ་
གཅིག་སྤངས་ན། །དག་རྣམས་མཐའ་དག་ཆོམས་དང་མཆུངས། །དགའ་བྱུང་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །བཟོད་པ་སུ་ལྟ་བུར་བར་བསྐྱགས། །བྱོ་བའི་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་སུ། །རང་དབང་མེད་པར་འཆོ་བྱེད་ལ། །དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས། །བྱང་ཟད་བྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་ལུས། །བརྒྱ་གཞོན་ཅུའི་དང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མིག་གི་རྒྱུ་བྱུར་པའི། །མཆུངས་མེད་ལུས་མཆོག་བཟོད་

དམ་མུལ་པར་བྱེད། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །དོན་ཆེན་སྤྱེད་ལ་ཁྱམ་པ་མེད་ལྟར་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་ཡིས་བཟོད་ལྟར་པ། །སེང་གི་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
 པ་ཡི། །ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དཔལ་མ་ལུས། །བརྩོན་འགྲུས་ལུན་པས་བསྐྱབས་བསྐྱས་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཡང་དག་གནས་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ། །མི་ལྟེ་བཞིན་དུ་མཆེད་ལྟར་ན། །བགྱི་བར་དགའ་བའི་དངོས་
 རྒྱུམས་ཀྱང་། །བྱེད་ཤིང་བཞིན་དུ་གྲོགས་སྤྱའལྟར། །དབང་སྤྱག་དམ་པས་དབང་བགྱིད་རྒྱུམས། །མཐུད་ད་ཅུ་ལ་ནི་མི་དམན་པས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི། །མ་ཐང་དང་མཆོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དགྱེས་པའི་མིག་ལྟར་
 གྱིས་བལྟས་པའང་། །དཔལ་པའི་རྒྱན་ནི་མ་བཅད་ན། །དབང་སྤྱག་དམ་པ་མིན་ནེས་བཤད། །དེས་ན་ལག་རྗེས་ཆེ་བར་བྱ། །ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
 སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲོད་རྒྱུམས་པ་བརྩུ་བོ་དེ། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་མེད་ཕྱིར། །མི་བདག་རྒྱུམས་གྱིས་འབད་ནས་སྤྱ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་གཟུང་བར་བྱ། །རང་གི་བགྱི་བར་ཀུན་ཀྱང་འདྲ། །གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་
 གཞུགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བོ་རྒྱུམས་ནི་དབང་ཆེ་བས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་དགེ་བའི་སྒྲོ་ལ་འཇུགས་བྱ། །སེམས་ནི་རྒྱུམས་པར་གཡེང་བའི་མི། །རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཕྱིར་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོག་ས་གྱིས་དགྲུགས། །རང་དབང་བདེ་

འགྲུལ་། མཐུན་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། གནགས་རྩེས་ཀྱི་བཞིན་ལྷུང་དུ་བསྐྱམས་བུས་དེ། ཡང་དག་ཐར་པ་མཚོག་གི་གནས་སུ་འགྲོ། འི་ལྷ་ར་ཀུ་ལུར་མཐོང་
 བ་དང་། འི་ལྷ་ར་སྒྲིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལྷ་ར། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ལྷ་བྱེད་པ། འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་མཐོང་མི་འགྲུལ། ཤེས་རབ་ཐབ་མོས་གེན་དུ་ལེགས་བསྟན་པའི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་སུ་དག་རྣམ་བསྟོམ་པ། འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་གང་ཞིག་མཆིས་པ་ཡི། འཛིགས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འཛིགས་མི་རུས། ལུང་པོ་འདི་དག་སྒྲུ་མའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན། ཁྱོན་མོངས་རྣམས་ཀུང་སྒྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་འདྲ། སྒྲི་ཁིང་འཕོ་མེད་རྣམ་པ་མེད་མཐོང་བ། བདུད་བཞིའི་
 གཤུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྲུལ། ཁྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཀུ་སྒྲའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། འི་ལྷ་ར་རྣུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཤེས་གིང་། གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་མཆིས་པའི། བཅའ་མཐའ་ལྷ་ལུང་དོན་དམ་ཡོངས་སུ་ཤེས། ལྷུང་དང་
 སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། རང་ལྷུང་འོད་གསལ་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གང་གིས་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་འཆང་བ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་། འབྱུང་བ་ལས་ཀུང་དགོན་པ་ཡི། འབྱས་ལུགས་སངས་ལས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་ དེང་སང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབར། མིག་འཕུལ་ལྷ་ལུང་བདེ་ལྷུང་དུ། གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མཚོག་ལ། སྒོ་ལྷན་མི་ཡི་བདག་པོ་གང་། བསྐྱལ་

གུང་བཟུགས་གིང་དཔེར་བྱེད་ན། །མཐོང་ན་དགའ་བས་ཅིས་མི་བཟ། །གཞན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་རྗེད་བྱེད་ལ། །འབངས་གྱིས་བསྟེན་པ་ཅི་ཞིག་མཚར། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་དགར་འགྱུར་ལ། །ཕྱག་དོག་ཅན་ནི་ལུས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་བ་ཡིས། །བསྟོགས་པ་མེད་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། །ཀུན་གྱིས་དགྱེས་གིང་མཐུ་སྒྱལ་བས། །རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་སྟོབས་དང་ལྷགས། །ལོ་རེ་བཞིན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །མེ་ཏོག་སྒྲན་དང་འབྲུ་
 ལ་སོགས། །འཕེལ་ཞིང་སྦྱོང་པའི་འཛིན་མ་བཞིན། །ས་སྦྱོང་དེ་ཡི་མངའ་རིས་སུ། །དག་མཚན་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །དཔའ་མཛངས་མཛོས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་བཅས། །བདེ་དང་སྦྱོང་པ་དོ་མཚར་
 དཔལ། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ། །བཟུས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །སྦྱོང་བའི་འདུ་བ་སྦྱིན་བཞིན་རྒྱས། །ས་གཞི་སྦྱོང་འདི་ཡུན་རིང་དུ། །འཚོ་བར་གྱུར་ཅིས་ཀུན་གྱིས་སྦྱོན། །སྒྲན་གྲགས་དྲི་མེད་བེདྲཱ། །རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་ཁོར་ལུག་དང་། །རི་ཡི་དབང་པོའི་རྩེ་མོར་ཡང་། །ཕྱོགས་གྱི་ཐུ་མོའི་རྩ་རྒྱན་འགྱུར། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བདག་དང་གཞན། །བསོད་ནམས་གནས་ལ་མངོན་སྦྱོར་བས། །རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་པའི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བཞིན་དུ་འགོངས། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་འདོད་པའི་དོན། །འབད་པ་མེད་པར་ལྷགས་གྱིས་འགྱུར། །ཡུལ་འཁོར་རྟག་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་བད། །ལེགས་པའི་སྦྱོང་དང་མངའ་བཅང་དཔལ། །བསོད་ནམས་

ལྷ། །མཐུ་ཡིས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱལ་དེའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །ཉི་མ་འཆར་དང་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱན། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་སྤྲུལ། །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་
 རྒྱམས། །ལུས་ཀྱང་དགག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་འདྲི། །ལུགས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱམ་
 མང་པོའི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁྱུང་ཀྱན་འདུས་པ། །མི་བདག་ཀྱང་བདེ་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱི། །རྟེན་གནས་རྒྱམ་ཆོའི་ཆེ་འདྲི་མྱད། །སྤྱང་དོར་བྱ་བར་ཆད་མེད་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གསལ། །འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་ལས་
 རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་འདྲི་ཡིས་མཆོཅ་ནས་ཤེས། །གང་ཞིག་འདྲི་ལས་ཆོགས་བཅད་གཅིག །ཤེས་ཤིང་ལག་དུ་སྤྱང་ན་ཡང་། །བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྟན་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལང་ཆོགས་ར་དུ་འཆར། །རྒྱལ་པོའི་
 དེགས་སུ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་། །གྲོང་དང་ཕྱི་མ་གྱི་གཙོ་བོ་ཚུན། །ཆོས་ལུགས་འདྲི་ལ་ལེགས་སྤྱད་ན། །ས་ལ་དབང་བ་བཞིན་དུ་མཛོེས། །གཅིག་ལུར་གྲོགས་མེད་གནས་པས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞིན་རང་བསྐྱུངས་ནས། །སེམས་
 ཀྱིས་སྒྲེ་རྒྱལ་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། །ནམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་འདྲི་སུས་བསྐྱུངས་པ། །རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ། །ངེས་པར་དབང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྷར་བཅས་

འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཀུན། །རྟག་རྟེན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྟོ་འདས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུང་ལག་དང་། །མ་སྦྱེད་འདིར་ནི་རྒྱན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་
 པའི་བཀའ་སྤྲུལ་ལྟར། །ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་བཤད། །ཐོས་ན་དག་འཁྱེད་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །བསམས་ན་དོན་བཟང་བདུད་ཅིའི་བཙུད། །གོམས་ན་དཔལ་འཕེལ་ལྟའི་ཚོར་བུ། །མི་ཡི་ལྟ་རྒྱུ་མས་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ །རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོར་
 བའི་སྦྱེས་ལུ་རྒྱུ་མས། །འཛིག་རྟེན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར། །ཡང་དག་འབྲས་ལུ་འདིས་ཐོབ་བྱེད། །གང་ཞིག་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པའི་ཆོ། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱ་བཞེན་དུ། །གཞུང་འདིས་
 ལ་རབས་རྒྱུ་མས་ནི་གཞེངས་བསྟོད་ཅིང་། །ཐོས་བཙུང་གྱིས་མ་རབས་ཞུ་པར་བྱེད། །འཆི་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་བཙུད། །ཁོང་རྟེན་འབྲུང་བ་ལྟ་ལས་གཞན་པ་ལུ། །དེ་བཞེན་སྒྲུལ་པ་བཟང་པོའི་གང་ཟག་གིས། །རྒྱལ་འདི་
 ཡོན་གྱུར་སྒྲུལ་དམན་རྒྱུ་མས་གྱིས་སྦྱོར། །ལྟ་རྒྱ་མཚོར་བུས་གང་གི་ལུས་བརྒྱན་པ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱུ་མས་སྦྱིན་བཞེན་འདུ་བ་ལྟར། །གང་ཞིག་འདི་དོན་ཉམས་ལུ་ཡོན་པ་ལ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་ཆོག་སངས་པར་འདུ། །དེ་ཕྱིར་
 རྟ་དང་གྲུང་པོ་རིན་ཆེན་ཆོག་ས། །བརྒྱ་སྦྱོར་ཆོར་རྟ་དང་པོའི་བཀོད་པས་ཀུང་། །མི་མཆོན་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྦྱེས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་དུང་བའི་སེམས་གྱིས་འཁུལ། །ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་ལུགས་བཙུར་ལྟོ་

༡༡། །པ་ཡི། །མི་མཆོག་གཞིན་ནུ་བྱོད་གྱིས་མ་འོངས་པའི། །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ས་ལ་ལེགས་བཤད་འདིའི། །བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་དག་ཀྱང་འགྱེད་པར་མཛོད། །ཁྱེད་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་དང་མ་འོངས་
 པའི། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་དང་གཞིན་ཡང་སྟེ་པོའི་ཆོག་ས། །གང་གིས་གཞུང་འདི་མཐོང་བློས་སེམས་རྣམས་ལ། །འདིར་བཤད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་གུར་ཅིག །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོམ་ས་གཞི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ལས། །ལུགས་ལ་
 གནས་པ་དང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉིར་གཅིག་པའོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་པོ་མ་བས་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བ་འདི། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་
 དུ་བློགས་བུས་ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བསྐྱགས་ཤིང་བསམ་པར་བྱ། །སྟོགས་མའི་མུན་པ་ཆེས་ཆེར་བཏོན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་པའི་འོད་བཟང་ཉམས་མི་འགྱུར། །བསྐལ་དང་རྩྭ་པའི་བསམ་སྦྱར་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །དུས་སུ་
 བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་གུར་ཅིག །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤིང་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་མཁུས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་མ་ཁའ་བྱལ་སྟེ་རྒྱུ་རྩེ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤིང་བློ་པར་བློག།
 ལེགས་སྟོན་བསོད་ནམས་དུས་སུ་སྟོན་གུར་ནས། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་སད། །མི་ཡི་རྗེ་བོར་ལྟ་ཡིས་ལེགས་བགོད་བྱོད། །འཆོག་ཞེས་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གུར་ཅིག །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་པའི་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་

ལང་ཆོ་ཅན། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་ཕྱིན་པའི་གཏེར་ཁྱེད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་རིགས་འདུལ་བའི་མགོན་ཏུ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །གཞུང་འདི་འཛིན་ལ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་སྦྱོར་ཅིག །སྒྲུབ་ཁོན་བྱེ་བའི་མཛེས་པ་ཟེལ་གཏོན་པ། །མིག་མི་
འདུམ་པ་སྒྲིང་རྒྱའི་དབང་ལྷན་ཉིད། །གཏམ་འདིའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྩེ་བའི་འོད་བཟང་བཅས། །སྒྲེད་གྲའི་ཡིད་ལ་བདེ་བླག་འདུག་གུར་ཅིག །གནམ་སྒོན་ཁྱེད་མར་འཁྱེལ་འདྲ་བཟོད་དགའི་སྒྲ། །བདུད་སྒྲེ་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
རྩོམ་ཆོ་ཅན། །འདི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྒོ་བས་པ་དང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོ་བས་སྒྲེད་ཅིག །གསེར་ཁྱེད་མདངས་འདྲ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་རབ་གྲགས་མགོན་པོ་དེས། །གཞུང་འདི་གང་ཏུ་
དར་བའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲ། །དཔལ་དང་འཕྱོར་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཛིན་པ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་དང་། །
ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྒྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་
འཕྱུངས་པ། །རུང་རུའི་རུས་ནས་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་མ་སྒྲས་པར་གསལ་ཞིང་། །ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གྲིན་ཏུ་གཞིལ་བ། །དམ་པའི་ཆོས་དོན་ཏུ་གཏེར་བ་ལ་མི་ལྷོག་པའི་འདུན་བརྩེན་དང་། །མཁའ་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་རས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་

མཁའ་ལྷན་གྱི་དྲུག་པ་ཅེས་བཤམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་ལོ་

༡༥། རིམ་ལུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་སོགས་བསྟན་པ་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོལ་གྱིང་། དཀར་ཐོགས་སྒྱུར་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འཛིགས་མེད་མེད་གོའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བ། མདོ་ཁམས་སྡེ་དག་ས་སྒྱུར་བྱ་མ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་གནད་སྟེས་དང་བཅས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་འདུས་ལ། ཡིག་ཆོགས་མང་པ་ལ་མི་འཛོལ་བར་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་གིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བ་ཞིག་བྱིས་ན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྒྱེ་འགྲོ་རྒྱལ་ལ་ཕན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྲར་དུ་བཀོད་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་གྱིས་བསྟུལ་མ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལས། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་ཐོབ་པས། ཡིགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་དག་བཅུན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་པད་གུས་པའི་གཙུག་གིས་ཡོན་པ་མི་ལམ་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའོ། འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བས། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། ས་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ལ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་འཕུལ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱུའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་དུ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་ལྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གིས་རབ་བརྒྱ་པ། གསེར་པ་

དཀར་པོ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེར་

2020

མེད་ལུ། རྩེ་པོ་གསེ་བའི་ཐིགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་སྟགས་གཏམ་ཆོགས་སྟོར་དང་། སྟོབ་དཔོན་མ་དྲི་ཅི་དུས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གཡ་སྦྱིངས་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་གསང་བས་བོད་རྒྱལ་སྟོན་ལ་སྦྱིང་བ་སྟགས་
སྦྱིང་ཐིག་དང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། ཉི་མ་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་། མཆོག་ཐེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་པ། མ་སུ་རྒྱལ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ཅན་གའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། རོན་
ཡོད་འཆར་གྱི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་བརྒྱེ་ཏའི་ལེགས་པར་བཤད་བ་སྟགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། བོད་ལུ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ཆེམས་སྟགས་
གཞུང་སྟོ་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རོན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས། ཆོས་སྦྱིང་ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་སྦྱིང་དུ་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་
པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གནས་གཡ་བར། རབ་ཆོས་གིང་མོ་ལུག་གི་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་རྩེ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་བཞི་གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་དཔུ་བརྩམས་ནས། ལེགས་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཞུང་འདི་སྤྱལ་བ་པོ་ལྷ་སྤྲུལ་
ས་དབང་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་སྟགས་ལ་བུམས་ཆོས་སྟོར་གཞུང་བཤད་བགྱིས་པའི་བྱན་གསེང་རྣམས་སུ་བྲིས་ཏེ། བྱི་མ་དཔོ་རྩེ་བའི་དགར་སྟོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་གཟའ་སྐར་ལེགས་གིང་དུས་



༡༡། །དག་པོའི་ཆར་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཡིག་རིས་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྟོ་གྲོས་གསལ་བ་མཛུགས་ན་འདོན་བསྟོན་རྣམས་དཔལ་གྱུ་བ་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་མི་སྤྱིད་
 ཏུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ༡ །ན་མསྟན་བརྒྱ་ལ། སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ནི་མ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དབྱིད་གཅིག་གིས། །ལེགས་
 གསུངས་ནོར་བུའི་ལུང་པོ་འདུས་པའི་དབྱིག །ལུགས་མཁུན་ཡོངས་གྱི་ལུགས་མཆོར་མཛོན་གཏམས་པ། ༡ །འཕགས་བོད་ནོར་བུ་འཛོན་མའི་བྱོན་ཡངས་རྣམས། །མཛོས་བྱེད་མཁས་མཆོག་ཏུ་མས་བསྟར་བ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་
 ལུ་རྒྱ་པའི་དགའ་ཆལ་ལུལ། །བདག་ལེགས་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཏུ་སྟུལ། ༢ །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་གཟེགས་དང་བཅས། །སྟུ་བའི་སེང་གོ་ལུགས་གྱི་ལོ་རོར་ལོའི་དབུས། །བརྗེད་ཆགས་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྟེས། །ལེགས་བཤད་མཆོད་སྦྱོར་བརྒྱ་པའི་རྩ་གསལ་བསྟུགས། ༣ །དེ་ནིད་སྟུལ་བྱེད་ས་སྟོང་གྲུ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་སྟེས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པར་འཛོན་བཟོད་པས། །སྟེ་མེད་བུང་རུབ་སྟོང་པའི་རྒྱན་འབེབས་བྱེད། །ཆོས་སྦྱོར་བྱེ་མོ་
 རྟོགས་ལྟན་སྦྱོར་ལུང་གཏིབས། ༤ །ཅོད་ཏུས་རྒྱལ་བསྟན་ལྟ་བརྒྱ་པ་མའི་སྟབས། །སྟེ་འགྲོའི་བསམ་སྟོང་བྱེན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོ། །འགོགས་བྱེད་ས་གཞི་སྟོང་པའི་རྒྱན་གྱི་ལུལ། །སྟོ་ལྟན་ཡོངས་གྱིས་དང་ཏུ་ལེན་པར་རིགས། ༥ །འདི་

ལས་ཕུང་པའི་དགོ་ཚེགས་གཏུ་འཛིན་ཀྱང་། ཁྱམ་མཁུན་ཀྱུ་མཚོར་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྔགས་ལྷ་པོ་ཤི་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕུར་ཅིག་ ༥ །གནམ་མའི་དབང་ལྷ་གསལ་བཞིའི་ཁུ་གཏེར་
 ཀྱིས་། དགོ་བཏུ་འཛིན་གཏེར་ཁྱིམ་ས་དཔུ་ཚོགས་དཔུང་དུ་བཅའ་། །ལྷ་ར་བཅས་སྐྱེ་ཀྱུ་ཡོངས་ཀྱིས་བཏུང་བཞིན་ཏུ། །མངའ་ཐང་སྤྱིད་པའི་ལ་མཐར་བཏུང་ཕུར་ཅིག་ ༦ །མཐའ་གྲས་གཙུག་ལག་མ་ལུས་འདུས་པའི་གཞུང་། །སྤྱིད་ཞི་གུན་
 རྩལ་བྱིག་པ་བྲལ་བའི་དངོས། །མེན་མེད་ལེགས་བཤད་པའི་འཕྲུང་གཙུག་ཀྱང་འདི། ཁྱམ་མཁུན་ཤི་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་མེད་ཕུར་ཅིག་ ༧ །ཅིས་སྤྱར་ཕུང་སྐྱོན་ལམ་ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་པོ་ཤི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ལྷན་འདི་འད་
 འཇམ་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཡོན་གྱི་དགའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གུས་འབངས་འཇམ་དཔུང་ས་དགོ་ལེགས་ཚེས་འཕེལ་ལམ། བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་གྱིས་ལྷན་གྱིས་སྤྱིད་གི་ཀྱུ་ལ་ལལ་
 ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ཇ་ཡོད། ॥

ཨ། །གཏམ་ཚེགས་ཐོར་ལུང་རིགས་ལྷོགས་གཙོག་ཏུ་ལྷོགས་པ་ལེགས་པ་གདུན་ལྗོར་ལུང་པར་མཛེད་པ་ལྷོགས་སོ། །

༡༢༡། །དུས་མཐའི་སྒྲགས་པ་ཚུན་རྒྱམས་ལ་སྒྲིང་ག་ཏུ་དུ་བཀྱིས་པ་ཚོར་ལུང་གི་སྒྲིང་པ་བཞུགས། གང་ཞིག་དུན་པས་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་དུ། །ཤུབ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག་ །ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲིང་གི་འོ་མཆོར་རྟག་དུ་དགྱེས་པར་རོལ། །འདི་ན་སྒྲོ་ཡི་མིག་ལྡན་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས། །ཐོས་པའི་ལམ་ཞུགས་དོན་མཆོག་ལུར་ལེན་གྱང་། །སྒྲིགས་ལཱའི་ཁུར་གྱིས་ལྷག་པར་མནར་གྱུར་བས། །
 འདོད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བྱག་ཕྱིན་པར་དགའ། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་གྱང་གསང་སྒྲགས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་ལ་དད་པའི་ཡིད་འགྱུས་ཅམ་ཞིག་གྱང་། །ཆུད་མི་ཟ་
 བ་ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་ཡིན། །འོན་གྱང་དད་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཞན། །ཀྱན་སྤངས་རྩེ་གཅིག་དཔེན་པའི་རི་དོགས་སུ། །སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་རྒྱམས་གྱིས། །བཤུང་བུ་རྒྱུ་ཡི་གཉེར་མ་མང་འདས་
 གྱང་། །འདི་ཤུབ་འབྲས་ལུང་མདོན་རྟོགས་སོར་མའི་རྩེར། །དྲིམས་པའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། །རང་ཉིད་ལོ་བླར་བརྩོན་གྱང་དེ་ཞིག་ནས། །ཡི་ཆད་འབྲས་ལུ་ཕྱི་དུས་རེ་བ་རྒྱམས། །ལྷ་སྒྲགས་ཐབས་

ཨ། རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་མི་ཤིང་ན། རྒྱལ་ལ་དངོས་འབྲས་མི་འབྱིན་ཅིས་ལེན་ཅིས། གཟུ་བོས་དཔྱོད་དང་དུས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས། རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་དམན་འདིས་མོངས། བྱིས་པའི་
ཆེན་རྒྱལ་གཡེངས་རྩ་ལ་འཕྱོ། གཞོན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་ཁོ་ལ་བོར་འབྱུན། ཁྱོག་འདྲའི་ལང་ཆོ་ཡུད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ན། རྒྱ་བའི་ཆད་པས་ལུས་སེམས་མགོ་འཕང་སྤང། སྤང་དོར་དམིགས་བྱ་གཙུག་ལག་
སེས་པར་དགའ། རུང་ཟད་སེས་ཀྱང་དེ་དོན་ལག་ལེན་དགའ། སེས་ནས་བཅུད་སྒྱུ་མ་ན་ཡང་ཆད་ལུན་ཞིག ལམ་དུ་སོན་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་གཅིན་དུ་བདོ་བ་ཡི། ཆང་ཆིང་འབྲུག་པའི་
ནགས་ཁྲོད་ཟད་པ་མེད། ཡང་དག་དམིགས་རྣམ་ཐྱེས་ནས་སྒོ་མཆོག་རྣམས། གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་དགའ། རྒྱལ་བའི་བུ་ལ་ལམ་འདི་ཞེས་མངོན་རྣམས་ཀྱིས། བཟུང་བ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་
ཡུལ་ལ་ཞེན་པ། ཅི་ཅམ་གོ་མས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གདིང་། སོ་མི་བྱལ་ཅིང་ཡིད་གཉིས་དུ་བ་འཕེལ། དོན་ལ་དེས་པའི་མན་ངག་རྣམ་བུལ་བའི། ལྟ་དང་བསྒྲུལ་ལ་རྒྱལ་པའི་གཟུགས་བརྙན་པལ། ཡིན་

ཡིན་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་གྲུབ་དོན་གྱིས། །རྒྱུད་པར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལུལ་ལས་འདས་པ། །ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་གང་མཐོང་དོན། །དོན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལྡན་པས་རྟོགས་
 འགྲུར་གྱི། །ཡོང་བ་བརྒྱུད་པས་འུར་གྱིས་སྤིང་མཐར་མིན། །ལྷ་བ་རྟོགས་མར་བཅས་པའི་སྒྲོན་དག་གིས། །ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དྲང་པོ་མི་རྟོན་ཅིང་། །སྒྲོམ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་གྲུང་། །ཆོད་དང་མི་ལྡན་རྟོགས་
 མ་ཅན་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་པའི་རབ་རིབ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད། །དད་པའི་སྒྲིམ་པས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གྱིས་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྒྲོང་པས་ཐེ་ཆོམ་ལུན་པ་སེལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ་བདེ་
 པའི་འཕོར་རྒྱུར་གིས། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་རྟག་ཏུ་དགྲུགས་པ་ཡིས། །རྩ་རྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དྲངས་པའི་གནས། །འབད་པས་བཅལ་གྲུང་བདེ་སྒྲུག་ཐོབ་པར་དགའ། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་བྱས་གྲུང་། །
 རུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན་ཏུ་སོ་མི་བྱུང། །ཅེ་གཅིག་འདུན་པས་མ་བཟུང་འལ་འལ་དུ། །འབྱུན་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་འགྲུངས། །དམན་པའི་དུས་འདིར་བདེ་བའི་འབྱོར་པ་རྒྱུང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མ་ལུས་ལན་སེམས་གཤེས་
 དན། །མི་སྒྲུན་གྲུ་གྲུ་རྒྱུ་པར་འཛོལ་བའོ། །སྒྲོན་བརྒྱུད་གང་ལ་བསམ་གྲུང་སྒྲུ་ངན་མང་། །དེ་ཕྱིར་འབྱོད་དང་རེ་དོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི། །རྟོག་པའི་རྩ་རྒྱུ་འཕོར་མོ་ལུག་ཏུ་འབྱུན། །ལལ་ཆེར་བསོད་ནམས་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐལ་

༡༡། །མཁའ་པོ། །དུས་ངན་དེ་ལ་རེ་འདོད་རྫོགས་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིགས་མས་དད་སྒྲིགས་དབང་པོ་ལ། །རྫོགས་མར་བུས་གིང་སྒྲིགས་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ནས་བཟང་པོའི་ལམ་སྒྲིགས་འདོད་
 གྱུར། །རང་དབང་མེད་པར་ལོག་ལམ་གྲགས་གྲིས་འགོ། །སྒྲིང་གུའི་ནང་སེམས་དགོ་པའི་དབང་བུས་ཆོ། །བཟང་པོའི་དུས་ཞེས་དགར་སྒྲིགས་དབུ་འཕང་མཐོ། །ལོགས་བུས་ལས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་མས་ངོ་མཐོ་ཞིང་། །ལོགས་པར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ལྷན། །དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་དེ་ལས་གོ་སྒྲིག་དུ། །འབྲུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་དུས་ངན་གྲིས། །མནར་བ་རང་ལ་ལེ་ལན་མཐོང་ནས་སྤ། །ལྷ་སྒྲིགས་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བར་གྲིས། །ཤེས་
 གིང་རྒྱང་ཟང་བཙོན་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱུར། །གདུག་པའི་སྒྲིགས་ཐོང་ཆོར་སྒྲིང་འོད་དང་ཆོ། །རྒྱང་གསེབ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱང་པའི། །རང་རྒྱལ་མཐོང་ནས་དད་དང་བཙོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་འབྱུང་དུ་བསྒྲིང་ན་དུས་
 དམན་གྱུར། །རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེ་བསྒྲིང་བས། །རིག་སྒྲིགས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དགའ་སྒྲིང་གང་། །ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཅེ་བར་ཐུག་པར་འབྱུང། །དེ་སྒྲིང་དད་པ་རི་དང་འདྲ་བ་ཡིས། །བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་ལྷུང་རང་
 བསྒྲིང་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་སྤང་བས་གསུངས་ཆོ། །ལྷ་སྒྲིགས་གཅེས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་བཙོན་པར་མཐོང་། །རྒྱལ་བར་དགའ་བ་གཡོ་བའི་ཀུན་རྫོགས་སྒྲི། །རྫིང་པར་དགའ་བ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། །རྒྱུན་ཆགས་ལོ་

ནས་ལོ་རུ་ལེགས་བརྩོན་ན། རྟོག་པའི་དག་ཚོམ་བསམ་གཏན་གཏེར་གུང་རྟེན། །ལུས་ངག་བརྩོན་པ་ལོ་རྒྱར་བསྐྱེད་རུས་གུང་། རྩེ་གཅིག་ཡིད་ལ་རྒྱན་ཆགས་འདུག་བྱེད་དགོན། །ལོ་མང་དབེན་པར་སྐྱབ་གུང་སྒར་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ལ་སྐྱེད་བྱལ་དེ་ལས་མདོ་མེད་སྟ། །དེ་ཕྱིར་འལ་འོལ་བྱིས་པའི་བྱེ་རིས་ལྟར། །མ་བྱེད་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལས་གཙོར་ཐོན་ལ། །རྒྱན་ཆགས་བརྩོན་པས་ལས་རུང་སེམས་སུ་མཛོད། །
 མིན་ལ་ཡིན་མདོག་སྐྱབ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །བྱས་སོགས་པོ་སྒྲུམ་པའི་མདོན་རྒྱུ་དེས། །མ་པོ་བའི་དུས་སུ་རལ་གྱི་ཕུང་བརྟེན་བཞིན། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཡུན་རིང་བྱས་ལ་མ་བསགས་འལ་འོལ་
 གྱི། །ལས་འདི་ཞིག་ལ་ལུང་དང་མན་ངག་བཞིན། །འདུན་པ་དུག་པོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ནི། །མདོན་དགས་ལག་རྩེར་འཛིན་པར་འབོད་ཅིག་ཨང་། །ཡུན་རིང་བརྟེན་བས་གཙུག་ཤིང་གཙུག་གཏན་གཉིས། །ཟང་གུང་མི་ཡི་
 བྱ་བ་དངོས་སུ་མིན། །ཐར་མེད་དུག་དུ་བརྟེན་བས་དོན་གྲུབ་པའི། །དཔེ་འདི་ལྟོས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བརྩོན། །རིག་སྒྲགས་སྒྲོར་བས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་བས། །བརྒྱས་པའི་གུངས་བཞིན་རུས་པ་སྒྲོབས་འཕེལ་ནས། །ཤིན་རུ་དགའ་
 བའི་གནས་གུང་ཇི་ཞིག་ན། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུར་བྱེད་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱལ། །ཕྱ་མོའི་མེ་ལོས་ནགས་ཚལ་མི་འཛོམས་གུང་། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ན་ནགས་ཀྱི་ཆད་ཆེད་སྟེད། །མི་ཡི་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །དཔེ་འདི་

མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ། ལྷུང་པའི་རང་གཤིང་རྟེན་དམ་མ་རྟེན་པའི། འབྲུལ་མེད་མངོན་རྟགས་རང་གི་མངོན་སུམ་ལ། ཚན་བུང་ཡིན་རྟོག་རང་མགོ་མ་བརྟོར་བར། སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གནད་དུ་ཚུད་ཅིག་
 ཡང་། ལས་ལྷན་པལ་ལ་ཞག་གསུམ་བདུན་ཡིན་དེ། དེ་ལས་ལྷ་འགྲུལ་ཡང་ན་སུམ་ལོག་གསུམ། བཞི་འགྲུལ་ཅམ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་དགོན། དེ་བར་ཆེས་ཆེར་མི་བརྩོན་ལས་སྦྱུང་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་
 ལྷུང་བ་ནང་། སྒྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲི་ཁིང་སྦྱོར་བ་འཕེལ། དེ་ཡི་དབང་གིས་གང་སྦྱུང་འབྲས་སུར་བཅས། རྣམ་པའི་ཉམས་རྟེན་སྒྲགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་། སྦྱོར་ཆོག་སྒྲགས་ལས་ལ་ཞག་གསུམ་གྲང་གང་སུར་གཅིག་ མཐར་མ་ཐོན་
 དེས་གང་སྦྱུང་ཐོ་ཆོམ་སྒྲི། རྣམ་བཅས་རང་ནས་སྒྲགས་མཚོག་ཞོར་སུའི་གྱིང་། བརྟེན་བཞིན་དོན་གྱིས་དཔུལ་བས་མི་ཚ་འདའ། སྦྱོར་བ་བསམ་བ་བཟང་པོས་གཞི་བཟུང་ལ། དངོས་གཞི་ཤིང་དྲིང་ཟབ་མོས་གནད་དུ་གཙུག་།
 གོགས་སུ་དམ་ཆོག་སྒྲིག་ལྷུང་སྦྱང་བ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིན། དང་པོར་མན་ངག་གནས་ལ་ཐོ་ཆོམ་བཅད། བར་དུ་སྦྱོང་མེད་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས། ཐ་མ་གྲུབ་འབྲས་བརྟེན་འགྲོའི་གསོས་སུ་
 བཞུགས། འདི་ནི་སྒྲགས་གྲུབ་དམ་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། དུས་མཐར་སྟེན་ངན་བར་ཆད་མང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རགས་ཆེ་ལྷག་པར་འགྲུབ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་བུད་ཆེ་བྱིར་བློ་པོ་ཡི། དྲག་སྒྲགས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་

༡༡། །མན་དག་རྣམས། །གཞིན་པོ་གཞན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་དགའ་བ་ཡི། །དུས་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དམན་ལ་དགོངས་ནས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་མཐ་གྲ་བའི། །དམིགས་མེད་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་
 བྱུང་། །ལས་ཆོལ་གཞིམ་པར་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་ཡི། །དུག་སྒྲགས་དཔུང་གི་བཀོད་པ་བཞི་ལྷན་འདི། །རྩལ་དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕ་ཕྱེག་ཡིན། །སྤྱིར་སྒྲོབས་ལྷན་པས་དང་དུ་ཡོང་གིག་ཨང་། །རྩལ་བཞིན་དུག་པོའི་
 སྒྲགས་ལ་སྒྲོང་བ་རྣམས། །པར་ཆད་ཁྱད་ཞིང་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུར། །དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དམ་ཅན་བྱན་དུ་འདྲ། །མཐུང་རྣམས་པའི་རྩལ་གྲགས་དང་གིས་རྒྱུགས། །འདི་ན་བསོད་ནམས་དམན་པས་དང་པ་དང་། །ཤེས་
 རབ་གཞན་ཅིང་ཐུག་དོག་རྩལ་སྒྲགས། །ལྷག་པར་བདོ་བས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལྷགས། །ཁྱི་བཞིན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་མ་མཐོང་དམ། །ཐོག་ཆེན་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཉམས་འདི། །ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་ཅིས་གྲང་མི་
 རྩལ་བས། །སྒྲགས་གྱི་སྒྲོང་བས་བསྐྱིམ་དེ་བསད་བྱས་ན། །སྤྱི་མེད་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་ཅིས་རྒྱད་ལས་གསུང་། །སྤྱིགས་པའི་རང་མདངས་མི་དང་མི་མིན་ཆོགས། །ཤིན་དུ་གདུག་པ་གདུལ་བར་དགའ་བའི་སྒྲོགས། །རི་ཅམ་འཕེལ་
 བ་དེ་ཅམ་དུག་པོའི་སྒྲགས། །སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་མེད་དུང་གིང་བཞིན། །འདི་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས། །སྤྱིར་རྗེར་ལྷན་པས་ཐབས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། །སྤྱི་མེད་རན་འགོར་འབྱམས་པ་ཡ་ད་བས། །སྤྱིར་རྗེས་སྒྲོལ་

པ་ཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྱེལ་སྒྲོང་།

མཛུགས་གྲྭ་།

བ་སྒྲིང་རྩེ་ནང་ན་མཚོག་ | དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། | གང་གིས་ཁྱོ་བོ་གིས་རབ་འོད་པོ་ཆེ། | ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུར་དུ་འཛོམས་པ་ཡི། | ལྟ་དང་སྒྲགས་ལ་རྒྱས་པ་རྩེད་པར་བྱོས། | གིང་བརྒྱད་དྲེགས་པ་མཚོད་ཅིང་
བརྩེན་པ་དང་། | ལྟ་བུ་ཅིང་ཅད་པས་ལས་ལ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ། | འོ་མཐོན་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡི། | གཏིང་རྩེད་པར་དུ་དང་པོར་ཅིས་ཀྱང་འབད། | རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་བརྩེ་བས་འདི་ལྟར་དུ། | ཁྱོ་བ་དཔོན་དག་མནན་མི་
འདྲ་བརྒྱ་ཅུ་མཛད། | མཐུག་ཏུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྒྲགས་དུས་འབྱུང་། | བསྒྲན་པ་སྒྱུར་གིག་ཕྱིར་བས་སྒྲགས་པ་རྣམས། | སྒྲགས་པའི་ལས་ཀ་འདི་མིན་གཞན་མ་ཡིན། | དག་མགོ་ཡན་པར་བཏང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། | ལྟ་འདྲེ་
མ་རུང་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ། | ག་ཡི་མིང་ན་མཐོལ་བརྒྱག་གཏོང་བྱེད་ན། | སངས་རྒྱས་བསྒྲན་པ་དཀར་འབྲམས་རྒྱས་པར་འགྱུར། | སྒྲགས་པ་མཐུ་མེད་གོང་སྒྲོང་བྱིད་དང་འདྲ། | སྒྲས་བརྒྱད་འདིས་བརྒྱད་མེད་དེ་རྣམས་མི་བྱལ། |
ལས་སུ་མཐུ་བསྒྲུབ་བྱན་དུ་ལྟ་འདྲེ་བཀོལ། | ཁོར་དུ་རྣམས་སོགས་མཚོན་དུ་སྒྲུ་གཏོང་རྒྱུ་ལ། | སྒྲིང་དུ་ཡིད་ག་ཚོས་ལ་མནན་པ་གྱིས། | ལྟོ་དུ་དག་ཟོ་གོས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་གྱོན། | གྲོགས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་གསོས། |
མཐུ་དང་ཆོས་སུ་ལྟན་པས་འགྲོ་དོན་གྱིས། | བེས་གསུངས་གདམ་པའི་བརྒྱད་ཅི་སྒྲིང་ལ་བཅངས། | རང་དོན་ཆེད་ཆེར་གཉེར་བའི་ཁོང་སྒྲན་བཅས། | འདི་ཕྱིའི་ལུང་གོལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། | ལྟ་བས་ཆེན་བསྒྲན་འགྲོའི་དོན་གང་

ཤེས་

महाराष्ट्र राज्य सरकार

འདིར་གདིང་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱེན། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བ་མཐོང་། །བཟང་པོའི་གསེར་བཞིན་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཤེགས་ནི་མ་བཞིན། །དེ་
 ཕྱིར་གཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་མའི་དུས་འདི་ན། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་དུས་ངན་སྤྲུགས་མའི་སྤྱོད་པ། །མགོན་པོ་མཆོ་འབྲུངས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་ནི། །གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཡི། །གཞུང་དང་སྤྱོད་པ་ཐབས་བསྐྱེད་ཆོགས་
 མན་ངག་ལ། །ཆོད་མར་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དོན་བཅས་ཕྱིར། །བདག་གེས་སྒྲལ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱིས་ལེགས་སོམས་ལ། །རང་རྫོམས་རྟོག་གིར་འགྲམ་རུ་མི་ལྟང་ཞིང་། །ཡིན་རྫོམས་གསར་ཆས་མང་ལ་ཡིད་སྟོན་མེད། །ཡིན་ངེས་ངེག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གཏེར་ལ། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་རྒྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐར་འདོན་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་རང་རྫོམས་རྟོག་གིའི་ཆོགས། །སྤྱི་ཕྱོ་རྫོ་རྫོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱོ་སྟོངས་ལ། །ཡིན་རྫོམས་གསར་ཆས་མང་ལ་འདི་ཟབ་
 ཅིས། །ངེས་ངེས་བསྐྱེད་ར་མང་ཡང་ལག་སྟོངས་པའི། །གཞན་རྒྱལ་མཐོང་ནས་རིན་ཆེན་པ་ཤོགས་ཀྱིས། །རང་ལག་བཀའ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་ཆོ། །བདེ་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་མི་ཤོངས་པའི། །རང་རྟགས་བཞུང་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས་སྤྱི་ཡིས། །ལས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་རྒྱ་བྱ་དགའ། །ཞེ་མ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཟོད་པ་འདི། །ཆགས་པས་མ་ཡིན་སྟངས་པས་མ་ཡིན་ལ། །ཆོག་ལ་འཆེལ་བས་སྟན་པར་སྟོས་པ་མིན། །དོན་ལ་ལེགས་

༡༢༡ །སེམས་སྒྲིང་ཡོད་འགའ་མཆིས་ན། །སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་གི་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། །སྒྲིང་གི་ཁུ་དང་འདྲ་བས་སྒྲ་འགྱུར་པ། །བདག་ལ་དགའ་བ་གང་དག་འདི་བུངས་ཤིག །གང་ལ་འདི་དོན་འཐད་པ་དེའི་སྟོབ་
མ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤིང་། །སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོགས་ཅུ་གསུམ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འཕེབས་དམ་ཅན་གྲིན་ལས་ཀྱི། །སྒྲོག་དམར་དང་བཅས་འདི་འཛིན་ཤིས་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་
པདྨའི་ཆལ་ན་རྒྱང་དུ་གཞོགས། །པདྨའི་གི་སར་བདུད་རྩིའི་བཙུད་སྟོང་བས། །མཆོག་གི་དབྱིད་གྲུབ་པ་དེ་བའི་གྲུ་དབྱུངས་སྒྲོགས། །ཁྲོགས་ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལྷིང་གྱུར་ཅིག །རབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅིས་མེ་མོ་ལག་ལོའི་མགོ་རྒྱའི་
ཆོས་མིག་ཐུང་གྲངས་ལ་འཇམ་དང་ལ་དགྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བས་མཆོར་མོ་རྒྱོན་མེའི་འོད་ལ་གར་མར་དགྲུས་གཅིག་དུ་བྲིས་པ་དགོའོ། །འདི་ནི་ཁོ་པོའི་བརྩོ་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་ཚོལ་མེད་ཡིན་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་བས་ཤེས་ཤིང་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱ་བར་དེགས་སོ། །མར་ལོ། །དགོའོ།
༡ །བཙུན་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལྗོངས་ལྟགས་སོ། །འཇམ་པའི་རྩོ་རྩོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིས་ལ། །གུས་པས་བྱུག་བྱས་པར་པའི་གཏམ་ཞིག་འབྲི། །ཀྱེ་རྩོ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་སྟོ་ལྷན་གྲོགས། །འཆིང་བ་མི་བཟད་གང་ཡིན་དོ་
ཤེས་འཆལ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས། །བྱུང་བར་བྱས་ནས་བྱན་དུ་བཀོལ་བྱེད་པ། །མི་གཅོང་འབྲུལ་འཕོར་མཛེས་པའི་ཚོལ་འཛིན་ཅན། །ས་སྟེང་ཁུང་མེད་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དཔའ་

བོ་ལུ་མ་གྲུང་མི་བཟླེ་བ། །ཐག་རྒྱལ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་དག་རྒྱམས་ཀྱི། །ལག་ན་འདོད་དགུར་བསྐྱར་ན་རི་ལྟར་མཛེས། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་འཆིང་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལམ་པོ་ལ། །རང་དབང་
 ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་རྒྱམས་གྲུང་ནི། །ཕལ་ཆེར་བྱད་མེད་ཞགས་པས་འདོད་དགུར་བཅིང་། །དེ་ལ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་གེས་པའང་དགའ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིས་མི་བཟླེ་བ། །དེ་དག་བྱད་མེད་རྒྱང་པས་བཟླེ་བར་ལུས། །བྱད་
 དང་བྱལ་འཇུག་འཐབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན། །ཐོན་བྱད་དང་བྱལ་འཇུག་འཐབ་པའི་ཆོ་རྟག་དུ་བྱད་རྒྱལ་བ་ལས། །བྱལ་འཇུག་ན་རེད་ལས་མཆོག་སྟོང་ཅེས་བུས་པས། །བྱད་ན་རེ། །ཁོ་པོ་ལས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་འོས་ཀྱི། །ཁོ་པོས་སྟོང་ལས་མཆོག་མི་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །བྱལ་འཇུག་ན་
 རེ། །འོན་སྟོང་པའི་བཞོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བུས་པས་བྱལ་འཇུག་གི་གཞི་སྟེ་དེས་བྱད་བཞོན་པར་གྱུར་པ་དཔེར་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་བསྐྱེད་མཆོན་རྟོན་སྟོང་ལས་བྱ། །རིག་སྒྲགས་ལྷགས་ཀུས་པ་རོལ་བ་ཀུག་གྱུར་གྲུང་། །འདོད་པའི་ལྷགས་ཀུས་རང་
 ཉིད་དམ་དུ་འཛིན། །ལྷགས་ཀུ་ལས་གྲུང་རྩོ་བའི་བྱད་མེད་རྒྱམས། །ས་སྟེང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ལ་རང་དབང་སྐྱར། །འཆིང་བ་མི་བཟད་དེ་ཡི་དབང་སོང་ན། །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགོ། །དེ་ནས་མི་བྱན་རྒྱམས་
 གྲུང་བརྒྱས་བཞིན་ན། །མཐུ་ལྟན་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གིས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །སྐར་ཆོ་འདོད་པ་བྱད་ཞིང་ཆོག་གེས་གྲུང་། །བྱད་མེད་འཆིང་བས་ཟེན་ནས་འདོད་པ་དང་། །འབྱོར་བའི་དོན་གྱི་ངལ་བ་བྱགས་གིས་འཕེལ། །དེ་སྤྱད་གཞན་

༡། གྲི་རྩོ་ལྷུང་སྟོ་ཆེས་འབད། འདར་པོར་སེམས་སྟོ་བས་སྟོ་བ་པ་མཐོ་གུར་གུར། འབྱུང་མེད་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟོ་བས་པ་ཞུམ། ཀུན་ལ་འཛིགས་བཅས་རི་དྲགས་སྒྲུལ་མའི་ཚུལ། འདར་གཞོང་ག་ཞན་འཕྱུ་གུན་
གྲིས་བརྟམ་པར་འགྱུར། ལྷགས་ཟུང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རུ་བའི། བྲིལ་དང་རོ་ཆའི་རྒྱན་བཟང་མཛེས་པ་ཡིན། རེ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཐབས་ཅན། མཛེས་མའི་ཆོམ་རྒྱན་ཆགས་ལྡན་རྒྱམས་ལ་འབྱེད། ཁག་ཞིག་
རྟོགས་མེད་ཡིད་མཆོ་དྲངས་པ་ཡང་། འབྱུང་མེད་བརྟེན་ནས་ཆགས་དང་སྤང་བ་དང་། ལྷག་དོག་གུ་གུ་རེ་དོགས་སྒྲུ་ཆོགས་གྲིས། རྟོག་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྟོགས་མས་བརྒྱད་མར་བསྒྲུད། འདར་ལ་འབྱུང་མེད་ཉེས་པའི་རྒྱ་བྱུང་ཆོ། འ
ག་ཞན་གྲིས་ཤེས་སུ་དོགས་དང་གྲོང་གིས་དོགས། བཅའ་འདོད་གུ་གུ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ནས། འདར་པོ་རྒྱམས་གུར་མི་དྲང་གནས་སུ་འཕྲེན། ག་ཞན་ལ་འཐབ་དང་འཕོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རོར་ཉམས་གྲགས་པ་ཉམས་གྲིང་
ཆོས་གུར་ཉམས། སྒྲུ་ཆོགས་ཉེས་པའི་ལོ་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱམས། འབྱུང་མེད་བརྟེན་པའི་རུ་བ་དེ་ལས་བྱུང་། རྟེན་མོའི་གྲལ་དུ་ག་ཞན་གྲིས་བསྟོད་ན་ཡང་། རེ་ལ་ཐོག་མའི་ལན་དུ་འབྱུང་མེད་དང་། འབྲེལ་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲུ་
ཐབ་བྱེད་མིན་ནམ། འདར་བྱུང་སྟོན་ལ་འདི་བས་ཆེ་བཅི། བྲི་བྲིར་འཕེལ་བ་འདོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྩོ་ཅམ་འདོད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཅམ་འཕེལ། ཁ་ཐོག་འདུག་ན་འབྱུང་མེད་བརྒྱ་མཐོང་གུར། གྲོགས་སུ་རེ་བའི་འདུན་པ་སྟོ་

མི་མེད། །ལུང་མེད་ཅན་གྱིས་ལུང་མེད་གང་མཐོང་ཡང་། །ཆགས་པས་བཟུ་ཞིང་གཏམ་སྒྲ་རེག་པར་འདོད། །ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཏྲུག་མེ་ཆེན་གྱིས། །ཉིན་དང་མཆོན་མོར་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྒྲེད། །འི་ལྷར་གདུག་པའི་རྣམ་ཏྲུག་གི་གཞེས་བཞིན་དུ། །ལུང་མེད་བརྟེན་པ་ལས་ལུང་ཉོན་མོངས་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བརྒྱ། །ཁུ་བོའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་བྱང་བ་མེད། །རིགས་མེད་གཞུགས་མེད་གྲོག་ཅམ་མི་ཤེས་གྱང་། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལུང་མེད་མ་བརྟེན་ན། །ཡོན་ཏན་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །གདུགས་བཞིན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །མ་པས་གྱང་པ་བཤད་ལག་ལེན་འཁུག་སྒྲུམས་སུ། །ལུང་མེད་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་གུན་གྱིས་བརྒྱས། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གེ་ཏ་ག། །སྒྲི་རྒྱའི་ཡིད་མཆོ་དྲངས་བྱེད་མཆོངས་མེད་ཡིན། །ལུང་པར་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས། །ཁུ་པ་ཁྱིམས་བཟང་པོའི་འོད་དང་ལྷན་གྱུར་ན། །སྒྲིན་མེད་མ་པར་ལ་བླ་རྒྱས་འི་བཞིན་དུ། །འགོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལྷ་ལམ་མཛོས་པར་བྱེད། །ཁུ་པ་པོ་ཁྱིམས་དང་ཁྱིམ་བདག་ནོར་དང་ནི། །སྤྱད་འཆོང་གཞུགས་དང་དགོ་སྤྱོད་ཆངས་སྤྱོད་གྱིས། །འཆོ་བ་ཉིད་སྤྱད་རང་གི་ཁུ་པ་པོར་ན། །ཁུ་པ་གཞན་གང་གིས་བསྐྱབས་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་བས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཅི་སྒྲོས་གྱི། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ལུང་མེད་གྱིས། །མི་ཆོག་གཡེམ་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་ནི། །རིམ་བཞིན་ཉེས་པ་དུ་མའི་རྒྱལས་སུ་བྱུང་། །འདོད་པའི་མེ་ཆེན་མཆོང་།

༡༡། །ལ་མཐའ་མི་རྟེན། །རྒྱ་བའི་ཆད་པས་མཚར་གྱུར་སྒྲིམ་མི་ཤེས། །སྒྲིམ་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་འཕྱུ་ཡང་རོ་ཆ་རྒྱུར། །འདི་དག་གཞིམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་ཕྱི་མདོག་བཟང་ཅམ་གྱི། །ལང་
 ཆོ་དར་ལ་བབ་པས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས། །རེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །ལང་ཆོ་ཡལ་བའི་མི་སྤྲུག་བཞིན་རས་རོམས། །མི་གསོ་ག་མེད་བྱ་ཆའི་འབྲེལ་ཐག་དང་། །མི་གསོག་ག་མེད་ཅོར་གྱི་འཆོ་རྒྱུད་དང་། །མི་བསྐྱུར་
 ག་མེད་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །རྩི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ཕྱོག་མེད་འཆིང་། །རང་དབང་དང་བཅས་ཡིད་ཡེ་བ་སྤོངས་དལ་བར། །དགོ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །མི་ཁོམས་བྲེལ་བས་ཡི་ཆད་སྒྲིམ་པོའི་ཆོ། །བུད་མེད་ཉེས་
 པ་ཤེས་གྱུར་ཕྱོག་ཐབས་མེད། །གཞིན་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འགྱུར་བས་ལྷག་པར་གདུང་། །འདོད་པའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་ཐིན་པར་མ་གྱུར་རྒྱུས། །ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ཡོན་ཏན་ལང་ཆོས་
 མཛེས། །དོས་ལྷོག་མི་མཆུངས་གྱུ་གྱུ་མི་བརྟན་པ། །འདོད་པས་མི་རོམས་ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་ཆོ། །རྟག་དུ་འཐབ་ལ་དགའ་བ་ཆེས་མང་གི། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལུགས་ལྷན་པའི་བུད་མེད་ལྟུང་། །དང་པོ་འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགའ་
 རྟོན་ཡང་། །སྒྲིད་སྤྲུག་འདྲེས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱོག་ཉེར་མང་། །བདག་པོའི་ཡིད་མཐུན་བྲེལ་ལྷན་རེས་འགའ་ཅམ། །རེ་བས་བུད་མེད་ཡོ་ནས་སྤང་བ་གཙུག་། །གང་ཞིག་བལྟ་བར་འདོད་ལས་སྤྲུ་བར་འདོད། །སྤྲུས་གིང་སྤྲུས་ནས་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲུབ་

མཁུ་ལྟོ་ལྟོ།

རེག་པའི་དུག་གིས་འཛིང་། །ལུང་ཅམ་གྲོག་ལྟར་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས། །འབྱམ་ཕྱག་འགྱུར་གྱི་ལྟག་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་སྤང་། །འབྲལ་པའི་ཆོན་གདུང་བ་བཟོད་པར་དགའ། །འགྲོགས་པའི་ཆོན་ངོ་སྤང་སོ་ཆེས་དགའ། །དེ་
སྟེགས་དོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དགའ་བའི་ཁུར། །མི་ཡིན་རང་སར་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ། །དེ་སྤྱིར་ལྟ་མའི་སྟོན་པས་མདོ་རྣམས་སུ། །ལུང་མེད་ཉེས་པ་གང་དག་རབ་བསྐྱལ་ས་པའི། །བདེན་པའི་གསུང་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་བྱས་
ཏེ། །ལུང་མེད་འཛིང་བའི་རྒྱ་ལས་ཁྱོལ་བར་བྱ། །འཛིང་བ་དེས་ཟེན་འདའ་བར་དགའ་བ་སྟེ། །འདོད་བདེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ངན་མི་འདོར་བས། །ཇི་བས་ཇི་ཞན་འགྲོ་ལ་སོམས་ཉི་
མེད་། །འཛིང་བས་མ་ཟེན་སོས་དལ་སྟོད་པ་རྣམས། །ཡིད་བདེ་རང་སྤྱིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕེལ། །རང་དབང་དང་བཅས་གང་དུ་སྟོད་ན་ཡང་། །བྱུང་དུ་མེད་ཅིང་ཅི་བྱེད་རང་མཁུར་ལྟན། །ལེགས་པར་དཔྱད་ན་གཞོན་ནམ་
ཀས་ཀྱང་རུང་། །ལུས་ནི་མི་གཅང་སོ་དུག་འབྲལ་ལཞོར་ཏེ། །གྲོག་འདྲ་འགྱུར་ནིང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར། །ཤེས་ནས་ལུང་མེད་དོན་གྱི་ནན་ཏན་སྟོང་། །ཀས་ཆེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རྒྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་
ལྟར་དུ་འབྱུང་། །ཡང་ཆོའི་དུས་སུ་བསམ་བཞིན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །ཀས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་མེད་བདེ་བར་མཛོམ། །མཆོག་གི་བློ་མངའ་དུང་སྟོང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་འདུའི་བཙུན་མའི་ཆོགས། །ཁྱི་ཕྱག་དུ་མའི་

ཨ

བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི། །འབྲས་སུ་བཟང་པོ་འཛོལ་བའི་བར་དུ་འཕེལ། །མར་མེའི་འོད་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་སུ་བཞིན། །རྟེན་པ་ཀུན་ལས་དེ་གཅིག་ཆེས་ལྷག་པར། །ནན་དྲན་དགའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཅའ་བྱེད་རྣམས། །
 རང་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སེས་ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡིས། །རང་རྒྱད་མནར་བའི་འཆིང་བ་མི་བཟང་ལ། །ལུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་སེས་ནས། །དེ་དབང་མ་སོང་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅིས། །ཅིས་
 ཀྱང་འདོད་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་འི་དབང་སོང་ན། །བདེ་གསེགས་བསྐྱབ་པ་ལུང་དུ་མ་གསོད་པར། །ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་རྒྱན་མེད་དུང་པོ་ཡིས། །དམན་ས་ཟུང་ལ་ཆོས་ལམ་མ་འགལ་ཅིག །ཆོ་འདིའི་བསྟོད་སྤྱད་རེ་བ་མེད་པ་
 དང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལྡན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤུལ་ལམ་མཛོག་སྟེགས་པའི། །སྤྲུགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ལུང་མེད་གྲོགས་སུ་བཟང་། །དེ་ཡང་ཟབ་མོའི་གནད་དང་མི་ལྡན་པར། །སྤྲུགས་ལ་ལུངས་
 ལུངས་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ། །འདི་མེད་ཕྱི་མེད་མདོ་མེད་འབྱུང་སྤྱིད་གྱི། །བདག་དོན་སེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས། །དོ་རྟེན་ལུས་ལ་ཕུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རྒྱལ། །གནད་དུ་བསྐྱོན་ལས་ཡེ་སེས་འཆར་བའི་ལམ། །མ་རྟེན་
 རལ་བའི་ལུང་འཆར་ལུང་མེད་ལུས། །བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་པར་སུ་ཞིག་འགྱུར། །ལམ་གནད་མེད་ཀྱང་ཆགས་པའི་དབང་སོང་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱའི་གྲོགས་ལྡན་སྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་འཛིན་ན། །ཁྲོགས་རིམ་མན་ངག་བརྩོན་བྱ་དེ་

ལུང་པར་ཐོབ་ན་སྤྲད་ནས་ངོམ་ས། །རང་ལ་ལུང་མེད་མེད་པས་ཡིད་ཁེངས་ནས། །ལུང་མེད་དང་བཅས་རྣམ་འབྱོར་དངོས་སམ་གཞན། །གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ཡང་བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་པར། །ཡིད་ཀྱི་དག་སྤྲང་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་ན་
 ལེགས། །རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གནད་ཐབ་པའི། །ལུང་མེད་སྤྱི་མ་གསང་སྤྲེལ་ལམ་གྱི་ཤོགས། །རྒྱལ་པའིན་བརྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ལྟེར། །སྤྲེལ་པས་སྤྲེལ་པར་གཡེམ་པས་འབྱུངས་མིན། །གསང་སྤྲེལ་
 ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་པའི་ལྟེར། །ལམ་མཆོག་དེ་ལ་རྒྱལ་པའིན་གྱིས་ལྟོན། །ལམ་ཤོགས་ཐོ་ཉེ་རེག་པ་སྤྲེལ་ཅི་དགོས། །ལྟོན་ཅིག་འདུས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་པར་གྲགས། །རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་གནས་དེ་གཅིག་ལུས། །
 ལྟོན་མཆོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་ཡིན། །གཏེར་སྟོན་པའམ་སྤྲེལ་པར་ཁས་འཆོན། །ལྟོན་མཁུ་རྣམ་མེད་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་འབྱུར། །ཆགས་ལམ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲང་ཡང་། །སྤྲེལ་པ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་པར་སྤྲེལ་
 ཀྱིས་འགོ། །བསྟན་པ་རེན་ཆེན་འདི་ཡང་སྤྲེལ་འབྲེལ་ལྟེར། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱ་གར་པར་ལྟོན་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲེལ་པ་ལ། །གསེགས་ཆོན་གས་སུ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །དགོ་འདུན་ཆོས་
 རྟེན་མགོ་འཛིན་མི་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་དཔེན་པར་སྤྲེལ་ཏེ་སྤྲེལ་ན་ལེགས། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལུང་མེད་བཟུང་བུས་ཀྱང་། །བྱ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆོ་བ་སྤྲེལ་དགོས་པའི། །དུས་རབ་བྱིས་པ་ལ་འཕྲོགས་པ་མང་ན་ཡང་།

ལ
གངས་
བུ་གཞིས་
རྒྱལ་ས་

༡༡། ལྷ་པ་བརྟུ་གཏེར་རྩེ་ཐོལ་ཐོག་དེས་ཅི་བྱ། ཆགས་ཅན་ཆགས་པའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡི། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་གནས་ཕྱིར། སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཆོལ་རྩལ་བཞིན་བརྩོན་ཅིག་དང། ཕྱི་
ནས་ཡང་དག་སྤྲུགས་པར་འབྱུར་གྱང་སྤྱིད། བསྐྱབ་པ་ཞིག་དང་རྟེན་བཀུར་ཉམས་སྟགས་གྱི། འོགས་མེད་ཐོལ་མེད་ཁེངས་པ་མེད་བཞིན་དུ། རང་ཉམས་བདེ་ལྡན་ཆོས་དང་མ་འགལ་ན། གྲོང་ཕྱིར་སྤྲུགས་པའི་ཆོགས་གྱང་
སྤྱད་དུ་མེད། སྤྲིགས་མའི་སྤྲུག་ཆེན་བདོ་དང་གསང་སྤྲུགས་ནི། རྒྱ་སྒྲར་བདག་པོར་འབྱན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདི་ཕྱིར་ཡང་དག་སྤྲུགས་འཛིན་གཏེར་སྟོན་གྱང་། འབྱུང་པའི་དུས་ཡིན་དག་སྤྱང་སྟེལ་ན་ལེགས། ཆགས་པའི་
མདའ་རྩོན་སྤྱིང་ལ་མ་སྟག་པ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ནང་ན་དཔའ་བའི་མཆོག ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། འདི་དག་སྤྲུགས་རྣམས་གུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་གཞིན་རུ་མཛེས་པའི་སྤྱ། འ
དྲག་རྩ་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་རང་རྩལ་ཅན། ལྷན་སྤྱོས་བདེ་བའི་བརྩོན་མོར་རོལ་བཞིན་པ། འོ་མཆར་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས། འདི་ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡང་། ཡི་ནས་བྱི་གང་བྱལ་བར་ལེགས་
བཞུགས་པའི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མ་ཁའ་བྱལ་ཡིད་ཅན་རྣམས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ཅིས་པའང་རབ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྲིགས་མའི་གྲོང་སྤྲུགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྱིས་ང་མཆོ་ཡི། འདོམ། ། དཔོན་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོར་

2000

རྩེ་རྩེ་མཁའ་ལ་གཏམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟགས། སྒྲུ་མ་འཇམ་པ་འི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། །འདྲིས་པ་འི་གྲོགས་པོ་རྩེ་མཁའ་ལ་འཐད་ཞིག་གྱེད། །ཟབ་དོན་བརྗོད་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་རྩེ་མཁའ་ལེན་དགའ། །འདི་དག་རྩེ་མཁའ་ལ་མི་གོ་ཅང་མཆིས་སམ། །
 ཟས་མང་ཟོས་པ་མི་གཅང་ཕྱང་པོར་འགོ། །གསོས་པ་འི་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་ན་འཆི་བས་འཛོམས། །དེ་བས་འཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཟས་བསྟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བགྱིས་ན་མི་འཐད་དམ། །གཏམ་མང་སྒྲུས་པས་རྩེ་མཁའ་ལེད་འཕོར་
 ཡོ་བསྟོར། །ཆགས་སྤང་བཟུང་ཐེས་རང་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་དཀྱགས། །ཅི་ཙམ་སྒྲུས་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཉིལ་ཙམ་མེད། །དོན་ཆེན་བཟུངས་པར་འབད་ན་མི་འཐད་དམ། །རྩེ་མཁའ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཟད་མཐའ་མེད། །རང་མགོ་རང་བསྟོར་མི་ལམ་
 ཉོ་ཆོང་འདྲ། །དོན་མེད་ཟུག་རུའི་བརྒྱུ་པ་འདི་བཏང་ནས། །ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྟོམ་ན་མི་འཐད་དམ། །ནོར་མང་བསགས་པ་སེར་སྒྲ་པོར་སེམས་རྒྱ། །བསགས་དང་ཕྱང་དང་བརྒྱག་པ་འི་གཏུང་བ་མང། །མི་ཙམ་བསགས་
 ཀྱང་རྩེ་མཁའ་འདོར་དེས་པས། །ནོར་གཏང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ན་མི་འཐད་དམ། །གཉེན་མང་སྤྱད་པ་སེམས་སྤྱང་སོ་ཆིས་དགའ། །གཉེན་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ཟུག་རུ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང། །ཅི་ཙམ་འདུས་ཀྱང་ཐ་མ་འབྲལ་པ་འི་རྒྱ། །འཕོར་
 སྤང་དཔེན་པར་བསྟུང་ན་མི་འཐད་དམ། །གཉིད་དང་ཅེད་མོ་ཆང་དང་འཕྲིགས་པ་སོགས། །བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་ན་ཕྱིར་ཡང་ཇེ་ཆེར་འཕྲེལ། །སྤངས་ཤིང་སྤང་ན་ཇེ་བས་ཇེ་ཆུང་འགྲིབ། །དེ་བས་རན་ཆོད་བཟུང་ན་མི་འཐད་དམ།

༡༡། །འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཇི་ཙམ་འབྱོར་གྱང་མི་ངོམས་སྟེད་པ་འཕེལ། །དེ་གེས་བྱ་བཏང་རང་སེམས་བག་ཡངས་རྣམས། །ཆངས་དབང་འཁོར་སྒྲུབ་བདེ་བ་ལས་གྱང་འཕགས། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རོ་ལ་གཡང་ཆེས་ན། །བདུད་གྲིས་སྒྲོངས་བུས་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་འཆོར། །ཆོ་འདི་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་རུབ་པའི་ཆོ། །མི་བཟང་འབྱོད་པ་དུ་མས་མདུན་ནས་བསུ། །བསྒྲོག་མེད་འཆི་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 རམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཤི་ནས་ལས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་རང་དབང་མེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་མ་ལགས་སམ། །བདག་ལ་བདག་ནི་མི་བཅུ་མི་སྟེད་ལ། །བདག་བདེ་འདོད་ཕྱིར་བདེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ། །
 ལྷུང་བའི་ཐབས་གྱང་རྒྱལ་བས་བསྟན་ལགས་ན། །ཀྱེ་མ་བག་མེད་རང་དུ་མ་སྟོད་ཅིག །འདུས་སྟེའི་བཅའ་བྲིམས་རང་དོན་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རུ་བར་བསྟུགས། །ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་རང་ཉིད་ལུན་
 ཆོགས་རྒྱ། །དེ་གསུམ་དང་དུ་སྒྲུང་ན་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་གྱང། །སྒྲུ་སྟོག་ལན་མང་བཏང་ནས་བཅའ་བ་ཡིན། །ཐོས་ན་དོན་ཆོ་འདི་དང་འདྲ་གཞན་མེད། །ཐོས་དུས་ལེགས་པར་ཉན་
 ན་མི་འཐད་དམ། །ཆོ་གཅིག་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མ་རུས་གྱང། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཁྱེད་པའི་དོན་སྟོ་ལ། །མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་རེ་ཙམ། །དུས་དང་རྒྱན་དུ་རྩེད་ཟད་བརྩོན་ན་འཐད། །མེ་སྟེལ་བླ་ཆོས་ཤུགས་མི་ལམ་

མཛེད་ཀྱི་ལྷོ་

པམ་གྱིས་པ་མདྲ་ལོ། ། ལུལ་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་བཞུགས། སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རང་ཕྱོགས་ལུལ་མི་རྣམས་ལ་གོས་ཞིག་འདེབས། །ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་ཡང་། །དམན་པས་གོ་
དགའ་འདི་ཙམ་འབྲལ་དུ་ཕན། །ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་ལ་སྤྱག་རོག་ཡིན། །ཁེ་ཕམ་རྒྱལ་ཁ་བརྒྱད་ཀྱང་དོན་སྒྲོ་རྒྱུད། །འཐབ་ཚུང་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་མང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་སྦྱིད་རོག་ཀྱང་སྦྱིད། །བཟའ་ཆང་མི་
རྣམས་སྦྱིད་སྤྱག་མཉམ་ཁུར་ཡིན། །སྒོ་སེམས་མཐུན་ན་རང་བདེ་རོག་ཀྱང་སྦྱིད། །ཁ་འཐབ་མང་ན་རང་སྤྱག་རོག་ཀྱང་སྤྱག་ །ལུད་ཙམ་འདུས་ཆེ་ཅི་དགའ་ཅི་སྦྱིད་བྱ། །ལུལ་མི་མཐུ་བསྐྱོང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་དགོས་པས། །འཐེན་
ཁྱེར་མ་མང་སྒོ་སེམས་གཅིག་དུ་བསྐྱུན། །རང་རྒྱ་ཁྱེར་ཐེར་སྤྱས་ཀྱང་མི་འོང་བས། །རང་དོན་རོག་དོན་མཉམ་སྤྱང་བྱས་ན་ལེགས། །ཕན་པ་བྱེད་ལ་འོས་ཆོད་དྲིན་གཙོ་ཡིས། །བཟང་ངོ་མེད་ན་སྤྱས་ཀྱང་ཕན་མི་འདོགས། །མི་
སྤྱན་སྤྱན་པོ་ཅི་ལྟར་འོས་པས་འདུལ། །ངན་པ་རང་དབང་ཆེན་ལུལ་དེ་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཟད་ཙམ་གྱིས་དགའ་སྤྱག་མི་སྦྱིན་པར། །སེམས་ལྷག་འཇམ་ན་ཐམས་ཅད་མཛེས་བཞིན་དགའ། །ལུད་མེད་ངན་མ་བཞིན་དུ་དབྱེན་གྱི་ཁར། །
མ་ཉན་སྒོ་རྒྱུད་བརྟན་ན་དུས་ཀུན་བདེ། །ཡོད་པོས་མེད་ལ་གཡར་པོ་ལུང་བཟུང་གིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོད་པོ་ཀུན་གྱིས་ཅི། །མེད་པོས་ཡོད་ལ་རོག་དང་མངག་གཞུག་གིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེད་ཀྱང་གཡར་ལུང་རྟེན། །རང་

༡༡། །ཤེས་རོག་ཤེས་བསམ་དཔྱོད་མེད་པ་ཡི། །རང་འདོད་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེར་བག་མི་ཡེབ། །བསམ་བཟང་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་མི་མང་ན། །ཡུལ་དེ་བདེ་ཞིང་དམ་པའི་སྤྱོ་བོས་བསྐྱེན། །ཤེས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཁུར། །ཤེས་མེད་བསམ་ཁུ་ཁུར་བ་གྱི་ནར་ཞོག། །སྤོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཇི་ལྟར་ཞན་གྱང་མཆོད། །སྤོམས་ཁུར་མ་ནུས་པ་ལ་ཅི་ཡན་བྱོས། །བཟང་ལྷག་སུ་བྱུང་རང་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷག་དོག་བྱས་ན་རང་
 ཡུལ་བརྒྱལ། །རན་དཔུལ་སུ་བྱུང་ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་ཡིན། །དེ་ལ་དམན་སྤང་བྱེད་ན་ཐ་གཤམ་རྟགས། །མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་རེད་དང་མ་རེད་བརྒྱ། །སུ་ལ་འང་འབྱུང་བྱིར་ཡུལ་མི་བཟང་ཆང་ལ། །ཉིས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལ་མི་
 འཐབ་པར། །བྱམས་པར་བསྐྱུང་ན་སྒྲར་ཡང་འཛེལ་བར་འགྱུར། །རྗེ་བོ་འཇུར་ཞིང་ཡུལ་མི་སྤོ་མ་ཐུན་ལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྱར་སྤྱོ་ཆེ་བ་དང་། །ཡ་རབ་བྱ་བར་དགའ་ཞིང་བསམ་དགར་ཅན། །གང་དུ་མང་བའི་ཡུལ་
 དེ་དར་བར་འགྱུར། །རྒྱ་བྱམ་རྩུན་གསུམ་སྤང་བ་ཀུན་ཡིད་ཆེས། །ཅི་འཆོ་སྤྱོད་གསུམ་མ་བས་ན་ཀུན་དང་མ་ཐུན། །བསགས་གཏོང་ཆོད་གསུམ་ཤེས་ན་འབྱོར་པ་འཕེལ། །དཔའ་གཉིན་ཆོད་གསུམ་ལྷན་ན་ཀུན་གྱིས་ཅི། །རང་
 ཁུད་དྲང་ན་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡང་མ་གྱ། །མི་གཞི་བཟང་ན་ཐམས་ཅད་གཉིན་ལྟར་འདུན། །བསམ་པ་བཟང་ན་རང་གི་ལས་ལམ་དག། །ཤེས་པ་ཡོད་ན་རང་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །སྤོ་ཞོག་ཡང་ན་འཐབ་རྩྱེད་ལྷང་ཞིང་སྤྱིད། །གཞན་

2000

[illegible]

༡༡། །རྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱི་ད་བཟང་བཀོད་པ་འདི། །ཐོས་བསམ་མིག་གིས་བཟུང་ན་སུས་ཀྱང་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་སྐལ་པ་དམན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མིག་མི་རྩོལ། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་ཡ་མཚན་ལྟར་མོར་གཡེངས། །དགོན་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་སུ་ལའང་སྒྲེ་ལ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་པ་དམན་རྒྱུ་མ་རེ་རྩོལ་བུ་ལ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། །བསམ་བཟང་བཟུང་གིས་ལེན་པའི་སྒྲུན་མཚན་འདི། །ཁོང་དུ་བཟུང་ན་སུ་ལའང་པན་སྤིང་གྱང་། །ཉེས་པས་མནར་པའི་སེམས་ལ་ཡོངས་མ་བཟུང་། །ལེགས་ཚེགས་འཕེལ་འདོད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འབྱེལ། །བསམ་ངན་གདུག་པ་ཏ་ལའི་ཡལ་འདབ་འདི། །ཁོང་དུ་སྤོང་ན་སུ་ལའང་མནར་བྱེད་གྱང་། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་བོ་པ་ལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བྱུག །བདག་ལེགས་འདོད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤང་བར་བརྩོན། །ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཞིང་བརྩོན་པ་འཕེལ་བྱེད་ལ། །དད་པ་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་གདབ། །མན་ངག་འཚོལ་ཞིང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲོམ། །མི་དེ་བདེ་བ་མཚན་གི་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ། །གཡེངས་པའི་བྱིས་ན་ན་རྒྱུད་རོ་ལ་གཡེམ། །ཟས་མང་ཟ་ཞིང་གཏམ་མང་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། །ཆགས་སྤང་དུག་རྒྱས་རྒྱན་པར་སྒྲོས་བྱས་པའི། །སྒྲོ་ངན་རྒྱུ་མས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ལྟར་ཡོད། །བསམ་གཏན་བྱིས་ན་ལྟན་སྒྲིས་མཛེས་མས་མཚོད། །ཆོས་དོན་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་རིག་སྤྲེགས་བཟུ། །ཆགས་བྱལ་ནི་བ་བདུད་རྩིས་ཡིད་སིམ་པ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱུ་མས་ནི་རྟག་དུ་བདེ་བས་

བཀའ་དང་པོ་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་།

2000

འཕྱོར། །ཀྱེ་རྟོ། སྤྱིང་ལ་མི་བདེའི་ཟུག་རྩའི། །རྒྱལ་རྟོག་གཞོན་ཡིན་སྤྱིང་རྩུ་མ་བཟུང་བར། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕུལ་ལེ་ཏལ་གྱིས་ཐོང་། །དེ་ནས་བདེ་བའི་ཉི་མ་སྤྱོན་མེད་འཆར། །འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་འཕུང་གནས་
ནི། །རང་སེམས་གཞུག་མ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིན། །དེ་ལ་རྟག་རྩུ་འདྲིས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །དེ་བས་རང་སེམས་མེ་ལོང་རྟག་རྩུ་ལྟོས། །ནམ་མཁའི་དབལ་མོར་ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རུང་རོལ། །རྒྱལ་རྟོག་རྒྱུན་ལུགས་སོང་མེད་
པར་བཏང་། །བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདི་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་ས། །བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་མི་གོང་ངོ་། །མི་ཐད་གཏེར་ཆེན་ཡིད་གྱི་ནང་ན་གདའ། །ཁྱི་ལམ་ཐང་ལ་འགྲིམ་པས་དེ་མི་མཐོང་། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་སོས་དལ་རྒྱལ་
འཕྱོར་བས། །ཡིད་ལས་ཡིད་གྱི་གཏེར་ནི་རྟོན་པར་འགྱུར། །མེ་སྤྱོལ་ཟླ་འཛོམ་འོལ་མི་ལམ་པས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ལ་གཏམ་རྩུ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཁྱེར་གནད་འདུས་བཞུགས། །རྩན་པས་འཕུལ་སྤང་འཁོར་བའི་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་
ཉིན་མོར་བྱེད་པས་དགོ་ལེགས་སྤྱོལ། །དེང་སང་དུས་ངན་རྟག་བསྐྱལ་སྤྱོ་ཆོགས་བདོ། །སྤྱོ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མི་དྲང་ཆགས་སྤང་ཆེ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོ་མང་དུས་འདིར། །གང་རྩུ་བསྤྱད་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཕྱོར་དགའ་ལ། །
གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོ་བོ་མི་མགུ་ཞིང་། །གང་ལྟར་བསམ་ཀྱང་དགོ་སྤྱོར་མི་འཕྲེལ་བས། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ལ་བསམ་དཔྱོད་མི་མང་བར། །རང་སེམས་འདུལ་ཞིང་སྤྱོ་མའི་ལམ་ཁྱེར་ལ། །ཉམས་ལེན་གནད་རྩུ་བ་སྤྱོན་པ་ཁོ་ན་གལ།



ལྷ། མིག་གིས་གང་མཐོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྒྲུང་། ཁྱོག་པ་དེ་རྗེས་འབྲང་ན་ཆགས་ཤིང་འཆིང་། རང་དགར་བསྐྱར་ན་ལན་གཞོད་ཅི་ཡང་མེད། དེ་བས་
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་དོ་ཅོག་ཀུན་ལ། ལྷ་མ་མྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་བློ་བཞག་ནས། ལྷུང་ཡང་མི་དགའ་འགག་ཀྱང་མི་སྟག་པར། ལན་གཞོད་རྩིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་བྱོང་། རྒྱ་བས་གང་ཐོས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་
 མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྒྲུང་། དེ་བས་རྒྱ་བས་ཐོས་ཆོད་གཏམ་རྒྱམས་ལ། ལྷ་མ་མྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་བློ་བཞག་ནས། བཟང་བཟོད་དགའ་དང་ངན་བཟོད་མི་དགའ་མེད། ལན་གཞོད་རྩིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་བྱོང་། ཡིད་
 ལ་གང་གར་བར་སྒྲུང་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། བརྟག་ན་གཞི་མེད་མ་བརྟག་ཉམས་དགར་སྒྲུང་། དེ་བས་ཡིད་ལ་གང་གར་རྒྱམ་རྟོག་ལ། ལྷ་མ་མྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་བློ་བཞག་ནས། བཟང་རྟོག་དགའ་དང་ངན་རྟོག་མི་དགའ་མེད། ལན་
 གཞོད་རྩིས་གདབ་བྲལ་བར་བོར་ལ་བྱོང་། དེས་མཚོན་སྒྲུང་སྒྲིང་ཡཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱམས་ཀུན། ལྷ་མ་མྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་བདེན་གྱུ་བ་མེད། ཁྱོག་པ་འི་དབང་གིས་ལན་གཞོད་རེ་དོགས་འབྲུལ། འདྲི་རྟོག་མེད་སྒྲུང་དོར་མེད་
 བར་ཞོག ལྷུང་བ་འདི་ཀུན་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན། བདེན་བདེན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མངོན་ན་ཡང་། ལྷུང་ཅོག་མི་རྟག་བློ་ག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། རིམ་བས་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མར་འགག་པ་སྟེ། བྱི་ཡི་ཆགས་གནས་འཛིག་དང་ནམ་

2000

མཐོང་དུས། རང་གི་ཆོན་གཞོན་དང་རྒྱུད་བདེ་སྤྱུག་སྤྱུགས། རིས་མེད་གཡོ་བ་འདི་དོན་ལེགས་བསམ་ནས། རྟག་འཛིན་བདེན་འཛིན་མ་ཆེ་སྤྱུ་མར་ལྟོས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། རང་ག་ཞན་བདེ་སྤྱུག་ཅི་སྤྱང་
སྤྱུ་མ་འདྲ། གར་སོང་མེད་དེ་དེང་སང་ཡན་གཞོན་བྲལ། ད་ལྟ་མ་འོང་སྤྱང་ཆད་དེ་དང་འདྲ། ལེགས་བར་དབྱུད་ན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱུག་གི། སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་མི་འདྲ་ཅི་སྤྱང་ཡང་། རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་
ཞིག་ལས། འོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱུ་མ་མི་ལས་འདྲ། དེ་དོན་གེས་ནས་དོན་མེད་རང་སྤྱུག་གི། འཕྱུང་གནས་རྣམ་པར་རྟག་པའི་མཆོང་མཐོང་སྟེ། དག་འ་སྤྱུག་རེ་དོགས་སྤྱང་ལེན་ཅུ་ལ་བ་བརྒྱ། ཁུ་ལ་རི་མོ་བཞིན་དུ་ཞིག་དེ་སྤྱིད། །
ཐོག་མེད་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་སོང་སོང་བས། རེ་གིག་བསྐྱེམ་ཀྱང་ངེ་བཞིན་འཕྱོང་དག་ཡང་། མ་བཟེད་གོ་མས་ན་གོ་མས་པ་ངེ་ཆགས་ནས། འདི་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་སྤྱང་བ་བསྤྱུ་མེད་རྣམས། སྤྱང་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་
ན་སྤྱིག་རྒྱ་བཞིན། སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གྲོང་ན་རྩལ་སྤྱང་དུ། འཁོར་འདས་སྤྱུ་མའི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན། རྟག་པས་མ་བཅང་རང་སར་རང་གོ་ལ་ཡིན། འབྱུར་མེད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་དང་། འབྱུ་བའི་
རྩལ་སྤྱང་རང་གོ་ལ་ཕ་ལེ་བ། རང་བྱུང་གེས་རང་མིག་ལྟ་རྣལ་འཕྲོར་ལ། འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་ལུན་པ་རྩད་ནས་མེད། །ཨོ་མ་རྟོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་སྤྱིད་ལ་ཡེ་གནས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤོ་རྟེ་སྤྱུ་མའི་ཆོ་འབྱུལ་

༡༡། །གྲི། །གདམས་པ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ལྟ་སྟེ་བོ་ཀུན། །རང་གར་རང་གོ་ལ་དགོངས་པ་མཐོང་གུར་ཅིག། །ས་པལ་རྩ་ཆོས་༡༥ལ་རྩ་རྩོམ་འཕམ་ལྷན་གི་རི་ཞོལ་དུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྲིས་པ་མངྒལ། །རིག་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱམས་ལ་གདམས་པ་གནད་བཞི་པ་བཞུགས། །འཇམ་དཔལ་གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག། །གསང་འཛིན་དཔལ་པོ་དེ་ལ་བྱལ་འཆོལ་ནས། །གསང་སྒྲགས་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟེ་བ་ཡིས། །གནད་གྱི་གདམས་
དག་ཏུང་ཟད་བཤད་གྱིས་ཉིན། །དེང་སང་གསང་སྒྲགས་བྱུང་བཅལ་དར་ཆེ་ཡང་། །པལ་ཆེར་ལས་མཐའ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྒྲར་མ་ཅོམ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་མཛོན་པར་དགའ། །
གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་སྟེ། །རྟེན་པར་དགའ་བ་ལྟ་དུམ་ཅ་ར་འདྲ། །འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱང་ན། །སྒྲུབ་ལ་བརྩུང་ཉེས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་བརྟུག། །གསང་སྒྲགས་རྩ་བ་དམ་ཆོག་གཉིན་པོ་སྟེ། །
དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ལྟ་ཡང་གཤེད་དུ་འབབ། །མ་ཉམས་ལེགས་པར་བསྦྱང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོག་སྟོག་ལྟར་བསྦྱང་བ་གཅེས། །གསང་སྒྲགས་གསང་བས་འགྲུབ་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། །མ་གསང་དངོས་གྲུབ་
ཡལ་ཞིང་བར་ཆད་མང། །དེ་སྦྱང་འཕྱར་འདོད་གཡེར་བག་མ་གོར་བར། །གིན་དུ་གསང་སྟེ་སྦྱང་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་མ་ཕྱིན་ན། །བརྩམས་ལོ་སྒྲུབ་ལོས་དགོས་དུས་ལན་པར་དགའ། །དེ་བས་

五

ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། རྒྱལ་པ་མཐར་འདོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། ལེས་ས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཡན་པར་བཏང་གུར་ན། བསྐྱལ་པར་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲས་ཁུ་མི་འབྱེན་གསུངས། རང་ལེས་ས་གནད་དུ་ཚུད་པའི་དྲིང་
འཛིན་ལ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་འབད་དེ་དོན་ལུན་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གཙང་ཁིང་གསང་སྟོ་དམ། བརྩོན་འགྲུས་མཐར་འདོན་དྲིང་འཛིན་ལུན་གུར་ན། གསང་སྐྱགས་ཀྱིས་པའི་འབྲས་ཁུ་ལག་མཐིལ་དུ། འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་གནས་སྐབས་ཅི་སྟེ་ཡོད། རིག་སྐྱགས་བདེན་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་མི་སྟིད། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱས་ན་མི་སྐྱའི་ཡོད་ཆེས་རྟེན། ཆོད་དང་མི་ལུན་བསྐྱས་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས། རང་མགོ་རང་བསྟོར་མ་བྱེད་གནད་ལུན་
མཛོད། དོན་ཚུང་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་ཅི་སྟོས་ཀྱི། སྟིད་བདེའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིན་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱ། དེ་བས་ཐར་པ་མཆོག་དང་གཞན་དོན་ལ། དམིགས་དེ་གསང་སྐྱགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་པར་མཛོད། སྐྱགས་དུས་ཆེ་འབྱོར་ནམ་
ཡང་སྐར་མ་འདྲ། ཅིས་ཀྱང་ལུན་དུ་མཛོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བར་གནོད་པའི་རྩོན་ཡང་ཆེས་མང་བས། བག་ཡོད་བགྱིས་དེ་ནན་ཏན་སྐབས་ན་ལེགས། དོན་ཆེན་སྐབས་པའི་ཞར་ལ་དོན་ཚུང་གི། བདེ་འབྲས་མང་པོ་མ་
བསྐྱལ་སྐྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ། དེ་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྐྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། ལུན་གྱི་དོན་ཆེན་འདུ་ནམ་སྐབས་ན་འཐད། ལན་གཅིག་དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་བར། ལན་བདེའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཡོད་བཞིན་ནོར། མི་བསྐྱ་ལྟ་

བ་མཆོད་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །གིན་ཏུ་མོར་བའི་གཡང་སར་རྟོག་འཆལ་ནས། །འདི་མེད་ཕྱི་མེད་ལག་སྟོང་ལུམ་ས་མཐོང་སྟེ། །སྟོ་ལ་འབྲིག་གཟུང་ཆོག་གསུམ་སྒྲིང་ལ་བཞག །འདི་དོན་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་བདེན་ནམ་
 ལྟོན། །རང་གི་ལྷོ་ལི་སྒྲིང་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། །ཆོ་འདིར་འབྱོར་དང་གྲགས་དང་དག་ལུང་བའི། །རེ་འདོད་ཞེ་ལ་བརྒྱག་ནས་རྟོགས་པ་གང་། །ནིན་འདོན་མཆོན་འདོན་རྩ་བརྟུང་ལུང་ཆོམ་གྱི། །བརྩོན་པ་ཆེ་གཅིག་བསྟེན་རྣམས་
 རྣམས་ལ་བྱོས། །དེ་དག་ནི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་རྩེ་བརྩེ་ན་ཡང་། །འབྱོར་པ་དག་གྲུང་ལལ་ལས་དབྱུང་མཐོང་ལ། །གྲགས་ལྟན་དག་མེད་གྲུར་ན་འང་མི་ལྷ་རྩེ་མཐོང་། །དེ་ལྷ་རྩེ་མ་འབད་སྟོང་རྣམས་དེ་ལས་བཟང་། །འདི་འདྲ་བརྟོན་བརྟོན་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབྲས་ལུང་། །ཁྱི་ལྷ་རྩེ་ལེགས་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ན་ཡང་། །རྩ་རྩུན་མོར་རྩུན་རེ་བུང་སྟོང་པ་དང་། །མཆོག་ཆུང་གྲོང་གི་གཏོ་དཔོན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྩུ་ཆེ་རབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞིག །དེ་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་ད་
 ལྟ་དང་། །དག་ཐོད་དུ་ཡང་འབྱུང་རྣམས་ཁོ་ཐོག་ཆོད། །དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་ཆེ་དོན་ཆུང་བརྩོན་པ་ལ། །དེ་ཙམ་འབད་པ་དེ་བས་ཞག་གས་ཞིག །སྟོ་སྟོང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སྟོར་ཞིག །བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་དོན་འབྲས་མི་ཆེ་ལ། །
 དོན་ཆེན་བཞག་ནས་དོན་ཆུང་འབད་དེ་ས་ཅི། །བྱ་བ་ཅི་བྱས་བསམ་པར་རག་ལས་གིང་། །དགོ་རྩུ་ཆེ་ཆུང་མི་བྱོས་བསྟོ་བ་ཡིས། །ཐོག་གསུམ་འབྲས་ལུར་སྒྲིན་རྩུ་ལ་ཐ་དད་གསུངས། །དེ་བས་ནང་གི་འདུན་པ་ལེགས་བརྟགས་

[illegible]

ལྷམ་ལན་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལས། །མཐུ་ཆེན་འདོད་པས་བེ་ཏར་སོགས་སྒྲུབ་གྲང་། །མཆོད་མཆོད་ནོར་མ་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས་བྱས་ཏེ། །དབུགས་ལེན་བྱས་ནས་ངན་སོང་འགྲིམ་མཐོང་གསུངས། །སེས་བུའི་ཁོངས་ན་རྒྱལ་བ་
 ལས་ལྷག་པའི། །མཐུན་བཅེ་རུས་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་བ་མེད། །འདི་ལ་ལན་གཅིག་ཡིད་གྲིས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་གྲང་། །འདི་ཕྱི་ཀུན་རྩ་མི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །དེ་བས་ལྷག་པར་དྲེགས་པ་སྒྲུབ་དགའ་ན། །སྒྲུགས་པ་འདྲེས་ཁྱེར་དངོས་
 གྲུབ་བྱ་ལས་ནས། །སྒྲུང་གའ་མཐུང་གའི་ངང་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་གིས། །འདི་མེད་ཕྱི་མེད་སྒྲུ་མིན་སེར་མིན་འགྲུར། །རང་རྒྱད་ཆོས་ལྡན་བསྐྱེད་རྫོགས་གདིང་ལྡན་ན། །ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་མ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་ལོལ་། །དད་དང་དམ་
 ཆོག་ལམ་གྱི་གདིང་མེད་ན། །དྲེགས་པ་བསྒྲུབ་གྲང་ནམ་མཁའ་ལག་ལྷག་འདྲ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ན་རྩུང་ཟད་ལོལ་མོད་གྱི། །བསོད་ནམས་དམན་ལ་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེན་པར་མི་རུས་པའི། །
 སྒྲུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆད་མ་མང་དུ་སྒྲུང་། །གལ་ཏེ་རུས་སོ་སྒྲུམས་ན་དྲེགས་པ་ལ། །མཆོད་བསྒྲུབ་འབད་འབད་བཙུན་བཙུན་ཁྱེད་རང་གི། །སྒྲུ་མདོག་ལྷག་མཆོན་ཉམས་འགྲུར་ངོམས་དང་སེས། །གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་བྱུང་ན་
 ཁྱེད་བདེན་ནོ། །རྒྱལ་བཙན་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་མཆོད་རྒྱུས་ལ། །དང་པོར་དེ་ཡི་རིགས་གཏོགས་འདྲེ་རྒྱུས་འདྲ། །འཁུ་ལྷོག་མང་ཞིང་ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཉམས་ཆེ། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་འཛད། །དད་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་

༡༩། རྩོགས་གདིང་མེད་ན། རྩོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས། རྩུལ་པའི་ཆེན་ཉི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བ་ཁྱད་། རིང་དག་བདེན་མིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྟོས། རྩིབ་སྒྲུང་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་མཆོག་ལ་འབད་
 ཅིང་། རྩོགས་པ་བཟང་རྩུལ་ལྡན་དག་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ལྟོས། འདི་བདེ་ཕྱི་བདེ་འཁྱབ་ཁྱད་བདེ་འཕྱོར་ཆེ། རིང་བས་ཁྱེད་རང་ལྷག་ན་ཁྱེད་ལེགས་སོ། ཆོག་པར་རྒྱན་མཆོད་དངོས་གྲུབ་འདི་ཞེས་མེད། རྩོག་གཙོག་མཆོད་བསྒྲུང་
 ཆགས་ན་ཆད་པ་གཙོད། རིང་འདྲེ་རང་སེམས་འཁྱབས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལ། རྒྱན་མར་འཕྱན་པས་ཅི་བྱ་དེ་བས་ནི། བདེ་བདེ་སྒྲན་ལ་རང་སེམས་ཟོ་སྒྲོད་དེ། རྩོགས་པ་དང་བས་མ་ཆེ་འབྱུང་ལྷག་སྒྲགས། བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བགྲང་
 བ་བཟང་མཐོང་སྟེ། འདོན་རྒྱ་བཟང་ལ་བས་པ་བཟང་ཕྱིར་རོ། ཆོ་འདི་གཙོར་བྱས་འདི་ལ་སྒྲུབས་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པོར་རེ་བའི་རྩོགས་པ་ལ། བརྟེན་བརྟེན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད། མ་ལོ་མ་
 ཉན་རང་དུ་འདའ་བ་མཐོང་། ལྷ་མཆོད་འདྲེ་དཀར་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བས་ཅན། ལབ་ཙམ་རྟེན་ཆེ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་ཞིག་འཆང་། དུས་ཀྱན་མི་བདེ་བྱེད་དང་རྟེན་ཆེ་ལ་དང་། ཟུ་ཐབས་གྱོན་ཐབས་ཆགས་པའི་ན་གནས་པ་མང་། དུས་
 དུས་ཆོ་འདི་གཙོར་བཟུང་ཆེད་ཡིན་པས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་འབྲས་མ་མཐོང་ན། འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་རྣམས་སུ་དེའི་འབྲས་སུ། སྒྲིང་བ་དེ་ནི་དེ་བས་རྒྱན་མིན་ནམ། རྩུལ་བའི་དཀར་ཉན་རྩོགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། ལ་

བཀའ་འདུང་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིང་

ལམ་པར་ཆད་མེད་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། བྱི་མའི་འབྲས་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ན། རྒྱལ་པ་ལས་ལྷག་དྲེགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡིན། རྒྱལ་པ་མཆོག་དང་ས་པ་ཕུའི་དབང་ལྷག་རྣམས། གང་འདུལ་ཆོས་སྦྱོར་རྣམ་པར་བསྟེན་པས་ན། ཡི་དམ་ལྷ་དང་བཟང་ངན་མ་དམིགས་ཕྱིར། དེ་ཉིད་མཆོད་ལ་འགལ་བ་མེད་སྟུམས་ན། མཆོད་ལ་འགལ་བ་བདག་གིས་མི་བཟོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་མཆོག་དང་ས་པ་ཕུའི་དབང་ལྷག་ལས། ལྷག་པར་ཆོས་སྦྱོར་དྲེགས་པ་ལྷག་ཁྱོད་ལ། བཟང་ངན་དཔྱེ་བའི་སྒོ་གྲོས་མ་ལུང་ངམ། དད་དང་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཡི་དམ་ལྷར། ཅི་ཅམ་བརྟེན་ཀྱང་ཉེས་མེད་བདེ་ལེགས་འཕེལ། འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལལ་མོ་ཆེ། རྒྱུད་རྒྱལ་ཕྱིར་ན་བརྟེན་པའི་གནད་དང་ནི། ལོང་ཚོན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཆུན་ན། འཕུ་སྟོག་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་འཕྱོར་སྟོག་ལ་ཆོ་ལ། དེ་ཕྱིར་གནད་ལེགས་མི་ཤེས་དྲེགས་པ་ནི། བསྟེན་མི་བྱ་ཞེས་གུ་རུ་བརྒྱལ་གདམས། དེང་སང་རེག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་ཆོག་ལ། གནས་པའི་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ལུར་འདྲེ་ཆོད་སྒྲུབ་ལ་ཆེས་དགའ་བས། ཀྱི་མ་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སྟོས། རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོར་དྲེགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ། དེ་བས་སྒོ་ལུར་གདུག་རྒྱལ་ཆེ་བའི་འདྲེ། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཀྱི་མ་འབྲུལ། གང་ན་བདེ་ཐར་པ་མཆོག་ལས་ཆེ་འདི་དང་། ཡོ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་འདི་དག་

ལྷ། །གིས། །སྒྱུ་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་སྤང་ལ་བརྟེན། །ཆོས་སྒྲོང་ཡལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་བསམ་པས་གདུག་རྩལ་རང་རྒྱུད་པར། །བཟུང་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྱུ་པོའི་སྒྲོམ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྒྱུ་པ་ཡལ་ཆེར་ལོག་ལམ་སོང་། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་སྒྲུ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་མེད། །འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ལོག་པས་སྒྱུ་པོ་ཡིས། །ཅོན་རྩ་ཉིད་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །
 དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་བསྒྱུ་པའི་བསམ་སྒྲོར་ཅན། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡལ་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་ནས། །རང་རྒྱུད་བསམ་སྒྲོར་རྗེ་བས་རྗེ་རྩལ་ལ། །རང་སྤང་གཞན་བརྒྱག་འདི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྒྲུ་ལ་མཐོང་། །སྒྲོན་ཆེ་བོན་གྱིས་དམར་
 མཆོད་བྱས་དུས་དང་། །ད་ལྟ་ནག་ཕྱོགས་བཞི་བདག་གི་བྲག་གིས། །བརྒན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོང་གྲོགས་བྱེད་རྩྱལ་གྱིས། །ཆོ་འཕྲུལ་ཕྱ་མོ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །ལུང་བསྟན་
 མཐུ་རྟགས་རྒྱང་ཟང་ལུང་པ་ཡིས། །ལྷ་སྤང་འཁོར་ཞེས་སྒྲུན་རྣམས་ཡ་མཚན་ནས། །ཡང་ཡང་མཆོད་བྱས་ཐ་མར་དཔྱལ་བར་འཕྱིད། །རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མི་ཡི་ཆེ་རྒྱ་བ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་རུས། །དེ་
 ཅུམ་ཞིག་ལ་ལྷ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཞེས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་ཡ་མཚན་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་གི་ཟ་ཡི་དྲགས་གྱིས། །ཅོ་ལ་རྒྱུད་སྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་མངོན་ཤེས་དང་། །གྲུབ་རྟགས་ཕྱ་མོས་བསྒྲུས་ནས་ཉམས་འགྱུར་

ལྷོ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་སྐར་ཅུ་ལ། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིག་ལ། །སྒྲིག་པའི་དགོངས་སྒྲིག་མེད་པར་དམོད་དམ་གྱི། །དུག་སྒྲིག་སྒྲིག་མེད་པར་འགང་བྱུང་འཕེན་པ་དེ། །སྒྲིག་པ་ལོག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉིད་དུ་གསུངས། །གསང་བ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐུག་མོའི་ལ། །དགོངས་སྒྲིག་ཐུག་མོའི་གནད་དང་མི་ལྟན་པར། །རང་གར་ཞུགས་ན་ལོག་ལམ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཀྱུང་དབང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་ལས་གངས་ས། །ཆོ་འདི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་གར་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་བད་འདོད་རྣམས་སྒྲིག་གི་ལམ་སྒྲིག་པར། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ལྟར་སྒྲིག་པར་མི་འཚལ་གྱི། །འདི་སྒྲིག་ཕྱི་བདེ་བསྒྲིག་པར་ཅིས་མི་རིགས། །དེ་བས་དེགས་པ་མཚོད་བསྒྲིག་མི་རུང་ཉེས། །བཀག་པ་མིན་མོད་ཡི་དམ་བསྐྱེན་བསྒྲིག་དང་། །རྣམ་དཀར་དགོ་པའི་སྒྲིག་ལ་བརྩོན་པའི་ཞོར། །རྒྱུང་ཐད་ཅུ་ལས་ཆེད་གཏད་བརྩོན་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྒྲིག་དང་དུག་པའི་ལས། །ཐུག་མོ་སྒྲིག་གི་དགོངས་སྒྲིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལས་དང་རིག་སྒྲིག་གུན་ལས་ཐུག་མོད་གྱི། །ལལ་ཆེར་ཆོ་འདི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲིག་ལོག་སྒྲིག་པ་ཡིས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་རྩལ་མོའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅ། །ཡང་དང་ཡང་སྒྲིག་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་འདི་བདེ་ཕྱིས་བདེ་མི་དགའ་འཇུག། །དེགས་པ་མ་བསྐྱེན་དུག་སྒྲིག་མ་བསྒྲིག་གྱུར། །ཁ་རོག་འདུག་རྣམས་དག་འདེས་མི་འཚོ་མང། །དེགས་པ་བསྐྱེན་ཅིང་དུག་སྒྲིག་བསྒྲིག་རྣམས་གྱུར། །དག་དང་

ལྟོན་ལྟོན་

བགེགས་ཀྱིས་འཛེབ་མེད་པ་མིན། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཀླད་པའི་ནད་ཅམ་ཞིག །བསལ་འདོད་པན་སེམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལས་ལྷུང་ཕྱིར་བསམ་བཟང་གི། །རྣམ་དཀར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀླད་འབྲས་ལུ་
ཆེ། །རང་ལྷུང་དགར་ལང་དག་འདྲེའི་དོགས་པ་ཡིས། །དག་མེད་བགེགས་འདུལ་དམོད་ངན་བསམ་ངན་ལ། །ཉིན་མཆོན་རྒྱན་མར་གོམ་པའི་ཞེ་ལྷུང་ཅན། །འདི་སྒྱིད་ཕྱི་བདེའི་གོ་སྐབས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་བས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་
པ་མེད་པ་འདི། །རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་ནང་ན་ཉམས་ཡོན་ཆོས། །མེད་མི་རུང་བ་གཅིག་ལུར་གེས་བྱས་ནས། །རང་བདེ་འདོད་རྣམས་དགོ་བའི་རྒྱ་ལ་འབོད། །རང་ལ་བདེ་འབྲས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན། །ལྷ་མཆོད་འདྲེ་བརྟུང་མི་
དགོས་རང་བསམ་འགྲུབ། །རང་ལ་བདེ་པའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་པས། །ལྷ་མཆོད་འདྲེ་བཀའ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩོན་ཀླད་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེགས་པ་མཐུ་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ། །ལུང་བཞིན་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བས། །གཞུང་བཞིན་
མཆོད་དང་སྐྱབ་པའང་བཟང་མོད་ཀླད། །དེ་བས་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ལ་བསྟེན་པ་གལ། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྐས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་ཞིག །དྲན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཕྱིར་དོན་ཆེ་བས། །
སྒྱིད་ཀླད་སྐྱག་ཀླད་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཕེར། །མཆོད་མཆོད་བརྟེན་བརྟེན་ཆོག་པར་འབད་ན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་མ་མཐོང་ལུ་ལྟོག་མཐོང་བ་ཡི། །འཛུབ་སྐྱང་རྩ་ལ་འཕྱོར་བའི་སྐྱགས་གཟུགས་པ། །ལལ་ཆེར་རང་སྐྱང་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱམ་

2000

[illegible]

༡༩༩། །གང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །འདི་དོན་འདི་འདྲར་གནས་ཞེས་སྒྲུབ་ཡིས་དབྱེད། །ལག་ལེན་འདི་དང་འདི་ལྟར་བཏབ་མཛོད་དང་། །ཁྱེད་ཅག་ནམ་ཡང་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །དེ་སྐད་མི་ལམ་ཞེས་
གྲགས་ཏོག་གི་བ། །ཏོག་པའི་རྩ་ལ་གཡངས་བཞེན་སྒྲུབ་སྒྲོག་གི། །བྱ་བ་མང་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གཡེལ་བ་དེས། །གཞན་པར་བསམ་པས་སྒྲོ་བྱར་ཉིད་དུ་བྱིས། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །སྒྲོར་བཟང་ས་པོས་ཡི་
གིར་བཀོད་པ་འདིས། །དུས་མཐའི་ལམ་ལོག་གནས་སུ་གོ་མ་འཆལ་བ། །མང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་འབྲད་པར་སྟོག། །རབ་ཆོས་ས་ཁྱི་ཟླ་༡༡ཆོས་༩༩ལ་རྩ་རྒྱལ་འཕེན་པོའི་རི་ཞོལ་རྩ་རྒྱལ་དགོན་ཞེས་གྲགས་པར་བྱིས་པ་དགོལ། །མཛུགས། །
ལྷགས་བྱུང་བྱུང་དོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་བཞུགས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡི་གེས་སྒྲུབ་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །མཁེན་རབ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེའི་བྱགས་ཀྱི་འོད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་སྒྱུར་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ལྷགས་བཟུང་བྱུང་དོར་སྒྱུར་བ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །
བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་རབས་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆོས་དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས། །རང་དོན་ལོགས་གྲུབ་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཆོག། །འདི་ཕྱིར་ལོགས་ལམ་གོང་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དོར་ཞེས་བྱ་བ་མ་རབས་སྒྲིང་བ་
སྒྲིང་། །རང་དོན་ལྷག་བཅུག་རྩུམ་བྲམ་གཡོ་སྒྲུས་འཛོ། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་གཞན་གཞོད་ལས་ལ་སྒྲིང་། །འདིར་སྒྲུག་ཕྱི་མ་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །བྱུང་དོར་དམིགས་འབྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་སྟེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་

བཀའ་དང་ཕྱི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིང་།

གསུང་གཞུང་རྣམས་ཡིན། །དེ་དག་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་དོན་ལ་བསམ། །ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ན་བཟང་པོའི་གལ་དུ་རྒྱུད། །ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་དུས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་ཏེ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་
 དང་མཆུངས་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ། །རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་བེན་དུ་དགའ། །བྱད་པར་ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གྲོའི་རྒྱལ་དཔུང་དུ། །ལྟ་མིན་གདོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བཀྱི་ནས། །གཞི་བདག་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོ་བ་བསྐྱར་བུས་བས། །མི་
 རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ལོག་སྒྲོད་བྱེད། །བརྒྱུ་ཆགས་འདོད་པ་མི་ལྟར་འབར་བ་དང་། །གནས་མིན་ཞེས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་བ་དང་། །ཕན་ལ་མི་ཕན་མི་ཕན་ཕན་བྱེད་དུ། །གོ་ལོག་མཐོང་བའི་གདི་ལུག་ལུན་ལྟར་གདིབ། །
 འདི་རྣམས་གདོན་གྱི་ཆ་འབྲུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མི་རྣམས་ལུས་ཀྱང་དེ་དོན་གེས་མི་འགྱུར། །རྫོམ་བས་འགྱིང་ཞིང་རང་ལ་རང་མག་བས། །ནམ་ཞིག་རང་བུས་རང་སྦྱོར་ཡི་ཆད་སྒྲི། །དེ་ཕྱིར་དུས་ངན་འདི་ལ་ར་ལྟ་ལ། །ཆོས་དང་
 འཛིག་རྟེན་ཅི་ཡང་མ་འགྱུར་པ། །བྱང་ཆུན་ལུན་ཁུང་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བྲག་ཆའི་རྩིས་བརྗོད་གདམས་བས་སུ་ལ་ཕན། །འོན་ཀྱང་བྱང་དོར་གནད་བསྐྱས་བྱིས་ཞེས་པའི། །ཆོག་གི་བསྐྱལ་མའི་རྩིས་འབང་གང་དུན་དང་། །
 སྦྱོར་བལ་སྒྲས་ལ་དར་ཅིག་གསན་མཛད་དེ། །རྣམ་དཔྱོད་བགྱིས་ན་རུང་ཟད་དོན་དུ་འགྱུར། །དེང་སང་པལ་གྱིས་བྱང་དོར་མི་གེས་གིང་། །གེས་ཀྱང་ལག་དུ་མི་ལོན་དུས་ཀྱིས་མནར། །དེ་འདྲར་བཤད་རྒྱ་མང་བས་མི་ཕན་ཏེ།

༥༩། །རང་སེམས་རང་གིས་བཟུང་ན་གནད་དོན་ཡིན། །ནག་ཕྱོགས་ཁ་དར་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་དག་སྒྲ་དམ་ཅན་མཐུ་ཆུང་བས། །བཟང་པོའི་བསམ་འདུན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
 དཀའ། །བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ལྷག་པར་སྤང་། །རན་པའི་སྒྲིང་ལ་དམ་སྒྲིལ་བཟུང་ཞུགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གནོད། །སྒྲི་སྒྲིར་མི་བདེ་བསམ་པ་གོ་ལོག་དུས། །བཤད་བཤད་མང་བས་
 ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས། །སྒྲིང་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ། །བསྟན་སྒྲུང་དྲེགས་པའི་བྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྟུལ། །བྱུང་པར་ཨོ་ཁུན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་བྱེད། །སྒྲིགས་མའི་སྒྱུབས་གཅིག་དེ་མིན་དེ་ལས་གཞན། །བྱ་བ་
 ཐབས་དུག་བཤད་པ་རྣམ་གཞོན་པའི། །ལས་ཀ་མངོན་སུམ་མཐོང་དུས་སྒྲི་བའི་སྒྲོ། །ད་དུང་མི་སྒྲི་ཁོང་སྒྲིང་མེད་པའམ། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བྱིས་པའི་རང་ཁྱུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་རྣམས་སྒྲོ་
 གདུང་མི་ཐེར་ལོག་ལམ་ཅན། །པན་པའི་སྒྲི་ཁུས་མེད་པར་རང་ཁུས་གཉེར། །ཁྱལ་བྲིམས་དྲང་པོའི་གཉེར་བེད་ཆག་པས་ན། །ཁྱལ་ཁམས་མི་བདེའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག །ཁྱལ་བྲིམས་མེད་ན་ཁྱལ་པོའི་བཀའ་མི་བཅན། །ཁྱལ་པོའི་
 བཀའ་མི་བཅན་ཆེ་ཁྱལ་ཁམས་འབྲུགས། །ཁྱལ་ཁམས་འབྲུགས་ན་སངས་ཁུས་བསྟན་ལ་གནོད། །གནོད་པ་མི་བདེ་བྱུང་ཆེ་སུས་ཀྱང་ཤེས། །གནོད་པའི་རྩ་བ་གང་བྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ལ་རང་དབང་མེད་པ་གདོན་

2. 10. 2019

གྱི་མཐུ། གཏོན་ལ་རྩ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལས། གཞན་པའི་གསོ་དབྱེད་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པས། དེ་ནི་སྒྲ་མཚོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ། བར་རྒྱུ་དུས་རྒྱུན་གསུང་ཐུགས་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ལྟར་དུས་ན་བདེ་བའི་འབྲས་ཐུ་སྒྲིན། རེ་ལྟར་མ་ཤེས་བཟང་པོར་རེ་བ་ཡིས། རྩ་བ་ཐལ་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རང་ལ་རང་རྩིས་ཆེན་པོ་མ་ཞུགས་པས། ལེ་ལན་རང་དེ་ཤེས་ན་མ་ཐས་པའི་མཆོག་ མཆོག་འདི་སྒྲོ་མང་ཅན་གྱིས་ཡོངས་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུར་
 རི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐུས་ན། གནས་སྐབས་དེ་དུས་མངོན་པར་མ་གྱུར་གྱང་། བཅའ་ཐུག་རྗེ་དམའ་མི་འགྲོ་རང་ས་བེན། དེ་བས་དུས་ཀུན་སྒྲོ་གདིང་བསྐྱན་པ་གལ། དུས་ཆོད་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བས་ཡིད་བྲེལ་དེ། དུས་ཐུ་བསྐྱལ་
 བས་གང་དུན་རྒྱས་པ་ལ། སྒྲོན་རག་བཞིན་དུ་གལ་རྒྱུང་མ་མཛད་པར། ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཡན་པ་སྤིང་གྱང་ཐང་། སྒྲ་མ་སྒྲོ་ལྟན་མཆོག་སྤེད་མཆུ་ན་པའི་ལྟ། འཇམ་དཔལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུས། གང་ལ་
 གང་མས་པ་དེ་ཡི་རྟེན་དུས་སུ། སྒྲོ་གྲོས་ལེགས་ལམ་སྒྲུང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག མི་ཙམ་པས་སོ། ། ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། གང་ཞིག་དུན་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། སྒྲོ་གྲོས་
 ཚོར་བུའི་གཏོར་གྱི་སྒྲོ། འཁྱེད་མཛད་རྒྱལ་བའི་མཆུ་ན་རབ་གཏོར། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཁྱོད་ལ་སྒྱུངས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསྐྱགས་འོས་པ། ལྟ་དང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། བབ་ལེན་རྩོམ་ལུགས་བཞིན་དུ།

༡༡། |རང་གི་རྒྱུ་ལ་འགྲུགས་འདོད་པས། |གང་མ་ངག་བཟང་པོའི་ཆོག་འདི་རྒྱམས། |བལྟ་ཞིང་དེ་དོན་བསམ་པ་དང་། |བསམ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། |དེ་ཡི་དོན་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། |འཛིག་རྟེན་ལམས་
 ན་ལ་རབས་དང་། |མ་རབས་སྤྱད་པ་གཉིས་སུ་ངེས། |ལ་རབས་ལམ་ནས་འདི་ཕྱིར་བདེ། |མ་རབས་ལམ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལུང་། |ལ་རབས་རྒྱུ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལྷགས། |ལ་རབས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་ལམ། |མི་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཡིན། |འཛིག་རྟེན་ལ་རབས་སྤྱད་པ་ཞིག་ |མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། |ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤིད་དེ། |རྩ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། |ཁོར་མེད་པ་ལ་ཁོར་བུ་བཞིན། |སྤྱོད་པོ་འདི་ཡི་གོ་རིམ་ནི། |གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཅད་
 མེད་ཀྱང་། |འཛིག་རྟེན་ལ་རབས་སྤྱད་པ་ནི། |རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོས་རིམ་བཞིན་བྱས། |འདི་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་དགའ། |ཀྱན་ཀྱང་རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར། |འཕགས་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡལ། |རྒྱལ་འདི་མིན་པ་གཞན་ཡོད་
 མིན། |འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། |ལ་ལ་དཔལ་གྱི་ཁོར་བུ་རྟེན། |ལ་ལ་བྱུར་གྱི་རིམས་ནད་ཟེན། |སྤྱོད་སྤྱོད་གཤེད་པའི་སྤྱུག་ལྗོས། |ཟས་མེད་ལྟོ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ། |གྲགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། |གང་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གནས་ན། |ཟས་ཁོར་འབྱོར་བ་མདུན་དུ་འཕྱུར། |དེ་ཕྱིར་ཤེད་ཕྱེ་རྩུན་ཆད་ནས། |ཀྱན་ཀྱང་སྤྱན་གྲགས་རོ་ལ་རྒྱག། |ཀྱེ་མ་སྤྱན་པའི་ཡིད་འོང་མ། |ལལ་ལ་འབྱོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། |དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་པ་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲོལ་

2000

ན། རྩོན་གྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་རྒྱུ་བས། རྒྱུ་རྩ་ཚྭ་སྤྲུལ་བ་ལྟར། རྩོག་པ་དྲན་ཅིང་བཟང་པོ་ཤོར། ལམ་སློབ་དཔོན་ཀན་རབས་དང་། ལམ་བྱེད་དྲིན་གཙོ་རྒྱུ་བ་ཡིས། རྩོབས་བྱེད་ལྟ་ཡི་དགོངས་པ་བྲེལ། རྩོང་གོགས་མེད་པའི་རོ་ལྟར་གྱུར། རྩེ་ཕྱིའི་བྲེལ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ། རྩི་བཞག་རྒྱུ་བས་གཏམ་དང་མནའ། རི་སྐྱས་གཅིག་རྩ་མི་ཚོད་པས། དྲང་མ་ཐན་གཙན་པོ་ཐུགས་སུ་ཐུང་། ལམ་གཙོད་གོ་ལྷག་བབ་བབ་སྦྱོང་། ཐུང་ན་ལྟ་ཡང་ཐུན་དུ་བཀོལ། མ་ཐུབ་དག་ཡང་མཚོད་བྱས་པས། རོ་ལྟ་ཐེར་མ་གཏིང་ནས་བྲོས། མཚོག་གསུམ་བཀུར་བཟོས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུང་། མཛོན་སུམ་དང་ནི་ལྷོག་གྱུར་དང་། རྩ་ཕྱིའི་བྱ་བ་མི་མཆུངས་པས། ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཐུགས་སྦྱོ་འཕེལ། ལ་ཡོག་དང་ནི་བྲེལ་དང་མནས། རྩོས་པའི་ཟས་ནོར་དོགས་མེད་སྦྱོང་། གཏམ་ངན་མི་ཁ་མི་འཛེམས་པས། ལུས་ལྟ་ཐུག་ལྟ་གནམ་དུ་ཡལ། གཞན་གྱི་ཐུན་ཚྭ་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་ལ། རྩོན་མེད་མེམས་གྱི་ཐུག་རྒྱུར་ལྟར། ཐུམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ལྟར་བྱུང་བས། མགོན་སྐྱབས་ལྟ་སྦྱང་རྒྱས་པ་བྱང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། རང་གི་ཐུན་ཚྭ་སྤྲུལ་འཛེམས་པ་ཡི། མི་གཙང་མིང་ཐུར་གནས་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ་རྒྱ་སྦྱོང་བོས་ན་ཡང་། རྒྱུང་དུ་འདུ་བར་ཤིན་རྩ་དགའ། དེ་ཆེ་གྱི་མ་བདག་གིས་ནི། རིམ་འགོ་འདི་ཅམ་བཤྱིས་ན་ཡང་། ཐུ་བ་ལས་གྱི་སྦྱོབས་ཐུགས་ལ། རྒྱུང་བྱང་ལན་པ་མེད་དོ་ཟེར། སྦྱོགས་མའི་སྦྱོ་བོ་བསོད་ནམས་ཞན། འབྲེལ་

ཡིད། གང་ན་ལྟ་ཡི་མགོན་བྱས་པའི། མི་དེ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་ན་ཡང་། རྩོད་ཐུག་དུ་མའི་མི་དག་དང་། རུས་པ་གུན་ནས་མཉམ་པ་ཡིན། ལྟ་ཡིས་ལག་ནས་དངས་གྱུར་པ། བཟང་པོའི་སྐས་ལ་འཛེགས་གྱུར་ན། མཐོང་དང་
 བདེ་དང་གཤམ་པ་ཡི། གཞུང་མེད་ཁང་པར་ཡང་དག་པོ་ལ། དཔལ་རྗེས་བསྐྱེད་པས་དཔལ་མི་འདུ། དཔལ་གྱི་འབྲི་བེད་བཟང་པོ་འདི། ཡ་རབས་སྤྱོད་པའི་ཚལ་ན་ནི། གཞུང་མེད་པར་གནས་ཞེས་གསལ། སྐྱེགས་
 མའི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆེ་བ་དགོན། དེས་ན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ལ། བརྒྱུག་གུང་གེས་པ་བེན་དུ་དཀའ། གནའ་བོའི་ལུགས་དང་དམ་པའི་སྤྱོད་པ། ཕྱི་བཞག་བེན་དུ་ཆུང་བ་ཡི། མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་
 བད་དུ་ནི། ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་གསལ་མི་འགྱུར། ས་འདི་མ་རབས་ཀྱིས་གང་ཡང་། རང་ཉིད་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས། རང་ལ་ཐུན་ཐུམ་ཚེགས་པར་འགྱུར། ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི། ཕྱི་བ་
 སྤྱོད་དང་ཐུང་ཐུང་ཡིན། རྩོད་པོ་ཐེལ་དང་བག་ཡོད་ཡིན། ཡལ་ག་དྲང་དང་དམ་བཅའ་བརྟན། ལོ་མ་བྱས་གེས་གཞན་པར་བརྩོན། མེ་ཉྱེག་དང་དང་གཉྱེད་པོ་དེ། འབྲས་ལུ་བདེ་དང་གཤམ་པར་སྒྲིན། འདི་རྣམས་མེད་
 དུ་མི་རུང་ངོ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་གེས་རབ་སྟེ། སྤང་དོར་མ་ནོར་འབྱེད་པ་ཡིན། མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་མེད་ན། ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་འགག། དེ་ལའང་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ། བེན་དུ་ཞིབ་མོར་ཕྱི་ཞིང་དཔུང། མི་གེས་པ་

༡༢། འདྲེ་མ་བརྟག་པ། འདྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ལྟར། འཛིན་མ་སྒྲིན་པ་དང་ནི། འཇུ་རྒྱུ་དུའི་རང་མཐོང་གིས། སྒྲིབ་པ་གིས་སྒྲུབ་བྱས་པ། འདྲེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མང་དུ་འོང་། འདྲི་ཕྱིར་བཟང་ངན་གྱི་
བའི་རིགས། མཐོང་བ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འབྱུང་པར་ཆབ་སྒྲིད་ཆེན་པོའི་སྒོལ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་གནད་དུ་ཆེ། འཇུ་ཞིག་བཟང་ཤོད་ངན་ཤོད་པའི། མཐོང་རྒྱ་ཡངས་པོ་སྒྲིས་པ་ན། འདྲེ་གཤོད་སྒྲིབ་པའི་གྲུལ་དུ་རྒྱུད། འདྲི་
ཕྱིར་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ། འདྲི་སྒྲིབ་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། གིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཕན་པ་ཡི། མིག་རྒྱུ་རིང་པོར་བཟུ་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་སྒྲོ་བས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲེད་པར་བྱ། སྒྲོ་རྒྱུ་ཕྱི་ཐག་ཐུང་བ་འདི། འདྲེ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ།
འབྱུང་གྱུར་བྱིས་པས་མཁའ་ལས་བཞིན། འབྲས་སུ་གིན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལལ་ཆེར་རང་གིས་གཤེས་པ་ལམ། མི་གཤེས་ན་ཡང་མཁའ་ལས་པར་དྲི། མཁའ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བཟུ། མཁའ་དང་སྒྲུན་པོའི་འབྱུང་པར་བསམ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། སྒྲོ་གྲོས་རྩེ་བས་རྩེ་བཟང་འགྱུར། སྒྲོ་གྲོས་རྩེ་ཙམ་འཕེལ་བ་ན། ལམ་བས་སྒྲོད་པ་དེ་ཙམ་འཕེལ། སྒྲོད་པ་བཟང་པོ་འཕེལ་བ་ན། འདྲེ་ལས་ལོ་རྒྱ་ཞག་
རེ་བཞིན། འདྲེ་ལས་སྒྲོད་འདོན་པར་གྱིས། འདྲེ་ལས་གཙུག་པར་གྱུར་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་བཞིན་ཏུ། འདྲེ་གི་སྒྲོན་ཡོན་མི་བསམ་པ། འདྲེ་འགྲོ་རྣམས་དང་འབྱུང་པར་ཅི། འབྲེ་ལྱི་ཆོང་སྐགས་ཐུ་བ་ཡལ།

རང་གི་དབྱུང་ཅིང་གཞན་ལ་དྲི། ཆེ་གང་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ། མི་དབྱུང་མི་འདྲི་སྒྲུབ་མིན་ནམ། སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པོ་དགོན་ན་ཡང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁས་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། སྤང་ན་སྒྲུབ་ཀྱང་འདུས་བྱས་ནིད། ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱ་ལ་རྩེ
འདྲར་འགྱུར། ཡོན་ཏྲན་ཀྱང་ཆངས་དགའ་ན་འདྲ། ཡོན་ཏྲན་ནིད་ལ་དགའ་བྱས་ནས། སྤང་བུའི་ཡོན་ཏྲན་གོམ་བྱས་ན། ཆམ་ཞིག་ཡོན་ཏྲན་ཆེན་པོར་འགྱུར། སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མ་ཤེས་པ། དེ་སྤིང་སྒྲུབ་ལ་རབ་རྩ་འདུག དེ
བཞིན་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ན། ཡོན་ཏྲན་སྤར་ཡོད་དག་ཀྱང་འགྲིབ། ཡོན་ཏྲན་ཅི་ཅམ་གོམས་སྤྱར་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལས་གོ་ལ། མ་བརྟག་བརྟངས་སྒྲུབ་ངང་གནས་ན། ཡོ་བརྒྱ་སྤང་ཡང་བཟང་སྒྲུབ་མེད། རང་རྒྱུད་ཡོན
ཏྲན་འཕེལ་བ་ན། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། མཉམ་པ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཁུང་དུ་ཐོན། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་དེ་འགོ། རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་འཕེལ་ན། རིག་ཟར་དག་གི་འབབས་རྒྱ་བཞིན། འོག་ནས་འོག་དུ་འགོ
བ་ལ། ལག་ནས་དྲང་ཀྱང་ལྡོག་མི་བརྟུབ། དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་བས། རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་སྒྲུབས་ལ། ཡོན་ཏྲན་རེ་བས་རེ་ཆེ་རུ། སྒྲེལ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏྲན་མཛོད། དེ་དག་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ལ། རག་ལས་བས
ན་དམ་པ་དང་། དམ་པའི་གསུང་ལ་རབ་དགའ་བས། ཏྲག་དུ་བསྒྲིམ་དེ་ཉམས་སུ་ཡོངས། ། སྒྲུབ་པོ་ལྷུང་ལྷུང་གང་ཞེན། ཡིད་བརྟན་གནས་སུ་སྤྱར་བ་ཡིན། ལྷུང་མི་ལྷུང་ལ་ཡོན་ཏྲན་མཆོག་ མི་སྤིང་རྒྱལ་རི་མོ་བཞིན།

ཨ
ཐུམ་
ཐུམ་
ཐུམ་
ཐུམ་

༡། །ཟུང་ཐུབ་ཡོད་ན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །མི་ཆོས་རྩ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐུག་ཆད། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལམ་ནས་ཀྱང་། །མི་ལྡན་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
 གློ་བོ་ནམ་ལང་མི་བསྐྱུ་བ། །ཟུང་ཐུབ་ཅེས་གྲགས་མི་ཡི་མཆོག་ །ལུས་ཟུང་ཐུབ་པ་མེད་གོ་འདྲ། །བརྒྱ་ས་སུ་མི་བརྟུབ་ཟིལ་གཞོན་ཆེ། །ངག་ཟུང་ཐུབ་པ་དྲུང་སྟོང་འདྲ། །གློ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དགའ། །ཡིད་ཀྱི་ཟུང་ཐུབ་ནོར་
 ལུ་འདྲ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འདྲོ། །ལུས་ཀྱི་ཟུང་མ་ཐུབ་པ་དེ། །ཁྱེ་མཆོག་རུ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྒྱས། །ངག་གི་ཟུང་མ་ཐུབ་པ་དེ། །ཁ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་གཤེ། །ཡིད་ཀྱི་ཟུང་མ་ཐུབ་པ་དེ། །རྒྱུང་ཁྱེར་རྩ་ས་
 བཞིན་གཏོལ་མེད་འགྲོ། །གློ་ཡིས་མ་ནོར་འབྱེད་པ་བཞིན། །བཟང་པོའི་ལམ་ལ་ཟུང་ཐུབ་པར། །གནས་ན་མི་ཆོས་དམ་པ་ཡི། །དཔག་བསམ་བཟང་པོ་རྩ་བ་ཟུག་ ། །སྤྱིལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། །མ་རབས་རན་པའི་བྱ་བ་
 ལ། །ཤིན་ཏུ་གློ་ཞིང་སུན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ལུགས་གཉིས་གོས་བཟང་ཡིན། །ཇི་ལྟར་གློ་བོའི་མདུན་ས་སུ། །མི་གཙང་སྟོང་གིས་སྤྲགས་བཞིན་དུ། །གཙེར་ལུར་རྒྱ་བ་དོ་ཆ་མིན། །སྤྱིལ་མེད་འདི་ག་དོ་ཆ་ཆེ། །མི་གཙང་གཙང་མའི་
 ལུས་ཀྱིས་དག །གཙེར་ལུར་བཟང་དགུས་བརྒྱན་དུ་རུང་། །སྤྱིལ་མེད་ལུས་ཀྱིས་མ་དག་ལ། །བཟང་པོས་བརྒྱན་ཀྱང་མཛེས་མི་འགྱུར། །ལན་ལ་ལུས་པ་མི་གཟོ་དང་། །རན་ལ་རྟེན་གཙོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅི་མེད་ཅང་མེད་གཏོལ་

ཐུམ་
ཐུམ་
ཐུམ་
ཐུམ་

མེད་པོ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །ངན་སྦྱས་གུར་གྱང་འཛེམ་བཤམ་ཆུང་། །ཐན་པའི་གཏམ་ལ་རྒྱ་མི་གཏོང། །བཟང་པོའི་གནས་ལ་རེ་ཐག་ཟང་། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །ནང་ག་གསང་གཏམ་ཁ་རུ་བུང་། །རི་
 རྩོམ་ཅན་ལ་ཡི་ཆད་བསྐྱེད། །མཚོད་འོས་གུར་གྱང་བདག་མི་སེམས། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །བཟང་པོའི་ཚུལ་དང་བཟང་པོའི་གཏམ། །ཐོས་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དམ་པ་བརྟེན་བར་མི་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་
 འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །མ་རབས་སྤྱི་གཞི་ལྟོད་གདོལ་པའི་གྲོགས། །སྤྱོད་པོའི་ལྷན་འདོད་རྒྱར་ཅེ། །ལྷགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བུ་རྟོད་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །ཉིན་སྤྲང་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སྤྱོད་པ། །གྲགས་པ་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིས་གཡེངས། །མཚན་མོ་འབྲེག་པ་ཁོ་ནས་འདའ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །དོན་མེད་གཡེངས་པའི་མཚོག་ཆུང་གི། །ལས་དང་སྤྱི་གཞི་ལྟོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་གྱང་དོ་ཆ་མི་སེམས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་
 ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །མཐོང་ན་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་རྩོམ་སྤྱི་མི་སེམས་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྤྱེལ་མེད་ཡིན། །མདོར་ན་བྱང་དོར་བྱ་བ་ལ། །བརྟག་ཅིང་འཇུག་པར་མི་
 བྱེད་པའི། །ལྷགས་གཉིས་ལམ་ནས་གང་འདའ་བ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱེལ་མེད་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སྤྱེལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་དེ། །སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་གཡེངས་ལས་སྤྱོད། །སྤྱེལ་མེད་སྤྱི་མེད་པོ་དེ་ལ། །གངས་པ་དག་རྒྱམས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་

༡༡། །བས་ཁྱེལ་དང་ལྷན་པ་དག །ལྷགས་གཉིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །ལམ་སྒོལ་འདི་ལས་མ་འདས་པར། །རྟག་རྟུ་བག་ཡོད་སྒྲིང་པོར་བྱ། །བག་ཡོད་ཞེས་བྱ་གང་ཞེན། །གཡང་ཁར་འདུག་པའི་མི་བཞིན་དུ། །
 རང་གིས་རང་རྩལ་བསྐྱར་བ་ལ། །རྟག་རྟུ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱིས་པ་མཚོག་རྒྱུ་ཅེད་མོས་བསྐྱ། །དར་མ་ཆགས་སྒྲུང་ལུལ་བྱིས་བསྐྱ། །ཁྱན་པ་ལུས་སེམས་རྒྱད་པས་བསྐྱ། །བག་མེད་ནམ་ཡང་བསྐྱ་ཞིང་བསྐྱས། །འདོད་
 དང་ཚྲོདས་པས་བསྐྱས་ནས་སྐྱ། །འཇིགས་རུང་ལའོར་པའི་འདམ་དུ་སྐྱར། །ད་རུང་འདོད་ཚྲོདས་ཁ་ཐལ་བས། །མ་རབས་ལམ་ནས་དམན་པར་བསྐྱ། །བག་མེད་བདུད་བྱི་ལྷགས་ཀྱང་འདིས། །བྱི་དང་གདུགས་བྱི་བར་ནས་
 གྱུར་། །ལུད་ཅམ་བྱིས་ནི་འགོ་བ་འདི། །དམན་པའི་གནས་སྐྱ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །ལུད་མེད་གཞོན་རུ་བཅུན་པའི་དག། །ལྷག་དཔུལ་རྒྱལ་སྐྱེམས་སྐྱེམས་པའི་དག། །ལའོར་རྒྱུང་གཙོ་བོའི་དག། །དག་འདིས་གང་བཅོམ་
 དེས་པར་བཅོམ། །སྐྱེ་བོའི་དཔལ་འབྱོར་གྲོག་ལྟར་གཡོ། །ལུས་ཀྱང་རྒྱ་བྱར་ལྟར་འཇིག་ཅིང་། །ནད་དང་གདོན་དང་འཇིགས་པ་ནི། །ཁྱེན་རྟུ་མང་པའི་དཔུས་གནས་པ། །རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་
 བཞིན་དུ། །འབྱུང་འབྱུར་གནས་ལ་མི་སེམས་པར། །བག་བརྒྱུད་རྩལ་བྱིས་ནི་ལྟར་གནས། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམའ་བ་དང་། །འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུར་ལ། །མཛོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་འབྱུར་པའི། །འདུས་བྱས་འདི་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་

五、

རྩལ་ཅིས་མ་མཐོང་། །རང་སློན་དང་དུ་བཀུག་ནས་སུ། །བག་ཡོད་པར་ནི་མ་བྱས་ན། །བདག་སློན་བདག་གི་མི་སེམ་དེ། །གཞན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་དགའ། །སྤྱོད་ཆོས་ལུང་རྒྱུན་དང་འབྲུང་ཆོ། །ཅོལ་རུང་སེམ་པ་བྱི་བཞིན་
 འབྱིད་། །བཟང་རྩལ་སེམ་ཤོར་བའི་སློ་བོ་ལ། །བཞད་གད་བྱས་ཀྱང་བསྟོད་པར་སྒྲོམ། །སྤང་ལ་གཞལ་པའི་མྱོད་བཞིན་དུ། །ལུགས་གཉིས་གྱི་ནི་བྱ་བ་ལ། །བྱས་པའི་ལག་རྩེས་ཆོ་རུང་གིས། །སློ་བོ་རྣམས་གྱིས་བཟང་ངན་
 སེམ། །བསམ་མེད་ཞེ་མདོ་རུང་བ་རྣམས། །སློ་བའི་དུས་དང་རྒྱས་པའི་དུས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཆོ་གང་འདི་བྱས་ངོས་བཟུང་མེད། །མ་བས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེར་ཡང་། །ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར། །སློ་བཞིའི་
 དོན་ཆེན་ལྟར་སྤང་བས། །ནམ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཆོ་ལྟར། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཉམས་པ། །ཀུན་ཀྱང་བག་མེད་ལས་བྱུང་བས། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་། །བག་མེད་སྤྱོད་ལ་དོན་རེ་བསྒྲུབ། །སྤྱང་བོ་སྤྱང་མ་ཐར་མ་བྱིན་
 པར། །སྤྱང་བོ་འཆ་ལ་བ་བྱམ་པའི་རྒྱ། །དོན་མེད་ཀུན་ལ་མགོ་བདེ་བསྒྲུབ། །འདི་འདྲ་བག་མེད་པ་ཡི་སློན། །ཁོང་ཡངས་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། །ངང་རིང་ངང་ནས་བྱ་བ་ཤོར། །པན་མེད་གཞོད་མེད་རྒྱ་མཆོའི་དོ། །འདི་ཡང་བག་
 མེད་པ་ཡི་སློན། །སློ་ཆེན་སེམ་རྒྱ་མི་ཡངས་པའི། །བྱ་བྱེད་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་བས་ལྟར་འཁུབ། །བབ་བབ་སྤྱོད་པས་ལུས་སེམས་ལ་བྱུག །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སློན། །གཏོང་བའི་སློ་སྤྱོད་སེམ་མེད་ན་ཡང་། །ཟས་ནོར་ཆོས་སུ་མི་འདྲོད་

ལྷ། །པར། །ཞིག་མིན་ཞིག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲིན། །བུམས་བཅེའི་སྒྲོ་རྒྱུད་མ་འགྱུར་བར། །དག་པོའི་འདོད་ལམ་དུ་བཏང་། །ཀུན་ལ་རང་རྒྱས་གསལ་བོར་ངོམ། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲིན། །འཛིན་མེད་སྒྲུ་མར་མ་ཤར་བར། །ལུས་དང་གཏམ་དང་སྒྲིད་ལམ་ཀུན། །ཀུན་དང་འདྲེས་པས་ཀུན་གྱིས་བརྟམས། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲིན། །དགོས་མེད་སྒྲོ་གསལ་སྒྲེས་པར། །ཀུན་དང་མི་བསྐྱུན་ཁོང་འཕྲིག་ཅན། །རང་གཞན་སྤྱང་བ་དག་དུ་ལངས། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྒྲིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ལམ་མཐའ། །ཡུལ་དུས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྒྲིན། །བསྐྱིམ་སྟེ་བརྟགས་པར་མ་བུས་པའི། །བག་མེད་པ་ཡི་རྒྱལ་ས་བུང་། །ཕྱགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒྲིད་པ་ཡིས། །སྒྲེས་བུའི་དོན་རྒྱལ་ས་མི་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱིམ་སྟེ་གང་ལའང་མ་ཐོགས་པའི། །སྒྲིད་ལམ་ཉི་ལྔའི་འགོས་བཞིན་བསྐྱར། །ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་ས་མཚམས་ལ། །བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་དེ། །མཚན་ལུང་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱང་། །དེ་ནས་རང་སེམས་དྲི་མེད་ཡིན། །འདི་གསུམ་མིན་པ་གཞན་གྱི་དག །སྒྲུ་ཚོགས་རྟོག་པས་བསྐྱུང་བ་ཅན། །གཉེན་ནམ་གཉེན་མིན་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྱུང་འགྱུར་ལས་ནི་འགྱུར་མིན་ལ། །གང་སྤིང་ན་ཡང་འགྱུར་མེད་བཞིན། །སྒྲོ་དབྱུང་པས་བསྐྱིམ་བུས་ནས། །འགྱུར་མེད་ཁོ་ནས་གནས་པ་མཚོག །འགྱུར་མེད་ཡིད་འོང་དགའ་བ་ཡི། །ལྷ་བའི་མ་མེད་པའི་གཟུགས། །བག་ཡོད་རྒྱ་གཉེར་

2000

ཆེ་ལས་འབྱུང་། རྟེ་ཕྱིར་དུས་ཀུན་པག་ཡོད་མཛོད། ། རྟེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། གུ་གུ་ཅན་ནི་འདྲེ་ཡི་ལམ། ལམ་འདི་གཉིས་ལས་ལྷ་དང་ནི། བདུད་གྱི་སྒོ་རུ་འདུག་པ་ཡིན། བདེ་ལྷག་འདོར་ལེན་ཕྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་
 རི་འདུག་ཞན་དེ་འདྲ། རྟེ་ལྷ་ན་ཡང་དྲང་པོ་རྒྱམས། བདེན་ས་འབྱོར་འགྱུར་ཅིག་སོས་ལྷོག། བཟང་པོའི་ལས་ལ་དཔུག་དཔུང་དང་། རན་པ་ལ་ནི་ཆར་གཅོད་མེད། ལན་པ་ཆེ་ཡང་རྗེས་མི་སྒྱུར། བུམས་པ་ཆེ་ཡང་སེམས་མི་
 འཛིན། ལྷར་བུས་ལས་གྱི་རྟིང་གཅོད་དང་། རྟེ་ལྷ་འི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ལ། རི་བཞིན་གསལ་བ་ཤན་མི་ཕྱེད་པ། མི་དྲང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་རྟགས། རང་པོ་དག་རུ་གྱུར་གྱང་སྒྲ། རང་གི་བྱ་བ་དེ་བུས་ཡིན། མི་དྲང་གཉིན་རུ་འགྱུར་
 མི་རུང་། ལན་པ་བུས་གྱང་ལོག་པར་སྒྱུབ། རྟེ་པོས་དྲངས་པོ་སྒྱུངས་པ་ལ། སྒྲེ་པོའི་འགྲོག་ལུན་རུ་བས་རིང་། གཡོན་ཅན་འདོད་པས་བཀུག་པའི་གྲོགས། རི་ལྷར་བུམས་གྱང་ནམ་ལུག་དག། རྟེ་ལ་ལྷ་ཡང་མག་
 ནས་འདྲ། རྟེ་པོ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་འགྲོ། རྟེ་པོའི་བྱ་བ་ཕྱི་ཐག་རིང་། རྟེ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་རྗེ་རུ་འོས། རྟེ་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ མི་ཆོས་གཙང་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། མང་རུ་བསྟོད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། གང་ཞིག་རི་ལྷར་ཁས་འཆེས་པ། འགྱུར་བ་མེད་དོད་མ་བཅའ་བརྟན། རམ་བཅའ་བརྟན་ན་རང་དོན་འགྱུབ། གཞན་གྱིས་འདི་ཡི་ཆོག་གཟུང་འོས། ལེགས་པར་དཔུད་ནས་ཁས་འཆེས་པ། བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་

༡༡། གཏོང་མི་རུང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་པས་ཇི་འཇིགས་པ། །དེ་ཙམ་རྒྱལ་བྱིས་མི་འཇིགས་། །གཏམ་དང་མནའ་ལ་མ་རྩི་བའི། །མི་དེ་བྲོལ་ཚགས་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟང་པོའི་བཙུང་གིས་དབེན་པ་
ཡང་། །རྟགས་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་ངེས། །འདི་འདྲའི་མི་ལ་ལྟ་དང་དཔལ། །ལྟོན་གིང་བསྐྱམ་པའི་གྲིབ་བཞིན་དུ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བྲོལ་བ་ལ། །ཐོ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་སྤྱིང་མ་ཡིན། །དམ་བཅའ་ཅི་ཙམ་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་དང་
དེ་ཙམ་ཡིད་རྟོན་གནས། །ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་ཇི་རུང་བ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་དཔལ་གྱང་གནས། །དམ་བརྟན་གྱིས་སྤྲུལ་ཟིན་ཆོག། །དོན་ཆེན་མེད་གྱང་ལྟོག་དཀའ་ན། །དོན་ཆེན་ལྟན་དང་མནའ་པོར་པའི། །ཆོག་ལ་ལྟོག་པ་ག་ལ་
སྤྱིང་། །དམན་བརྟན་ལ་སྟོག་པོངས་པ། །དེ་བཞིན་མཆོག་ལ་དམ་བཅའ་པོངས། །དམན་པས་དམ་བཅའ་དོར་བ་ལ། །མཆོག་རྣམས་གིན་དུ་དོ་ཆར་བྱེད། །མཆོག་རྣམས་གྱི་ནི་དམ་བཅའ་དོན། །སྟོག་གཏོང་པ་ལ་དམན་བ་
རྣམས། །དོ་ཆར་བྱེད་གྱང་དམ་བརྟན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་མི་སེམས་གྱང་། །དམན་བརྟན་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་ནས། །དམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་གནས་པ། །དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟོན་ཆེ་བའི་རྒྱན། །འདི་
ནི་བདག་ལ་འདི་ལྟར་དུ། །ལན་འདོགས་བྱེད་པོ་ཡིན་སྐྱུལ་པ། །བྱས་པ་གེས་པས་དྲིན་བཟོ་བ། །ཡ་རབས་སྟོང་པ་མཆོན་པའི་སྟོ། །ལན་གནོད་བྱས་པ་མི་གེས་པ། །དེ་ལ་ལན་དུ་སེམས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་རྣམས་མ་གཏོགས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པ། །འདི་ལ་ཕན་གནོད་སུ་ཡིས་ཚུམ། །ཕན་དང་གནོད་ལན་གོ་བསྐྱོག་མ་ཕན། །མི་རུ་བརྟགས་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་སྟོང་ལམ་བསྟུན་པ་ཅི། །ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་སུ་ཞིག་འདོད། །དམ་པའི་སྟེས་སུ་མཆོག་རྒྱམས་ནི། །བྱས་པ་རྒྱུ་
ཡང་དྲིན་གཟོ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཞན་གྱང་བདོག །གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ། །དེ་ལ་སྟོང་མེད་རྒྱུ་ཐུབ་དང་། །སྤེལ་དང་བག་ཡོད་དྲང་པོ་སྟགས། །ཡོན་ཏན་གཞན་གྱང་རི་ལྟར་ཡོད། །བྱས་
པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་ལ་མགོན་གནས་ཞེས་གྲགས། །ཡོན་ཏན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན། །མཆོན་པར་བྱས་པས་མི་དེ་མཛེས། ། །གཞན་ལ་ཕན་པར་བརྟུན་པ་དེ། །རང་ཉིད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །དཔལ་
དང་འཕྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འདི་ལས་འཕྱུངས་ཤིང་འདི་ཡིས་བགྲགས། །རང་དོན་ཆེས་ཆེར་གཉེར་བ་དེ། །དང་པོ་དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ཇི་བས་ཇི་དམའ་དག་རྒྱ་འགྱུར། །རི་གཟར་པོ་ཡི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟར་
ཡོན་པ། །དང་པོ་བྱན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ཇི་བས་ཇི་མཐོར་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །གཡུ་འབྱུག་མཁའ་ལ་འགོ་བ་བཞིན། །སྟེ་པོ་བྱན་པོ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་པས་རང་དོན་ཁོན་གཉེར། །རང་དོན་ཅི་ཡང་མི་འགྱུབ་པའམ། །འགྱུབ་ཀྱང་རྒྱ་
ཆེར་འགྱུབ་པ་དགའ། །སྟེ་པོ་མཁའ་པ་རང་དོན་ལ། །ཆགས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཅི་པོར་གཉེར། །གཞན་དོན་གཉེར་བའི་སྟགས་ལ་ནི། །རང་དོན་གིན་རྒྱ་སུན་སུམ་ཆོགས། །འདི་དང་སྟེ་མར་རང་གི་དོན། །གིན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུབ་

༡༠༩

༡༡། །འདྲེན་ན། །གཞན་དོན་གཉེར་བ་ཐབས་སུ་བཟང་། །ཐབས་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་ན་མཉམས་ཀྱི་འདུང་ལམ། ། །སྤྲོད་པ་ལྟར་ལོན་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ །བདེན་པའི་གནས་དང་དེའི་བྱེ་བྱག་ །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འདྲུག་ལྟེན་ ། །ཡིད་ཆེས་དང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ། །དད་ལས་བསོད་ན་མཉམས་ཆོག་མཉམས་འཕེལ་ཞིང་། །བསོད་ན་མཉམས་ཅན་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྤྲོད་པ་ཀྱང་ཀྱི་དང་གིས་གནས། །དད་པས་རྒྱུད་པ་བྱིར་ལ་འདོར། །དད་པ་ཡིད་ །བཞིན་ཞོར་བྱ་སྟེ། །རི་ལྷ་རབས་མ་བ་འགྲུབ་བྱེད་པའོ། །མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདྲུན་གསུམ། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས་གནས་ཡིན། །སྤྲོད་པའི་ལོན་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ །ཡིད་ཆེས་གསུམ་པ་རྒྱ་ལྟེན། །དག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ །འབྲས་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བྱིར་རང་ལ་རང་བཞེད་ན། །ལས་འབྲས་བྱུང་དོར་ཞིབ་རྒྱུ། །འདྲི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ། །འདི་ནས་པ་རོལ་འབྲས་བུའི་ས། །དེ་བྱིར་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །དགོ་བའི་ས་ །པོན་འདེབས་པར་གྱིས། །སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་བདེ་སྤྲོད་ལྟེན་ །འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་ཞེས། །བདེན་པར་སྤྲོད་པས་ལེགས་གསུངས་ན། །སྤྲོད་པས་ལས་འབྲས་བསམ་མི་བྱེད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིན། །ཡིད་ཆེས་ །པ་ཡི་དད་པ་ནི། །རྒྱེད་ན་རྒྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཟང་པོའི་བསོད་ན་མཉམས་འབྲས། ། །བདག་གི་ཡོངས་སྤྲོད་འཆང་གུར་གྱིང་། །དབང་མེད་ཤུལ་དུ་ལུས་ཏེ་འགོ། །དེ་བས་གཏོང་པོད་སྤྲོད་ལ། །འདི་བྱིའི་ཐུན་ཐུང་

ཐང་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ཚེགས་པ་བསྐྱུལ། །གཏོང་བ་རྒྱུད་ཡང་འབྲས་ལུ་ཆེ། །ཡོངས་སྒྲོན་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་རྒྱུད། །སྒྲོན་ཆད་ཕྱིན་པས་འདིར་འཕྱོར་གྱུར། །འདིར་མ་ཕྱིན་ན་ཕྱི་མར་དབུལ། །བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུག་པ་ཡི། །ཁོར་ལ་ཉེས་པ་གིན་རྩ་
 མར་། །སྐུ་ཁོའི་ཁོར་གྱིས་གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་པོའི་འདོད་པ་དེ་མ་མི་འགྱུར། །ཟས་ཁོར་གནས་མལ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ལྷག་མ་ཕན་མེད་ལྷག་བསྐྱུལ་རྒྱ། །གཏོང་བས་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཡང་། །ཁོར་རྒྱུ་མས་ཆེར་འཕེལ་དབུར་རྒྱ་བཞིན། །
 གཏོང་བས་ཆེ་དང་གྲགས་པ་འཕེལ། །གཏོང་བས་དཔལ་དང་བདེ་བ་འཕེལ། །གཏོང་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་སྒྲོ། །ཡིན་གྱུར་སྒྲེ་པོས་ཟད་པར་དོགས། །མི་གཏོང་གིན་རྩ་བསགས་པ་ཡི། །ཞི་ལྷག་བརྟགས་ན་དུད་འགོ་འདྲ། །གཡོ་
 བོར་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཁོར་ལས་སྒྲིང་པོ་ཅིས་མི་ལེན། །མ་གཏོང་སྒྲུད་པར་མ་བྱས་པའི། །རྒྱལ་སྒྲིང་འཕྱོར་པ་གཡོ་ལ་སྒྲོས། །ཟན་སྒྲུ་ཁམ་གཅིག་གིས་ཉེས་པའི། །འཕོར་བསྐྱུར་དཔལ་དེ་ཅིས་མ་བསྐྱུབས། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལྟར་སྒྲུང་
 ལུང་དེས། །སྒྲེལ་དང་བག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །དྲང་དྲང་དམ་བརྟན་གཞིག་ལྷུང་ནས། །བྱས་པ་གེས་གིང་ཕན་པར་བརྩོན། །དད་དད་གཏོང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ན། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྒྲུ། །ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་
 དང་། །ཡིད་རྩེ་འོང་དང་འཕྱོར་ལྟར་དང་། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་གིང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །དབུ་འཕང་མཐོ་ཞིང་མངའ་ཐང་རྒྱས། །མཐའ་བཞི་ལས་རྒྱལ་ལས་ལྷགས་དང་། །སྒྲོ་བས་མཐུ་རྒྱས་པ་མི་ལྟར་འབར། །བདེ་དང་ཡིད་བདེའི་

༡། །དཔལ་རྣམས་ཀུན་། །རྟག་ཏུ་མདུན་ན་གནས་བཞིན་པར། །སྒྲོན་གྲགས་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྱད་པར་སྒྲོགས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་དང་དཔལ་རྣམས་ཀུན་། །གང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་པས། །ཀུན་
སྒྲོང་གིས་བསྐྱལ་འདི་ལྷ་ལ། །སྡེ་བས་སྒྲོར་སྒྲོང་སྡེ་ལེགས་པར་བྲིས། །བདག་གི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ། །འདྲིས་པས་ལེགས་པ་སྒྲུ་བའི། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བརྩོད་ལ་མཁས། །འོན་ཀྱང་ཐོག་
མེད་ངན་གོམ་གྱིས། །བསྐྱད་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཡང་ལེགས་སྒྲོད་ལ། །བཟང་པོར་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །སྒྲོད་པ་གང་གིས་སྒྲོད་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཡི་རབ་ཉིད་ལུང་ཕྱིར། །གཞན་
ཀུན་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་བཟང་ལ། །གཞུག་པར་འདོད་པའི་བརྩེ་བ་དང་། །སྒྲོ་ལྷན་གང་གིས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱས། །སྒྲེ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་ལས། །རྒྱུད་ཟད་བསུས་ཏེ་བརྩོད་པ་ལགས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བསྐྱུ། །འབད་པ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་དང་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྟོག། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་དག་འཛིན་དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷགས་པ་རྒྱལ་བར་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་ཞེས་འཕོད་པས་རྩོད་གསར་བཟླ་གིས་ལྷ་ཕྱོར་བྲིས་པ་མཛད་ལོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༄༅། །མཐོང་གྲོལ་དགུ་ལྷའི་འཕེལ་གཏམ་མདོར་བསྟུན་པ། དེང་འདིར་དད་པ་དང་གཏོང་ཅོད་ལྷན་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་གཙོར་གྱུར་པའི། ལུས་ལྷན་གྱི་སྟགས་པ། བྲིམས་ལྷན་གྱི་བཙུན་པ། འབྲོར་ལྷན་གྱི་བྲིམ་བདག །དད་ལྷན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ཕོ་མོ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མཐོང་གྲོལ་དགུ་ལྷའི་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ལྷན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་རྩེ་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པོ་ལ་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་པད་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྡེ་བདུ་དཀར་པོ་ལས། བདུ་ཚོར་ལུ་ཐས་གོས་བཞོན་ལ་སོགས། །སྦྱ་ཚོགས་དོན་མང་བྱེད་པའི་བེམ་སེར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་བར་དྲགས་ཆས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགུ་ལྷའི་རྒྱལ་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དྲགས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟག་ལྷ་བཅོམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་དབང་གི་ཅོད་པན་བཅོམ་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྦྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་གྱུར་པར་ལྷ་རིགས་གསུམ་གྱོན་པ་དང་མཐོང་པའི་ལན་ལོན་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེས་བསྟན་པ་ལ་ལན་པའི་ལྷ་གསུམ་དང་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ལྷ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྷ་ལུ་ཡོད་

བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེར་

2007

ལ། བྱད་པར་དུ་འཛིན་རྟེན་དཔང་ལྷན་ཀླུ་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲིཊ་རྩམས་ལ་རྩམ་གྲོལ་གྱིས་ཐོན་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ནག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩམ་འབྲུལ་དྲང་སྟོང་
དགོན་པ་སྒྲིཊ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་དཔང་རྟགས་དོ་རྩེའི་ཙོད་པན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་བའི་དཔུ་སྒྲིཊ་ལས་གྲུབ་པ་སྒྲིཊ་བོར་བཅིངས་པ་དེ་ནས་བརྩམས་བྱང་སེམས་
སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན། གྲུབ་ཆེན་སར་ཏེ་པ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའ་བཟོན་པ་སྟགས་སྒྲིཊ་སྒྲིཊ་པ་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུ་ལ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཞུགས་གྱུང་། ལས་སྒྲིཊ་ལ་ལྷན་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཛལ་བར་དཀའ་བས། འཇམ་
དཔུངས་སྒྲིཊ་པ་དུ་མིང་གཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་དཔང་ཀླུ་པ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་གྲོལ་ལྷ་ནག་འཇམ་གྱིང་གཡས་བཞག་དུ་གྲགས་པ་སྤུལ་བས་ཡེ་
ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་ཙོད་པན་དང་དཔེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྩམས་ཤིང་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་སྟོད་ལུལ་དུ་སྒྲུང་བར་མཛོད། དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་དཔང་ཀླུ་ཆེན་པོ་དང་དོན་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་དཔེར་མེད། རྩམ་པའི་རྒྱལ་དུ་འབགས་པོད་
ཀུན་དུ་སྒྲིཊ་པའི་ཕྱིང་པ་རིམ་བྱོན་ཉི་ལྔ་ལྷ་ལུང་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོན་འགྲོའི་དོན་རྩམས་པོ་ཆེ་མཛོད་པ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཐམས་པ་མགོན། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟགས་སྟོན་

1302

༡༡། །འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ། བུམས་མགོན་རྩེ་མི་དུ། གསང་བདག་རྒྱལ་ཚབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ན་རིམ་གྱི་གསང་གསུམ་
 ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་རྟགས་སུ་མཐོང་གོལ་ཞུ་དམར་སེར་གྱི་མདངས་ཅན་གཙུག་རྩུབ་ཅིངས་ནས། རྒྱལ་སྐས་འདི་དག་རྒྱལ་དབང་ཉིད་གྱི་ཐིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོར་ད་
 རྟེན་འཛམ་གླིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་མངའ་གསོལ་བ་སྟེ། དེའང་ཞུ་དམར་ནག་དབྱིབས་གཅིག་པ་ནི་ཡབ་སྐས་འདི་དག་དགོངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་བཀོད་པའི་བྱད་པར་བྱད་བད་མི་
 འདྲ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཐིན་ལས་སོ་སོར་སྦྱོང་བའི་དོན་ཡོན་པས་ཞུ་དམར་ནག་གང་མངལ་ཡང་གོལ་བ་བཞི་ལྟ་གྱི་པན་ཡོན་བྱད་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཀུན་མཁུན་རྩེ་མི་དུ་འདི་ཉིད་དགའ་ལྟ་གྱི་གནས་སུ་བུམས་པ་
 མགོན་པོའི་སྐར་བཀྲགས་པའི་ཆོ། དབྱེར་ཐོར་རྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་སྦྱོང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དུན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་ཞིང་བུམས་ཆེན་སྐར་བྱེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པར་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་འོད་
 གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུ་རུ་བརྒྱའི་སྐར་སྟོན་པའི་ཆོ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་མཚོན་པའི་པད་ཞུ་སྐར་སྟོན་ཐེལ་གཞོན་ལ་སྐགས་པ་རྟག་རྩུབ་དབང་རྟགས་སུ་བཞེས་ནས། དབང་བཞིའི་ཐིན་རྒྱབས་རྩྱལ་མེད་དུ་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་

འབྲེལ་སྒྲིལ་པར་མཛད། གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་བསྐྱུང་བསྐྱུད་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཛད་པའི་ཆེ་གོང་སྒྲོས་ཅོད་པན་ཅན་དེ་དག་ལྷ་དམར་སེར་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱུར་ནས་གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛད་པ་ནི། ལམ་ལམ་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་གྱིས་གསེར་གྱི་ལམ་ལམ་རྩེ་བས་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བས་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷར་མཐོང་གྲོལ་དཔུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱུར་གྱི་དཔུ་ལ་བཞེས་བ་
མཛེས་པས་པན་པོན་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བ་འདི་ཕུགས་བསྐྱེད་དང་ཐིན་ལས་གྱི་བྱུང་པར། ལྷ་བ་ཆེན་ཀུ་པ་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་དང་མི་རུ་འབྲེལ་བ་ན། གང་མཐོང་བ་ལ་ངན་སོང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་མཐོང་གྲོལ་དཔུ་ལྷ་
རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ལེགས་གྱི་འབྲས་ལུ་རྩོལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷར་འདིར་ཆོགས་མཆོག་དམན་གྱི་ཕུགས་ལ་བཞག་ནས། མཐོང་གྲོལ་དཔུ་ལྷ་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་བསྒྲོན་པ་ལྷར་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྒྲེལ་བའི་སྤྱད་དུ་སོ་སོའི་རྒྱས་སྒྲོབས་འབྱོར་པའི་ཕྱགས་ཆོད་གྱི་དགོ་རྩ་
ལས་ལེན་རེ་ཡང་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྲལ་བར་ལྷ། འཇམ་མགོན་ལྷ་ཁྲི་གསུངས་བཞིན་གཞིར་བཞག་ནས་རུང་བད་ཆོག་སྒྲུ་སྒྲུ་བསྐྱུ་བྱས་པ་འདི་འད་སྒྲོ་ལྷན་ཨ་ཆང་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་དེ་འབྲལ་མི་ཐམ་པས་སྒྲེལ་བ་དགོ། །དགོའོ། །

ཀློང་པ་

༡༩༩། ། གངས་ཅན་པ་སྒྲི་དང་ཁུད་པར་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཉེན་ཅིག ། གང་ཟག་ཆོས་རྒྱུ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲི་ཅིག་མེ་མེར་
 ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་ཁུང་སེམས་གི་ཆོས་གི་སྒྲི་དུ་མ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་འབངས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལས་ཅན་ཁུད་ཁུང་འཕགས་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་པ་དུ་འབྱུང་གནས་གི་ཡི་
 ཤེས་སྤྱུ་མ་དངོས་སུ་གདམས་པ་འཇུག་སྤྱུ་མ་པ་ཉིང་ཆོས་ཟབ་མོ་དུས་སུ་སྤྱུང་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱུ་མི་ཤེས་མེད་ཀྱི་ འདི་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལུ་དུས་ར་ལྟར་དགོན་ལ་ཡོན་ཏུན་ཆེ་བ་མི་ལས་སྤྱུ་
 མར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱུ་ལ་སྤྱུང་མའའ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་རུང་རུང་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་སྤྱུ་མ་པའི་གསར་ཆོས་རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོད་ལུན་ཞིག་ཡིན་ན། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏུན་ཉམས་ཉེགས་གྱི་གདེང་ཆོད་ཡོད་
 པ་འཕགས་པའི་སྒྲི་དུ་མ་དུ་སྤྱུར་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཤེས་སུ་མི་ཤེས་འདྲི་ཞིང་བརྒྱུད་པས་རྒྱུ་མ་པ་ཉེགས་དགོས་ལ། བརྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏུན་བསྐྱུར་པ་ལ་ལྷག་བསམ། འགོ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་འབྱུང་བས་ཀུན་ལ་ཅི་པར་མཛད་པ་

འགའ་དང་འདྲི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲི་

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ།

ལས། ཆགས་སྒྲུང་དང་ཕྱག་དོག་རང་བསྟོན་གཞན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཕོ་ཐ་མལ་བའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་མི་མངའ་བས། མ་གྲུབ་གྲུབ་བཟུ། མི་སྟོན་སྟོན་བཟུ་འོ་ཐོག་པོ་འོ་རྒྱུ་ཐར་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གསེགས་
 གྱི་བཀའ་དང་། སྒྲུ་མ་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ལུང་ཚད་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ། འབྲིང་བསྟོན་སྒྲུབ་དེའི་འབྲེལ་བ། ཐ་མའང་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་བཀའ་སྒྲུང་མེད་རེ་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་
 བཟུག་ནས་མི་ལྷགས་ཆོས་ལྷགས་གྱི་གང་མཐོ་གང་གཉན་གྱི་སར་སྟེན་ནས་བདག་མཁས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་མ་བའི་རང་གི་ཐོག་ཆོས་འདི་དུས་བབས་ཡིན་ཟེ་ཅེས་འདོམས་ཤིང་། ཚུལ་ལྟར་བསྒྲུབ་གནས་
 པ་དག་ལ་བྱེད་སྒྲགས་པ་མ་བྱས་ན་ཆེ་མུང་ཞེས་སྟོམ་པ་འཆལ་དུ་གཞུག་པ་སྟོན་སྟོན་འགྱུར་མེད་ལ་འགྱུར་པ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་དེའི་ཁུངས་པདྨ་འཕུང་གནས་ལ་བཅའ་ཏེ་རྒྱན་ལུང་གིས། ག་གོ་མོ་ཞིག་ནི་བདུད་དོ། །
 ག་གོ་མོ་ཞིག་ནི་འདྲེའོ། །ཁུང་མེད་རང་ལ་འདུན་མཁའ་འགྲོ། མི་འདུན་བདུད་མོ། སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ཐལ་ཆེ་ཕྱག་དོག་གིས་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །རང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆོས་བྱེད་ཐལ་མོ་ཆེ་རང་ལ་བཅུ་ན་རྩེ་འབངས་སྟོན་
 གྱི་སྒྲུལ་པ། མི་བཅུ་ན་བདུད་གྱི་སྒྲུལ་པ། རང་ཆོས་དང་རང་ལ་བསྒྲགས་པ་གནས་ས་ཅུམ། གཞན་གཏེར་སྟོན་ཐེར་བའི་ཐོག་ཆོས་རྒྱན་གཏེར་ཡོད་ཚུལ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་འོས་རིག་འཛིན་པདྨ་དང་། གཞན་དགོན་མཆོག་

ལྷ་གདམས་པ་རྒྱུ་པ་

༡། །གསུམ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་དམ་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོའི་སྟོན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་ན་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱས་གིང་རྒྱས་པ་ནི་གང་འབྲེལ་སྟོ་སྟོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ། སུ་འབྱུང་དག་སྐྱར་འཆར་བ། ལུན་དུ་བརྟན་ན་དད་པ་ཐེ་ཆེར་འགོ་བ། བསྟན་འགོ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ། རྒྱས་མིན་དུ་མཐུང་དང་དུག་དང་དན་སྐྱས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། ནག་སྟོགས་ཀྱི་གདོན་འདུལ་རྒྱས་གིང་བགའ་བཙན་ཕྱིན་ཆེ། ལུག་ཞབས་ཆུང་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་སྟགས་ལ་ཡན་པ་དང་། ལུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་གང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རང་སྐྱལ་དང་བསྟན་པའི་དགོ་གིས་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་མ་ཕྱེན་བརྟེ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་མངའ་བའི་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་འཕགས་སམ། ཐོན་འང་རྗེས་མ་ཕྱེན་ཙམ་རིག་རྒྱ་མེད་པར། རང་གར་གཏེར་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་བོན་པོའི་རྩོལ་ཆོས་སྟེ་བྱུང་ཆེག་ལེགས་ཀྱང་རུང་ཡིད་བརྟན་མི་སྐྱར་ལ། དེར་མ་ཟང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཕྱེན་བརྟེ་གཉིས་མི་མངོན་ན། གྲུབ་རྟགས་སུ་རྩོམ་པའི་ཞབས་རྗེས་ལུགས་མ་རུང་བྲག་བརྟོ། གཏེར་རྗེས་ཆ་མ་ཆོ་མིག་སྐྱར་སྟོན་པ་བྱུང་ཡང་སྟེ་འདྲའི་བརྟུ་བག་ཙན་ཡིན་མིན་གེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་གྱི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གཉིས་གླིང་བརྟུད་སྟགས་གཏེར་ཆེན་སྟེ་མ་དག་གི་གསུངས་འདི་གཏེར་སྟོན་བདག་གིས་ལས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཐམས་

བགའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོར

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཅད་ལས་ཟབ་མེད་ཆོས་གཏེར་འབྱེན་པ་དང་། མོག་པོ་བདུད་རླུང་གིས་གཏེར་རྩུན་སྒྲེལ་བ་འདྲ་འདྲེས་སུ་འོང་བར་བཤད་ལ། རྩུན་གཏེར་གང་ཞིག་བདུད་སྟོན་སྟོན་ལོག་རྒྱམས་དང་། དར་སྒྲུང་སྟོག་མ་སྟོན་སོགས་བདུད་
རིགས་མི་མ་ཡིན་རྒྱམས་གིས་ཟབ་མོ་ཆོས་ལ་ཐོ་བརྒྱམས་པའི་ས་གཏེར་སོག་སེར་སོགས་དང་དམ་རྩལ་སྟོང་གོ་ལ་དུ་བཏགས་པའི་རྩལ་རན་ཁར་སོང་ཆོད་རན་སོང་དུ་འཕྱེན་པ་དང་། དེ་གའི་ཆོས་དེ་འབྲུལ་གྱུ་བ་རྟགས་མཛོན་
རྟགས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་བཀུ་མི་ཤིས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏེར་སྟོན་བརྟག་དགོས་ཚུ་ལ་བདུ་བཀའ་ཐང་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ། མདོ་རྒྱུད་གི་ལུང་གིས་གྱུ་མ་གྱུ་བ་བཅ། བཏུན་ཆོག་
གི་རྒྱས་ཐེབས་མ་ཐེབ། ཡིད་ཆེས་གི་གནད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རེ་ཐུང་ཙམ་ལས་མང་པོ་མི་འབྱུང་བར། བདུ་བཀའ་ཐང་ལས། ལུལ་གཅིག་དུས་གཅིག་གཏེར་སྟོན་གཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་དུས་ནི་རེ་རན། མི་རྒྱམས་ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་རེ་ཆོད། མདོ་རྩལ་གི་བཤད་རྒྱུ་དང་སྟེ་དགྲའི་བདེ་སྟོང་ནི་རེ་འབྲི་སོང་བ་འདིའི་དུས་ན། ཐོས་པ་མི་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་བསྟེན་རྒྱུ་མ་བུས།
མཆོན་ལྟན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་མ་བརྟེན། རིག་པ་རོ་མ་འབྲོད། བརྟན་འགོ་ལ་མན་སེམས་དང་འདུལ་སྟོམ་དམ་ཆོག་གཅིང་བ་མར་ཞིག །དང་པོ་ནས་ཐུད་མེད་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ་མལ་ཆེར་དེའི་ཆོད་དུ་གཏེར་སྟོན་དུ་ཁས་འཆི་བ་

ལྷན་པ་གསུམ་

༡༡། །དང་། ཡལ་ཆེར་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱུས་པའི་མི་ཉམས་སྟགས་སུ་གྱུར་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བུ་དང་། དེ་ཐབས་རྟེན་དོ་སྙམ་དུ་མཛོན་རྩྭ་ས་ཀྱིས་ང་གཏེར་སྟོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཞལ་གཟིགས་
 དག་སྐྱེང་ཡིད་ཆེས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྷ་འདྲེས་རྒྱུད་རྩྭ་པའི་ཁ་ནས་ཅི་དྲན་འབོད་རྩྭ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱང་འབད་མེད་འོང་བ་དང་། ལུང་བསྟན་ཡིན་ཁུལ་སྟོན་ཆོགས་སྟེང་བྱ་མ་དང་རྒྱ་གི་རུ་
 དུས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ལྷ་བུས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས་རང་རྩྭ་པ་སྟེ་ཞིང་གཏེར་སྟོན་གྱི་རེ་བ་བཟུང་བས། དེང་སང་གི་མི་ལྟེན་གཏེར་སྟོན་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུ་དུ། དཔྱེད་ལུན་དག་གིས་བརྟག་པར་འོས་ལ། འདི་འདྲི་
 གཏེར་ཆོས་སྟོན་ཆོགས་མང་བ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཡན་ཆེན་པར་ཞེས། །འདོན་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱུ་བ་པ་པར་ཞེས། །ཁ་དགོ་བཀྱ་གིས་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ་དེ་ཡང་དགའ་ཅུ་གའ་དང་མ་མཐོང་ངམ། ལུང་བསྟན་སྟོན་
 ཆོགས་སྟོན་དཔོན་པདྨ་དང་། ཡེ་གེས་མཆོ་རྒྱལ། སྟགས་གྱི་སྐྱེང་མ་རལ་གཅིག་མ་ཆོ་རིང་མ་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་དྲག་རྩྭ་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྷ་བུར་བཤད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་སྟོན་ཆོགས་གའ་ལྟེ་གྲོང་
 རྩེར་པའི་དགའ་མི་དགའི་གཏུ་ཅུ་ལས། སྟོང་པོ་འདི་གེས་འདི་གོ་དང་ཇི་བཞིན་དེ་ཐིག་འདི་ཐིག་ངོ་མཆོར་ཅན་ཅི་ཡང་མི་གའ་དང་མི་གེས་སམ། འདྲ་འདྲ་གའ་གའ་ཁ་འབོད་སྟོན་ཆོགས་བུས་ན་རྗེས་སུ་ཆ་འདྲ་ཆ་འདྲ་ཐིག་

ཡག་འདྲ་དང་པོ་འདྲ་གོ་དང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེག་སྟོན་

22

པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འོང་བས། དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་གྱི་མིང་ཐོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་གདའ། ལུང་སྟོན་པ་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱིང་རང་དོན་རྟུ་བྱུག་གི་འགགས་ལ་བྱུག་དུས། གཞན་སྤང་ལོང་མོ་མ་ཡན་
ཆོད་ལ་ཅི་དགོས་དྲི་བ་ལས། རང་གི་ཆོ་ཆོད་སྦྱིད་སྦྱུག་ཅི་འགྱུར་སོགས་སེས་པའི་གདེང་ཆོད་ཕྱ་མོའང་མི་གདའ་བ་དེས་སྒྲོ་ལྟོན་གྱིས་དབྱད་ན་ལུང་སྟོན་པ་པོའི་མི་རྒྱུ་བྱད་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད། ལྷག་པར་ལུང་སྟོན་པ་པོ་རང་གི་
སྤང་བ་གད་བབ་གྱི་དགའ་ན་བཟང་ལུང་། རན་ན་རན་ལུང་སོགས་སྤྱ་བ་མང་པོ་འདིའི་ལུང་བསྟན་གྱི་མཆོང་གསལ་ལ་ལམ་སྤྲུལ་སྟེ། དེར་སངས་སྟེགས་དུས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྩེ་བས་དབྱེད་མ་ཡན་མི་འདུག །གདེར་སྟོན་དེ་དག་གི་ཆོས་
དེ་ཆོད་ལྟན་ཞིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་ཨོ་རྒྱན་བསྟོས། སྟོད་ལྟན་གདེར་སྟོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་གདམས་པས་ན། དེ་ལ་སྟོད་གྱིས་མི་བྱུ་བར་ཟག་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མི་རིགས་པས། དང་པོར་རང་གིས་གིན་རྟུ་གཅིས་
སྤྲུལ་གྱིས་གསང་ནས་རབ་མཆོག །འབྲིང་བུན་མོང་གི་གྲུ་བ་པ། ཐ་ན་འང་རྟུན་ལུང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་རེ་མི་དགོས་པའི། རིག་མ་དང་བསམ་ནོར་འདུས་པ་ཅུ་གྱི་དངོས་གྲུ་བ་རང་ལག་གཟུང་འོས་པ་ལ། དེར་
སངས་ཀྱི་དེ་རིང་ཆོས་བབ་དུས་སྤྱི་བ་མི་དགོས་པར་གཞན་ལ་འདི་ཐོན་ཞེས་ཟོང་དུ་བྲིམ་ནས། འདོན་མི་དང་སྟེལ་ས་ཞིག་མ་རྟོད་པས་བསྐྱམ་ཆགས་འབར་བ་འདིའང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱི་བ་ཐབས་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་

༡། །དབྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དེས་གཏེར་སྟོན་ཁོ་རང་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སོགས་དངོས་གྲུབ་འདི་ཐོབ་དང་། གཞན་ཆོས་བདག་དང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལའང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་ལས་ཞིག་།
སེམས་སྟོབ་པའི་མངོན་རྟགས་ཕྱ་མོའང་འདི་ཕུང་ནི་དགའ་མོ་ཞིག་ལས་སུས་མཐོང་སྤྱང་མ་ཐན་དགོན་འདྲ། དེས་ན་ད་ལྟ་གསར་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། འཕགས་པའི་ལུང་། སྤྲུལ་གོང་མའི་མན་ངག་དང་ལུན་པའི་
ཆོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ལྟ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཐབས། ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཅི་འདོད་དུ་གདའ་བས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱུ་ལའང་མི་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པ་འདི་འདྲ་བའི་དུས་ན། གལ་ཏེ་ཉམས་
ལེན་རེ་འདོད་ན་གསར་ཆོས་ཞིག་མེད་ཐབས་ཆག་ཅི་མི་གདའ་ན་སྒྲུམ། ལྟག་པར་རྟོག་མ་པ་ལ་འདོན་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡང་། དེ་སྒྲ་འདི་ལས་ལྟག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་རྒྱ། བསྒྲུབས་པས་འཆོངས་རྒྱ། བསྒྲོམས་པས་སྤྱང་རྒྱ་གསར་པ་
ཅི་ཞིག་འདུག་ རྟོག་པས་མི་ཡན་གསར་པས་ཡན་ན་གསར་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཆོས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་འཕགས་རེ་བརྟེན་པར་མཛད་ན་ལེགས་ཀྱང་། ལྟ་རབས་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེ་འདྲའི་སྟོགས་སུ་སྦྱིན་པ་ཡང་
དེང་སང་སྤྱུ་ཡང་དགའ། ཡོད་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བ་ལས་ཅི་ཡོད། ལར་ཆོས་དེས་དངོས་སུ་འདི་ཡན་ཞིག་ཕུང་ན་དེས་དུས་ཀྱི་འཛུབ་འགྱུར་སོགས་ཞི་བར་སྒྲས་པ་སྟོག་གྱུར་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི། གཞན་དངོས་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་

ལུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒོག་གུར་གྱི་པན་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཟེར་བའང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སོ། །མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐྱིན་ལས་དང་སྟོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་མཛད་པས་དེར་སྤང་གཏོར་སྟོན་མི་
འབྱུང་ཟེར་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མི་སྤིང་ཅིས་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གཏོར་སྟོན་དང་གཏོར་ཆོས་ལ་དད་མོད་གྱིས། གཏོར་ཆོས་ཟེར་བ་ཉིད་ཉིད་མང་པོ་དར་ཆེས་ན་ཆོས་རྗེ་དབྱེན་རྒྱལ་ཅན་
རྒྱམས་གྱི་འགྲོ་དོན་སྒྲིབ་པ་དང་། གཏོར་སྟོན་ཟེར་བའི་འཆལ་སྟོན་ཅན་མང་ཆེས་ན། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཙང་མ་ལ་གནོད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་ཟེར་བའི་འཆལ་གཏམ་སྟེ་ཆོགས་འཕེལ་ན་ཆགས་སྤང་དང་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་སྐར་
འདེབས་ལོག་ལྟའི་འཛུབ་མ་མང་བ་སོགས་གནོད་པ་སྟེ་ཆོགས་ལས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བསྟན་པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལ་པན་ཆ་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་ཆགས་སྤང་གི་ཆོག་ཅུང་ཟད་མིན་པར་དྲང་པོར་
བརྗོད་པ་འདི། རང་ཉིད་གཏོར་སྟོན་པར་ཁས་འཆིབ་དང་། གཞན་ཐོས་བསམ་ཅན་དང་། བསམ་གནས་གྱི་མི་སྐུ་པོ་མོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེས་ན་གཏོར་སྟོན་པར་ཁས་འཆིབ་དག་གིས། བདག་རྒྱལ་
དབང་པདྨའི་ཟབ་ཆོས་འབྱེན་པ་པོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་རང་དོན་ཆགས་སྟེ་ཚུད་པ་དགོས་བསམས་ནས། གཏོར་ཆོས་དེ་དང་པོར་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས། དེས་རང་དོན་གྱུ་བ་ན་འགྲོ་དོན་མ་ལུང་ཡང་ཡིད་ཆོམ། འགྲོ་དོན་བྱ་

༡༡༩

༡༡། །རྒྱུ་འཛིན་ཀྱིས་དབུ་ལ་མི་འདུག །ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོང་། །ཁར་འཆལ་ན་དེང་སང་ཐོག་པོས་རྒྱལ་ཁམས་གང་དུས་རེད་པས་དད་པ་བས་ཀྱང་ཁ་ཐེར་མང་པ་ཙམ་འོང་པ་ལོས་ཤེས། རང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་གཞན་གྲུབ་དཀའ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཨ་ཙམ་སྒྲུལ་དུ་སྟོང་རྗེས་བུང་། གཞན་པ་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཆོས་འདོན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་མི་
 ཐེན་པས་སྒྱར་བ་མི་གདབ། དང་དུ་མི་ལེན། མ་རེད་པས་མས་ཀྱང་སྒྲུད་ར་མི་བྱེད། དེ་བདག་གིས་སྒྲུད་པས་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུང་མི་ཐེགས། རེད་པས་མས་ཀྱང་བསྟོད་ཤེས་དཀའ་སྟེ་མའོན་ཤེས་མེད་པས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཅན། གུ་རུལ་པའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ཨེ་ཡིན་ག་ལ་ཤེས། དེས་ན་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་གདའ། མའོར་ན་གུ་རུའི་གཏེར་ཆོས་ཐེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་མོད། དེ་ངོ་མ་ཡིན་མིན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་རྟོག་དཀའ་སྟེ་གཏེར་སྟོན་པ་དེས་ཐོག་བབ་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། གཏེར་སྟོན་པ་པོ་དེ་གོང་བཤད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆོད་ལུན་འདི་ལ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་ཆོས་ག་ལ་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་དེས་པ་བརྟན་པ་རྟོག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
 ན། གང་ཟག་དེ་ལ་མི་རྟོན་པའི་སྟོན་ས་དེའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་རྒྱ་རེད་ཀྱང་། དེང་སོང་གི་གང་ཟག་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་གོང་གི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་མཚོན་ཙམ་བཤད་པ་དེ་ལས་གོ་ཤིག་ལྟ་བུར་མཐོང་ན་

པཀའ་དང་མིའི་དགོངས་འབྲེལ་སྟོན་

དེས་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་གུ་རུའི་གསུང་དུ་ཡིད་ཆེས་དགའ་བར་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་རང་གི་རྩོམ་ཐོག་མིན་ཡང་བདུད་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུས་རྩོམ་གཏེར་ཡོད་ཅིས་གུ་རུའི་དྲིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དཔང་པོར་བུས་ན། གཏེར་
 ཆོས་ཐེར་ཆོད་རྒྱུ་དག་དུ་སྒྲུབ་དགའ་བས་རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱས་ན། སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱུང་མི་འདུག་པས། བྱི་དང་སྒྲོ་བ་འབྲུད་པ་ལྟར་གང་བྱུང་ལེན་དགོས་པའི་གལ་འགག་ཅི་ཡང་མི་གངའ་བས།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཞིབ་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བས་པ་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་གདེང་ཆོད་ཅི་རིགས་ལྟར་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་ན་འཆོང་བ་ལས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེས་རེད་པས་དེ་
 ལྟར་གང་མས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག །སྤང་དོར་དཔུད་པ་མེད་ན་ལམ་གོ་ལ་འབྱུངས། མོར་ལ་དཔུད་ར་སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་པོ་མ་བས། ཆོས་ལ་དཔུད་ར་མ་གེས་གང་བྱུང་ལེན། །བདག་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲུད་འདོད་མིན། །
 ཟབ་གཏེར་ཡིད་བཞིན་མོར་སྤྱོད་དགའ་ལ། ཆོས་ཟབ་པ་ལ་བདུད་ཀྱང་ཟབ་གསུངས་ལྟར། །གཏེར་ལ་སྤངས་བཟུང་འཆོལ་ཉྱལ་བསྟོད་སྒྲུད་ཀྱིས། ཆོས་བརྒྱད་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དེར་སོང་བདོ། །འཆལ་སྟོད་ཐུབ་བརྩུ་ནག་
 ཀང་མོར་རྩལ་སྟགས། །འདོད་པས་རྒྱལ་དབང་བདུར་པ་གཡར་ནས། །ཐོས་བསམ་མི་དགོས་རྩུ་འབྲས་མི་གཟབ་ཞིང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་བསྟོམ་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། །རང་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་གིས་རྗེ་འབངས་ཀྱི། །གལ་

༡༡། །བསྐྱེད་མ་མཐུན་སྐྱེད་མ་ཡལ་ཆེར་དེར་བཏགས་པའི། །ཐབས་འདིས་སྤྱ་འབྱུང་པ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་གཏེར་སྐྱེད་ཡིན་སྲིད་ན། །འདོན་ཆ་མི་
 དགོས་རང་ལུགས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས། །གནད་སྤྱོད་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱེད་ས། །རིས་མེད་བསྐྱེད་འགྲོར་ཡན་ན་གཏེར་ལགས་ཀྱི། །རང་བསྐྱེད་མི་དགོས་སྐྱེད་པས་ས་སྤྱོད་ལུང། །གཏེར་འདོན་མི་དགོས་དམ་ཆོས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུགས། །གལ་ཏེ་བཏོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་བར་འདོན། །ཟོང་འགྲིམ་མི་དགོས་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་གཤེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བསྐྱེད་པ་འདིས། །གཏེར་སྐྱེད་རྒྱལ་ལ་གཅེས་པའི་ཚོར་ལུ་ཡིན། །དེ་སྤྱད་དེ་ལ་སྤྱ་
 འབེབས་མ་སོང་བར། །ཅི་ནས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སོམས་སྟེན། །བསྐྱེད་ལ་མ་བསམ་རང་གི་ལོག་འཆོ་དག །སྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱེད་པོ་མགོ་སྐྱོར་གསར་ཆོས་ཀྱིས། །འཆད་སྤེལ་གང་རུས་ཤེད་པའི་སྤྱོད་པོ་དག །པདྨའི་ཐ་ཆེག་
 ཡལ་བར་བོར་བས་ཚོང་ས། །ལྟ་དང་རིག་འཛིན་རྒྱ་གཞི་སྐྱེད་སྤྱ་སྤྱ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བསྐྱེད་ལ་བསམ་དགར་ཅན། །དོན་མེད་ཐ་སྤྱད་ཆེག་གི་མཁའ་པ་དེས། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་བསམས་ཞིང་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཡང་དུས་ཀྱི་
 སྐྱེད་མ་ར་བདག་འདྲ་བས། །ཡན་པའི་རུས་པ་རྩུང་ཟད་མི་འབྱུང་མོད། །བདེན་པའི་ཆེག་ལ་དཔྱོད་ཤེས་གཞན་ཡོད་ན། །དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་ཡན་གྱུར་ཅིག །དུས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ལྟར་བདོན་ཡང་། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་

五、

ཡིན་པས་ཡུ་ལྷན་གསལ། གསལ་ཞགས་ལྷིང་པོ་ལོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྷན། གསལ་པས་ས་གཞུང་པ་བྱ་བྱིས་ལྷན་པར་བྱོག། ཅིས་པར་མེ་ལྷ་མོས་ཉལ་ལྷན་ལྷན་མི་པས་པས་མོ། །དགོལ། །

[illegible]

མདོ་སྔགས་ཐུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་པའི་མིག་དང་འདྲ། །འགའ་བརྒྱད་པ་མོས་གུས་ཉམས་ལེན་ལ་ཆོག་དེལ་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་དང་འདྲ། །རྟིང་མ་པ་རྒྱད་ཐེ་དང་སྒྲུབ་ཐེའི་ཐབ་གནད་ཡོད་པས་བསྟན་པའི་སྔག་དང་
 འདྲ། །འཁོད་གད་ཀྱི་གཏམ་བུས་ན། རྟིང་མ་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱིའི་ལས་རྒྱ་སྔགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོ་རྩེ་འཆར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན། སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོ་རིང་པ་དང་། སྟན་གསལ་བ། བསྟན་མེད་
 པ། གཏེར་སྟོན་གྱི་འགྲོ་ལན། བསྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཆེད། སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བྱད་མེད་བརྟེན་དགོས་ཐེར། བསྟན་དོན་དུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་ནི་མི་ཐེར། བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་གྱི་གོ་
 དེས་ཆོད་པ་དང་། སྟན་གསལ་བ་སྔགས་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དགོ་ལྟན་པ་སྤྱིང་པའི་སྔག་བསྟན་ལ་ཀུན་གྱི་གཏེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་བདག་མེད་རྟོགས་ལ་ཁད་གྱི་དུས་བདག་
 ཆད་དུ་དོགས་པས་འཇིགས་སྒྲུག་སྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་མི་རྒྱགས་པ་ཞིག་འོང་ཐེར། སྒྲུབ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དུས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྒྱེ་བར་སྔགས་ཆོ་དགའ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་རེ་སྒྱེ་བའི་ཆོད་རེད། ད་ལྟ་
 དུས་ངན་པས་ཡིན་ནམ་མཆར་སྟེ། ས་སྒྱུ་བ་རྒྱུ་མས་ཀུན་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་གི་ཡོ་གེས་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་སྒྲུ་མེད་ཁས་ལེན་བཞིན། ལམ་དུས་ཁོ་ན་འདོན་སྒྲུབས་སྟན་ལས་ལྡང་ན་དམ་ལས་འདས་པས་མི་ལྡངས་པའི་

༡༩། །བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་ཅིང་ཆེད་དུ་ལངས་དགོས་ན་སྟན་དང་མ་བུ་ལ་བ་ཙམ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་དང་གོག་གོག་བྱེད་སྟངས། དེ་འདྲ་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་འདག་གྲོལ་འགའ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡར་བཞེངས་ན་ཅིར་
འགྱུར་སྟུང་། དགའ་བརྒྱད་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོ་སེས་ལ་འདོད་བཞིན་བྱུག་རྒྱའི་སྒྲ་རྒྱར་ལག་གི་རྩིས་བྱེས་པའི་ལག་པ་ལ་སྒྲ་བཤད་མཛད། དེ་འདྲའི་ལག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། གཅིག་མཐོང་
ན་ལ་མཆོན་སྟུང་། ཨ་རྒྱུ་ དེ་དག་ཅེད་མོ་ཡིན། དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུངས་ལ་དོན་ཆེན་པོ། གསལ་རྒྱེད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལ་གནད་རེ་ཡོད་པར་འདུག །ཡང་རྒྱེད་མ་ལལ་ཆེར་ནི། སྟོག་གཅོད་ལ་འཛོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་
མེད་ནི་ལར་སྤང་བུ་མིན་པར་རྟོགས། ལྷགས་པ་མཆོན་ཏེད་པ་རྒྱམས་ནི་སྒྲ་བས་སྟུ་མཆོའོ། །སྒྱིར་ནི་འདོད་ཆགས་འདིས་རྒྱེད་བསྟན་ལ་འཛོམས་གསལ་བའོལ། དགའ་བརྒྱད་པ་ལལ་ཆེར་བཤད་པ་དང་ཆོད་མ་ལ་སྤང་། སེམས་
རྒྱུང་ཆེག་དེད་ལ་དགའ། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་རྒྱམས་ནི་སྒྲ་བས་སྟུ་མཆོ། སྒྱིར་ནི་གཏི་ལུག་འདི་དགའ་བསྟན་ལ་འཛོམས་སྤང་། དགོ་ལུན་པ་ལལ་ཆེར་ཆང་ནག་སྟོགས་འཛོམས་པས་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལེགས་ཀྱང་། ལལ་
ཆེར་གསོད་གཅོད་ལུར་ལེན་པ་ལ་སྒྱུན་དུ་མི་ལྟ་བུས། ཞེ་སྤང་འདི་དག་ཆེ་བས་གསལ་བའོལ། ས་སྒྲ་པ་ལལ་ཆེད་བར་བྱིད་ཐོབ་ཙམ་དང་ས་ངོར་སྟོགས་རང་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་རེ་ལ་མཆོག་འཛིན་ཆེ་བས། ཆོག་འཛིན་དང་མཆོག་

འཛིན་འདི་དག་རུ་ཆེ་བས་སྤང་འཆའ། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་རང་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཕྱོགས་ལ་བསམས་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པཱཱ་མ་ལཱ་ཀ་ལ་འདས་པའི་ནའི་རྗེས་
 འཇུག་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེང་ཉེ་བའི་འདུ་གཤིས་དང་། བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་མ་ལན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་ནས་བརྒྱམས། སྟོན་གྱི་ཕུག་རྗེས་བཟང་པོ་ལས། བོད་འདི་ར་ནི་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་
 བས་ལེན་པར་མཆུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོར་བས་ལེན་པ་དང་། དེར་མ་བྱེད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟགས་གྱི་ཐེག་པར་བས་འཆེ་བ་གསུག་ཡིན་པས། རྟོན་དུ་ལྷ་གྲུབ་མཆུངས་པས་ཆེས་ཉེ་བ་དང་།
 གཞན་ཕྱོགས་ལ་བསམས་ན། ཕྱི་རོལ་དང་གྲུ་གྲོ་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཙམ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མཆོན་སྐར་ལྷ་ལུང་འཛིན་ནང་ན། རང་རེ་ནང་པ་ཉིན་སྐར་ལྷ་ལུང་འཛིན་པའི་ཡང་། བསྟན་པ་རྗེས་ལ་ཁད་པའི་ལྷ་གཞུག་ལས།
 བསྟན་པའི་གནས་ལ་དོན་མཐུན་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུམས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འདུ་གཤིས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བན་ཚུན་སྤང་བ་ནི་སྤང་དགོས་པའི་ཆེ་བས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལས་ལུ་མཐོང་བ་དང་། དཔུལ་པོས་གཏེར་མཐོང་བ་ལྟར་
 དགའ་བའི་འདུ་གཤིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་ཞུགས་ནས། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོབ་པ་གྱུན། ཞེན་ལྟེན་སྤང་མིག་སྤངས་བྱས་ནས། དགའ་བའི་འཇུག་གྱིས་འགྲོགས་གྱུར་ཅིག བསྟན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་

མ
གྲགས་དང་གསུམ་གྲགས་

༡། །པའི་ཆ། །རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་ས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆ། །རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱབ་ས། །དེ་མཐུས་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་སྤྱ །སྤྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཐབས་ཆེན་པོ་བཞི། །ཆོས་
ཀྱི་འབྱོར་པས་མཐོས་འབར་ཞིང་། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་སྤྱུ་ལ་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་མཆོང་བཀའ་དག་བཞིའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་མ་དེས། །ཤོགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་མོར་གྱིས། །མཛུ་ལོ། །
དམར་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལ་བ་དང་པོ་ལ་རང་གཞན་སྤྱུ། །རང་དང་སྤྱེན་ཅིག་གཞན་སྤྱུ་པའི་མཆོང་པོ་འགའ་ཞིག་ནས། །སྤྱེན་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡང་དྲིས་པ། །སྤྱུ་ལ་ཡང་འདིར་ནན་ཏན་དུ་བསྤྱུ་ལ་ནས། །འདི་སྤྱེད་དུ། །འདི་ན་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་དང་དྲོགས་པ་
སྤྱེན་པ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་པོ་གཏམ་གྱིང་བར། །ཀྱི་མ་པར་བདུད་འདུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྤྱུར་གསེགས་པ་རྒྱན་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱི་དུས་རན་འདི་ལ་འཇའ་ལུས་མི་སྤྱིད། །གལ་དེ་ཐོགས་ཆེན་རང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་ནའང་། །སྤྱུ་
བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། །མཐར་ཐག་བྱག་ཆ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་ལས་མེད་པར་གསུངས་ན། །པོ་རང་སང་འཆི་བའི་དེ་རིང་གཏམ་མང་དུ་ལབ་པ་དང་། །ཡང་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དག་སྤྱུགས་སྤྱུ་གཏོང་དགོས་ན། །པོ་
རང་འཕོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་རང་གཞན་གྱི་དྲོགས་པོ་བ་རྒྱུ་ས། །དེ་ལ་ཡིད་ནེམ་རྒྱུར་དུ་མཆོས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཅུང་ཟད་སྤྱོད་དང་ཟེར། །སྤྱེན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་

ཐག་འདང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་སྤྱོད་

22

ཏུ་དེ་འདྲ་པ་ནི། སྒྲུ་པོའི་ལོག་རྟོག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྒྲོ་བྱ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། མི་སྒྲུ་ཞེས་བརྒྱུག་ཀྱང་། བཀ་ཏུ་ཏུ་འདྲི་འདྲུག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་ན། གྱི་མ་དམ་པ་མིན་རྣམས་དམ་པ་
 ལ། །ལྷག་པར་སྟགས་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞིན་འཕྱོ། །དེ་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་སྟག་དོག་ཟུག་རྒྱ་དང་། ཐོས་དང་རྣམ་དཔྱེད་དམན་པའི་རྣམས་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟག་དོག་ཟུག་རྒྱའི་དབང་གིས་ནི། སྒྲུ་ཞེས་རྣམས་དང་རྣམས་བྱིན་དག་གིས་
 ཀྱང་། །འཕྱོ་མ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱ་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲུ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆེ་བ་སྟེ། །བྱང་རྒྱ་མཐོང་པོར་གསལ་གསལ་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་རྒྱུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །འདྲུང་ཡིད་མི་བདེ་གྱུར་པ་ཞེས། །དེ་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལྟ་
 ལུང་། །གལ་ཏེ་གྱུ་མཐའི་ཆགས་སྒྲུ་དག་གིས། །རང་ལ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ། །འཕྱུང་ནས་གཞན་ལ་རང་གསལ་པ་ན། །དོ་ཆ་བས་ཀྱང་དེ་དོ་ཆ། །གསར་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན། །རགས་ལུས་དྲུངས་མའི་འོད་སྒྱ་སྒྱ། །གྱུ་པའི་རྒྱ་ལ་
 དང་རྒྱ་པོད་ཀྱི། །འཁྱ་གྱུ་མཐའི་ཞིག་དེར་གྱུར་པ། །དེ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས། །རྒྱུད་སྟེ་ཆེ་བ་ཉམས་བྱེད་པ། །འཁྱ་ཆོག་གི་སྒྱ་རེ་དེས། །དག་པོའི་རྒྱ་མེད་གཅོད་མིན་ནམ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་པོད་མེད་ཀྱི། །འཁྱ་པའི་དྲུང་
 འདྲུ་པའི་འདྲ་པ། །མིན་ཟེར་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་དེ་འདྲ་པ། །མ་གཏོགས་གང་ཟག་ཆོད་མི་ཟེན། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱུ་དཔག་ཆད་མས་གཞན་ཟེར་ན། །དེ་ནི་མིན་དུ་འཕྱུང་པར་རྟོགས།

༡༡། འདྲ་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཡིན་གྱིང་། ཁོཅ་མོངས་ཇི་ཅམ་བདོ་གྱུར་པ། ལྷག་ལ་མར་མེའི་འོད་བཞིན་དུ། ལྷགས་དེ་དེ་ལྟར་ཟབ་མིན་ནམ། འདེར་ན་བལྟ་དགོད་ལག་བཅང་འབྱུང་། རིམ་བས་རྒྱུད་མེ་
བཞིར་གསུངས་བཞིན། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་དུས་སུ་ལའང་། འདྲ་འབྱུང་མ་མཐོང་ཟེར་ན། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཆོས་སྤངས་ཏེ། འདྲ་སང་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ནི། མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་
ནམ། ཤིན་དུ་དགོན་ཞིང་ཉུང་བ་དེས། ཁོར་བུ་ཇི་བཞིན་འདིའི་ཆེ་བ། གསལ་པོར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདས་ན་ཕྱི་ནང་དག་འགྲིགས་པའི། ཁྱོད་ཆེན་ཉི་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉིན། འཇའ་ཟེར་འོད་སྤང་ཞག་བདུན་རིང་། བཅ་
ཚུན་སྤང་བ་མི་མཛོན་པར། འདྲིགས་བཞིན་མཛོན་སུམ་གྱུར་པ་ལ། བསྟོན་འདིར་བ་འདི་ལྟོས་མིན་ནམ། འདི་ཆེ་གྲོ་བུར་ལྷགས་པའི་མགོན། ཀམ་ཐོག་འཇར་ག་སྤུལ་སྤུ་སོགས། མཁྱེན་དགྲོད་མཚུངས་མེད་དུ་མ་དང་། བལ་
པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་གྱིང་། འདྲ་པོ་གཤེགས་ཟེར་ཐོས་ནས་སུ། འདྲ་འཆོགས་པ་ཡི་དབང་མཛོན་གྱིན། མ་འབྱུལ་མཛོན་དུ་མཐོང་བ་ལ། ཉི་མ་གར་བ་ལག་པ་ཡིས། བསྒྲིབས་གྱིང་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། རྩོགས་ཆེན་རང་
གི་གཞུང་ན་ཡང་། སྤང་བཞི་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ། རྩོགས་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་ཅེས་སུ། རྒྱུད་དང་ཐོག་མཆོག་མཛོད་དུ་འང་བཤད། སྒྱིར་བཏང་འོག་མ་མ་རྩོགས་པར། གོང་མ་ཐོབ་པ་མི་སྤིང་གྱིང་། འདི་དག་ནང་དུ་མི་རུང་

སྤྱིར། རྟེན་མ་ཐོབ་ཅིས་ཅི་སྒྲུབ་ཟེར། སྒོ་གསུམ་གཡོ་བ་ཟེར་བ་ཡང་། མ་དག་ལས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུས་པའི། བག་ཆག་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན། ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ལྷགས་པ་ལྟར། འདོད་པ་གྱི་མ་བྱུན་པོའི་ལུགས། རབ་པ་ཐོབ་གང་ཟག་ཡིན་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཟེན་སྤྱིར། འབད་རྩོལ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྒྲུབ་ལ། གསུང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཅི་སྤྱིར་མེད། རྩི་འདི་སྒྲུ་ཆོ་རྩི་པ་པོར་ཡང་། ལུ་བཏང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོར་མཛད། ལུང་བར་སྤྱི་ནང་ལུ་བ་ཀུན། འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ། ཤང་ལང་བྲག་དཀར་ཞེས་བྱ་བར། མི་ལོ་བརྒྱ་བྲག་ལྷག་བཅས་པར། རྒྱ་དང་ལོ་མའི་བརྒྱད་ལེན་ལ། བརྟེན་ནས་ཉིན་མཚན་ལོར་ལུག་ཏུ། ལམ་ཟུང་བསྒྲུ་མས་བས་ལམ་བཤོད་དེ། རབ་པ་བརྒྱ་མའོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། རྟེན་སྤྱིར་ལུ་ལ་དུས་གང་ཟག་ལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་དམ་པ་འདིས། བསྐྱུན་པའི་ཆེ་བ་མཚོན་པ་དང་། སྒྲུལ་ལྡན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བརྟེན་དོན་སེང་གོའི་སྒྲུ་ཡིས་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་བྲུས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་བས། བདག་ནི་སྤྱང་ན་འདའོ་ཞེས། བྲོགས་སུ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ། ལུང་པའི་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། དེ་ཆོ་གཟུངས་མལ་དེ་ནང་ནས། རགས་ལུས་འཇའ་ཡི་ལུང་པོར་བྱུར། རིམ་བས་སྒྲུབ་པ་སེན་མོ་ཅམ། ལྷག་མར་ལུས་པའང་དགོས་པས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། སྒྲུ་སེན་ཅམ་ཡང་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། རད་ལྡན་རྩིས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུལ་དང་། འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་སྤྱིའི་ཆ་གས། རུངས་

༡༡། །པའི་འཇའ་རུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཏེ། །རི་ལྟར་མི་མཐོང་གྱུར་པ་ཙམ། །ལྷེ་བརྒྱད་སྟགས་གྱིས་སྒྲིབ་ལའང་། །ཡིད་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ། །ཡིད་ཆེས་ལ་སྟགས་དགོས་པས་
ཡིན། །ཉམས་ལེན་གནད་དང་མི་འགལ་བའི། །ལམས་སྒྲོབ་འཇའ་ལུས་གྱིས་མིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྲད་དང་བཅས་རིག་འཛིན་སར། །གསེགས་པ་བྱོད་གྱིས་ཐོས་སྒྲིབ་ངམ། །ཀྱེ་མ་ལམ་བསྒྲུམས་འབྲས་བུ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་
བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །དེང་སང་ལམ་ལ་བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །དམ་པ་འདི་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ། །ཆགས་སྒྲུང་རང་མཚན་འདྲ་བ་ཞིག །འབད་དེ་བརྟགས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཅེས། །རྒྱུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་
མགིན་གཅིག་སྒྲུ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་དགའ་སྤྱད་དང་། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྒྱུ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ན། །བདེ་སྒྲིབ་སྟོན་དལ་ཆོས་བྱེད་མཁན། །ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་བཅས་རྣམས་ལས། །གོང་མར་གྱུར་
པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པའི་ལམ་དང་ནི། །གྲུབ་འབྲས་ལན་རྒྱུན་མི་འགལ་བས། །ཡིད་ཆེས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཆོད་མས་གནོད་པ་ནམ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ཞུགས་སྒྲུ་ལ་
བཟང་རྣམས། །ཀྱེ་མ་རྩོ་རྩེའི་ཐོག་པ་ནི། །རྩོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གྱུས་བཅས་གྱིས། །བསྒྲོད་སྟགས་མགིན་པའི་རོལ་མོ་འབྲེལ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་མཁའ་ལྟར་དུ། །འགོག་མེད་ཡངས་པ་ཉིད་གྱུར་ལ། །སྒྲགས་གྱུར་ན་ཡང་དེ་མིན་

ཞེས། །བརྗོད་པ་བདག་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཅི་ཕྱིར་ལམ་འབྲས་སུ་ཆོག་པ་ལ། །དེ་ལ་སྒྲོད་པར་གྱུར་གང་དེ། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲའི་ལམ་འབྲས་ལ། །འིང་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྤུས་བཅས་བྱུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
 བྱིས་རིགས་པས་བཀག་ན་ཡང་། །འདི་ནི་བྱུང་མིན་བདུན་དོ་ཞེས། །ད་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་གྲུན་རྟོག་ངན་པ་ཡིས། །བསམ་དང་བརྗོད་ལ་ཟད་པའི་མཐའ། །མེད་གྱུར་དེ་སྒྲིབ་སུ་ཞིག་གིས། །བསམ་ལ་ཁིང་བརྗོད་
 པའང་ཆོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མཐོན་སྤྲུལ་རྗེས་དཔག་གིས། །གྲགས་ཤིང་གྱུང་པའི་འོད་བཟང་ནི། །འཇམ་གླིང་ཐ་གྱུ་ཁྱུང་པའི་ཆོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོད་པ་ཆོས་ཉིད་གྱུར། །དེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟགས་པ་ན། །ཆད་མའི་དག་ནི་མི་སྒྲིབ་
 དེ། །འདི་ཡི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཞེས་སུ། །རྟོགས་ནས་མ་བསམ་རྒྱུ་མས་འཇུམ་དུ་ལུང་མཛོད། །དེ་ལ་ལན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོག་གཅིག་ཅུམ། །སྤྱོད་པར་མི་འོས་སྤྱོད་མི་དགོས། །ཞེ་མ་འཇམ་གླིང་ནི་ཟླའི་འོད། །ཞེས་པ་
 འདི་འང་ངག་སྒྲུབ་པས་མ་བཅིངས་པར་ཐ་མར་གོ་བདེར་བྱིས་ཆོ། །ཁོ་རང་རྒྱུ་མ་མི་སྒྲིབ་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ངོ། །འདི་ཡང་འགྱུར་མེད་བསྟན་དར་བྱིས་ཆེད་མོར་བྱིས། །

༡༡། ལྷོ་ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། ལམ་ཕྱོད་བཙུ་དུས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱལ་པ་པའི་སྤྱ། གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འཕྱི་གུང་པ། རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་གསལ་པས་དག་
 ལེགས་སྤྱོད། ལམ་གོན་ཁྱོད་གདོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་གུང་། ཤིང་པ་རྩི་ཤིང་ལེ་གེས་ཐུགས་རྩིས་འབྱུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་པའི་རོལ་པ་ཡང་སྤྱོད་པས། འགོ་གུན་སྤྱོད་པའི་ཁུལ་ཆེན་བསྐྱུས་པས་ལ་འདུད། གངས་ཅན་ལྷོ་ངས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། བཤད་དང་རྒྱལ་པ་པའི་སྤྱོད་ནས་གསལ་མཛད་པའི། ཤིན་ལས་ཉིན་ཤིང་འཛམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བྱལ། འཛིག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། གང་གིས་
 ཁྱོད་ལ་གསལ་གྱིང་གསོལ་འདེབས་ན། བསྐྱུ་མེད་ཐུགས་རྩིས་གཞིགས་པ་ནས་གྱི་བཞེས། སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་རྩིས་འདུག་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལམ་གོན་པོ་ཁྱོད་ལས་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཆུལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་
 གསལ་པས་གསོལ་འདེབས་ན། སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་པར། བསྐྱུན་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པ་ཡི། འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྩོམས། བསྐྱུ་ལ་ངན་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་

དང་། རྩོད་བཅུད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། ཚེས་དང་སྤྱི་ཉི་ལེགས་ཚེགས་མ་ལུས་པ། གནས་འདིར་འདུ་ཞིང་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ། དེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། རྩོགས་འུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས། ཡོད་པ་ཞིན་འདོད་དགུར་སྒྲིན་པའི་དགོ་ལེགས་
 གྱིས་། ལས་གསུམ་བཀྲ་སྤེལ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། རོ་མཚར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ཕུབ་ཐུར་ཅིག ཅེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་ཚོར་བུའི་རྒྱལ་མངའ་སྒྲུན་གསུམ་ལུ་པའི་སྒྲུང་པོན་འཁོར་བཅས་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཚེགས་ལུ་བཅད་པ་བཀྲ་སྤེལ་གྱི་གངས་ལྗན་འདི་མི་
 གམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུབ་བཞུགས་དར་རྒྱས་གྱི་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་རྗེ། རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ་དབང་ཐོབ་འབྲི་གུང་པ། རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་བསྐྱར་པ་སྤྱིང་མཐའི་བར། །
 བཤད་བསྐྱབ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པས་འཛིན་ཐུར་ཅིག ཅེས་པའང་མི་གམ་བསམས། ། ར་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པའི་རྟོགས་བུའི་གནད། ཚེས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཐུག མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། །
 དངོས་པོར་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་གནད། ལྟ་བ་རྟོགས་བྱལ་དགུ་མ་དང་། རྟོགས་ལམ་ལྡན་སྒྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི། གནད་ལ་གོ་མས་པས་སྒྲོས་བྱལ་སེས། བློ་འདས་རང་བྱུང་ཡེ་སེས་འཆར། རེ་ལ་གོ་མས་པ་བཏུན་ཐུར་ན། འཁོར་

[illegible]

ལ། ལྷགས་རྩེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷག་ན་རྩེ་རྩེས་སྒྲུང་བར་བྱེད། མི་ལས་སྒྲུལ་ལྡན་དམ་པ་ཞིག ལྷང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་གྱུར་པས། རེ་ལ་རྟག་ཏུ་མོས་པ་བྱོས། ཞེས་འཁུང་བ་ཡོད་
ཅེས་ཟེར་རོ། རེ་བས་སྤྱག་ལྷུ་བ་སྤྱང་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ན། ཤར་ལྷོ་ལྷོགས་ཟ་རྩེ་གྱི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་པའི་སྤྱིང་དུ། གསེར་གྱི་གྲོགས་བམ་ལ། བརྒྱ་ལྷན་
མས་བྱིས་པའི་པོ་ཉི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་སོ། རེ་རྒྱལ་པོས་བལྟས་ན་སེས་ནས་སྤྱལ་པས་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་མ་སེས་པར་ཀུ་ཀུ་རི་ལ་རྩིས། དེས་རྩོར་སེམས་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་སེས། དེ་སྤྱལ་རྩོར་སེམས་ཞལ་
མཐོང་ནས་རྒྱད་ཀུན་སེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱུ་བ་ཟེར། དེ་ལས་འཕེལ་ཞེས་གསུངས་ཡང་ཡོད། དེ་མི་འཐད་དེ་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཆོན། རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལ་ལྷག་ན་རྩེ་རྩེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་དགག་པར་མི་རུས་
སོ། ལྷོགས་བམ་བལྟས་པས་སེས་ན། གསང་སྤྱགས་རང་ཉིད་ལེན་པ་ནི། ལུས་ཅན་དཔུལ་བར་འབའ་ཞིག་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ལྷ་མ་མེད་པར་མི་འགྱུ་བ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཤར་
ལྷོ་ཡིན་པ་འདི་གཞི་རྩེ་མཐོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། རེ་བས་ན་དེ་དོར། དེ་སྤྱགས་རྒྱད་སྤྱི་དབྱེ་བ་སྤྱགས་མི་འཐད་ཅིང་གཞན་དུ་སེས་པར་བྱ་ཟེར། དེས་ན་སྤྱ་མའི་རྩོམ་པའི་རྒྱད་འདིའི་ལུང་དོན་ནི། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྱགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་སྟགས་གདུལ་བྱ་དངས་པའི་དོན་ཙམ་དུ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ན་གསང་སྟགས་རང་ཉིད་ལེན་པ་དང་ཅི་སྟེ་འགལ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྟགས་ལ་བེ་རྒྱལ་གྱིས་པ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་འདོད་ན། རྒྱལ་ལ་མི་འབབ་པའི་རྒྱལ་མཛད་ཅི་རེད། དེ་ཉིད་བསྟགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཡིན་འདྲ་གིན་རྒྱལ་མཛད་ཆེ། ཅི་དང་རྩ་རང་གིས་ཞོར་བ་རེད། ཞིན་ལྷ་ཏི་མཛོན་གྱི་རྒྱལ་གྱངས་སུ་འགོད་པར་སྟགས་དགག། རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱིས་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་སྟགས་ནི་གསང་སྟགས་མ་པའི་འགོའི་གཅེས་སྟགས་ཆེ་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་། དེས་སུ་བརྒྱ་པ་གལ་ཡིན། རྒྱལ་སྟགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྟགས་ཞོར་པོར་མཛད་པ་སྟགས་པ་ལ། གསང་སྟགས་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། བརྒྱ་པ་དེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བསྟགས་པ་རང་གིས་བརྒྱུ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མ་བརྒྱུ་པོ། རྒྱལ་སྟགས་ཀྱིས་འོད་སྒྱུར་སྟགས་བྱེད་ལས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་གདམས་དག་ཞོད་པ་བཞིན། ས་བརྒྱའི་སྟགས་དཔའ་བསམ་གཟུགས་མི་གིས་གལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་འདོད་ན། འདི་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན། ས་བརྒྱའི་སྟགས་དཔའ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་ལྟར་མི་གིས་པ་ནི་གཡོད་ལས་ཆེན། ཁྱོད། ཁྱོད། ཞེས་མི་ལམ་པས་སོ། མཛན་ལོ། ། རྒྱལ་བསྟན་སྟོངས་འདིར་འདྲིན་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛོན་བསྟེང་མཛད་མ་པར་སྟོང་ཆོས། རྒྱལ་བ་ལུན་ལྷ་སྟོང་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོགས།

༡༡། །འདི་རྒྱལ་ས་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་འགྲུན་སྒྲུབ་ལ། །གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་སྤྱོད་ལྟེང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། །བརྒྱ་ཡུག་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་མཁས་དབང་ཚོགས། །འདི་
དག་བོད་ལུང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །༡། དེ་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་བཅས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩེ་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེང་པ་ཡི་བྱེད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལག་རིས་བྲལ་དམ་པས་སྤྱོད། །དེར་སང་བར་དུ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །༢། དེ་རྩེ་
ནང་རྒྱ་ལོས་འགྲུང་པ་ཡི། །ཕྱ་གྱུ་འོ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ལ་ལ་ལུ་བ་ལྟར། །སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པ་མི་གཙོ་འགྲུང་ཞིག་གིས། །རང་ཆེ་འབྱེད་ཞིང་བསྟན་རྩིང་དམར་པར་འཛིན། །ཀྱི་མ་རྟོ། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་གཉེར་ཐང་མོའི་གྲོང་བརྒྱལ་ནས། །
མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནི། །འགྲུན་སྒྲུབ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཚོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། །དྲིན་ལས་སྤྱོད་ལྟེང་པ་ལ་མཆིས་མོད་ཀྱི། །སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཐང་གནད་མ་ཡིག་པའི། །སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བལྟས་ན་རྩིང་མའི་ཚོས། །
ཐལ་དང་མི་འདུ་སྤྱོད་ཚོས་མང་པའི་བྱེད། །ཡང་དག་ཡིན་མིན་སོམ་ཉིད་གཟེབ་དུ་རྒྱུད། །རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་མཛོད་རྟོགས་ཤིང་ཐང་མོའི་གནད། །ཤོད་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་འགས་བལྟས་ན། །ཚོས་སྤྱོད་གྲངས་མང་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་
གི། །ཐང་གནད་སྤྱོད་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་རྩེར་མོར་མཐོང་། །ཡིགས་པར་བསམ་ན་སྤྱོད་ལྟེང་དུས་ཉིད་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ས་ནི་བཀའ་དྲིན་འགྲུན་བྲལ་ཞིང་། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསེལ་ལུ་ལྟར་ལྟེང་ས་སུ་བྱུང་། །བསྟན་ཞུགས་ཀུན་

གུང་དེ་ཡི་དྲིན་ལ་བསྟེན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོས། །སྟེ་འགྲུལ་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་རྩོད་པ་མེད། །ཆོས་ཟབ་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །འཕགས་ལུལ་པལ་ལའང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་མོད། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་
 མཆུངས་པའི་པར་གྲུབ་གྱི། །དྲིན་ལས་མོད་ལྟོངས་སྐལ་བར་བཞག་ནའང་། །ཟབ་གནད་མི་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་མིག་ཅན་གྱིས། །འདི་དག་རྩོད་མའི་ཆོས་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །གཞི་བྱས་ཐུག་དོག་ཆོག་ངན་བདུད་གྱིས་བསྒྲགས། །
 རྣམ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྩོད་མའི་སྟེར་སྐལ་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དགོངས་དོན་ཆོས་ཟབ་པའི། །དགོངས་པ་དམར་འབྱེན་མན་ངག་སྟོང་པའི་གཞུང་། །འདི་རྣམས་ཡིན་གུང་སྐལ་བས་མ་འཁུན་པའི། །སྟགས་འདིན་རྣམས་ལ་ས་
 དོག་གཏེར་བཞིན་གྱུར། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐོང་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡོད་ན་གསར་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་མཐའ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་འདི་ལ་རག་ལས་གུང་། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་དག་
 སྟེ་སྟོང་མཐས་པའི་སྟོ་གོས་གྱིས། །དཔུང་པས་གསར་དུ་རྩོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །རྟོག་གའི་རང་བཟོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད། །གཞན་དུ་སྟགས་པ་འདིར་ནི་མཛོན་བསྟན་ཕྱིར། །རྩོད་
 དགའི་ཆོས་མཆོག་འདི་རྣམས་ལེགས་བཟུང་ན། །ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། །རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་མཆུངས་གཞན་མེད། །ལེགས་ལེགས་འགྲིགས་འགྲིགས་འདུ་པའི་ཁས་ལེན་འགའ། །རྟོགས་སྟེ་ཡིན་

མཛེས་པ་ལྟོས།

བསྐྱེད་ལ་ཇི་ཡན་བརྟོད་པར་བྱས། །དེ་དག་པ་ཡི་ཁ་ཐོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། །ཞེན་པས་མ་ཡིན་ངེས་པ་སྐྱེས་ལས་ཡིན། །ལྷུང་མཐའ་མི་མཐུན་གཞན་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །སྐྱེད་འབྱེད་མ་ཡིན་ཐེག་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷས། །དངོས་བྱོན་སྤྲེལ་འགྱུར་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། །འགའ་དྲིན་བྱས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་གྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད། །ཆལ་ཆོལ་སྤྲེལ་བའི་ངེས་པ་ཆེ་རབས་བརྒྱར། །
རོ་འཛིན་རལ་གིས་འབྲག་པའི་ལས་ངན་ཁུར། །མི་ལེན་ཆོས་མཆོག་སྤྲེལ་བ་པདྨའི་ལྷགས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་སྐྱེས། །འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་སོ་སྐྱེས་དམན་པ་ཡི། །བློ་ཡི་རྣམ་པས་ཟབ་དོན་མ་རྟོགས་ནས། །ཅུང་ཟད་
ཉེས་པར་བཤད་པ་མཆིས་སྤིད་ན། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དད་པའི་སེམས་དང་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཐུས། །མ་རྟོར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་མཆིས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་ཀུན། །
ཟབ་དོན་དོ་རྟོའི་གསུངས་ལ་དད་གྱུར་ཅིག །མ་འོངས་སྤྲེལ་འགྱུར་བསྐྱེད་ཞབས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟར་བྱས་རང་ལུགས་ཀྱི། །ཁས་ལེན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འདའ་བར། །དད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བྱས་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྟོམ་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར། །སྤྲེལ་བ་རབ་ཡངས་པདྨའི་ལྷགས་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་སྤྲེལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་མེད་ལྷ་ཆོས་

༡༥

༡༡། །ལ་རྩི་མིང་པས་སོ། །འདི་ནི་བདག་གཞན་གྱི་གྲུ་པ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་ནས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཞིགས་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་བུ་པ་མཐའ་མིང་། ཐེག་མཚོག་མེད་གཏིང་རོ་རྩི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲིགས་པས་སྒྲུ་བ་པའི་ཕ་རྩོམ་གྱུན་དུ་བཀ་ལ་ལུ་མས་པར་མཛད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བུགས་དལུས་གྱི་པདྨར་མིམ་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ལ་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དལུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་ཐེག་མ་བཀྲ་ཤིས། མཆོ་ལོ།

234

250